



阿寒湖温泉から
釧路-----75km
阿寒市街-----44km
北見-----65km
弟子屈(川湯)-----57km

釧路空港から
道の駅「阿寒丹頂の里」-- 17km
阿寒湖温泉-----60km

阿寒湖温泉から近隣観光地への所要時間(陸路)

知床斜里-----	約2時間45分	網走市街-----	約1時間45分
知床羅臼-----	約3時間	帯広市街地-----	約2時間
川湯温泉-----	約1時間	(道東道足寄IC-音更帯広IC利用)	

●各空港から阿寒湖温泉への所要時間(陸路)

たんちよう 釧路空港	新千歳 空港	女満別 空港	とかち 帯広空港	根室中標津 空港
約60分	約5時間	約1時間20分	約2時間30分	約1時間40分

●有料送迎バス

毎日運行予定
エアポートライナー

阿寒湖温泉 ↔ 釧路空港
(所要時間/約1時間15分)



詳しくはコチラ↑

毎日運行予定
定期路線バス

阿寒湖温泉 ↔ 釧路駅前
(所要時間/約2時間)



※エアポートライナーは阿寒湖温泉の温泉街(各ホテル)を経由します。※乗車券をお持ちの場合、「丹頂の里」停留所で途中下車し、後続便を利用して運賃は同額となります。是非、「丹頂の里」へお立ち寄りください。※釧路空港にてご利用の航空便時刻については、各航空会社でご確認ください。

ご予約・お問合せ 阿寒バス株式会社 釧路市愛国191番地208 TEL.0154-37-2221 釧路営業所/TEL.0154-37-2224
(URL) <https://www.akanbus.co.jp/> 阿寒湖営業所/TEL.0154-67-2205

お問い合わせ/NPO法人阿寒観光協会まちづくり推進機構

〒085-0467 北海道釧路市阿寒町阿寒湖温泉2-6-20 TEL 0154-67-3200・FAX 0154-67-3024

ホームページ <https://ja.kushiro-lakeakan.com/> もしくは 阿寒観光協会 検索



2023.03



イランカラプテ
「こんには」からはじめよう。



阿寒湖
Lake Akan

阿寒湖温泉

イランカラプテ

あなたの心にそっと触れさせてください...



Lake Akan Tourist Guide Book

自然のチカラを肌で感じる

Nature

阿寒湖温泉周辺の山々

阿寒摩周国立公園は、日本で2番目の国立公園として指定。カルデラ地形を基盤とした、火山と森と湖が作り出す雄大な景観を持つ公園です。「日本百名山」の一つ雌阿寒岳や雄阿寒岳は世界中の登山者に注目されています。その他、白湯山展望台までは、家族連れにも気軽に登れる手軽なコースになっています。

自然の中で遊ぶ

Activity

カヌー

湖面から見る阿寒の景色は、まるで別世界。自然に溶け込む感覚を、ぜひ体験してください。阿寒ネイチャーセンターにて実施。期間：5月～10月

大自然、それは壮大なキャンパス

手つかずの自然だからこそ四季折々で表情を変える山や湖。

阿寒湖に太郎湖・次郎湖、そしてオンネトーを巡って大自然という壮大なキャンパスに描かれた風景を堪能してください。

エゾシカやキタキツネ、エゾリスにハクチョウなど運が良ければたくさんの動物たちに会うことができるかもしれません。

また、夏にはキャンプに登山、そして釣り。

冬にはスキーや氷上フェスティバルと阿寒湖では手軽にアウトドアを楽しむことができます。



▲国の特別天然記念物に指定されている【マリモ】



▲国の特別天然記念物に指定されている【タンチョウ】

夏には夏の、冬には冬の遊びを満喫

四季を通して、さまざまな体験ができるのが阿寒湖の魅力。

夏は、大自然の中を散策したり、登山、フライフィッシングやカヌーでアウトドアを満喫。冬には、雄大な自然を眺めながらスキーやスノーボードで一面雪に覆われた白銀の世界を楽しんで。

スキーやスノーシューで森や湖上を歩いたり、阿寒湖ならではのワカサギ釣りやスノーモービル、パギーなどアクティビティも

いっぱい揃っています。

阿寒の大自然と遊びを思う存分、満喫してください。



トレッキング

美しく豊かな阿寒の森をゆっくりトレッキングしてみませんか。たっぷりとマイナスイオンに浸れるので癒し効果バツグン。期間：通年



雄阿寒岳

阿寒湖を見下ろすようにそびえる標高 1,371m の円錐形をした活火山。山麓一帯は日本でも数少ない原生林として大切に保護され、山頂付近には高山植物の花畑があります。



雌阿寒岳

阿寒湖の南西に位置する、標高 1,499m の阿寒最高峰の活火山。山麓部は森林に覆われ、7合目付近から高山植物が豊富になります。山頂付近に2つの小さな沼があります。



阿寒湖湾口

阿寒湖と太郎湖の水が合流し阿寒川となる景勝地。秋には黄・赤・橙等の美しい木々への紅葉を楽しめます。雄阿寒岳、太郎湖、次郎湖への登山口になっています。



登山

雄阿寒岳、雌阿寒岳は「日本百名山」として知られる人気の登山スポット。秋には黄・赤・橙等の美しい木々への紅葉を楽しめます。雄阿寒岳、太郎湖、次郎湖への登山口になっています。

期間：6月上旬～10月下旬



遊覧船

阿寒湖の絶景ポイントとマリモ展示観察センターを巡る、阿寒湖ならではの楽しみのひとつ。期間：5月～11月



モーターボート

10分～45分まで6つのコースを設定。時間を気にせず気軽に阿寒湖のクルージングを楽しめます。期間：5月～11月



E-BIKE (電動アシスト自転車)

電動アシスト自転車で阿寒湖温泉をラクに移動。初心者の方にも安心なスポーツタイプもご用意しております。期間：5月～11月



ボッケ

阿寒湖温泉エコミュージアムセンターを起点とする遊歩道にあります。ボッケとはアイヌ語でボフケ（煮立つ）に由来。地中のガスの噴出により煮立つようになり、冬でも雪が積もりません。



太郎湖

雄阿寒岳の麓で原生林に囲まれている学校のグラウンドほどの小さな湖。阿寒湖から水が流れ込んでおり、せせらぎがすがすがしく響いています。（雄阿寒岳登山道入口より徒歩 10 分）



次郎湖

太郎湖から 10 分ほど山道を進んだところにあり、大きさは太郎湖とほぼ同じ。静かで風のない日は、湖面に森や空をくっきりと映し出します。（雄阿寒岳登山道入口より徒歩 20 分）



釣り

スポーツフィッシャーマンの聖地、阿寒湖。人気のアメマス釣りや冬のワカサギ釣りなど楽しめます。期間：5月～11月／1～3月（ワカサギ釣り）



スターウォッチング

澄み切った綺麗な空気がつくる満天の夜空。都会では見られない星空を見ることができます。期間：通年



アニマルウォッチング

温泉街に深く美しい森が隣接している阿寒湖は、野生動物と出会うことができるエリアです。期間：通年



ゴルフ(阿寒町近郊/阿寒カントリークラブ)

雌阿寒岳や雄阿寒岳を望みながら、北海道らしい雄大なゴルフを楽しめます。期間：4月～11月



キャンプ

阿寒湖温泉には自然林に囲まれ、設備の整ったキャンプサイトがあります。期間：6月～9月



オンネトー（足寄近郊）

雄阿寒岳の西山麓にある周囲 3km ほどの湖。湖面の色が時間や季節によって美しく変化することから、五色沼の別名を持っています。風のない日には雌阿寒岳と阿寒富士が湖面に映えます。



双岳台

阿寒湖温泉と弟子屈町を結ぶ阿寒横断道路の途中に雄阿寒岳と雌阿寒岳が見える双岳台、パンケトー、パンケトーの湖を望む双湖台があります。



白湯山展望台

標高 950m の白湯山にある展望台で、阿寒湖畔スキー場から自然探勝路を歩き片道約 1 時間で行くことができます。途中、温泉が流れる川やボッケも見ることができます。



スキー&スノーボード

国設阿寒湖畔スキー場では雄大な阿寒湖のパノラマを眼下に眺めながら、良質なアスビリンスノーを存分に楽しめます。各種レンタルも充実しています。また、場内には「キッズパーク」を設けており、可愛い雪像に囲まれた、ちびっこたちのソリコースが人気です。期間：12月中旬～3月下旬



歩くスキー・スノーシュー

雪に覆われた遊歩道も、これがあれば楽々。冬ならではの神秘的な阿寒の自然を、効率よく体験できます。期間：1月上旬～3月下旬



阿寒トレーニングセンター(釧路市阿寒湖畔スポーツ広場)

トレーニング室、プールや多種目競技場、冬にはスケートリンクのほか、阿寒湖温泉街では唯一の泉質、重曹泉の温泉を源泉かけ流しで楽しむことができます。期間：通年（プールは6月1日～9月30日）



阿寒の湖と森を散策

GuideTour

大自然の中を散策する

阿寒湖温泉周辺の大自然を熟知したガイドが案内する植物や野生動物、マリモをはじめとした阿寒ならではの魅力ある自然に触れるツアーです。冬には湖上のウォーキングやタンチョウ鑑賞もあります。

ガイドツアー



阿寒湖・阿寒川フィッシング

フライフィッシングの聖地で知られる阿寒湖・阿寒川。太古の昔より人手がかかっていない超ネイティブな阿寒湖のアメマス（金アメ）とアベレージサイズが40cmオーバーのニジマスが住む阿寒川、ぜひ一度トライしてみませんか。
期間：阿寒湖 5月1日～11月30日 / 阿寒川 5月1日～10月31日
鶴雅アドベンチャーベース【SIRI】 TEL:0154-67-6276

Green Season



不思議の森へご招待（光の森）

前田一步園財団の森の案内人が同行時のみ入林が許されるスペシャル企画。阿寒のルーツが沢山詰まった森でのハイキング。マイナスイオンたっぷりの阿寒の森はいつでもあなたをお待ちしております。
期間：通年
鶴雅アドベンチャーベース【SIRI】 TEL:0154-67-6276

Green Season



カナディアンカヌーアドベンチャーコース

二人乗りのカヌーを自分たちで漕いで進みます。茂るアシの中を進んだり、倒木をくぐったり、森の中を探検したりと阿寒湖カヌーならではの体験もたくさん。ガイドがしっかりとサポートしますので初めての方も大歓迎です。早朝のプライベートツアーもありますよ。
期間：5月～10月
阿寒ネイチャーセンター TEL:0154-67-2801

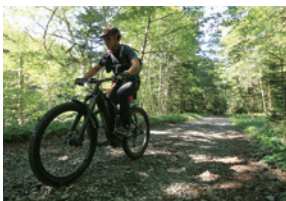
Green Season



オンネトー&原始の森トレッキング

オンネトー周辺には道内でも数少ないアカエゾマツの純林が広がり、原始的な雰囲気とともに高山植物やたくさんのきのこのなどシーズンを通して豊かな植生を観察することができます。紅葉の名所でも有り、秋にはブルーの湖面と鮮やかな紅葉のコントラストを楽しめます。
期間：5月～10月
阿寒ネイチャーセンター TEL:0154-67-2801

Green Season



e-MTB（電動マウンテンバイク）で行くe（いい）ツアー

e-MTB(電動マウンテンバイク)に乗って森と湖と火山の大自然をめぐるガイドツアーです。地元ガイドが案内します。
期間：5月～11月
ガイドのお店 イ・モシリ TEL:090-3310-1267

Green Season



早朝ドライブ&散歩

早朝の白湯山から望む雄阿寒岳・雌阿寒岳そして運が良ければ雲海も！そんな景色の中でコーヒータ임。一日のパワー注入！出発時間等詳しくは下記の事務所にお問い合わせください。
期間：通年
鶴雅アドベンチャーベース【SIRI】 TEL:0154-67-6276

All Season



阿寒湖上トレッキング

クロスカンリースキーを付けて阿寒湖氷上へ！非日常的な体験氷上トレッキングを機動力のあるクロスカンリースキーを付けて湖上めぐり。普段見たことのない世界へお連れします。
期間：通年
鶴雅アドベンチャーベース【SIRI】 TEL:0154-67-6276

Winter Season



ボッケの森のスノーウォーク

夏季には入り込めないボッケの森の裏側をスノーシューを付けて入林、動物の痕跡や小鳥の声を聴きながら散策。森を抜け湖上に向うと雄阿寒岳が我々を迎えてくれ、さっきまでの森とは全く違った湖上トレッキングが堪能できます。
期間：1月1日～3月中旬
鶴雅アドベンチャーベース【SIRI】 TEL:0154-67-6276

Winter Season



ひょうひょうたるツアー

結氷した阿寒湖を SNOWDOG（動力でそりを引く乗り物：日本で最初の1台）でめぐり、氷上でファットバイクに乗ったりアイスバブルを観察したりする氷上体験ツアー。
期間：11月下旬～2月下旬
ガイドのお店 イ・モシリ TEL:090-3310-1267

Winter Season



アイヌ文化に触れる

Experience

独自の世界観を体験する

アイヌ文化は、独自の世界観に満ちています。長い年月と共に培われ、受け継がれてきた文化を体験してみませんか？

体験メニュー

アイヌ文化に触れる体験メニューについてのお問い合わせは
阿寒アイヌ工芸協同組合 TEL:0154-67-2727



ムックリ製作体験

アイヌに伝わる伝統楽器「ムックリ」を作ります。ムックリとは、薄い板についた紐を引くことで音を奏でる口琴（こうきん）の一種。アイヌはこの楽器で風の音や動物の鳴き声などを表現します。製作体験では音を鳴らすかなめの部分を削り、厚みと形を整え紐を通して完成です。



木彫体験

現代に伝わる美しいデザインの「アイヌ文様」。自然の中から形のヒントを得ていると伝えられ、身近な道具などに施されています。そんなアイヌ文様の特徴や意味を、木彫りを通して知ることができます。カムイ（神）からいただく材料を使い、創る楽しさを味わいながらアイヌの文化を感じてください。



刺繍体験

母から子へと受け継がれる「アイヌ文様」の刺繍を体験。魔除けとして発展した刺繍をアイヌの女性に分かりやすく教えてくれるので初めての方でも安心です。大切な人を守ってくれるよう、一針一針願いを込めていきます。その過程の中で大切にしている想いを、そっと聞いてみてください。

要予約

ムックリ製作体験／木彫体験／刺繍体験

上記製作体験 団体申込【15名様以上でお申し込みください】



森歩きショートコース

阿寒湖のアイヌにとって、森は命の源。食料をはじめ、衣類や道具の元となる様々なものを得て共に暮らしてきました。そのため、森には多くのカムイ（神）が存在すると考えられています。「森の時間」ではそんな阿寒湖のほとりのイオルの森をアイヌのガイドと共に歩き、アイヌの楽器ムックリを演奏します。



伝統・創造「オンネチセ」

阿寒湖アイヌコタンの中央に立つシンボルかつ、伝統を守りつつ新たな文化創造を重ねる阿寒湖アイヌのアートミュージアム。この地域で集められた、ここでしか見られない作品が展示されています。そんな歴史や伝統を受け継がれてきた作品や、今を生きる阿寒湖アイヌのアート作品に触れてください。



AINU ART GALLERY コタン屋

アイヌコタン内にあるアートとガイドステーション。精巧な文様が施された阿寒湖のアイヌアーティストの作品などが並びます。貴重な伝統工芸品の展示をはじめ、アイヌ文化を知り、より理解を深めるためのコンテンツが展示。阿寒湖アイヌコタンの案内も行っています。お気軽にお立ち寄りください。



AKANKO STYLE AINU ART LABO

アイヌ温泉街にあるアートとガイドステーション。前田一步園財団が管理する、森の間伐材を使ったアイヌアーティストの作品などが並びます。アイヌ文化の伝統と、個性あふれる現代のアイヌアートが楽しめるスポットであり、阿寒湖アイヌコタンの案内を行うスポットです。お気軽にお立ち寄りください。

阿寒を知る

Explore Spot

阿寒の文化に触れる

阿寒湖温泉には、アイヌ伝統の文化を知ることができる施設や、阿寒湖の自然を学べる施設が充実しています。

阿寒湖とアイヌ文化をもっと深く学んでみませんか？

学びスポット紹介



阿寒湖まりむ館観光インフォメーション

阿寒湖温泉街の中心に位置する観光案内所。阿寒はもちろん弟子屈・釧路など近郊の観光情報も取り扱っています。道東地方を中心とした各地のパンフレットや地図などがある他、お勧めのツアーやイベントの案内も充実。施設内ではモニターによる雌阿寒岳のライブ映像や、観光イベント情報なども観覧できます。オススメのグルメ情報なども豊富に取り扱っています。

NPO 法人阿寒観光協会まちづくり推進機構 TEL:0154-67-3200



阿寒アートギャラリー

目前に阿寒湖が広がる明るい空間では、この地に縁あるアーティストの磨かれた技術、感性がとらえた自然・文化にまつわる作品を展示販売。その環境の希少性が世界でも注目を浴びる、阿寒という地の魅力を新しい形で体感ください。

阿寒アートギャラリー&アートギフトショップ TEL:0154-64-7751



アイヌ生活記念館「ポンチセ」

古い時代のアイヌの民家を再現した生活記念館「ポンチセ(小さい家)」には、生活用具や衣服などを展示しており、アイヌ民族の暮らしぶりが偲べます。またエカシ(長老)やフチ(おばあさん)からアイヌの昔話などが聞けることも・・・

阿寒アイヌ工芸協同組合 TEL:0154-67-2727



阿寒湖畔エコミュージアムセンター

カルデラ地形から生まれた、阿寒湖などの湖沼や雌阿寒岳などの火山活動、原生の姿をとどめる深い森、そして、豊かな環境に支えられた生き物たちの営みなど、阿寒湖を取り巻く地域の自然を紹介しています。

阿寒湖畔エコミュージアムセンター TEL:0154-67-4100



マリモ展示観察センター

阿寒湖のチュウルイ島にあるマリモ研究と保護活動の拠点。センター内ではテーマ別にマリモとの楽しい出会いを演出しています。ビデオを設置しリアルタイムで生息地のマリモを観察することができます。

阿寒観光汽船株式会社 TEL:0154-67-2511

阿寒町近郊



阿寒国際ツルセンター【グルス】

タンチョウの生態や行動などの研究を保護に役立て、その成果を広く公開するための施設。展示や映像のコーナー、ライブラリーがあり、冬期間には 200 羽以上タンチョウが飛来します。

阿寒国際ツルセンター【グルス】 TEL:0154-66-4011



釧路市丹頂鶴自然公園

絶滅の危機にあり国の特別展年記念物に指定されたタンチョウを保護増殖させるために昭和 33 年に開園。ひながかえる春から初夏には、小川で餌を捕るなどほほえましい子育ての様子を見ることができます。

釧路市丹頂鶴自然公園 TEL:0154-56-2219

土産とグルメ

Shopping & Dining

阿寒湖特産に舌鼓

阿寒湖特産のワカサギ・ヒメマス・レイクロブスター料理をはじめエゾシカに山の幸など阿寒ならではのグルメが盛りだくさん。阿寒湖に来たら、カラダも心も胃袋も大満足！

阿寒湖特産



ヒメマス料理

ヒメマスは阿寒湖原産として、その姿の美しさやおいしさで全国に知られています。その昔、阿寒湖にのぼっていたベニザケが湖水残留型のヒメマスになったといわれています。



阿寒湖名物ワカサギ

カラッと揚げられたワカサギの天ぷらは、甘みがあって大人から子どもまで人気。また、佃煮もお土産に最適です。



レイクロブスター料理

清澄な阿寒湖で育った、天然ウチダザリガニは全国のホテル、レストランで、高級食材として高い評価を得ています。阿寒湖畔の地元の食堂で味わうことができます。



アイヌ料理

森に山菜採りに行った時も、アイヌの人達は、森に感謝を欠かしません。素朴なおいしさと材料を無駄にしないアイヌ料理には、アイヌの心と文化が詰まっています。



阿寒湖お土産

阿寒湖温泉といえば「まりもようかん」。昔から親しまれているものに加え、色々な味が楽しめるカラフルなものも人気です。他にも「まりも茶ん」「まりもプリン」「まりも豆腐」、まりものゼリー「シンブイ」など多彩なまりも土産があります。



マリモソフトクリーム

緑色のソフトクリームを食べ進めていくと、中からマリモのようなものが登場。実はこれ、マリモを模した青リンゴ味のゼリーなんです。ここでしか食べられない、遊び心あふれるソフトクリームです。阿寒湖温泉街 阿寒観光汽船売店

Hot Springs

こんこんと湧き出る阿寒湖温泉にある手湯と足湯

阿寒湖温泉は、整備の整った温泉ホテルや旅館等がたくさん立ち並び、北海道でも有数の温泉地です。

阿寒湖温泉が発祥とされる「手湯」や「足湯」が各所に設置され、探し歩くのも楽しみの一つです。



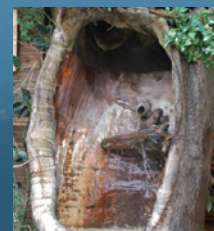
五つの幸せの湯
(Pan de Pan 前)



まりもの手湯
(かと里隣)



よたちゃんの手湯
(ふじざわ民芸店前)



梟(ふくろう)の手湯
(歓光堂前)



弁慶の足湯
(ホテル阿寒湖荘内)



阿寒湖まりも足湯「ウレ・カリナ」
(Pan de Pan 正面)

泉 質 単純温泉、硫黄泉など / 源泉温度 50-80℃ / 弱アルカリ性 - アルカリ性 / 無色透明、黄褐色

Event

阿寒の森に神々が舞い降りる

より美しく、より荘厳に。神々の森で謳い、踊る。
エカシ（長老）は人々の平和を願い大手を広げ、天を仰ぎ神に祈る。
炎が舞い上がると人々は歌い、踊る。
ムックリやトンコリの音は透き通り、風のように吹き抜ける。



アイヌ古式舞踊「鶴の舞(サロシカムイリムセ)」

アイヌ古式舞踊

所要時間：30 分

阿寒ユーカラ 「ロストカムイ」

上演時間：約 30 分

会 場：阿寒湖アイヌシアター 〈イコロ〉
休館日：12/31～1/2
※その他 10/9・10 両日はまりも祭りの為
一部休館
※開催期間・営業時間・料金などは HP
からご確認ください。



阿寒湖
アイヌシアター
「イコロ」



阿寒湖アイヌシアター「イコロ」では アイヌ古式舞踊や 阿寒ユーカラ「ロストカムイ」を上演。

自然を尊み、自然と共存してきたアイヌ民族、その暮らしの中
から生まれたアイヌの踊りは、動物や、自然、狩猟や遊び、
喜びや哀しみなど、様々なものがあります。

私たちが住む世界にはたくさんのカムイ（神々）がいます。中でも阿寒湖のアイヌが大切に
しているカムイはより身近にあるもの。それは、火、水、土、風、太陽。アイヌ古式舞踊では、
この5つのカムイ、イナウにスポットを当てて、歌、踊り、祈りを披露いたします。



アイヌ古式舞踊
「黒髪の踊り(フッタレチュイ)」



アイヌ古式舞踊
「弓の舞(クリムセ)」



阿寒ユーカラ「ロストカムイ」は、デジタルアート、サウンドデザイン、ダンスなど各分野で
注目を集めるクリエイターが阿寒湖に集結し、古式舞踊、現代舞踊、3DCG、7.1ch サウンドを
組み合わせ、5 台のプロジェクターで舞台を立体化し、誕生した演目です。



KAMUY LUMINA

阿寒湖の森ナイトウォーク

MOMENT
FACTORY

Arkan
ADVENTURE TOURISM

阿寒湖のアイヌに古くから伝わるユーカラ（叙事詩）をベースにしたナイトウォークアトラクション。リズムスティック（光る杖）を手に自然あふれる夜の阿寒湖の森でアイヌの世界観に触れてみませんか？

カムイルミナ

開催期間 5 月上旬～ 11 月上旬
集合場所 阿寒観光汽船「まりもの里棧橋」
所要時間 約 50 分

※開催期間・営業時間・料金などは HP からご確認ください。
※チケットは HP、阿寒湖周辺ホテル、カムイルミナチケット
ブース、指定旅行会社にて販売しております。

開催期間・時間・料金など
詳しくはコチラから！

カムイルミナ

検索



阿寒アドベンチャーツーリズム株式会社
TEL:0154-65-7121

阿寒湖砕氷帯観光遊覧

砕氷帯の遊覧は、日本で阿寒湖の観光遊覧船だけです。

4 月中旬



阿寒・湖水開き

阿寒の春と観光シーズンの幕開けを告げるイベント。セレモニーや抽選会など楽しいアトラクションがいっぱい。砕氷遊覧船も春のお楽しみ。阿寒湖の氷を割りながら豪快に進みます。

4 月 2 9 日



マリモを湖に送る儀式

「阿寒湖のマリモを湖に返そう、守ろう」と
まりも祭りがはじまりました。



阿寒湖原産「ヒメマス祭」 ～カパチュプノミ～

行事内容：阿寒湖で丸木舟によるアイヌ伝統漁、ヒメマス漁の再現・カパチュプノミ（ヒメマスへの祈り）、カムイノミ（神への祈り）、イチャルパ（先祖供養）儀式・アイヌ古式舞踊公演

開催期間：7 月上旬（第 1 土曜日）／開催場所：阿寒湖岸駐車場内

まりも祭り

さっぽろ雪まつりと同じ歴史のある古くからのお祭りで、アイヌの人たちによるマリモを迎えるタイムツ行進や、マリモ踊りなどのイベントが楽しめます。

イベント 1 日目 ●マリモ生息についての講演
●マリモ生息地観察会

イベント 2 日目 ●マリモ踊り行進／まりも神輿
●マリモを迎える儀式
●マリモを護る儀式

イベント 3 日目 ●マリモを送る儀式
●マリモを湖に送る儀式
●アトラクション〈湖岸園地〉

開催期間：10 月 8 日～10 月 10 日

※内容は変更になる場合があります。詳しくは阿寒観光協会（TEL0154-67-3200）へ

阿寒湖イベント紹介

Event(winter)

訪れた人だけが体感できる
阿寒湖ならではの氷上フェスティバル

氷結した夜の阿寒湖に一歩足を踏み入れると、そこに広がるのは凛とした空気と静寂に包まれた純白の世界。そこで期間中、毎夜繰り広げられるのが、冬の阿寒湖ならではのさまざまなアトラクションや体験型イベントの数々。ラストは、冬に訪れた人だけが目にできる、厳寒の夜空を華やかに彩る氷上花火。

阿寒湖氷上フェスティバル

ICE・愛す・阿寒

「冬・華・美」

開演期間 2月上旬～3月上旬

「タイムスケジュール」

開場 午後7時30分～セレモニー

午後8時～冬華美

※天候により開催時期、時間が変更になる場合があります。



心に響く神秘の湖、
冬の阿寒湖

氷点下の澄み切った空気の中、アイヌ民族による幻想的な儀式と夜空に浮かび上がる大輪の華をお楽しみください。



阿寒湖氷上フェスティバル（冬華美）

冬の阿寒湖極寒アクティビティ

あいすランド阿寒

開催期間：1月1日～3月31日毎日開催（予定）



冬の阿寒湖は氷上レジャーランド

あいすランド阿寒は、結氷した阿寒湖ならではの遊びを満喫できる冬限定のレジャーランドです。
スケート、歩くスキー、スノーシュー、四輪バギー、スノーモービル、バナナボート、ワカサギ釣りなど楽しいアクティビティがいっぱいです。



ゲレンデから阿寒湖を一望できる
国設阿寒湖畔スキー場「ウトラ」



スケート
氷上に整備した天然氷のスケートリンク。氷の厚さは約80cmにもなり滑り心地が違います。山々に囲まれた天然リンクをお楽しみに。



四輪バギー
氷上を豪快に楽しく走行できる四輪バギーは小学生でも乗車可能。親子で楽しめます。



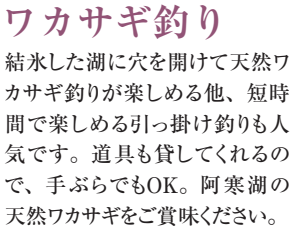
スノーモービル
初めての人でも、安心して楽しめます。
所要時間は2,000mコースで平均5分程度。雄大な阿寒湖の氷上を疾走してください。



バナナボート
子どもから大人まで、ファミリー（最大8名）で楽しめます。コーナーでは左右に振られ、スリリングな気分が味わえます。



歩くスキー
雪で覆われた阿寒湖氷上や遊歩道も、これがあれば楽々。冬ならではの神秘的な阿寒の雄大な眺めを楽しんでください。



ワカサギ釣り
結氷した湖に穴を開けて天然ワカサギ釣りが楽しめる他、短時間で楽しめる引っ掛け釣りも人気です。道具も貸してくれるので、手ぶらでもOK。阿寒湖の天然ワカサギをご賞味ください。



阿寒湖ならではの
上質なパウダースノー

阿寒湖畔スキー場は、上質のパウダースノーで、阿寒湖を一望する、針葉樹に囲まれた北欧風のスキー場です。最長距離1.2kmで白湯山の中腹に広がり、ペアリフトも完備。リフト券やロッジ内レストラン料金が割引になる特典も実施中。詳細はHPでご確認ください。

