

2018年度版

雄大な自然から



釧路修学旅行ガイド





サテライト展望台(釧路市湿原展望台 木道にて)

釧路で 学ぶ・見る・体験する

自 然の宝庫である北海道。その中でも東北海道は釧路湿原国立公園、阿寒国立公園、知床国立公園と3つの国立公園が存在します。

また、ミシュラングリーンガイド※では、道内で4箇所が最高位である3つ星として選ばれ、そのうち東北海道には3箇所存在するほど自然が豊かな地域です。その東北海道の中でも釧路は拠点都市であり魅力的なところ。そんな釧路の魅力は…

※日本全国の観光地などの魅力を3つ星・2つ星・1つ星で評価した外国人観光客向けのガイドブックです。

多様な産業と アイヌの文化、 歴史がある！

水産業・酪農業・石炭鉱業・製紙業など様々な産業が根付き発展した釧路で産業を学び、アイヌの集落では北海道最大級のアイヌコタンで歴史や文化を学ぶことができます。

2つの国立公園がある！

日本最大の湿原でありラムサール登録湿地でもある「釧路湿原国立公園」と、火山と森と湖が織りなす原始的景観を望むことのできる「阿寒国立公園」を有しています。

多彩で豊富な アクティビティがある！

日本最大の釧路湿原を乗馬で散策、湿原を穏やかに流れる釧路川をカヌーでくだる。目の前に広がる雄大な自然を利用した体験ができます。

釧路という異国

contents

目次

四季の見どころ 4 » 5

おすすめ
モデルルート

釧路編	6 » 7
釧路 — 阿寒湖編	8 » 9
釧路 — 弟子屈編	10 » 11
釧路 — 十勝編	12 » 13
釧路 — 浜中編	14 » 15

学習・見学・
体験ガイド

釧路地区編	16 » 20
阿寒地区編	21 » 22
音別地区編	23

ガイド・医療施設情報 24 » 25

エリアガイド 26

カテゴリーINDEX 27

アクセス・お問い合わせ 28

近代的な産業港湾都市のすぐ背後に
原始の名残をとどめる自然を擁する釧路の街は、
まさに日本の中の異国です。

春の息吹に包まれ、たくさんの生命が誕生する季節

タンチョウのヒナが生まれ、湿原にはたくさんの花々が咲き自然の力に圧倒される季節です。

おすすめ

- ・丹頂鶴自然公園
- ・釧路湿原 など



湿原全体が青々と色づき大地に力がみなぎる季節

夏は冷涼な釧路地域は様々なアクティビティを楽しむのに打ってつけの季節です。

おすすめ

- ・釧路湿原
- ・カヌー下り
- ・乗馬 など



おすすめ 釧路

空気が澄み、見渡す限りの銀世界が広がる季節

港や川に蓮の葉氷が浮かぶ釧路独特の冬景色。真っ白い湿原を真っ黒なSLが走るダイナミックな季節です。

おすすめ

- ・SL冬の湿原号
- ・タンチョウの給餌 など



葉が色づき、夕日が釧路港を赤く染める季節

秋の味覚が豊富に水揚げされる水産都市・釧路が一番活気づき、木々の彩りが始まる季節です。

おすすめ

- ・魚河岸ツアー
- ・阿寒湖の紅葉 など





おすすめルート

釧路湿原散策 (温根内木道)

日本最大の湿地「釧路湿原」には様々な動植物が生息し命をはぐくんでいます。湿原をぐるりと囲むように設置されている展望台や木道には、毎年多くの観光客が湿原を見に訪れています。その中でも温根内木道は湿原の中を同じ目線で歩くように作られたものです。そのため温根内木道は、湿原を一番近くで触れ合い、観察できる場所です。

1日目

JR釧路駅

釧路湿原ノロッコ号

釧路湿原 (細岡・サルボ・サルルン) 各展望台

宿泊 釧路市内ホテル

釧路湿原ノロッコ号

釧路湿原を横断するように走ります。野生動物が出てきたときや見どころでは列車を減速させ、車内アナウンスによるガイドが行われます。



蛇行する釧路川と釧路湿原 (細岡展望台)

釧路湿原の中でも、川の蛇行と広大な湿原のダイナミックなパノラマを体感できるのが、細岡展望台です。眼下に広がる湿原は、見渡す限り続く緑の大海原です。



2日目

釧路市内ホテル 出発

釧路川カヌーツーリング

昼食 (市内ホテル)

釧路湿原木道散策 (温根内木道)

釧路市 出発



釧路川カヌーツーリング

釧路湿原に入るための手段としても使われていたカヌーは、穏やかな流れの中、漕がなくても流れに身を任せて進むことができます。360度自然に囲まれた情景や湿原に住む野生動物を見つたりと、楽しさ満点のカヌーが体験できます。



石川啄木の歌碑巡り

明治41年1月21日に釧路に新聞記者として降り立ち、わずか76日の滞在のうち、歌人としても多くの作品を残しています。市内に点在する25基の歌碑と2基の記念碑を巡り石川啄木の軌跡をたどることができます。



ちょっとした街歩きに…



釧路の産業見学

釧路の基幹産業は水産業・石炭鉱業、製紙業です。各産業の体験メニューをご紹介します。



水産

早朝港まち散策

詳しくはP16→2



石炭

炭鉱展示館見学

詳しくはP10



製紙業

日本製紙工場見学

詳しくはP17→11

釧路→阿寒湖

おすすめルート



阿寒湖遊覧船

阿寒国立公園に含まれる阿寒湖は、特別天然記念物のマリモが息絶する大変貴重な湖で、湖の真ん中のチュウルイ島にはマリモ展示観察センターがあり、マリモの生態を観察し学ぶことができます。



阿寒湖アイヌシアター「イコロ」

1

アイヌの歴史・文化の継承を行うとともに、情報発信の拠点としてオープンした施設です。「イコロ」では、「アイヌ古式舞踊」「イオマンテの火まつり」「人形劇ふんだりけったリクマ神さま」などアイヌ民族にかかわる幅広いショーを見ることができます。日本の先住民族のアイヌ文化を間近で感じられて学ぶことのできる施設としては、オススメです。

詳しくはP22→1315

1日目

JR釧路駅

釧路市湿原展望台

阿寒国際ツルセンター(グルス)

阿寒湖アイヌシアター「イコロ」 1

ムックリ製作体験 2

宿泊 阿寒湖温泉内ホテル

2日目

阿寒湖温泉内ホテル 出発

阿寒湖遊覧船

マリモ展示観察センター 3

ボッケ遊歩道散策 4

阿寒湖温泉 出発



マリモ展示観察センター (チュウルイ島)

3

マリモの研究と保護活動の拠点。資源保護のため地域住民でも立ち入りが制限されている天然のマリモ群生地に設置した水中カメラから、貴重な映像をリアルタイムで紹介する施設です。マリモ研究員からマリモについていろいろ教えてもらいましょう！

ボッケ遊歩道

4

阿寒湖の自然を特徴づける「火山」「森」「湖」の3つの要素が凝縮した場所となっていて、遊歩道を湖に向かって歩くと、地中から水蒸気や泥湯が噴き出す「ボッケ」が現れます。

エゾリスやキタキツネ、アカゲラなどの野生動物が息絶し、運が良ければ会うこともあります。



ムックリ製作体験

2

アイヌ民族の代表的な伝統楽器で、口琴と言われています。イコロでは、制作から鳴らし方まで、講師がわかりやすく説明指導してくれます。

他にも、アイヌ文様の刺繍体験やアイヌ古式舞踊体験などの様々な体験メニューが用意されています。



その他にも…

豊富なものづくり 体験メニュー

- 1 刺繍体験
- 2 木彫り体験
- 3 アイヌ古式舞踊体験
- 4 かんじき制作体験
- 5 トンコリ演奏体験

※トンコリ:アイヌ民族が使用した琴に似た弦楽器

多彩な ガイドツアー

- 1 阿寒湖の奇跡
マリモ物語
- 2 カナディアンカヌー
アドベンチャーコース
- 3 オンネトー &
原始の森トレッキング
- 4 「光の森」
ウォーキング
- 5 阿寒川散策
リバーウォーク

NPO法人
阿寒観光協会
まちづくり推進
機構までお問い合わせ
ください。

TEL (0154) 67-3200

詳しくは



おすすめルート

釧路→弟子屈

霧の摩周湖

日本でも有数の透明度を誇る摩周湖は、急激に深くなっていることと、透明度から青以外の光の反射が少なく、晴れた日の湖面は「摩周ブルー」と呼ばれています。大噴火で形成されたカルデラ湖で、流入・流出河川が無く生活排水の影響もない大変綺麗な湖です。

1コース目

宿泊 釧路市内ホテル

日本製紙工場見学…P17→⑪

太平洋炭礦炭鉱展示館 ①

渡辺体験牧場 ②

宿泊 川湯内ホテル



太平洋炭礦炭鉱展示館 ①

約70年間に渡り、太平洋の海底から石炭を掘り続けてきた太平洋炭礦に代って、現在、日本で唯一坑内掘り続ける釧路コールマインが稼働をしています。この歴史ある炭鉱の全てがジオラマや模擬坑道などで展示されています。

【情報】住所：釧路市桜ヶ岡3丁目1番16号

電話：0154-91-5117(青雲台体育館) 開館時間／10:00～16:00

入館料／大人300円・小学生200円 休館日／水曜日・年末年始

渡辺体験牧場 ②

酪農現場の体験を行い、動物やそこに生きる人々との交流を通じて生きる力、命のあたたかさ、食料の大切さ、自然の大切さなど机の上でははかり知れないものが学べる牧場です。

様々な体験メニューをご用意しています。詳しくは下記までお問い合わせください。

住所：弟子屈町原野646-4

電話：015-482-5184



2コース目

宿泊 釧路市内ホテル

阿寒国際ツルセンター(グルス) ③

アイヌシアター「イコロ」

ツーリズムてしかが体験ツアー ④

宿泊 川湯内ホテル



阿寒国際ツルセンター ③

タンチョウの生態や行動などの基本的な研究を行って、タンチョウの保護に役立て、さらにその成果を広く知らせていくための施設です。

センターには鶴の生活や習慣、からだのしくみなどをわかりやすく解説した展示コーナーなどがあります。また、研究等に隣接する飼育場では自然に近い状態で飼育されているタンチョウが観察できます。

詳しくはP21→⑥

ツーリズムてしかが ④

日本最大の屈斜路カルデラの大きさを肌で実感していただき、歴史や自然体験を通じて今までは味わえない道東を学習いただけます。

弟子屈「らしさ」と「ならでは」を追求した多彩な体験メニューがそろっています。詳しくは下記までお問い合わせください。

住所：弟子屈町川湯温泉2-3-16

電話：015-483-2101



その他にも…

渡辺体験牧場メニュー

① 乳しぼり体験とトラクターで草原周遊

② 乳しぼり体験とバター作り体験

③ アイスcream作り体験

④ 酪農教育ファーム1日牧場体験など

ツーリズムてしかが修学旅行メニュー

① アカエゾマツの森原生林ウォーク

② 硫黄山火山学習ウォーク

③ 藻琴山登山

④ 摩周湖星紀行

⑤ 羊毛クラフト制作など





釧路 ▶ 十勝

林業(木育)

大自然が広がる北海道は、林業が大変盛んです。林業の歴史は開拓時代に遡り、土地を切り開くために伐採された木材は、薪、角材、鉄道枕木として売買され、貴重な収入源となっていました。現在は環境保全が注目される中で、林業も森林の保全と再生を基本とし、木を植え、育て、伐採するという長いサイクルの中で行われている産業です。



大塚食品(株)釧路工場・ (株)大塚製薬工場釧路工場

音別町の豊かな水を利用し、大塚食品では代表的な清涼飲料水、オロナミンCドリンクをはじめポカリスエット、マッチなどを生産しています。

また、大塚製薬工場では、ソフトバッグ入り輸液、プラスチックアンプル入り注射薬に加え、多室構造のソフトバッグ入り高カロリー輸液など幅広く製造を行っています。

この釧路工場は、東日本および全国に出荷しており大事な役割を担っています。

詳しくはP23→99

体験学習センター「こころみ」

音別町で廃校となった、二俣小中学校を活用した宿泊型体験学習施設です。地元の素材などを活かした食品加工体験や、音別町の特産品である「ふき」を使用したふき紙漉きなどのクラフト体験、天体望遠鏡を用いた天体観測や溪流釣りなど、豊かな自然を活かした様々な体験メニューを用意しています。

詳しくはP23→18



さあ十勝の畑を歩こう！ 畑ガイドと行く農場ピクニック

十勝の生産現場にふれられる畑ガイドツアー。広大な畑を歩いた後に畑で食べる採れたての味は、きつと心に深く刻まれるはずです。

【メニュー】

菜の花、青い小麦、じゃがいもの花、もぎたてとうきび、いもほり、ながいもの森

※開催時期により異なります。

住所：帯広市ほか近隣町村農場

電話：0155-29-4821(いただきますカンパニー)



コース

宿泊 釧路市内ホテル

大塚製薬・食品工場見学

または

音別町体験学習センター
「こころみ」

農場ピクニック

または

帯広市畜産物加工
研修センター

とかちむら・馬の資料館

宿泊 帯広市内ホテル

帯広市畜産物加工 研修センター

八千代牧場内にあり本場ドイツ仕込みの製法により北海道産豚肉や牛肉を使ったハムやソーセージを製造しています。ソーセージ作りのほか、アイスクリーム、バター作りなどが体験できます。

住所：帯広市八千代町西4線190番地
電話：0155-60-2514



とかちむら・馬の資料館

世界で唯一の「ばんえい競馬」が開催されている帯広競馬場に隣接。「とかちむら」では、産直市場や石窯ピザ作りなど食料王国・十勝の魅力をまるごと見て感じることができます。「馬の資料館」では、十勝の開拓の時代から馬と人がともにしてきた歴史・文化を学ぶことができます。

住所：帯広市西13条南8丁目1番地

電話：0155-34-7307

その他にも…

「こころみ」 体験メニュー

① トールペイント
作り体験

② 手作り
キャンドル体験

③ 手打ちそば・
うどん体験

④ カーリング体験 など

十勝方面の 体験施設情報

① 帯広の森・
はぐくむ
間伐・ペレット作り体験など
Tel (0155) 66-6200

② 北のオアシス
十勝ヒルズ
ハスカップ狩りなど
Tel (0155) 56-1111

③ ボーヤファーム
シーブドッグショー
Tel 090-3898-5598
など

釧路→浜中

おすすめルート



別寒辺牛川カヌーツーリング体験 (厚岸味覚ターミナル コンキリエ)

大自然の中に生きる、野生動物や水鳥を手軽に見ることができます。別寒辺牛川は、JR花咲線鉄橋を通過すると景色が一変し、広大な湿原の広がりを感じることができます。出発点より約3kmのカヌーツーリングを川の流に合せてゆっくりと紹介いたします。

釧路市立博物館

1

「マンモスのふみしめた大地」「タンチョウをはぐくむ釧路湿原」「海霧につつまれた自然と人びとがおりなす歴史」をテーマに、釧路の自然と歴史に関連した約4100点の展示物を取り扱う総合博物館。釧路湿原の自然と歴史について深く学ぶことができます。また、実物標本の展示も充実しており、ミンククジラの全身骨格や全長6.7mのシロナガスクジラの下あご骨、霧の街釧路のシンボル「霧笛」などの展示は圧巻の迫力です。

詳しくはP19→10



厚岸味覚ターミナル コンキリエ

2

コンキリエ館内にはレストランや魚介市場、炭焼きなどが揃った、まさにグルメのための施設と言えます。魚介市場で買った牡蠣をはじめ新鮮な素材を、炭火焼きコーナーに持ち込んで食べることもでき、レストランでは各種の牡蠣料理が一番のオススメとなっています。詳しくは下記までお問い合わせください。

住所：厚岸町住の江2丁目2番地
電話：0153-52-4139

乗馬体験(浜中)

3

馬に乗って自然豊かな海岸や野山など浜中町の大自然を体験することができます。初心者でも10分程度の練習でトレッキングに出ることができます。詳しくは下記までお問い合わせください。

●北太平洋シーサイドライン乗馬クラブ
電話：090-5078-9424



ご提案コース

宿泊 釧路市内ホテル

宿泊 釧路市内ホテル

釧路市立博物館

1

浜中町
アイスクリーム作り

4

厚岸味覚ターミナル
コンキリエ

2

または

浜中町 海岸乗馬体験

3

アイスクリーム作り(浜中)

4

上空から見ると酪農王国浜中の牛をイメージした敷地内にキャンプ場が整備され、その中にある体験施設(MO-TTOかせて)でアイスクリームやソーセージづくりができます。詳しくは下記までお問い合わせください。

住所：浜中町東6線66番地
電話：0153-64-3000



その他にも…

コンキリエ 体験メニュー

- ① カキむき体験
- ② 厚岸アサリ潮干狩り体験 (期間限定) など

浜中町 体験メニュー

- ① 地引網体験



- ② MO-TTOかせて
手掛け昆布作り など



釧路地域

1 釧路フィッシャーマンズワーフMOOと周辺施設ガイド散策

実施場所
釧路フィッシャーマンズワーフMOO
及び周辺施設

実施団体
釧路観光ガイドの会

連絡先
tel.090-4878-7663
釧路観光ガイドの会
代表 木保秀一

アクセス
釧路駅から車で3分

釧路の三大産業のひとつである水産業を、より一層理解するのに最適な施設である釧路フィッシャーマンズワーフMOO。内部・設備と水産業とのかかわりや、幣舞橋や釧路川河岸などの周辺施設を、幣舞観光ガイドステーションに常駐しているガイド団体が対応いたします。

料金・時間・定員：要相談
定員：60名
実施期間：通年（5、6、10月は17:00～21:00）
17:30までに入場してください
備考：2週間前までにはご連絡ください。

2 早朝港まち散策（景観と産業が織りなす釧路川ウォーターフロント）

実施場所
釧路フィッシャーマンズワーフMOO
及び幣舞橋周辺のウォーターフロント

実施団体
釧路観光ガイドの会

連絡先
tel.090-4878-7663
釧路観光ガイドの会
代表 木保秀一

アクセス
釧路駅から車で3分

早朝（7時から8時まで）の短時間に、釧路川左岸の釧路市東部漁業協同組合荷捌所にて、アキアジ定置網漁の水揚げ見学から、観光スポットの解説など、釧路を代表する景観と産業を知ることができます。

料金・定員：要相談
時間：基本的には、7時から8時までの1時間
（ただし、要望に応じて変更可能です。）
実施期間：9月～10月
備考：2週間前までにはご連絡ください。

3 釧路市湿原展望台&遊歩道散策

実施場所
釧路市湿原展望台
（釧路市北斗6-11）

実施団体
釧路観光ガイドの会

連絡先
tel.090-4878-7663
釧路観光ガイドの会
代表 木保秀一

アクセス
釧路駅から車で40分

巨大なイトウのウッドクラフトや65インチの液晶ディスプレイで湿原学習ができます。周囲には2.5kmの遊歩道と釧路湿原を全貌でできるサテライト展望台など、5つの展望広場があり、北斗遺跡展示館や温根内ビジターセンターまで遊歩道はつながっています。

料金：ご相談に応じさせていただきます。
※湿原展望台入館料は別途かかります。
時間：館内／約30分 遊歩道1周／約2.5km
定員：100名程度
実施期間：通年（年末年始のみ休館）
5月～10月／8:30～18:00 11月～4月／9:00～17:00
（ただし、閉館の30分前までには入館ください）

4 釧路湿原散策とウチダザリガニ防除

実施場所
温根内ビジターセンター、温根内木道周辺

実施団体
釧路観光ガイドの会

連絡先
tel.090-4878-7663
釧路観光ガイドの会
代表 木保秀一

アクセス
釧路駅から車で40分

釧路湿原を専門ガイドと散策して肌で自然を感じるとともに、湿原に生息する動植物の生態系を脅かす「特定外来生物 ウチダザリガニ」の防除活動へ参加します。貴重な自然や在来生物を守るとともに、環境や生態系の保全、保護活動の重要性を理解することができます。

料金・時間・定員：要相談
実施期間：6月～9月
備考：実施の際は温根内駐車場に集合していただき、現地解散となります。荒天時は別メニューにて対応可能です。

5 釧路湿原体験学習

実施場所
温根内木道・サテライト展望台・北斗遺跡・細岡展望台・キラコタン岬

実施団体
NPO法人
釧路湿原やちの会

連絡先
tel・fax.0154-91-1644
NPO法人
釧路湿原やちの会
事務局長 岩間喜美子

アクセス
釧路駅から車で40分～50分

釧路湿原の成り立ちや役割、また歴史や文化など環境教育を含めた幅広いメニューを用意しております。日本の原風景の中を歩きながら、ガイドの解説に耳を傾けてみませんか。会員20名のうち北海道アウトドア認定ガイド14名在籍し、安全で質の高い解説を行っています。

料金：1,080円（生徒様一名につき）／人、コース別要相談
時間：90分から150分
定員：300名
実施期間：5月中旬～10月中旬

6 冬の釧路湿原体験

実施場所
釧路湿原外周部

実施団体
NPO法人
釧路湿原やちの会

連絡先
tel・fax.0154-91-1644
NPO法人
釧路湿原やちの会
事務局長 岩間喜美子

アクセス
釧路駅から車で40分

雪の上に見られる足跡や食痕から、湿原に暮らす動物達の冬の生活が見えてきます。また冬ならではの自然の造形美など寒さを忘れて楽しめます。会員20名のうち北海道アウトドア認定ガイド14名在籍し、安全で質の高い解説を行っています。

料金：要相談
時間：2時間～8時間
定員：100名
実施期間：1月～3月

7 釧路川カヌーツーリング

実施団体
（株）釧路マージュ&リバー

連絡先
tel.0154-23-7116

アクセス
釧路駅から車で40分

グループのお客様プランもご用意しております。カヌー体験の他、湿原ウォッチングなど、夏、冬問わず、釧路湿原をより身近に感じられるプランとなっております。

料金：各メニューにより設定
①釧路川カヌーツーリング
①Aコース：塘路湖～細岡カヌーポート ①Bコース：細岡カヌーポート～岩保木水門
※所要時間：約1時間30分 ○受入人数：最大40名程度
②湿原ウォッチング
○コース：コッタロ湿原と二本松の丘 ※所要時間：1時間30分
○受入人数：湿原ウォッチング（バス2台、最大80名程度）
③ウインターカヌー&湿原ウォッチング
○コース：スガワラカヌーポート～塘路湖/二本松の丘
※所要時間：約3時間 ○受入人数：最大25名程度

8 炬燵体験

実施場所
喰処 鮭番屋
（釧路市浜町4-11）

実施団体
（有）シャケ番屋

連絡先
tel.0154-25-0503

アクセス
釧路駅から車で10分

新鮮な魚介類を炭火で焼いて食べる「炬燵焼き」発祥の地であり、素材の味そのものを楽しむシンプルなスタイルは多くの方に親しまれています。大人数での食事にも対応でき、新鮮な水産物の炭火焼やイクラ丼など多彩な炬燵ばた料理が楽しめます。

料金：要相談 時間：60分 定員：40名
実施期間：6月～8月の3か月（期間中無休）
備考：営業時間のご案内
阿部商店工場直営店…8:00～17:00
喰処 鮭番屋……………7:30～14:00

9 くしろ湿原ノロッコ号&SL冬の湿原号で体感する感動の大地

実施場所
●くしろ湿原ノロッコ号：JR釧路駅～JR塘路駅
●SL冬の湿原号：JR釧路駅～JR標茶駅

実施団体
JR北海道釧路支社
（釧路市北大通14丁目5）

連絡先
最寄りの旅行会社もしくは全国のJR「みどりの窓口」にお問い合わせください。

釧路湿原の東側をいく、釧網線に運転されているトロッコ列車。ゆっくりと車内から湿原を探訪することができる。途中の駅からのアクセスを組み合わせれば、カヌー体験や遊歩道散策とのアレンジも可能です。冬はSLが運転され、SLファンが集います。

料金：くしろ湿原ノロッコ号及びSL冬の湿原号の運賃・料金についてはお問い合わせください。
時間：釧路～塘路間（約60分） 釧路～標茶間（約80分）
定員：要相談
実施期間：くしろ湿原ノロッコ号／4月～10月 SL冬の湿原号／1月～2月
備考：運行期間・運行時間は予定のため、必ず事前に確認いただけますようお願いいたします。
（特に、SL冬の湿原号は全席指定のため事前にご予約をお願いします。）

10 新聞ができるまで～北海道新聞～

実施場所
道新総合印刷釧路工場
（釧路市鳥取南3丁目8-2）

実施団体
道新総合印刷釧路工場

連絡先
tel.0154-55-1830
fax.0154-55-1853

アクセス
釧路駅から車で10分

新聞印刷の迫力ある様子を、ガラス越しに見学できるほか、新聞紙の一生をわかりやすくビデオにて上映。また、道新単独の見学コースのほか、隣接する日本製紙釧路工場と提携し、新聞用紙の生産から印刷・発送までを一貫して見学できる共通コースも用意しています。見学のご予約は電話・WEBからお申込みください。

料金：無料（ご予約が必要です）
時間：単独コース11:30～/13:30～（45分）
共通コース10:30～/13:00～（120分） ※冬季は15分早まります。
定員：70名程度（小学生は120名程度まで対応が可能です）
実施期間：通年（土、日、祝日、年末年始は休館日）
備考：単独コースは休館日を除く前日、共通コースは2週間前までにご予約をお願いします。WEBサイトは「道新総合印刷」で検索

11 紙のリサイクル学習

実施場所
日本製紙（株）釧路工場
（釧路市鳥取南2-1-47）

実施団体
釧路エヌピー紙工（株）
管理部総務グループ

連絡先
tel.0154-51-0412
fax.0154-55-2363

アクセス
釧路駅から車で10分

釧路の基幹産業である紙の製造工程を、広大な敷地の中で見学が可能で、リサイクルの流れを抄紙機などの機械を間近にして学ぶことができます。隣接している道新総合印刷釧路工場と連携し、「新聞紙の一生」を見学することができる共通見学コースも開設しています。

料金：無料
時間：60分（共通見学コース約120分）
定員：120名（共通見学コースは70名）
実施期間：通年
（土日、祝日、年末年始と設備工事期間中はお休みです）
備考：2週間前までには予約が必要です。共通見学コースの詳細については、お問い合わせください。



12 野生生物の保護活動と大切な生息地である湿原



実施場所
釧路湿原野生生物保護センター
(釧路市北斗2-2101)
実施団体 環境省釧路湿原自然保護官事務所
連絡先 tel.0154-56-2345
アクセス 釧路駅から車で35分

湿原や野生生物の保護と管理、研究活動の拠点です。館内にはジオラマがあり、釧路湿原の情報や、道東の野生生物について解説しています。また保護収容されているシマフクロウのリハビリの様子をモニターで観察できます。

料金:無料
時間:40分
定員:30名程度(要相談)
実施期間:通年10:00～17:00
休館日は、11月～4月までの土日、祝日及び年末年始。
夏季は連日開館しております。



13 釧路広域連合清掃工場の見学と環境学習展示



実施場所
釧路広域連合清掃工場
(釧路市高山30番の1)
実施団体 釧路広域連合
連絡先 tel.0154-92-2002
アクセス 釧路駅から車で30分

2階見学コースでは、可燃ごみの受入や焼却処理、廃棄物発電などの様子を見ることができ、1300℃の高温でごみを燃やし金属資源や熱エネルギーを回収する新しい焼却システムについて学びます。3階環境学習コーナーでは映像やパネルを使い、クイズを解きながら、環境問題について楽しく学習することができます。

料金:無料
時間:60分～90分
定員:120名
実施期間:通年(土日、祝日、年末年始はお休みです)
備考:40名以上の場合は複数班に分かれての見学となります。



14 釧路市子ども遊学館・遊び体験とプラネタリウム



実施場所
釧路市子ども遊学館
(釧路市幸町10丁目2番地)
実施団体 釧路市子ども遊学館
連絡先 tel.0154-32-0122
アクセス 釧路駅から車で5分

1階には、ネットジャングルなどがあり、体をいっぱい使って遊ぶことができます。3階には水や光、風などをテーマにしたプレイテールが設置されており、いろいろな体験を通して学習が可能です。また、団体向け工作としてスーパースポーツボール・星砂キーホルダー作り等(別途料金)が実施可能です。

料金:料金:施設/大人590円 高校生240円 小中学生120円
プラネタリウム(別途)/大人470円 高校生180円 小中学生120円
※団体割引有。修学旅行引率教員等の減免制度有。
時間:90分～120分
定員:ご相談に応じさせていただきます。
[プラネタリウム(投影時間:30分～45分)のご利用は1回120名までとなっております。]
実施期間:通年/9:30～17:00(入館は16:30まで)月曜日、年末年始はお休み
(祝日の場合はその翌日、4/29～5/5、市内小中学生の春・夏・冬休みの期間は開館)
備考:その他詳細については当館ホームページ(http://kodomoyugakukan.jp/)をご覧ください。



15 災害時の模擬体験プログラム



実施場所
釧路市民防災センター
(釧路市南浜町4-8)
実施団体 釧路市消防本部
連絡先 tel.0154-23-0425
fax.0154-21-3555
アクセス 釧路駅から車で5分

緊急地震速報を活用した地震体験装置や、火災を想定した煙体験室、てんぷら油消火体験コーナーなどがあり「見て」「触れて」体験し、学習できる防火・防災空間です。体験学習を通じて防火・防災に対する意識と行動力の向上を目的としています。

料金:無料
時間:60分～90分
定員:100名
実施期間:通年(日・月曜日、国民の祝日、12/29～1/3)
備考:団体(10名以上)は使用日10日前までにお申込ください。



16 釧路市水産資料展示室(マリン・トボスクしろ)



実施場所
くしろ水産センター3階
マリン・トボスクしろ
(釧路市浜町3-18)
実施団体 釧路市水産課
連絡先 tel.0154-22-0191
アクセス 釧路駅から車で7分

マリン・トボスクしろでは、日本有数の水産都市である釧路の水産業の映像上映や資料の展示を行っています。また、5階の展望室では、釧路港全体を見渡すことができます。

料金:無料
時間:30分～60分
定員:100人
実施期間:5月～10月/9:00～16:00(11月～4月は閉館)
備考:DVD上映は80名まで対応可能です。閉館期間中も、団体に限り事前申請で開館いたします。案内や説明についてはお問い合わせください。



17 釧路港視察



実施場所
釧路港西港区、海上視察
実施団体 釧路市港湾空港振興課
(釧路市西港1丁目100-17)
連絡先 tel.0154-53-3371
fax.0154-53-3373
アクセス 釧路駅から車で15分

東北海道最大の国際流通港湾である釧路港の視察を行います。釧路港の穀物・石炭・チップなど輸入原材料と地域産業の結びつき等の学習や海上視察をすることが可能です。※緊急業務発生時は対応できない場合があります。

料金:無料
時間:60分～120分
定員:要相談
実施期間:通年(土日、祝日、年末年始はお休みです)
備考:■事務所内・港内研修(申込時期:1か月前、定員:要相談)
■海上視察(申込時期:2か月前、定員:大人16名)
※海上視察定員について、12歳未満は0.5名で計算されます。



18 博物館で学ぶ釧路の自然と歴史



実施場所
釧路市立博物館展示室
(釧路市春湖台1-7)
実施団体 釧路市立博物館
連絡先 tel.0154-41-5809
アクセス 釧路駅から車で15分

館内は釧路湿原を再現したジオラマ、釧路の海に関する大型映像、漁業や林業などの産業資料、アイヌ文化など見どころ満載です。「湿原の生態系」「釧路の先史」「日本唯一の炭鉱」などをテーマに、植物・昆虫・魚類・鳥類ほ乳類・考古・近世近代・産業分野の10名の学芸員が専門的内容にも対応、より深く学ぶことができます。

料金:大人470円 高校生250円 小中学生110円(解説費無料)
団体割引/15～199名…10% 200～299名…15%
300名…20%
時間:約60分
定員:相談に応じます。
実施期間:通年
休館日は月曜日、11月4日～3月末までの祝日、年末年始
9:30～17:00(ただし、入館は16:30まで)



19 北海道の動物たちに会える遊歩道(釧路市動物園北海道ゾーン)



実施場所
釧路市動物園内 北海道ゾーン
(釧路市阿寒町下仁々志別11)
実施団体 釧路市動物園
連絡先 tel.0154-56-2121
アクセス 釧路駅から車で30分

釧路市動物園は日本屈指の敷地面積を誇ります。市民から贈られたキリンの展示場を抜けると、そこが北海道ゾーン。森と湿地を通り抜ける散策路や北海道固有の動物展示場で、北海道の自然を感じ、その生態系を学ぶことができるプログラムとなっています。

料金:大人(高校生以上)570円 団体15名以上/大人460円
時間:約60分
定員:要相談
実施期間:通年(12/29～1/2、12月～2月の毎週水曜日はお休みです)
備考:祝日が水曜日の場合は開園します。北海道ゾーンでガイドを希望される場合は事前に調整が必要です。



20 引き馬と馬車



実施場所
釧路市ふれあいホースパーク
(釧路市山花10-1)
実施団体 (株)トップオブくしろ
連絡先 tel.0154-56-2566
アクセス 釧路駅から車で30分

「見て、触れて、乗って」をコンセプトに、馬車は山花温泉リフレ周遊コースで約10分。引き馬は、200mの馬場コースを1周します。近隣には、釧路市動物園、山花温泉リフレ、オートキャンプ場があり、自然体験・農業体験の総合的な体験フィールドです。

料金:引き馬/530円 馬車/大人430円 小人220円
(両メニューともに団体割引がございます)
時間:引き馬/1名5分程度 馬車/10分程度
定員:要相談
実施期間:夏期/4月下旬～11月上旬(9:30から16:30)
冬期/11月上旬～2月末日(9:30から15:30)
備考:馬車は1回で10～12名乗車可能です。
1～2月の積雪時は馬ソリ(8名乗り)が実施可能です。



21 タンチョウの生態観察



実施場所
釧路市丹頂鶴自然公園
(釧路市鶴丘112番地)
実施団体 釧路市丹頂鶴自然公園
連絡先 tel.0154-56-2219
アクセス 釧路駅から車で40分

特別天然記念物タンチョウを自然に近い環境で飼育しており、一年を通して間近でツルの観察が可能です。また、展示室を設け、タンチョウの生態について解説を行っています。

料金:個人/大人470円 中学生以下110円
団体(15名以上)/大人376円 中学生以下88円
時間:15分～60分
定員:要相談
実施期間:【夏期】4/10～体育の日…9:00～18:00
【冬期】体育の日の翌日…4/9…9:00～16:00
(12/31～1/31は休園です。)
備考:解説については、事前に調整が必要なため前もって相談ください。



22 釧路湿原体験プログラム



実施場所
塘路湖周辺及び釧路川
実施団体 レイクサイドとうろ
(標茶町塘路原野北8線73番地)
連絡先 tel.015-487-2172
fax.015-487-2220
アクセス 釧路駅から車で50分

釧路湿原の豊かな自然を題材として、自然の中に入り体験、学習をします。カヌー、ネイチャーウォッチング、わかさぎ釣り、地引き網など、塘路湖を基地に総合的なアウトドア体験メニューを完備しています。

料金・時間:各メニューごとに設定
定員:カヌー体験/10～80名 湿原ウォッチング/5～30名
湿原やちまなこ体験/5～15名 ※その他についてはお問い合わせください。
実施期間:釧路川カヌーツーリング/4月～11月
塘路湖カヌーツアー/5月～11月
湿原ウォッチングツアー/通年
湿原やちまなこ体験/5月～10月
備考:北海道認定アウトドアガイドが在籍しています。



23 館内の展示物を通し、自然解説



実施場所
塘路湖エコミュージアムセンター
(標茶町塘路原野)
実施団体 塘路湖エコミュージアムセンターあること
連絡先 tel.015-487-3003
アクセス 釧路駅から車で50分

日本国内では一番大きな湿原である釧路湿原。生息する多種多様な生き物が、水という環境で命を育んでいます。釧路湿原独自の生態系を通し、私たち人間がどのように関わるべきか、湿原の保護と利用について学ぶ施設です。

料金:無料
時間:30分～40分
定員:20名～30名
実施期間:通年(毎週水曜日、12/29～1/3はお休み)
備考:特に、雨天時可能プログラムとして有効です。



24 釧路湿原西部地区の 自然観察体験



実施場所
温根内ビジターセンター及び散策路(木道等)
実施団体 温根内ビジターセンター
連絡先 tel.0154-65-2323
アクセス 釧路駅から車で40分

学校のみなさまの目的に応じてプログラムを作成します。
湿原内の動植物、季節の移り変わり、湿原の歴史、保護問題を直接観察しながら学習します。センターから2〜3kmの探勝歩道、釧路市湿原展望台まで6kmの遊歩道があります。

料金:無料
時間:最大2時間
定員:最大20人程度(それ以上の場合は応相談)
実施期間:通年(火曜日、12/29〜1/3はお休みです)



25 アイスcream等手作り体験



実施場所
鶴居村農畜産物加工体験施設「酪楽(らくらく)館」
(阿寒郡鶴居村雪裡435)
実施団体 鶴居村
連絡先 tel.0154-64-3088
「酪楽館」
アクセス 釧路駅から車で50分

お好みの手作りアイスクリーム体験チーズの製造ができます。
専任の指導員が直接指導します。

料金:アイス5,000円前後(4名) チーズ12,000円(4名)
時間:アイス90分 チーズ360分
定員:アイス3名〜10名 チーズ3名〜5名
実施期間:通年(土・日曜)
備考:※毎月1日午前8:30より翌月分の電話受付致します。
(予約開始時には電話が大変繋がりがつらくなりますのでご注意ください。)



26 冬のタンチョウ観察と保護活動レクチャー (鶴居・伊藤タンチョウサンクチュアリ)



実施場所
鶴居・伊藤タンチョウサンクチュアリ
(阿寒郡鶴居村中雪裡南)
実施団体 公益財団法人
日本野鳥の会
連絡先 tel.0154-64-2620
アクセス 釧路駅から車で60分

タンチョウとその生息地を守るため、日本野鳥の会が直営するサンクチュアリです。秋から冬の間、ネイチャーセンターでは目の前にいるタンチョウの鳴き声や行動についての解説を行っている他、タンチョウの保護活動の実態を知ることができます。

料金:要相談
時間:30分〜1時間
定員:要相談
実施期間:10月1日〜3月31日…9:00〜16:30
(毎週火曜日、水曜日、12/26〜12/30はお休みです。)
備考:4月〜9月も事前に相談いただければ、タンチョウは見れませんが周辺のご案内、解説を行うことができます。(日本野鳥の会のスタッフが従事)団体の視察においては事前連絡が必要です。E-mail:tancho_sanc@wbsj.org



27 湿原探訪乗馬体験



実施場所
鶴居どさんこ牧場、釧路湿原周辺、キラコタン岬、宮島岬など
実施団体 鶴居どさんこ牧場
(鶴居村久著呂)
連絡先 tel.0154-64-2931
アクセス 釧路駅から車で50分

北海道和種で地元では「どさんこ」と言われる馬を中心に、乗馬体験を通し、釧路湿原の秘境キラコタン岬や宮島岬への探訪を行います。主なメニューとして、「どさんこ引き馬」、「湿原トレッキング半日または1日コース」などがあります。

料金:各メニューにより設定されております。
時間:引き馬…5分、輪乗り…45分、トレッキング半日コース…120分
トレッキング1日コース…5時間
定員:交代制(最大30名を交代)要相談
実施期間:通年(年中無休、ただし正月休み有)／9:00〜17:00
事前予約が必要です。

備考:宿泊、食事施設もあります。年間宿泊者は約850名で修学旅行の受入も増えています。インストラクター4名、夏期は5名体制。乗馬指導は基本的に1名につき4頭対応です。



28 キャンプファイヤー体験



実施場所
釧路市山花公園オートキャンプ場
実施団体 一般財団法人
釧路市公園緑化協会
tel.0154-56-3020
連絡先 釧路駅から車で30分
アクセス

シラカバ等の林に囲まれた道東の自然豊かなキャンプ場で、自然体験に加え、夜にはキャンプファイヤーが楽しめます。
満天の星空を眺めながら、燃え盛る炎をみんなで囲み、ゆったりとした時間を過ごす事が出来ます。

料金:宿泊客無料
時間:30分〜60分
定員:60名程度
実施期間:6月1日〜10月20日
入場料:中学生以上750円、小学生370円
フリーレントサイト47区(1区画1泊1,240円)、スタンダードカーサイト44サイト(1サイト1泊3,110円)、キャンピングカーサイト10サイト(1サイト1泊3,730円)、コテージ10棟(1棟1泊12,430円)
備考:キャンプファイヤーは事前にご予約ください。



29 釧路湿原美術館専任ガイドによる 絵画鑑賞



実施場所 釧路湿原美術館
(釧路市阿寒町上阿寒23線38番地)
実施団体 NPO法人佐々木榮松
記念釧路湿原美術館
連絡先 tel.0154-66-1117
アクセス 釧路駅から車で50分

釧路湿原はもちろんのこと原野の中に発見する動・植物の命の輝きを切りとり、色あざやかに描写した佐々木榮松の作品展。展示室は3つあり、2016年度の中学1年生の国語の教科書に選定された絵も常設している。絵1点ずつライトアップを施し、ゆったりと絵の世界観にひたれる空間をつくりあげている独自の美術館である。

料金:個人／大人500円 高・大学生300円 小・中学生無料(父母同伴)
団体(10名以上)／大人400円 高・大学生200円 小・中学生100円
時間・定員:要相談
実施期間:開館10:00〜17:00[年中無休]



30 総合的なタンチョウの観察と展示



実施場所
釧路市阿寒国際ツルセンター「グルス」
(釧路市阿寒町上阿寒23線40番地)
実施団体 釧路市阿寒国際ツルセンター「グルス」
連絡先 tel.0154-66-4011
アクセス 釧路駅から車で50分

四季を通してタンチョウの生態観察が可能です。初めて人工給餌が成功した地であり、冬期間には250羽以上の野生のタンチョウが飛来し、優雅な舞を見ることができます。隣接している「あかんランド丹頂の里」では野外活動の他、食事や温泉入浴も可能です。

料金:個人／大人470円 中学生以下240円
団体(15名以上)／大人350円 中学生以下170円
時間:30分〜1時間
定員:120人〜130人
実施期間:本館／通年…9:00〜17:00[年中無休]
分館／11月〜1月は16:00まで
備考:レクチャールームは80名まで対応可能です。



31 じゃがいも・とうもろこしなど 新鮮野菜の収穫



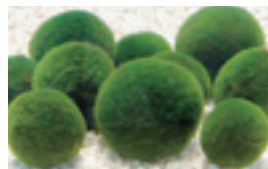
実施場所
自然休養村レクリエーション農園
実施団体 (株)阿寒町観光振興公社
(釧路市阿寒町上阿寒23線36)
tel.0154-66-2331
連絡先 釧路駅から車で50分
アクセス

自然休養村レクリエーション農園は、自然の起伏を利用して作られた農園です。春季には野菜の植え付け体験、秋季には農薬を使わない安全安心のじゃがいも・とうもろこしなどの新鮮野菜の収穫が体験できます。また、管理棟では食事や焼肉が可能です。

料金:じゃがいも植付体験 3kg…1,200円(送料込)
じゃがいも収穫体験 5kg…1,200円
※その他、人数等は事前に要相談
時間:60分程度
定員:300人程度
実施期間:5月上旬〜10月下旬



32 阿寒湖で学ぶ大自然の奇跡と力 — マリモ編



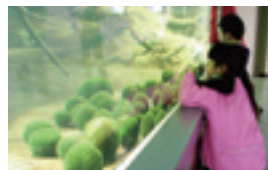
実施場所 阿寒湖温泉
実施団体 NPO法人阿寒観光協会
まちづくり推進機構
(釧路市阿寒町阿寒湖温泉2-6-20)
tel.0154-67-3200
連絡先 釧路駅から車で90分
アクセス

阿寒湖のジンボル「マリモ」をテーマにした学習プログラム。阿寒湖の地形ができるまでのお話と、丸くて大きいマリモが阿寒湖温泉だけに生息するのを知ることができるプログラム。また、地域の保護活動をお伝えします。このプログラムを通して、地元の自然を見つめなおす事ができます。

料金:4,000円
時間:約3時間
定員:午前・午後各40名
実施期間:5/1〜11/31



33 特別天然記念物「阿寒湖のマリモ」 の不思議を学ぶ



実施場所
阿寒湖・チュウレイ島・阿寒湖のマリモ展示観察センター
実施団体 阿寒観光汽船
(釧路市阿寒町阿寒湖温泉4丁目5-8)
連絡先 tel.0154-67-2511
アクセス 釧路駅から車で90分

国の特別天然記念物「阿寒湖のマリモ」は、世界でも希少な球状となる藻です。マリモの一生〜誕生・生長・密生・球状化・集合・崩壊の6ステージの展示とともに、生体展示水槽では阿寒湖の自然の姿を再現しています。

料金:先生・高校生…1,350円 中学生…1,240円
小学生…870円(遊覧船、展示センター入館料込です)
時間:約85分
定員:300人程度(要予約)
実施期間:5/1〜11/30(この期間無休です)



34 冬ならではの湖の上から自然の豊かさを学ぶ



実施場所 阿寒湖(氷上)
実施団体 (有)広大
(釧路市阿寒町阿寒湖温泉4丁目5-10)
連絡先 tel.0154-67-2057
アクセス 釧路駅から車で90分

スノーモービルや四輪バギーは、自分で運転するので気分爽快で、バナナボートは大人も子供も楽しむことができます。阿寒湖の天然わかさぎ釣りは、湖の氷に開けた穴から釣る氷穴釣り、自然の豊かさを楽しみながら学べます。

料金：修学旅行等の団体予約・料金につきましては、下記ホームページから「お問い合わせ」連絡フォームによりお問い合わせください。
<http://www17.plala.or.jp/mystic-lake>

時間：終日対応可能

定員：120人程度

実施期間：1/1～3/31(無休)

備考：氷結の状況により変更することがあります。スノーモービルと四輪バギーはインストラクターが指導、バナナボートは、係員が運転するスノーモービルで牽引。わかさぎ釣りは釣り方を指導します。



36 阿寒湖周辺体験プログラム



実施場所 阿寒湖周辺～オンネトー周辺～白湯山～雌阿寒阿岳～ボッケ遊歩道
実施団体 (有)阿寒ネイチャーセンター
(阿寒町阿寒湖温泉5丁目3-3)
連絡先 tel.0154-67-2801
アクセス 釧路駅から車で90分

阿寒国立公園内にある阿寒湖周辺ではカナディアンカヌーや、オンネトー周辺や温泉の湧き出る「ボッケ」、森の再生事業を行う前田一歩園財団所有の「光の森」で、阿寒の森の歴史とエゾシカ問題など森を歩きながら学ぶことができます。また、養殖マリモの手作り体験やミニわらじ作り体験などもあります。

料金・時間・定員：各メニューごとに設定しております。
実施期間：5月上旬～10月下旬(カヌー、オンネトートレッキング)
5/1～11月(光の森展望トレッキング、ボッケ自然散策)
通年(マリモ作り、ミニわらじ作り)



35 アイヌ民族文化体験プログラム



実施場所 アイヌコタンオンネチセ
アイヌシアターイコロ
実施団体 阿寒アイヌ工芸協同組合
(阿寒町阿寒湖温泉4丁目7-84)
連絡先 tel.0154-67-2727
アクセス 釧路駅から車で90分

国の重要無形民俗文化財に指定されている「アイヌ古式舞踊」や、民族楽器「ムックリ」の製作・鳴らし方を体験できるほか、それぞれに意味を持つアイヌ文様の木彫りや刺繍も体験することができます。人形劇では、アイヌ民族の世界観を学べます。

料金・時間・定員：各メニューごとに設定しております。
実施期間：通年[古式舞踊公演、講話、ムックリ講習・製作、木彫り製作、刺繍]
人形劇「ふんだりけったリクマ神様」

備考：公演(古式舞踊・イオマンテの火まつり・人形劇)は事前にお問合せ願います。各公演及び各種体験につきましては事前のご予約をお願いします。講話・ムックリ講習は古式舞踊公演・各種体験等とのセットメニューで15名以上からとなります。



37 阿寒湖を見おろす絶景で冬の楽しみ方＆健康を学ぼう!



実施場所 国設阿寒湖畔スキー場【ウタラ】
(釧路市阿寒町シュリコマベツ4-4)
実施団体 国設阿寒湖畔スキー場【ウタラ】
連絡先 tel.0154-67-2881
tel.0154-67-3200(オフシーズン、
NPO法人阿寒観光協会まちづくり
推進機構)
アクセス 釧路駅から車で90分

絶好の雪と変化に富んだ斜面は、初心者から上級者までスキーもスノーボードも思う存分楽しめます。全日本スキー連盟公認の講習スタッフがスキーもスノーボードもやさしく指導します。温泉宿泊施設も多く、アフタースキーも充実している阿寒湖温泉です。

料金：講師1名につき1日20,000円(講師1名で最大15人までレッスンできます。)
リフト券 高校生以上 1,250円 小中学生 600円
時間：終日対応可能です
定員：400人程度
実施期間：12月中旬～3月下旬予定(この期間無休です)
備考：ゲレンデ状況により変更となる場合があります。



38 釧路市音別町体験学習センター「こころみ」での体験学習



実施場所 釧路市音別町体験学習センター「こころみ」(釧路市音別町音別原野基線138番46)
実施団体 釧路市音別町体験学習センター「こころみ」
連絡先 tel.01547-6-9000
アクセス 釧路駅から車で75分

体験学習1メニューにつき、指導員が1名つきます。複数体験の組み合わせにより、最大70名程度まで対応可能です。詳細についてはお問い合わせください。

料金：各体験メニューごとに設定しております。
時間：屋内1～2時間 野外2～3時間
定員：各体験メニューごとに設定しております。宿泊は107名です。
実施期間：通年(月曜日、12/29～1/3はお休みです)
8:50～17:20(星空体験は21:30までです)



39 医薬品、清涼飲料水の製造ライン見学



実施場所 株大塚製薬工場釧路工場
(釧路市音別町朝日1丁目13番地)
大塚食品株釧路工場
(釧路市音別町あけぼの2丁目4番地)
実施団体 株大塚製薬工場釧路工場・大塚食品株釧路工場
連絡先 tel.01547-6-2131
アクセス 釧路駅から車で75分

世界の人々の健康に貢献することを目標に、事業展開をしています。北の拠点として誕生した釧路工場は、水質のよい広大な敷地を活かした場所です。製薬では20ml注射薬など、食品ではオロナミンCなど幅広い製造を行っており、東日本を中心に出荷しています。

料金：無料
時間：(株)大塚製薬工場[医薬品]約30分・大塚食品(株)[清涼飲料水]約30分
定員：多人数の場合は複数班に分かれての見学となります。
実施期間：火曜日～金曜日…9:00～16:00(生産体制によりお断りする場合があります。)
備考：80名を超える場合はご相談願います。小学生以下のお子様は大人同伴でお願いします。

※掲載の内容は2018年3月現在の情報です。
予告なく変更する場合がありますので、予めご了承ください。

ガイド実施団体

釧路湿原ガイドクラブ 代表…大西 英一 住所…釧路市桜ヶ岡10-11 電話…090-9529-3061 営業…随時 実施メニュー トレッキングガイド (大学・高校などのグループ研修にも対応)	塘路湖エコミュージアムセンター あること 代表…小柳 慶吾 住所…標茶町塘路原野 電話…015-487-3003 営業…10:00～17:00※ 実施メニュー 自然観察会 他	温根内ビジターセンター 代表…小柳 慶吾 住所…鶴居村温根内 電話…0154-65-2323 営業…10:00～17:00※ 実施メニュー 自然観察会 他	NPO法人 釧路湿原やちの会 代表…杉山 伸一 住所…釧路市白樺台4-8-8 電話…0154-91-1644 営業…8:00～17:00 実施メニュー 釧路湿原内各所のトレッキ ングガイド
R [アール] 代表…氏原 英一 住所…鶴居村下幌呂 電話…0154-65-4100 営業…9:00～20:00 実施メニュー カヌー、スノーハイク、 キャンプツアー 他	レイクサイド とうろ 代表…土佐 良範 住所…標茶町塘路原野 北8-73 電話…015-487-2172 営業…9:00～17:00※ 実施メニュー カヌー、やちまなこ体験 他	鶴居どさんこ牧場 代表…日野浦 正志 住所…鶴居村字久著呂71-1 電話…0154-64-2931 営業…9:00～17:00※ 実施メニュー 半日、1日コース 他	塘路ネイチャーセンター 代表…テディ斎藤 住所…標茶町塘路原野 北7-86-17 電話…015-487-3100 営業…8:00～20:00 実施メニュー トレッキング、カヌー 他
カヌープロSINCE1975 代表…沼田 悟 住所…釧路市興津2-38-8 電話…0154-91-9838 営業…9:00～17:00 期間5～11月 実施メニュー トレッキング、カヌー 他	釧路観光ガイドの会 代表…木保 秀一 住所…釧路市興津5-23-9 電話…090-4878-7663 営業…随時 実施メニュー 市街地ガイド、 トレッキング 他	(有)阿寒ネイチャーセンター 代表…安井 幸紀 住所…阿寒湖温泉5-3-3 電話…0154-67-2801 営業…9:00～17:00 実施メニュー トレッキング、カヌー、 スノーシュー 他	阿寒アイヌ工芸協同組合 代表…西田 正男 住所…阿寒湖温泉4-7-19 電話…0154-67-2727 営業…9:00～21:30 実施メニュー ムックリ製作、人形劇、 古式舞踊公演 他
NPO法人阿寒観光協会 まちづくり推進機構 代表…大西 雅之 住所…阿寒湖温泉2-6-20 電話…0154-67-3200 営業…年中無休 実施メニュー 光の森散策、阿寒川リバー ウォーキング 他	(株)釧路マーシュ&リバー 代表…斉藤 松雄 住所…釧路町河畔4-79 電話…0154-23-7116 営業…7:30～19:00 実施メニュー カヌー、トレッキング		

※夏季・冬季で営業時間が異なります。

緊急時関係施設一覧

医療施設連絡先				
病院名	診療科目	連絡先	救急	位置
釧路労災病院	内科、神経内科、循環器科、外科、整形外科、形成外科、脳神経外科、泌尿器科、婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、放射線科、リハビリテーション科、麻酔科、歯科口腔外科	釧路市中園町13-23 0154-22-7191	●	A
釧路三慈会病院	内科、循環器科、整形外科、麻酔科、ペインクリニック外科	釧路市幣舞町4-30 0154-41-2299		
釧路孝仁会記念病院	内科、循環器内科、外科、整形外科、脳神経外科、心臓血管外科、放射線科、リハビリテーション科、麻酔科、消化器科	釧路市愛国191-212 0154-39-1222		B
総合病院 釧路赤十字病院	内科、精神科、神経科、小児科、外科、整形外科、皮膚科・泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、放射線科、リハビリテーション科、麻酔科、歯科口腔外科	釧路市新栄町21-14 0154-22-7171	●	C
星が浦病院	神経内科、循環器内科、脳神経外科、心臓血管外科、放射線科、リハビリテーション科、整形外科	釧路市星が浦大通3-9-13 0154-54-2500	●	D
市立釧路総合病院	内科、精神科、神経科、呼吸器科、消化器科、循環器科、小児科、外科、整形外科、脳神経外科、心臓血管外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、放射線科、麻酔科、歯科	釧路市春湖台1-12 0154-41-6121	●	E
道東勤医協 釧路協立病院	内科、外科、整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科、麻酔科	釧路市治水町3-14 0154-24-6811	●	
芦野クリニック	内科、消化器科、循環器科、小児科、耳鼻咽喉科	釧路市芦野2-1-8 0154-38-1233		
東北海道病院	内科、整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科、麻酔科	釧路市若竹町7-19 0154-23-3425	●	
釧路中央病院	内科、消化器科、外科、泌尿器科、肛門科、放射線科、麻酔科、リハビリテーション科	釧路市黒金町8-3 0154-31-2111		
釧路第一病院	内科、外科、整形外科、皮膚科	釧路市鳥取大通4-11-10 0154-51-2121		
市立釧路国民健康保険 阿寒病院	内科、小児科、外科、整形外科、泌尿器科、眼科	釧路市阿寒町中央1-7-8 0154-66-3031		
市立釧路国民健康保険 音別診療所	内科	釧路市音別町中園2-97-1 01547-6-2150		
関係官公署				
釧路市消防本部	釧路市南浜町4番12号	0154-22-2156		
釧路警察署	釧路市黒金町10丁目5番地1	0154-23-0110		
北海道釧路保健所	釧路市花園町8番6号	0154-22-1233		

エリアガイド Area Guide



事例プログラム実施箇所

赤文字表記
修学メニュー実施施設



カテゴリー INDEX

学習

- | | |
|-------------------------------|-----------|
| 1 釧路フィッシャーマンズワーフMOOと周辺施設ガイド散策 | 釧路地域… p16 |
| 3 釧路市湿原展望台&遊歩道散策 | 釧路地域… p16 |
| 4 釧路湿原散策とウチダザリガニ防除 | 釧路地域… p16 |
| 12 野生生物の保護活動と大切な生息地である湿原 | 釧路地域… p18 |
| 14 釧路市子ども遊学館・遊び体験とプラネタリウム | 釧路地域… p18 |
| 15 災害時の模擬体験プログラム | 釧路地域… p18 |
| 18 博物館で学ぶ釧路の自然と歴史 | 釧路地域… p19 |
| 23 館内の展示物を通し、自然解説 | 釧路地域… p19 |
| 29 釧路湿原美術館専任ガイドによる絵画鑑賞 | 阿寒地域… p21 |
| 30 総合的な丹頂鶴の観察と展示 | 阿寒地域… p21 |
| 32 阿寒湖で学ぶ大自然の奇跡と力 — マリモ編 | 阿寒地域… p21 |
| 33 特別天然記念物「阿寒湖のマリモ」の不思議を学ぼう | 阿寒地域… p21 |

見学

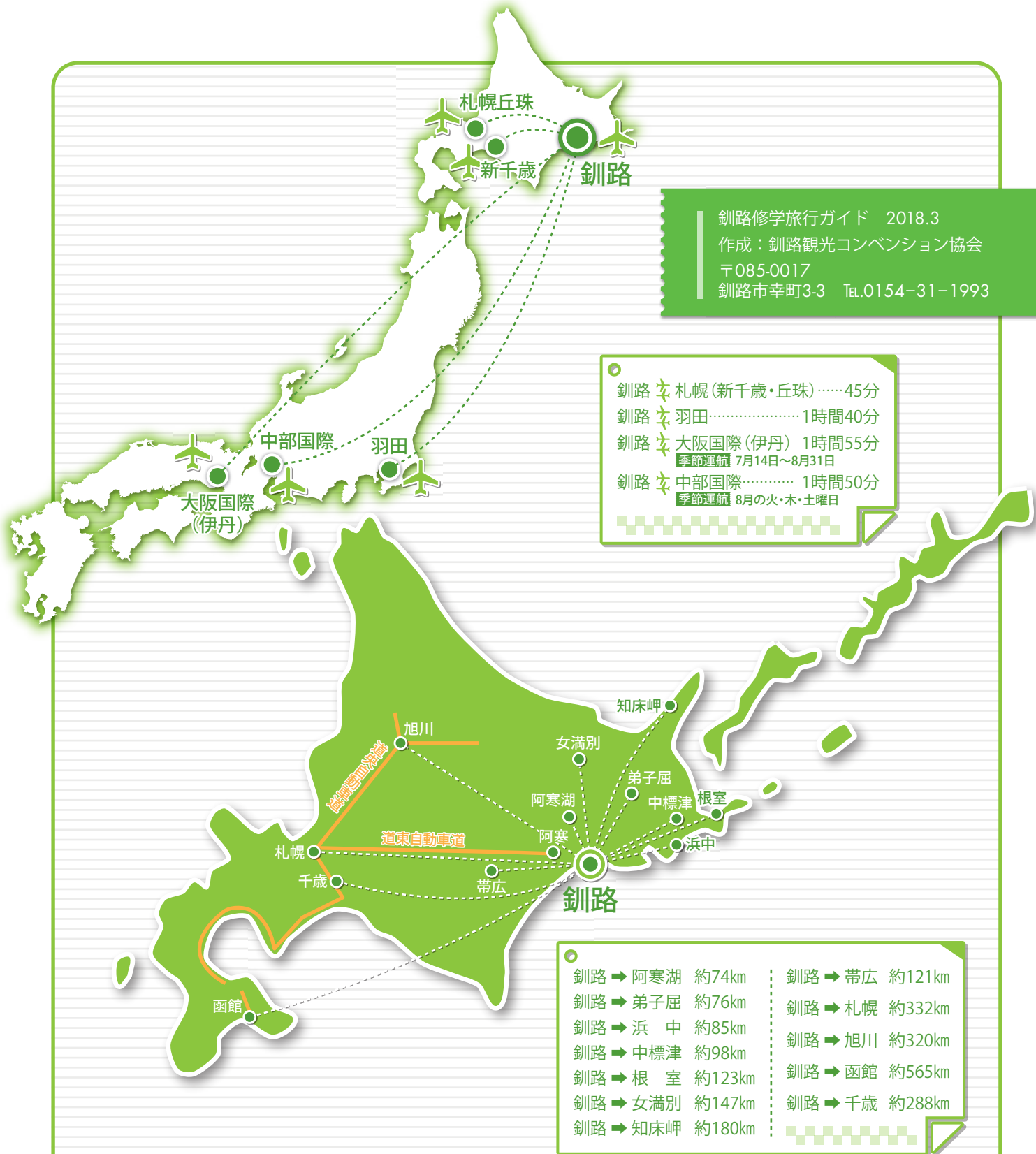
- | | |
|----------------------------------|-----------|
| 8 炉ばた体験 | 釧路地域… p17 |
| 10 新聞がてきるまで ～北海道新聞～ | 釧路地域… p17 |
| 11 紙のリサイクル学習 | 釧路地域… p17 |
| 13 釧路広域連合清掃工場の見学と環境学習展示 | 釧路地域… p18 |
| 16 釧路市水産資料展示室（マリントボスくしろ） | 釧路地域… p18 |
| 17 釧路港視察 | 釧路地域… p18 |
| 19 北海道の動物たちに会える遊歩道（釧路市動物園北海道ゾーン） | 釧路地域… p19 |
| 21 タンチョウの生態観察 | 釧路地域… p19 |
| 39 医薬品、清涼飲料水の製造ライン見学 | 音別地域… p23 |

自然体験

- | | |
|---|-----------|
| 2 早朝港まち散策
（景観と産業が織りなす釧路川ウォーターフロント） | 釧路地域… p16 |
| 5 釧路湿原体験学習 | 釧路地域… p16 |
| 6 冬の釧路湿原体験 | 釧路地域… p17 |
| 7 釧路川カヌーツーリング | 釧路地域… p17 |
| 9 くしろ湿原ノロッコ号&SL冬の湿原号で体験する感動の大地 | 釧路地域… p17 |
| 20 引き馬と馬車 | 釧路地域… p19 |
| 22 釧路湿原体験プログラム | 釧路地域… p19 |
| 24 釧路湿原西部地区の自然観察体験 | 釧路地域… p20 |
| 26 冬のタンチョウ観察と保護活動レクチャー
（鶴居・伊藤タンチョウサンクチュアリ） | 釧路地域… p20 |
| 27 湿原探訪乗馬体験 | 釧路地域… p20 |
| 28 キャンプファイヤー体験 | 釧路地域… p20 |
| 31 じゃがいも・とうもろこしなど新鮮野菜の収穫 | 釧路地域… p21 |
| 34 冬ならではの湖の上から自然の豊かさを学ぼう | 釧路地域… p22 |
| 39 阿寒湖を見おろす絶景で冬の楽しみ方&健康を学ぼう | 釧路地域… p22 |

ものづくり体験

- | | |
|-------------------------------|-----------|
| 25 アイスクリーム等手作り体験 | 釧路地域… p20 |
| 35 アイヌ民族文化体験プログラム | 釧路地域… p22 |
| 36 阿寒湖周辺体験プログラム | 釧路地域… p22 |
| 38 釧路市音別町体験学習センター「こころみ」での体験学習 | 音別地域… p23 |



釧路市観光振興室 TEL.0154-31-4549 mail:ka-kankou@city.kushiro.lg.jp

釧路市阿寒観光振興課 TEL.0154-67-2505 mail:ak-akankankou@city.kushiro.lg.jp

(一社) 釧路観光コンベンション協会 TEL.0154-31-1993 mail:mail@kushiro-kankou.or.jp

NPO法人阿寒観光協会まちづくり推進機構 TEL.0154-67-3200 mail:staff@lake-akan.com