

体験観光業・観光ガイドリスト

業者名・団体名	主な取扱い業務・アクティビティ	電話番号
R(アール)	カヌースノーハイイクタンチョウ観察	(0154)65-4100
カヌープロ	カヌーレンタルカヌー	090-2050-6277
ロッジシラルト	カヌー	(015)487-2325
レイクサイドとうろ	カヌーワカサギ他フィッシング	(015)487-2172
NPO法人 釧路湿原やちの会	トレッキング	(0154)91-2533
塘路ネイチャーセンター	カヌートレッキング・ドリストポート	(015)487-3100
カヌーショップヒライワ	カヌーカヌー関連販売	(0154)91-6185
釧路マーシュ&リバー	カヌースノーハイイクトレッキング	(0154)23-7116
ReRa レラ	カヌートレッキングタンチョウ撮影ツアー	(0154)36-5431
ファミリーカヌーとうろ	カヌー	(015)487-2888
TAITOネイチャー倶楽部	トレッキング・写真撮影ガイド	(0154)64-3111

業者名・団体名	主な取扱い業務・アクティビティ	電話番号
釧路観光ガイドの会	釧路市街ガイドトレッキング	090-6696-5336
釧路川カヌーツーリングGrace field	カヌー・フィッシング	090-8631-0946
BAY LOUNGE SEA CRANE	観光クルーズ船	(0154)41-7511
Old Place	カヌー・トレッキング・タンチョウ観察ツアー	080-3259-6557
サイクルガレージ パズ	レンタサイクル	(0154)65-6554
ジス・イズ	トレッキング・登山	(0154)46-2772
釧路サイクリングツアーズ(阿寒観光ハイヤー)	サイクリングガイド	(0154)66-3221
East power	カヌー・トレッキング・タンチョウ観察・スノートレッキング	090-9436-9416
Heart Ranch	ホーストレッキング	(015)487-2121
釧路市ふれあいホースパーク	ホーストレッキング・引き馬	(0154)56-2566

アクセスと観光お問い合わせ

交通機関

■航空

日本航空(JAL)	0570-025-071
全日空(ANA)	0570-029-222
北海道エアシステム(HAC)	0570-025-071
AIR DO(ADO)	011-707-1122
Peach Aviation(APJ)	0570-001-292

■列車

JR北海道電話案内センター(時刻運賃等)	011-222-7111
JR釧路駅[お忘れ物]	(0154)24-3176

■バス

阿寒バス	(0154)37-2221
釧路衛星バス	(0154)40-3131
くしろバス	(0154)36-8181
釧路駅前バスターミナル(札幌線カウンター)	(0154)25-1223

■レンタカー

駅レンタカー 釧路営業所	(0154)22-0610
トヨタレンタリース 釧路 釧路店	(0154)23-0100
ニッポンレンタカー 釧路駅前営業所	050-1712-2975
ニコニコレンタカー 釧路入江町店	(0154)22-9325
ニコニコレンタカー 釧路浪花町店	(0154)23-3430

■ハイヤー

金星釧路ハイヤー[ジャンボタクシー有]	(0154)22-8141
釧路交通[ジャンボタクシー有]	(0154)51-1234
釧路個人タクシー協同組合	(0154)22-3156
釧路日交タクシー[ジャンボタクシー有]	(0154)36-1155
釧路北交ハイヤー	(0154)22-9151
こぼとハイヤー[ジャンボタクシー有]	(0154)36-3636
第一共栄交通[ジャンボタクシー有]	(0154)36-4151
まりも交通	(0154)68-5563
阿寒観光ハイヤー[ジャンボタクシー有]	(0154)66-3221

■レンタサイクル

釧路観光コンシェルジュ	(0154)31-1996
サイクルガレージパズ	(0154)65-6554
釧路サイクリングツアーズ(阿寒観光ハイヤー)	(0154)66-3221

■キャンプ用品レンタル

EHAB	(0154)65-5946
レントオール釧路	(0154)51-2165

■旅行業者

阿寒バス旅行サービス	(0154)37-5510
衛星観光	(0154)40-2121
東武トップツアーズ 釧路支店	050-9001-6589
日専連旅クラブ 春採店	(0154)65-6311
日本旅行北海道釧路支店(団体専門)	(0154)99-9460



ひがし北海道観光のお問い合わせ先

■釧路地方

(一社)釧路観光コンベンション協会	釧路市観光国際交流センター内	(0154)31-1996
釧路市観光案内所	JR 釧路 駅 内	(0154)22-8294
釧路市観光案内所	釧路 空 港 内	(0154)57-8304
釧路市観光振興室	釧路 市 役 所 内	(0154)31-4549
幣舞観光ガイドステーション		(0154)22-2910
阿寒観光協会案内所	NPO法人阿寒観光協会まちづくり推進機構	(0154)67-3200
釧路観光連盟	釧路総合振興局内	(0154)41-2111

■根室地方

知床ねむろ観光連盟	中標津空港内	(0153)72-1311
-----------	--------	---------------

■網走地方

オホーツク観光連盟	北海道オホーツク合同庁舎	(0152)45-1885
-----------	--------------	---------------

■十勝地方

とかち観光情報センター	JR帯広駅エスタ東館2F	(0155)23-6403
-------------	--------------	---------------

くしろ

ガイドマップ

Kushiro Guide Map "HYOJO TASAI" 2024

表情多彩



釧路・阿寒湖
観光公式サイト



※金額・電話番号・開園時間等は2024年3月現在のものです。

●発行/(一社)釧路観光コンベンション協会 釧路市幸町3-3
 釧路市観光振興室 釧路市黒金町7-5 www.kushiro-lakeakan.com
 ●2024年5月

トレッキング(グリーンシーズン)

より奥深さを堪能できるガイドの解説付きで巡る、木道(約500m~6km)の旅がおすすめ。「温根内ビジターセンター」には旬の情報がいっぱい。

Info
*温根内ビジターセンター0154-65-2323

Activity



くしろの
アクティビティ
イベント

Kushiro
Activity & Event

Activity



スノーハイク(スノーシーズン)

冬の湿原周辺では、スノーシューを身に付けて雪上を行くスノーハイクが体験できます。動物たちの痕跡を辿り、白い絶景へと歩み出しましょう。

MAGAZINE

SL冬の湿原号

(1~3月)
湿原の冬景色を縫って重厚なSLが、釧路~標茶間を疾走します。レトロな車内とSL独自の音とリズムをお楽しみください。

Info
*釧路-標茶間:約90分
*問合せ:JR北海道電話案内センター(時刻・運賃等) 011-222-7111

Activity

5月 くしろチューリップ&花フェア



♡♡

6月 北のビーナス 露まつり(音別)

☆☆

7月 阿寒 ふるさとまつり



Activity (4~10月)
くしろ湿原ノロッコ号

湿原を蛇行する釧路川沿いを時速約20kmでゆっくりと進みます。広い車窓から開放感あふれる風景を存分に満喫して!

Info
*釧路-塘路間:約45分
*問合せ:JR北海道電話案内センター011-222-7111

Novotko Go!

4月 阿寒湖 水開き



春 Spring

6月



夏 Summer

7月



厳島神社例大祭

7月



くしろ霧フェスティバル

3月

2月 くしろ冬まつり



2月 阿寒湖氷上 フェスティバル



冬 Winter



秋 Autumn

8月



くしろ港まつり

8月



くしろ市民 北海盆踊り

1月 あいすランド阿寒



10月 まりも祭り (阿寒湖)



釧路大漁 どんぱく

9月 鳥取神社例大祭

Activity

バードウォッチング(通年)

ひがし北海道は、日本屈指の野鳥観察地! 湿原にはタンチョウ、森にはシマフクロウ、海岸ではオオワシなど、道内でも稀少な野鳥が生息しています。

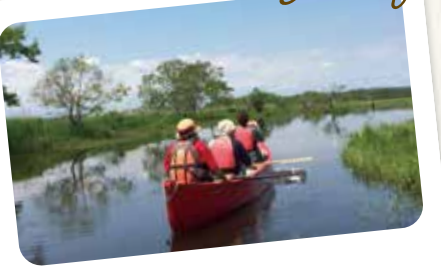
ホーストレッキング(通年)

かつて馬産王国と謳われたほど、優良軍馬を生み出していた釧路。現在も、馬と身近に触れ合う施設が整備されています。

Activity



12月 くしろ物産まつり



カヌー(通年)

湿原を蛇行する釧路川。せせらぎを聞きながら動物の目線で眺める湿原時間を堪能してください。動物と出会いやすい冬場のカヌーも大人気!

Activity



湿原を学ぶ

Beautiful!!!

日本最大、釧路湿原の深部へ。
 希少な動植物と雄大な大自然を体感。



4P C-4 / 釧路市湿原展望台



Spot

湿原に群生する谷地坊主をモチーフにした展望台では、釧路湿原の魅力を紹介する映像や展示物の他に、屋上から眺める雄大な景観を堪能することができます。また、1周2.5kmの散策木道も設置されています。

Info

- * 釧路市北斗 0154(56)2424
- * 開館時間: (4月~9月) 8:30~18:00 (10月~3月) 9:00~17:00
- * 休館日: 12月31日~1月3日
- * 入館料: 大人480円 高校生250円 小中学生120円

4P B-4 / 環境省釧路湿原野生生物保護センター



Spot

釧路湿原を中心に希少な野生生物の保全活動と増殖を目的とした施設です。傷つき野生に戻れない猛禽類の暮らすバックヤードツアーで希少な野生生物保護について学びます。

Info

- * 釧路市北斗 0154(56)2565
- * 開館時間: (4月~10月) 9:30~16:30 (11月~3月) 9:30~16:00
- * 休館日: 毎週水曜日、12月28日~1月4日

4P B-4 / 釧路市丹頂鶴自然公園

日本最初の鶴公園として、飼育、人工ふ化の実践を続けてきた施設では、一年中タンチョウに出会うことができます。



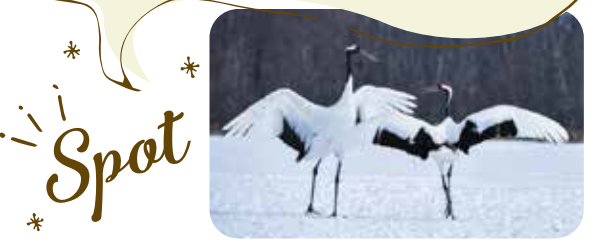
Info

- * 釧路市鶴丘112 0154(56)2219
- * 開館時間 / (4月10日~10月14日) 9:00~18:00 (10月15日~4月9日) 9:00~16:00
- * 入園料 / 高校生以上480円 小中学生110円
- * 休園日 / 12月31日~1月3日

Spot 北斗展望地

釧路市湿原展望台より北に約500m進んだ先の、広々としたパーキングエリアに設けられた展望地です。2万8khaに及ぶ釧路湿原を西側から望み、遮るものが何もないワイドな景観が広がります。

4P A-3 / 阿寒国際ツルセンター「グルス」&タンチョウ観察センター



Spot

丹頂の研究、保護を目的とする施設で、ツルに関わる豊富な資料、文献を公開しています。分館の観察センターでは、冬期間150羽~250羽のタンチョウが訪れ、優雅な舞を披露します。

Info

- * 釧路市阿寒町上阿寒23線40 0154(66)4011
- * 入場料 / 大人480円 中学生以下250円(ツルセンターと共通)
- * 開館時間 / グルス: 9:00~17:00 無休 観察センター: (2月~3月) 8:30~16:30 (4月~10月は休館) (11月~1月) 8:30~16:00

Spot 4P D-4 / 細岡展望台



釧路湿原の東部に位置する細岡展望台では、緩やかに流れる釧路川、地平線に沈む夕日、遠くにそびえる阿寒連峰を一望に収めることができます。また、近接するピジターズラウンジは、喫茶コーナーも併設しております。

Info

- * 釧路市細岡町字達古武22-9 0154(40)4455 (細岡ピジターズラウンジ)



4P B-4 / 釧路市動物園

Spot

地元民や観光客から親しまれている道内最大規模の動物園。北海道ゾーンではシマフクロウ・タンチョウなど北海道ならではの動物を身近に観察できます。

Info

- * 釧路市阿寒町下仁志別11 0154-56-2121
- * 営業時間 / 4月10日~10月14日/9:30~16:30 10月15日~4月9日/10:00~15:30
- * 入場料 / 大人580円、中学生以下無料
- * 休園日 / 12月~2月の毎週水曜日(祝日を除く)、年末年始



しつげん55パス 1,030円(税込)

5つの施設に5日間フリーパス! 半額以下で各施設をご利用いただけるチケットです。

利用可能施設

- ・釧路市湿原展望台・釧路市動物園・釧路市立博物館
- ・丹頂鶴自然公園・阿寒国際ツルセンター

釧路市立博物館で湿原を学び、釧路市湿原展望台で湿原を眺め、散策し、動物園でシマフクロウなど湿原の動物に出会い、鶴公園、ツルセンターで湿原の神タンチョウをじっくり堪能してください。

大自然を満喫できるアクティビティが各地で体験できます! 詳しくはP02・P03をご覧ください!!

六千年前は海だった、釧路湿原国立公園

釧路市内

歴史と文化が息づく港町情緒

Let's enjoy!



Beautiful!!

幣舞橋(ぬさまいばし) 16P C-6

札幌の豊平橋、旭川の旭橋と並ぶ北海道三大名橋のひとつ。日本初となる橋上に彫刻像をもつ橋で、四季のブロンズ像がそれぞれの季節を表現しています。年間を通して様々なテーマカラーでライトアップされています。

Topic!

影絵

釧路フィッシャーマンズワーフMOO岸壁や末広町内ではカミイの動物のムービング影絵が地面を彩ります



Cool KUSHIRO Monument
夏も涼しい釧路を表現する、2020年に新設されたモニュメント

history



釧路市立博物館 15P I-6

市中の湖・春採湖を見下ろす高台に、タンチョウをモチーフにした外観が際立つ建物ですが、れっきとした博物館。釧路の生い立ちを知る上で価値のあるものばかりが収蔵展示されています。

Info

*釧路市春湖台1-7 0154(41)5809
*開館時間/9:30~17:00(入館は16:30まで)
*入館料/一般480円・高校生250円・小中学生110円
*休館日/月曜日(4月~11月3日の月曜日が祝日の場合は開館、翌平日が休館) 11月4日~3月の祝日・年末年始・館内整理日



釧路フィッシャーマンズワーフ

MOO 16P B-5

中心街にある複合施設。鮮魚や銘菓など土産店や観光案内所、屋台風の居酒屋が並ぶ『港の屋台』、最新ギアを揃えたアウトドアショップ『EHAB』が outlet している。夏季限定営業の『岸壁炉ばた』も人気。

Info

*釧路市錦町2-4 0154-23-0600
*営業時間:10:00~19:00 7月~8月9:00~19:00
12月31日、1月2日・3日10:00~17:00
2F~3F飲食ゾーン:店舗により異なる
*定休日/1月1日、全館点検の日



Delicious!



和商市場 16P B-2

Delicious!

1954(昭和29)年に「市民の台所」として設立された、釧路でもっとも歴史ある市場です。名物「勝手丼」を始め、旬の海産物がずらりと並ぶ港町らしい市場雰囲気をお楽しみください。

Info

*釧路市黒金町13-25 0154-22-3226
*営業時間/8:00~17:00
*定休日/毎週日曜日(臨時営業あり)

太平洋炭礦 炭鉱展示館 15P J-7

約70年間に渡り、太平洋の海底から石炭を掘り続けてきた大太平洋炭礦に代わって、現在、釧路コールマインが稼働を続けています。この歴史ある炭鉱の全てがジオラマなどで展示されています。

Info

*釧路市桜ヶ岡3-1-16 0154(91)5117
*開館時間/10:00~16:00 *入館料/大人300円・小学生200円 *休館日/水曜日・12月27日~1月3日・その他臨時休館あり



industry

北海道立釧路芸術館 16P A-5

釧路川右岸の親水地区に設けられた、全館煉瓦づくりのお洒落な建物。国内外の企画展からミニコンサートまで、多彩な催し物が開催されます。

Info

*釧路市幸町4-1-5 0154(23)2381
*開館時間/9:30~17:00 *観覧料/展示会ごとに変動
*休館日/月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 12月29日~1月3日・展示替期間等 詳しくはお問い合わせください



釧路市子ども遊学館 16P A-3



子どもたちが体験を通して科学や宇宙について学べる科学館と、体を使って思いっきり遊べる児童館の機能を持った複合施設です。雨の日や冬でも楽しめる大きな屋内型の砂場もあります。

Info

*釧路市幸町10丁目2番地/0154-32-0122
*営業時間/9:30~17:00/入館料/展示室観覧料/大学生一般600円、高校生240円、小・中学生120円 プラネタリウム観覧料/大学生一般480円、高校生180円、小・中学生120円
*休館日/月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日、4月29日から5月5日、釧路市内小中学校の春休み、夏休み、冬休み期間中は開館) 年末年始

釧路市中央図書館 16P C-3



蔵書数は30万冊以上と道東一の規模を誇り、釧路ゆかりの文学を収集・展示する「釧路文学館」も併設しています。

Info

*釧路市北大通10丁目2番1号 0154-64-1740
*営業時間/9:30~19:30 入館料/無料
*休館日/毎週月曜日(祝日を除く) 年末年始、館内整理日(毎月最終金曜日)



米町公園 14P F-7

釧路発祥の地にある公園。釧路港を眼下に見下ろし、灯台がモチーフの展望台からは摩周岳や斜里岳の山々を見渡すことも。明治期、この地にあった劇場「共楽座」の外観をモチーフにしたトイレも。



春採湖 15P I-7

約400種の植物が生息し、130種以上の鳥類が飛来する、住民憩いの場。国の天然記念物ヒバナの生息地で、周囲4.7キロメートルの遊歩道があります。雪の妖精「シマエナガ」に出逢えるかも!

彷徨の天才歌人

啄木の光と影

HISTORY OF TARUBOKU

明治41年(1908年)1月21日、石川啄木は「釧路新聞記者」として釧路駅に降り立った。その2ヵ月半後の4月5日、今度は船で釧路を後にすることになる。僅か76日間の在釧期間中、啄木は記者として、歌人として多忙な毎日を送る。記事を書く、取材に出る。たのまれて講演をする。夜には同僚と料亭へ繰り出す。歌作りに精を出す。そして芸妓・小奴とのロマンスも… 現在、釧路市内には27基の歌碑等がありますが、うち25基が啄木ゆかりの米町界隈を中心に点在しています。



啄木歌碑マップ



啄木76日間の足跡 -明治41年-

- 1/21 午後9時半、白石義朗釧路新聞社長と共に釧路駅に下り。佐藤国司宅に泊まる。
- 22 釧路新聞社に初出勤。佐藤衣川と会う。
- 23 洲崎町1丁目の関下宿(関サワ)の2階8畳間に下宿。
- 24 三面編集の指揮をとる。日景安太郎主筆から5円借りて文具類を買う。社長の招待で佐藤国司と編輯4人で○喜望楼に行き編輯方針を相談する。
- 25 夜、日景主筆が遊びに来る。
- 26 白石社長から新聞が一新したと褒められ、5円と銀時計を買う。第一小学校で開かれた愛国婦人会釧路幹事部の新年五礼会に臨席し、「現代婦人に関する一場」を演説する。
- 27 昨日の五礼会の記事と演説の要綱を「新時代の婦人」と題して二面に載せる。
- 28 一面に「詞壇」を設け、且つ大木頭という名で政界の風雲を書く「雲間寸観」を掲載することにした。孝明天皇祭で休み。一日手紙を書き、福引のクジを作る。下宿料4円82銭払う。
- 31 給料15円。佐藤国司氏を訪ね、10円貰う。
- 2/1 日景宅で晚餐を御馳走になる。小樽の家族へ18円と節子に1円送る。
- 2 釧路新聞社新築落成式。日景から羽織袴を借り、4時から喜望楼で行われた祝宴に出る。
- 4 午前4時浦見町釧路見番屋付近で失火あり、全焼16戸半焼1戸。野辺地の父から手紙あり。少し風邪をひく。
- 6 白石社長宅を訪問し、御馳走になって10時帰宅。
- 7 函館時代の同僚遠藤隆(第三小教員)に会う。銀時計を質に入れ、5円半を手に喜望楼で飲む。
- 8 釧路支庁に行き、第三小の人事刷新を約束させる。函館の宮崎郁雨に長い手紙を書く。
- 9 第一小学校で開かれた釧路婦人会総会に出席。4時、釧路の新聞記者の月次集会のため梅月庵へ。帰り、劇場宝来座で林一座を見る。
- 10 北東新報社が催した新夕張炭山事故救援の慈善演劇会を見る。紀元節。上杉小南子と鹿嶋屋へ。その後喜望楼へ。8時頃、釧路座で慈善演劇を見、本行寺の娘三尺ハイカラの手を握る。
- 12 同僚の上杉と仏教論、人生論を語る。喜望楼の新聞部屋へ。
- 13 日景と共に鶴賀へ。その後、鹿嶋屋へ。鹿嶋屋の市子の「釧路粹界」に自筆の名前を書かせて貰う。
- 14 富士屋旅館に薩摩琵琶手有馬正彦を訪問、晚餐を御馳走になり8時に帰る。
- 16 釧路座にて釧路新聞と北東新報の合同演劇「無冠の帝王」に主任記者として出演。
- 17 毛生液(業)を今夜からつけ始める。
- 19 本道鉄道冬期操業視察の新聞記者の歓迎委員として日景安太郎が川川へ向かった。
- 20 鉄道冬期操業視察一行来釧。小樽日報時代の同僚沢田天峯が同行し、啄木の部屋に泊まる。
- 21 鉄道冬期操業視察一行と共に釧路新聞社前で記念写真。喜望楼で視察隊歓迎会。三浦屋を訪ねて小川熱淵と築港問題について談じる。
- 22 釧路実業新報の創刊祝いで鶴賀へ行った。「小奴のカッポレは見事であった。」
- 23 秋浜融三(第三子)が来るかと待ったが来なかった。
- 24 終日筆を放さず「雲間寸観」を書く。佐藤衣川と二人で小奴の家へ遊びに行く。
- 26 宮崎郁雨から35円の電報が替を受取る。上杉小南子、佐藤衣川、永戸泷水子と共に鹿嶋屋へ。
- 28 施網漁業に関する社長からの特電を号外として出す。小奴の見舞いに行く。遠藤隆が来て第三小学校改革に関して、記事を中止することを申し込む。
- 29 遠藤隆から12円80銭送ってくる。宮崎郁雨からの替も受取った。
- 3/1 敗戦教員問題について、教員5名連署の記事中止申込書が来た。
- 3 横山城東が関下宿に移る。日景主筆の鉄道操業視察の慰勞会を鶴賀で開く。その後、佐藤衣川と本行寺の歌留多会へ行く。
- 5 夜に入って吹雪となった。横山城東と連れ立って鹿嶋屋へ。
- 7 記者月例会で富士屋旅館へ行き、記者倶楽部建設(予算三十円)の件を決議。9時頃から花輪、古川、衣川と4人で鶴賀へ。
- 8 大風雪。第三小学校の児童学芸会に行くが中止、帰る事ができず学校に仮泊。
- 9 工場に雪が這入って機械に故障あり、止むなく一日休刊。
- 10 「出社して、被害の記事一頁書いた。田舎の新聞には借しい程の記事と思うと心地よい。」
- 11 小奴の長い長い手紙を受け取る。終日大吹雪。交通絶。梅川操の訪問を受ける。彼女の印象を長々と日記に書く。
- 14 夜、歌留多会を開く。男ばかりで騒いでいる所へ梅川操が入ってくる。
- 15 第三小学校の児童学芸会に出席。部屋で梅川操と小菅まさあきで歌留多。その後、横山、梅川、小菅らと波止場へ。
- 16 草魚(たこ)を喰って腹痛をおこし、社を休む。
- 17 何となく不快で今日も社を休む。梅川操が造花の薔薇一輪を持って来た。
- 19 社で種痘して貰う。帰宅すると盛岡中学出身の銀行員増田が一寸来る。
- 20 小奴の身の上話を聞く。
- 21 春季皇皇祭で休み。
- 22 大風雪罹災者救助の慈善演劇会が米町宝来座で行われる。「つくづく、釧路がイヤになった。」
- 23 「何と不愉快な日である」鎌田鼎が来て喜望楼へ引っ張り込まれて、小奴との間に離間策を施される。
- 25 「石川啄木の性格と釧路、特に釧路新聞とは一致することが出来ぬ」釧路をさるべき機会が来ることを感じる。
- 26 「少し神経衰弱がおこつたらしい。立つと動悸がする。横になると胸が痛む。不愉快だ」
- 28 今日から不平病。白石社長からの電報で釧路の去ることを決意する。
- 29 「目を覚まして、此頃何日でも寝汗の出ているのが誠に厭な気持。」
- 30 万沢医学士が来て、不平病なら僕の手ではとても癒せないと返って帰る。
- 4/1 東京へ行くための金策をする。
- 2 安田船船部で乗船手続きをする。宮古番港函館行きで3円50銭の二等切符を買う。
- 3 10時波止場へ行き、酒田川丸に乗船。349噸の汚い船。
- 5 酒田川丸、積荷の関係で3日遅れて午前7時半出航。

1 釧路停車場跡 釧路交流プラザさいわい前

浪海沙
ながくも声をふるはせて
うたふがごとき旅なりしかな



2 南大通二丁目

北の海 鯨追ふ子等大なる
流水来るを見ては喜ぶ



3 小奴碑

あはれかの国のはにて
酒のみき
かなしみの滓を嘔るごとくに
小奴といひし女の
やはらかき 耳朶なども忘れかたかり
舞へといへば立ちて舞ひにき
おのづから 悪酒の酔ひにたふるるまでも



4 旧釧路新聞社跡

十年まへに作りしといふ漢詩を
酔へば唱へき 旅に老いし友



6 南大通四丁目 (釧路信金南支店前)

神のごと 遠く姿を
あらはせる
阿寒の山の
雪のあけぼの



7 南大通四丁目

わが室に女泣きしを
小説のなかの事か
おもひ出づる日



8 啄木下宿跡

こぼりたるインクの罫を 火に髣し
涙ながれぬともしびの下



9 啄木ゆめ公園

さいはての駅に下り立ち 雪あかり
さびしき町にあゆみ入りにき



10 南大通六丁目

山に居て 海の彼方の潮騒を
聞くとしもなく 君を思ひぬ



11 南大通七丁目

三味線の絃のきれしを
火事のごと騒ぐ子ありき
大雪の夜に



12 米町公園

しらしらと氷かがやき
千鳥なく
釧路の海の冬の月かな



13 米町二丁目

春の雨夜の窓ぬらし
そばふれば
君が来るらむ鳥屋に鳩なく



14 米町三丁目

顔とこゑ
そのみ昔に愛らざる
友にも会ひき
國の果てにて



15 米町四丁目

さらさらと氷の肩が
波に鳴る
磯の月夜のゆきかえりかな



16 弥生二丁目

花の下たもとほる子は
行きずりの
袖の香りに物言はせけり



17 米町三丁目

酒のめば悲しみ一時に
湧き来るを
寝て夢みぬを
うれしとはせし



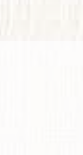
18 本行寺

一輪の赤き薔薇の花を見て
火の息する
唇をこそ思へ



19 米町一丁目

出しぬけの女の笑ひ
身に沁みき
厨に酒の凍る真夜中



20 浦見八丁目

よりそひて
深夜の雪の中に立つ
女の右手のあたたかさかな



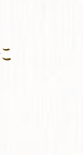
21 浦見八丁目

葡萄色の
古き手帳にのこりたる
かの会合の時と処かな



22 料亭しゃも寅跡

火をしたふ虫のごとくに
ともしびの明るき家
かよひ慣れにき



23 浦見八丁目

波もなき二月の湾に
白塗の
外国船が低く浮かべり



24 南大通七丁目

西の空雲間を染めて
赤々と
氷れる海に日は落ちにけり



25 料亭喜望楼跡

あはれかの国のはにて
酒のみき
かなしみの滓を嘔るごとくに



港文館 16P B-6



明治41年に釧路を訪れた石川啄木が、新聞記者として勤務した当時の釧路新聞社を再現した建物。館内は啄木や港湾の各種史料が展示されています。

Info
*釧路市大町2-1-12 0154(42)5584
*開館時間/ (5月~10月) 10:00~18:00
(11月~4月) 10:00~17:00
*入館料/無料 *休館日/年末年始

石川啄木の釧路での76日間が終わった。
上記は石川啄木の釧路滞在中の日記をわかりやすく再編集いたしました。
監修:北島 立朴
(国際啄木学会理事・釧路啄木会 会長)



炉端焼き Robata Yaki

魚、牡蠣などの貝類、エビやカニなど、鮮度が違う釧路地域ならではの食べ方で召し上がれ! 素材本来の美味しさをダイレクトに味わえます。



スパカツ Spa Katsu

釧路っ子が愛するソウルフード! デミグラスベースの濃厚なミートソースと肉厚なトンカツを、アツアツの鉄板皿に乗せたスパゲッティです。



ししゃも Shishamo

豊かな香りと濃い味わいで、ブランド「釧路ししゃも」としても知られています。市内では秋の味覚であるししゃもをもっと堪能しようと、寿司や天ぷらも新登場。



ツブ焼 Tsubuyaki

釧路といえばツブ! 香ばしい醤油ダレがじっくりと染みこんだツブ焼きを楽しんで!



勝手丼 Katte Don

好きなお刺身を、その場で選んでご飯へトッピング! 好き勝手に盛りつける「勝手丼」を求めて、JR釧路駅近くの和商市場へGO!



さんまんま Sanmanma

特製醤油タレに漬けた秋刀魚とおこわを抱き合わせ炭火で焼いた「さんまんま」。間に挟まった大葉が絶妙。釧路に来たならば非!!



Sushi

寿司・回転寿司

バツグンの鮮度を誇る、釧路の寿司! 地域の回転寿司もレベルが高いと人気で、本格寿司はグルメが唸る味わいとネタの多さです



釧路らーめん Kushiro Ramen

釧路のラーメンは地元の漁師が愛する、あっさりとしたカツオダシ&醤油ベースのこだわりスープ。スープの絡む極細の縮れ麺も釧路ならではの!



蕎麦 Goba

人口に対して圧倒的に蕎麦屋が多い釧路。多くは明治45年に開店した東家の伝統技法の影響を受けたクロレラ入りの緑色の更科蕎麦が特徴です。各店で多彩なメニューがあり、好みの店を見つけるのも醍醐味。



ザンギ Ganggi

釧路が発祥と言われる鳥肉のから揚げ! ウスターソースベースのオリジナルタレをつけて食べるのが釧路流です。



ジビエ Jibie

自然あふれる道東地域で育ったジビエをどうぞ! エゾシカ肉は鉄分豊富で低カロリーなヘルシー食材ですから、食べ過ぎても大丈夫です



ミルク Milk

釧路・根室地域は、生乳の生産量ナンバー1! チーズ、アイスクリームを使ったスイーツなど、新鮮な生乳でつくられるミルク商品を食べ比べて。



食べる・お土産

くしろのおみや



ドリーツショコラ

特許技術でフリーズドライを施したフルーツにホワイトチョコが染みこみました。



ほろ酔いプリン

釧路の地酒「福司」の純米酒を加えた、大人のための濃厚プリン。



地酒ケーキ 福司

芳醇な香りの地酒「福司」を贅沢なまでに染みこませたしっとりケーキです。



くしろの地酒 福司 (ふくつかさ)

創業100年を数える釧路で唯一の酒蔵、地元へ根付き愛され続ける銘柄です。郷土料理に良く合い、お土産にも最適です。

(一社) 釧路観光コンベンション協会会員店舗 (飲食店/ショッピング/お土産店)

(一社) 釧路観光コンベンション協会会員宿泊施設

店名・施設名	TEL	店名・施設名	TEL	店名・施設名	TEL
●飲食店		鮭茶寮四季彩(完全予約制)	090-9524-2020	ORIENTAL CAFE&BAR	65-5247
【日本料理】		【レストラン・他】		【菓子・銘酒】	
くしろ駒形家(郷土料理)Ⓒ	24-4658	REST BAR大航海	25-5551	山木屋浦田(和洋菓子)	22-3565
四季の味わい醍醐Ⓒ	22-4466	焼肉菜包 ぼくぜんⒸ		ピーターパン(ベーカリー)	37-5679
郷土料理 食事処ちく半(割烹料理)Ⓒ	25-5151	// 春探店	47-2989	釧路菓子処なかじま(和洋菓子)	
とん崙(和風とんかつ 割烹料理)Ⓒ	23-6101	// 運動公園通店	38-2929	浦見本店	41-2347
八千代本店(割烹料理・寿司)	22-0218	// 昭和店	55-2989	// 中園店	24-8227
ふく亭釧路本店	24-8744	和食拉麺北斗(空港内)Ⓒ	57-6780	六花亭(和洋菓子)	
釧路ふく亭権梯楼Ⓒ	65-1185	丹頂が見える店どれみふぁ空Ⓒ	64-3987	// イオンモール釧路昭和店	0120-12-6666
酒肴 瓢	23-6104	レストラン泉屋総本店Ⓒ	24-4611	// イオン釧路店	0120-12-6666
こだわりとんかつ かつ善Ⓒ	23-1213	イタリア料理ポロネ	24-7747	// 鶴見橋店	0120-12-6666
食事処釧里(完全予約制)	22-6570	メリーさんのひつじ(夏期のみ)Ⓒ	015-487-3100	ぶちどーる(和洋菓子)	
【焼ばた・居酒屋】		レストハウス憩っと(湿原展望台内)Ⓒ	56-2424	// 宮本店	43-1109
くしあぶり家(炉端焼)	22-7777	レストラン&コミュニティオマンテ(釧路フレンチ)	65-1802	// 芦野店	39-3777
ちゃりんこ	24-9350	さんままま魚政(MOO内)Ⓒ	24-5114	// 鳥取店	55-5710
鳥政(鳥料理専門店)	24-4675	味よし	25-8723	// 中標津店	0153-72-2571
// 港の屋台内(MOO内)	22-4129	オルディネール(フレンチ)Ⓒ	31-3622	パティスリーコルネ	51-8040
鳥善(ザンギ)	22-8472	手作りの味食事処たかつなⒸ	23-0377	福司酒造	41-3100
くしあぶり小屋(炉端焼)	25-0033	釧路カントリークラブ内ふく亭(夏期のみ)Ⓒ	65-2331(KCC)	Flanders(洋菓子)	68-5039
焼ばた煉瓦	32-3233	釧ちゃん食堂(くしろ水産センター内)Ⓒ	25-1117	とろり天使のわらびもち釧路店	080-8028-2414
喰い処鮮魚屋(炉端焼)Ⓒ	25-0503	釧ちゃん食堂(釧之助本店)Ⓒ	64-5000	●ショッピング・お土産店	
岸壁焼ばた(夏期のみ)	23-0600	海鮮BBQ大漁丸(釧之助本店)Ⓒ	64-5000	釧路フィッシャーマーズワーフMOO	23-0600
焼ばた居酒屋はたご家	22-1717	長村牧場阿寒モルト牛焼肉店(ランチ土日のみ)	66-2929	和商市場(魚・青果市場)	22-3226
魚活鮮とあぶり焼 海へ	32-2201	アルベルアンジェ釧路貴賓館(完全予約制・団体昼食/夜)	31-1200	くしろ丹頂市場(魚・青果市場)	22-5948
いろはにほへと 幣舞橋店	32-7713	炭焼き「肉バル」NIKU18	23-2918	阿部商店工場直売所(海産物)	0120-051-595
焼ばた釧路しつげん	22-2257	釧路倶楽部Ⓒ	050-3503-3550	おか(和(海産物) 本社直売店)	42-7171
旬鮮焼ばた もりや	32-0012	WADA MASAHIRO ART SQUAREⒸ	64-3111(TEL.TAITO)	// MOO店	23-0288
居酒屋あけぼの	65-5114	CAMP DE ROBATAⒸ	65-7780	さとむら(和商市場)	32-0788
港釧路の炉端焼 虎や	25-0511	Heart Ranch Ⓒのみ	015-487-2121	釧路湿原焼里窯	22-6570
焼ばた かじか	22-2526	アクア・ペールくしろ	25-7020	たんばや釧路空港店(お土産店)	57-8758
ろばた鱈	22-4001	ピアホール 釧路 霧のビール園	23-5251	// MOO店	22-0053
牡蠣居酒屋参久	24-2939	【ファーストフード】		くしろキッチン	22-8726
王将(おでん)	23-7578	ケンタッキーフライドチキンⒸ		中野物産(海産物)本社直売店	22-3719
くしろ炭焼居酒屋 個室のせんごく 末広本店	22-9414	// 釧路十条店	52-3365	// MOO店	23-0287
大家焼肉 焼肉一番	080-1862-0001	// 釧路愛国店	39-2063	拓洋(海産物)	57-6680
串あげ処 のどか	35-0592	// イオン釧路店	39-1461	マルイチ吉岡肉店	25-4129
くしろ大家居酒屋 二代目 晴れる家	22-1155	// ザビッグ春探店	47-2668	長村牧場直売店(阿寒モルト牛)(土日のみ)	66-2929
七輪酒肴 こいき	23-5050	ミスタードーナツⒸ		釧之助共栄大通店(海産物)	23-1000
炭焼炉端ちくぜん	31-0301	// コーチャンフォー釧路店	46-7100	釧之助本店(海産物)	64-5000
【ラーメン・そば】		// リリアアプルブックス運動公園通り店	37-6110	赤いジャポ(JA阿寒直営店)(クレーンズテラス内)	66-2685
かど屋(つぶ焼・ラーメン)	24-4039	ビザハットⒸ		塩干・魚卵 カネ龍高綱	23-0555
そば処寿庵Ⓒ	22-2679	// 釧路光陽店	31-8100	コーチャンフォー釧路店(大型複合店)	46-7777
竹老園東家総本店(そば)Ⓒ	41-6291	// ザビッグ春探店	47-0810	リリアアプルブックス運動公園通り店(大型複合店)	37-6112
そば処日本橋Ⓒ別保店	40-3884	マクドナルドⒸ		釧路北匠(MOO店)(海産物)	32-3550
そば処信州庵Ⓒ(イオン釧路内)	36-3144	// 釧路春日フクハラ店	32-2850	釧路北匠(和商市場店)(海産物)	21-5566
釧路ラーメン河むらⒸ	24-5334	// 星ヶ浦びあざフクハラ店	54-2651	石田商店(青果)	22-6519
魚(うおっち)らーめん工房(丹頂市場内)Ⓒ	23-4541	// イオン釧路店	38-5625	ふじえだ園(コーヒー・茶葉)	36-1192
ラーメン純水Ⓒ 春探本店	46-2573	// イオンフードコート釧路店	39-1960	佐藤紙店	22-1311
// イオンモール釧路昭和店	55-7192	// 38号釧路店	51-5591	カメラの六峰社	23-8401
麺や北町Ⓒ	51-1555	// 釧路貝塚通り店	46-7631	パッケージプラザ我満	39-5055
北大通 東家(そば)Ⓒ	23-9391	// 釧路桂木店	64-9288	阿寒マルシェ	66-1222
【寿司】		【バー・クラブ・スナック】		マルシェくしろ	65-1566
なごやか亭Ⓒ		BAR YOKOHAMA	25-0177	イオン釧路店	36-3111
// 春探店	46-2233	ラウンジブラチナ	31-3001	イオンモール釧路昭和店	55-7711
// 運動公園店	37-0880	カクテル・スナック笑の館	25-3050	EHAB(アウトドアショップ)	65-5946
// 新川店	24-2033	BAR麗光	21-8000	美奈味	51-8161
// 昭和店	55-7581	スグレイス	090-2070-8894	クシロ商店	64-9946
くしろ都寿司本店(寿司・日本料理)	24-2339	レンタルルーム Not a Bar VALENTA	22-1717		
やちよ寿司	22-0218				

Ⓒ ランチ営業あり

名称	位置	Tel	部屋数	住所	備考
釧路ロイヤルイン	16P B-1	31-2121	153	黒金町14-9-2	コインランドリー有
釧路プリンスホテル	16P B-4	31-1111	400	幸町7-1	コインランドリー有
ANAクラウンプラザホテル釧路	16P B-5	31-4111	179	錦町3-7	ランドリールーム有
すみれ旅館	16P C-1	23-1285	13	若松町8-12	ランドリー有
ホテルクラウンヒルズ釧路	16P C-2	050-1807-2380	167	北大通13-1-14	コインランドリー有
コンフォートホテル釧路	16P C-2	21-5711	126	北大通13-1-1	コインランドリー有
ホテルリートイン釧路駅前	16P C-2	32-1112	220	北大通13-2-10	コインランドリー有
スーパーホテル釧路天然温泉	16P C-3	24-9000	101	黒金町11-1-1	温泉 コインランドリー有
東横イン釧路十字街	16P C-4	23-1045	208	北大通7-2-1	コインランドリー有
カムイレラ	16P C-5	35-1098	5	北大通2-7	ランドリー有
ラスティングホテル	16P D-1	21-9111	84	若松町3-3	コインランドリー有
駅前ホテルパルレーデ釧路	16P D-2	22-3111	99	末広町12-2	コインランドリー有
スーパーホテル釧路駅前	16P D-2	25-9000	84	末広町14-1-2	温泉 コインランドリー有
ホテルエリアワン釧路	16P D-3	31-0946	41	末広町11-1-2	コインランドリー有
釧路センチュリーキャッスルホテル	16P D-6	43-2111	48	大川町2-5	コインランドリー有
ビジネス旅館大喜館	16P E-1	25-1934	62	新富町14-7	温泉・コインランドリー有
天然温泉幣舞の湯ドリーミンPREMIUM釧路	17P A-4	31-5489	225	北大通2-1	温泉・コインランドリー有
ホテルアクシアイン釧路	17P C-1	24-5000	74	末広町6-3	コインランドリー有
ホテルグローバルビュー釧路	17P C-4	23-8585	221	末広町2	温泉・日帰り入浴可・コインランドリー有
スマイルホテル釧路	17P E-2	23-3311	108	川上町4-1	コインランドリー有
ホテルマーシュランド	14P D-2	51-5557	66	鳥取大通5-2-5	コインランドリー有
ホテルマーシュランド別館	14P D-2	51-5557	41	鳥取大通5-2-5	コインランドリー有(ホテルマーシュランド内利用)
ビジネスホテル中園第一	15P G-3	23-1764	15	中園町3-4	コインランドリー有
民宿タカハシ	15P G-3	25-3767	8	中園町11-4	コインランドリー有
ビジネスホテルフロンティア	15P G-4	24-3557	24	柳町3-21	コインランドリー有
民宿グリーンパーク	15P I-6	41-2685	24	鶴ヶ岱3-7-14	コインランドリー有
大喜湯 春探店	15P I-6	46-5558	9	春探7-1-45	温泉・日帰り入浴可・コインランドリー有
民宿かのう	15P J-4	42-1854	7	貝塚3-7-22	コインランドリー有
丹頂の里温泉 美肌の湯 赤いペレー	04P A-3	66-2330	16	阿寒町上阿寒23線36番地	温泉・日帰り入浴可
ゲストハウス くしろココ	04P A-3	66-3221	6	阿寒町新町2丁目	コインランドリー有
山花温泉リフレ	04P B-4	56-2233	16	山花14-131	温泉・日帰り入浴可・コインランドリー有
鶴居ノーザンビレッジ HOTEL TAITO	04P C-2	64-3111	16	鶴居村鶴居西1-5	温泉・日帰り入浴可・コインランドリー有
つるいむら湿原温泉ホテル	04P C-2	65-8840	10	鶴居村鶴居東3丁目	温泉・日帰り入浴可
アスリートイン	04P C-5	65-5216	17	大楽毛1-9-12	ランドリー有
ロジシラルト口(カヌー専用ロッジ)	04P D-3	(015)487-2325	7	標茶町シラルト口湖温泉	温泉・別棟ベット応相談・11/1~1/20休館
ラピスタ阿寒川(共立リゾート)	19P	67-5566	64	阿寒町オクルシユベ3番1	温泉
ホテルテレーノ気仙	04P E-1	(015)485-2030	10	標茶町桜8-38	温泉
THE GEEK	04P D-3	(015)487-2100	4	標茶町塘路原野北7線49番43	

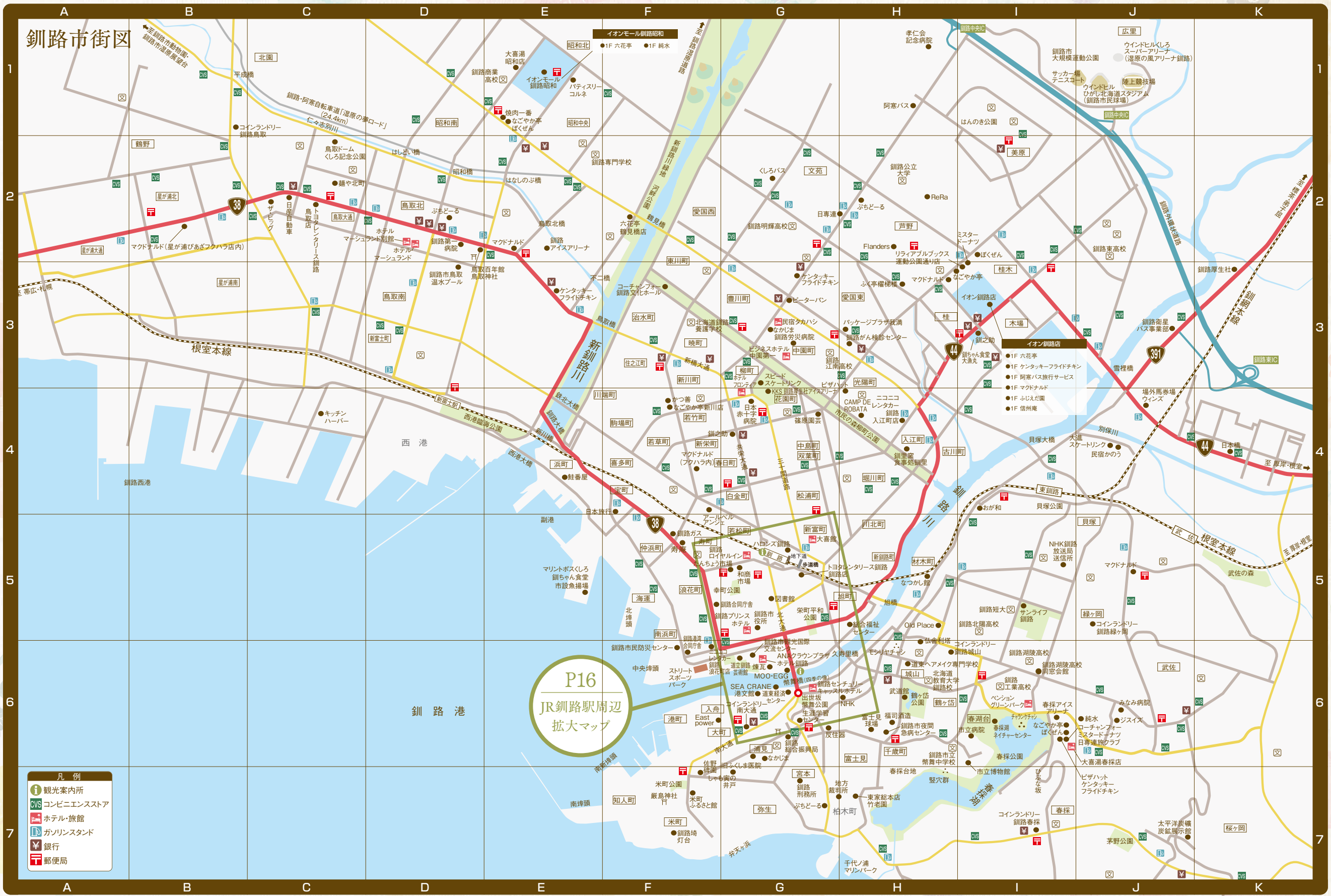
■ JR釧路駅周辺 16P・釧路繁華街 17P ■ 釧路市街区 14P~15P ■ 釧路湿原周辺地図 04P-19P

*内容・詳細については、直接宿泊施設にお問い合わせ下さい。*市外局番0154(記載しない場合)

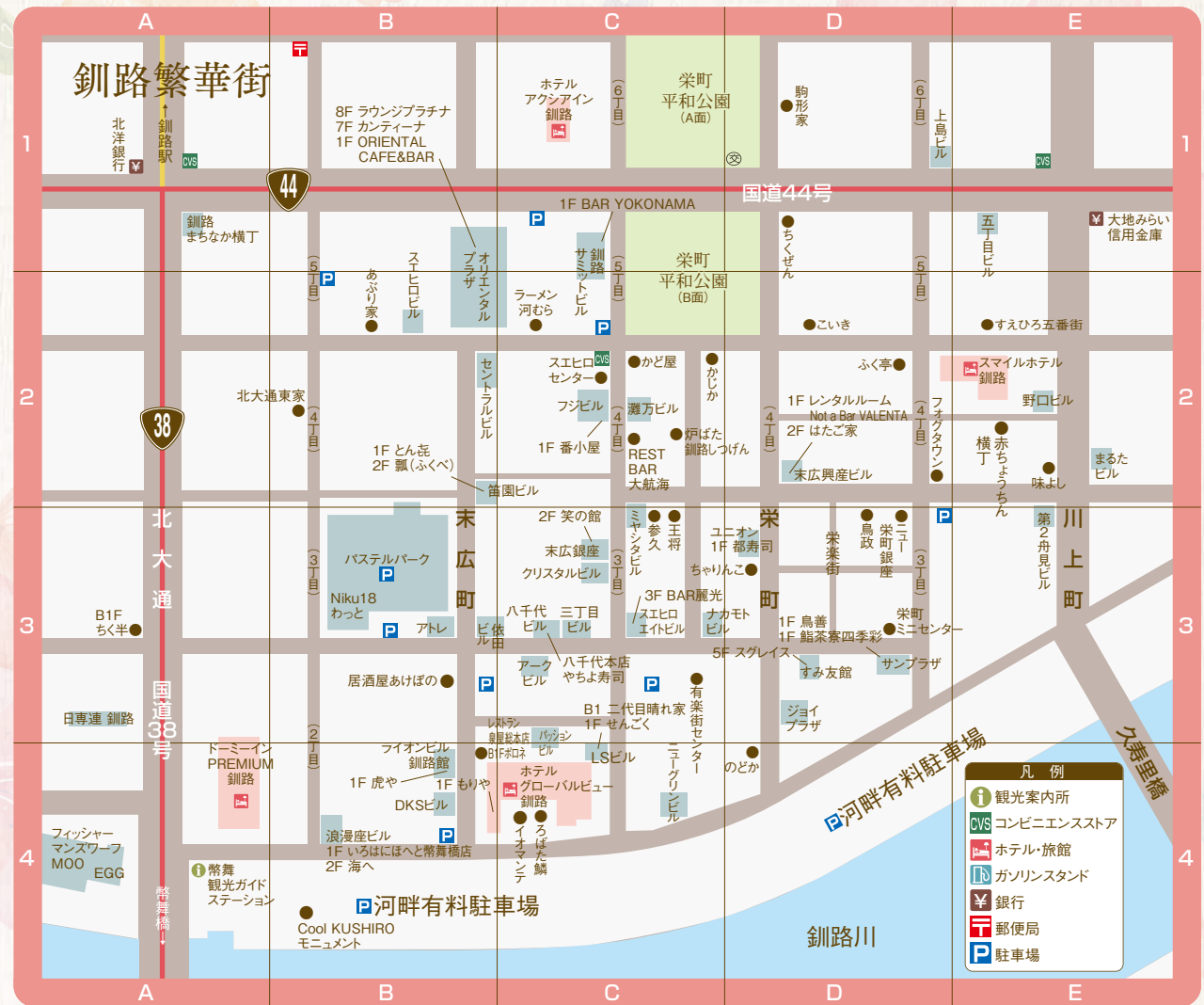
2024年4月現在



釧路市街図



- 凡例
- 観光案内所
 - コンビニエンスストア
 - ホテル・旅館
 - ガソリンスタンド
 - 銀行
 - 郵便局



釧路の夕日とは

世界中の夕日を見てきた船乗りたちが、釧路港の夕日はフィリピンのマニラ湾、インドネシアのバリ島に並んで美しいと言いつつ、それが世界三大夕日の始まりと言われていました。現在ではその口コミが広がり、秋には幣舞橋から望む美しい夕景を求めて多くの観光客が訪れています。

毎月1日の日没時刻 (めやす) | 1月…15:58・2月…16:34・3月…17:11・4月…17:48・5月…18:23・6月…18:54
7月…19:06・8月…18:44・9月…17:58・10月…17:05・11月…16:16・12月…15:49



世界3大夕日の本領発揮!
絶景夕日スポット8選



ぶらり街あるき

モデルルート



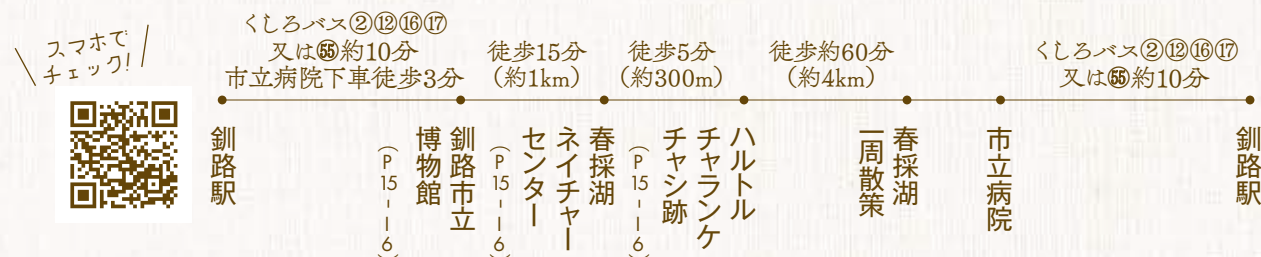
これぞ王道！釧路市街地散策コース



夕日スポットで有名な幣舞橋から釧路駅まで一直線に伸びる釧路のメインストリート北大通。駅までの道すがらには和菓子屋、釧路らしいグッズを販売する紙店、カフェなどがあります。



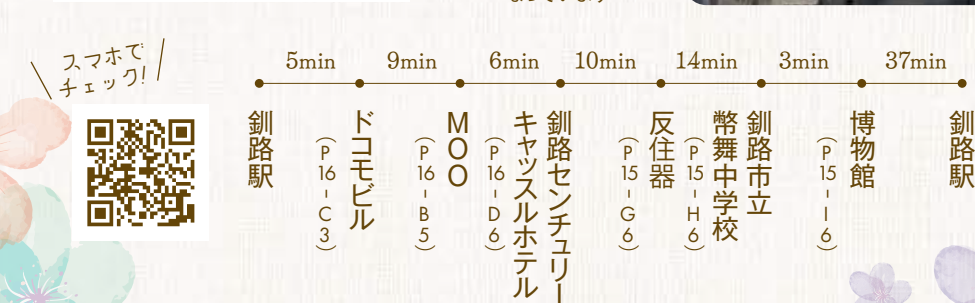
春採湖周辺散策コース



春採湖は周囲4.7kmの海跡湖であり、自然に恵まれ、野鳥の観察のスポットとなっています。又、遺跡の宝庫でもあります。市立博物館で歴史・地理などを、ネイチャーセンターでは自然の情報を得て散策を楽しみましょう。



歩いて回る毛綱コース



毛綱毅曠氏の母校で、建築に3年を要した。7つのアーチは虹を表し、大胆で斬新な校舎になっています



Who is 毛綱毅曠

釧路市出身の建築家。宇宙を思わせる大胆なテーマを用いて、市内にある多くの建造物を手がけました。

ひがし北海道 MAP



NATIONAL PARK



4P A-3 道の駅「丹頂の里」 クレイズテラス



クレイズテラスの建築素材は、釧路産のカラマツ材を使用しており、施設内には、24時間対応のトイレや観光案内所、さらに、地元産の農畜産加工品から菓子、クラフト類まで幅広く販売されています。

Info
*釧路市阿寒町上阿寒23-36-1
0154-66-2969
*営業時間 / 5月~9月:9:00~18:00
10月~4月:9:00~17:00
*休休日 / 無休

厚岸	根室	中標津	標茶	弟子屈	鶴居	阿寒湖温泉	羅臼
49km 1時間	124km 2時間30分	91km 1時間50分	50km 1時間	75km 1時間30分	35km 40分	74km 1時間30分	154km 3時間5分
	79km 1時間35分	76km 1時間30分	38km 45分	63km 1時間15分	72km 1時間25分	103km 2時間	140km 2時間50分
	78km 1時間35分	117km 2時間20分	46km 55分	118km 2時間20分	151km 3時間	158km 3時間10分	133km 2時間45分
	46km 55分	45km 55分	25km 30分	45km 55分	34km 40分	65km 1時間20分	110km 2時間10分
	25km 30分	37km 45分	40km 50分	40km 50分	77km 1時間30分	154km 3時間5分	125km 2時間30分

超グルメ回転寿司 鮭処 **なごやか亭**

産地と旬にこだわる

最上のおもてなし

こぼれいくら 1皿 1,090円 税込1,199円

こぼれ甘えび 1皿 620円 税込682円

生ほたて 1皿 470円 税込517円

本まぐろ赤身 1皿 390円 税込429円

大焼き穴子 1皿 620円 税込682円

3貫メニュー

サーモン 390円 税込429円

甘えび 470円 税込517円

トロサシマ

アブラガレイ

自家製紅鮭すじ握り

えんがわ

デザートもどうぞ!

純生フルーツゼリー 330円 税込363円

北海道もこふわソフト 470円 税込517円

春採店 釧路市春採7丁目1-10 TEL.0154-46-2233

運動公園通店 釧路市桂木3丁目7-3 TEL.0154-37-0880

新川店 釧路市新川町15-18 TEL.0154-24-2033

昭和店 釧路市昭和中央4丁目1-7 TEL.0154-55-7581

営業時間/11:00~21:30(LO 21:00) 定休日/1月1日・2日 駐車場完備

釧路で生まれたこだわりの美味しい焼肉

焼肉菜包 **ぼくぜん**

boku-zen SINCE 2001

無料ドリンクバー (税込440円以上のご利用で2時間無料)

キッズルーム完備

石焼ビビンバ 850円 税込935円

スンドゥブ(豆腐)チゲ 720円 税込792円

荘厳で重厚感のある外観
インテリアは韓国古民家の家具など
異国情緒を感じられる癒し空間です。
一枚一枚手切りにこだわった
当店自慢のお肉をご堪能ください

美味しいこだわりいっぱいの **人気メニューベスト5**

1位 熟成黒毛和牛上カルビ 1,498円 税込1,647円

2位 北海道ジンギスカン特上(玉ねぎ付き) 948円 税込1,042円

3位 壺漬豚カルビ 698円 税込767円

4位 特選上ハラミ 1,298円 税込1,427円

5位 道産牛特上ミノ 898円 税込987円

お食事の後は北海道ソフトのおいり和風パフェ 630円 税込693円

名物! ぼくぜん

熟成期間日本一! 旨味が増した深い味わい

春採店 釧路市春採7丁目1-15 TEL.0154-47-2989

運動公園通店 釧路市桂木6丁目2-1 TEL.0154-38-2929

昭和店 釧路市昭和中央4丁目1-7 TEL.0154-55-2989

営業時間/11:00~22:30(LO/22:00) 定休日/1月1日・2日 駐車場完備

かつ善名物!
迫力満点の250g

大人気の
海老フライとヒレカツが
一度に食べられる贅沢

きっかりと1かつ
かつ善

**厳選おすすめ
メニュー**

ジャンボロースカツ定食
1,800円 税込1,980円
●ジャンボロースカツ ●キャベツ ●ごはん ●味噌汁 ●漬物

海老ヒレカツ定食
1,480円 税込1,628円
●海老フライ ●ヒレカツ ●キャベツ ●ごはん ●味噌汁 ●漬物

柔らかい肉質と旨みのある脂身
旨味たっぷりの
肉汁が広がります

海の幸が満載

柔らかくジューシーな
自慢の一品

トッピング一番人気
**カニクリーム
コロッケ**
1個 290円 税込319円

**ごはん・味噌汁
キャベツ
おかわり無料!**

真狩産ハーブ豚カツ定食
1,880円 税込2,068円
●ハーブ豚カツ ●キャベツ ●ごはん ●味噌汁 ●漬物

北海御膳 (海老、ホタテ、タラ)
1,480円 税込1,628円
●海老、ホタテ、タラ ●キャベツ ●ごはん ●味噌汁 ●漬物

ヒレカツ定食
小 1,280円 税込1,408円
中 1,480円 税込1,628円
大 1,680円 税込1,858円
●ヒレカツ ●キャベツ ●ごはん ●味噌汁 ●漬物

かつ善 新川店
釧路市新川町15-13
●営業時間 / 11:00~22:00(LO 21:30)
●定休日 / 1月1日・2日 駐車場完備
TEL.0154-23-1213
※表示の価格は変更になる場合がございます。

郵便局
なごやか
セブン
イレブン

15P F-4

港の近くで朝ごはん!
お土産として直送や
お持ち帰りもOK!

海鮮丼メニュー

- いくら丼 ……2,080円
- 鮭の親子丼 ……1,980円
- ほたていくら丼 ……1,980円
- サーモンほたて丼 ……1,980円
- えびいくら丼 ……2,380円
- いくらたべくらべ丼 ……2,500円

**お食事は
朝7時半から14時まで!**

0120-05-1595
<http://syake-banya.jp>

しゃけ番屋
喰処 鮭番屋

釧路市浜町4-11 ■直売店 / 7:30~16:30 喰処 鮭番屋 / 7:30~14:00(LO13:45)
■席: 30席 ※その他、団体様についてはお問い合わせ下さい ■駐車場: あり
■休: 年末年始 水曜日定休の場合有り、ご確認下さい ■アクセス: JR釧路駅より車で約15分

14P E-4

**しろたんちょう市場
ぐるめ館**

土曜日・日曜日・祝日も営業しています!!

道の駅をイメージした店内で
お買い物はもちろん
こだわりのイトインを!!

くだもの屋さんのくつろぎカフェ
FUTAMI フタミ
PARISTAKAカフェ
BARISTA CAFE
TEL:0154-24-5674

みんなの
八百屋さん **いちい青果**
TEL:0154-22-5948

魚介販売と
炉ばた焼き **橋本商店**
TEL:0154-22-6563

こだわりの魚醤ラーメンをどうぞ
魚一 らーめん工房
TEL:0154-23-4541

北海道釧路市幸町13丁目1-1 TEL:0154-22-5948 営業時間 / 8:00~18:00 [水曜定休]

16P B-2

炙って旨い、新鮮選りすぐり! 釧路グルメ

おすすめ! 単品メニュー ※ほんの一部です

- ・焼き牡蠣
- ・真ほっけ
- ・醤油イクラ丼
- ・鮭ザンギ
- ・いわしの餃子
- ・釧路産 ししゃも
- ・釧路産 鮭
- ・おすすめ 刺身3品盛り合わせ
- ・特選海鮮丼
- ・カキフライ
- ・阿寒ポーク 厚切りカルビ
- ・サッポロクラシック など

25周年

煉瓦 Renga
本格炭火焼きレストラン

釧路市錦町3丁目5番3号
TEL(0154) 32-3233 営業時間 17:00~23:00 (ラストオーダー/お食事 22:00/ドリンク22:30) (ANAクラウンプラザホテル釧路裏)
詳しくはWEBで! <http://www.renga.jp>

16P B-5



炙り焼き

【北海道産】
肉厚真ほっけ(半身) **1,089円** (税込)

【釧路産】
ししゃも(オス3尾)

858円 (税込)



北海しま海老
(2尾) **462円** (税込)

産地直送

鮮道
新北貝

活ホタテ
活北寄
活ツブ



炉端焼

旬の素材の旨味を美味しく、お安くご提供。
釧路の粹な味わいを堪能!!
浜で揚がったばかりの新鮮な魚介類を
ジユワツと焼き上げる炭の炎が
海の幸に更なる旨味を与えます。

地産の地産
炉端発祥の地
釧路 KUSHIRO ROBATA

穏やかな吟醸香
味わい豊かなやや辛口



かつて日本の産業を支えた石炭
いまや国内唯一のヤマとなった
海底炭鉱の坑道の奥底に、
最深の地に貯蔵・熟成された
香り高い釧路の銘酒。

海産
力
そごちから
1杯 **1,100円** (税込)



北海道上富良野町生まれの伝説のホップ

伝説のホップ
SORACHI 1984

限られたお店でしか飲めない
世界を変えるかもしれないビール **748円** (税込)

釧路最大級、炉ばた居酒屋 **150名様** 収容

2名様から40名様まで
バラエティー豊かな
お部屋をご用意して
おります!

古の旅籠をイメージした、
木のぬくもり空間「はたご家」。
こころ暖まるおもてなしと、
浜で揚がったばかりの海産品、
そしてゆったりと流れる時間を
心ゆくまでお楽しみください。



**P 契約駐車場
あります**
ホームページにも
お得な情報があります。
是非ご覧ください!



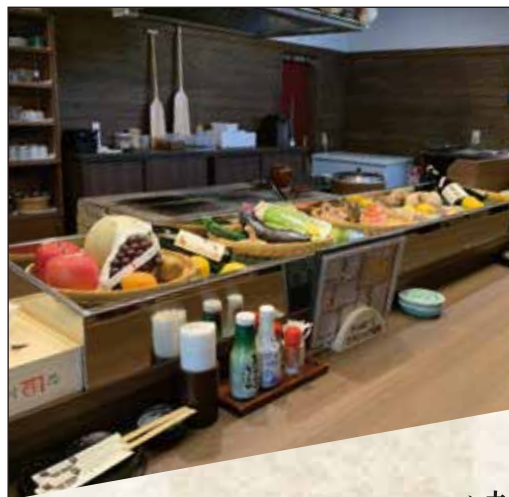
炉ばた 居酒屋
はたご家
HATAGOYA

釧路市栄町4-2 (歌屋末広店2F)

営業時間
月・土 17:30~23:00
日・祝 17:00~22:30
(LOは各営業時間の30分前)

ご来店予約受付は10:00から

Tel. (0154) **22-1717**



カウンター席
目の前で新鮮な食材や
炭焼きの音りもお楽しみいただけます



特別室
接待や大切なお客様との
打ち合わせにも最適です



宴会場
個室ですの周りを
気にせずお寛ぎ頂けます



炭焼炉端
ちくぜん

炭火薫る
くつろぎの空間

港町釧路の新鮮な魚介類や
北海道ならではの大地の恵みを
そのまま刺身や炭焼きで。
北の味覚を活かした料理の数々を
おもてなしいたします。

ご宴会は
最大16名様で

大人数でのご宴会や、特別な場にも
ご利用頂ける個室をご用意しております。
お一人様や少人数での集まりも
ゆったりとお過ごしいただけます。

地酒
福司

地元の食材との
相性も抜群な
釧路が誇る
名酒をどうぞ

528円



青つぶ焼き
748円



おまかせ7貫
2,145円



花咲蟹 (半身)



牡丹
えび刺し



名物
牛タン
だし
煮込み

こだわりの
相風だしで
じっくりと
煮込んだ
ちくぜん自慢の
一品です

平日18:00まで限定
晩酌
セット
1,430円

炉端焼



ご予約・お問い合わせ
0154-31-0301

所在地 釧路市栄町5-2

営業時間 17:00 ~ 22:30 (L.O. 22:00)

定休日 日曜日





釧路を味わう 釧路を愉しむ

地元釧路の厳選した
素材を丁寧に。
一期一会の美味しさを
お届けします



- お献立一例**
- ◆ 地元素材のお晩菜 ◆ 寿司 ◆ 刺身 ◆ 焼きもの
 - ◆ 揚げもの ◆ 黒毛和牛 すき焼き・しゃぶしゃぶ
 - ◆ 鍋各種 ◆ 郷土料理 ◆ 地酒各種 他

ご利用人数に応じた
個室もご用意いたします

■写真は一例



■ご予約・お問い合わせは

くしろ **駒形家**
釧路市栄町6丁目2番地(栄町平和公園隣り)
☎0154-24-4658

■営業時間/昼 11:00~14:30 (L.O 13:30)
夜 17:00~21:30 (L.O 20:30)
■定休日/毎週月曜日
<https://www.komagataya.com/>



ようこそ、
海鮮の街
「釧路」へ

釧路の炬ばたを
存分に堪能できる
コースをご用意
いたしました。

炭火で炙る料理が選べる!

釧路炬ばた 満喫お料理コース

お料理
お一人様 **¥5,000** 税込 ¥5,500

- ◎ 季節のお刺身 ◎ いくら小井 ◎ 揚げ物
- ◎ 鉄砲汁 ◎ お通し

さらに! **焼き野菜** **焼き貝類** **焼き魚**

をご用意しております! 下記の中から各1品ずつ
お選びください。*季節ごとにメニューが変わります。

選べる炭火焼き3品

Choice 1 焼き野菜	Choice 2 焼き貝類	Choice 3 焼き魚
じゃがいも	厚岸産貝類	真ほっけ炭火焼き半身
地物特大椎茸	野付産ホタテ	北海道産さば炭火焼き半身
茄子	青つば焼き	真いか
茄子	青つば焼き	ゴロ味噌焼き

こちらのコースを
ご利用のお客様限定!

ドリンク飲み放題が
通常価格 **¥2,000** [税込 ¥2,200]

特別価格 **¥1,000** [税込 ¥1,100]

でご利用いただけます。
※ご利用の場合は全員参加となります。

カウンター以外全室個室!!

あぶり家の宴会場 人数やご要望に合わせてご提案します。
お気軽にご相談ください!

大部屋・宴会場 個室 個室

店長 平田です!

くしろ あぶり家
ABURIYA
釧路市末広町5丁目6番地

【営業時間】
平日・日曜日 16:30-22:00
週末(金・土曜日・祭日前日) 16:30-23:00
TEL **0154-22-7777**



くしろの美味さ、ここにあり!!

鉚岸壁伊ばた

期間中は休まず営業!
10/31迄開催予定
岸壁伊ばた営業時間のご案内 17:00~21:00

地元の魚介類を
豪快に炭火焼

ご予約・お問い合わせ
☎ tel.(0154)24-1148
☎ tel.(0154)24-8744
住/鉚路市栄町4-2
鉚路 ふく亭
https://www.fukutei.net/

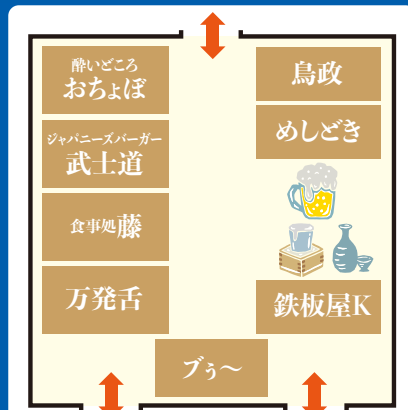
KUSHIRO 港の屋台

個性的なお店が並ぶ 「鉚路 港の屋台」

港町・鉚路ならではの新鮮な魚介類、
鉚路名物のサンギ、焼き鳥、定食など、
各店自慢の多彩なメニューを取り揃えて
お客様のお越しをお待ち申し上げております。

「出前システム」が人気です。

「鉚路 港の屋台」の中であれば、テーブル席にも
各店のカウンターにも、全ての店舗がお客様の
お席に出前いたします。「あの店のこれが食べたい!
これが飲みたい!」と思ったら気軽にオーダー。



MOO2階 港の屋台

- ディナー/17:00~24:00 (23:30 ラストオーダー)
- ランチ/11:30~14:00 (一部店舗)
- 休日/年末年始

※なお 各店舗にはそれぞれに休業日がございます。
ご理解のほどお願い申し上げます。



好きなお店のカウンターでゆっくりしたり
テーブルで仲間と楽しんだり
思い思いの自由なスタイルで楽しめる

おひとりさまでも、またお友達、職場、ご家族でも、
気軽にワイワイ楽しめる鉚路のフードスポット
としてたくさんのお客様にご好評をいただいております。



ふく亭

鉚路本店

ご予約・お問い合わせ
☎ tel.(0154)24-1148
☎ tel.(0154)24-8744
住/鉚路市栄町4-2
鉚路 ふく亭
https://www.fukutei.net/

道東の食材を使用した
こだわりの串あげと
地酒が楽しめます。

WEBはこちら

鉚路市栄町2-3(1F)
TEL.0154-35-0592
18:00~23:00(L.O.22:00)
定休日/月曜日
[カウンター7席・個室もございます]

完全予約制

ロッジ シラルトロの 鉚路川カヌーツアー

当ロッジのカヌーツアーは
安全確保のため「ダブル・カヌー」を使用!
冬でも安心・安全に川下りを
お楽しみいただけます!

野趣満点の展望露天風呂源泉100%、掛け流し
露天風呂無料入浴サービス付き!

■冬期休業/11月1日~1月中旬
■宿泊のみの受付はしていません。

水上たっふり(10km)2時間コース
塘路湖横断→アレキナイ川→鉚路川→細岡
大人 10,000円 子供 6,000円 (税・保険込)
※上記料金は2名様以上の場合※お泊まり以外の方もOK!

さらにもっと楽しむなら!4時間コース
塘路湖横断→岩保水門
大人 15,000円 子供 10,000円 (税・保険込)

カヌー&2食付
宿泊パック 大人 20,000円 (税・保険込)

2食付宿泊と
2時間カヌーツアー 大人 25,000円 (税・保険込)

夕食付宿泊と
4時間カヌーツアー 大人 25,000円 (税・保険込)

鉚路湿原国立公園シラルトロ湖温泉
交通/国道391号線沿い(鉚路の北東35km)
JR鉚網線塘路下車(送迎有、国道沿い看板有)
施設/和室5室・コテージ2棟
喫煙コーナーあり
情報/チェックイン 15:00
チェックアウト 10:00
部屋食
http://www.sirarutoro.in

TEL.015-487-2325
FAX.015-487-2388

64P D-3

鉚路ならではの食を食す。

豊かな魚介類に恵まれた港町鉚路。四季折々の新鮮な海の幸を
職人が確かな目で厳選し、安心価格でお客様にお出ししております。

八千代本店
寿司割烹
鉚路市末広町3丁目5番地

☎0120-24-0814 (固定電話専用)
☎0154-22-0218 (携帯電話からはこちらへおかけください)

【営業時間】
平日17:00~22:00(L.O.21:30)
日曜祝日は不定休にてお電話にてお問い合わせください

八千代ホームページ http://yachiyo946.com

時を愉しむ、大人の酒房



新 ぶくべ

釧路市末広町3-5 (笹園ビル2F)
 営 17:30~23:00 (オーダーストップ22:00)
 休 毎週日曜日
 ご予約・お問い合わせは
TEL.0154-23-6104

17P B-2

コインランドリー 釧路

両替機 完備!

釧路市内で4店舗営業中
 全店舗、年中無休で
 早朝より夜24時まで営業中
TEL.080-5589-2838

- コインランドリー 釧路城山
 釧路市城山2-1-30 駐車場/あり 7台
- コインランドリー 釧路鳥取
 釧路市鳥取北10-18-13 駐車場/あり 7台
- コインランドリー 釧路春採
 釧路市春採3-6-8 駐車場/あり 5台
- コインランドリー 釧路緑ヶ岡
 釧路市緑ヶ岡6-31-13 駐車場/あり

15P H-6 / 14P B-1 / 15P I-7 / 15P J-5

ビジネスに。観光に。



民宿かのう 〒085-0816 釧路市貝塚3-7-22
0154-42-1854

素泊り 4,300円 | 泊2食(夕・朝付) 6,300円

15P J-4

道東観光・市内観光は当社へ



釧路北交ハイヤー株式会社
TEL.(0154)22-9151 [釧路市 堀川町7-22]

なかにま

釧路 菓子処

昭和五十一年創業
 老舗の味で日常に彩りを

地酒ケーキ **福司**

浦見本店 北海道釧路市浦見3丁目
 TEL.0154-41-2347
 中園店 TEL.0154-1-8227
 ホームページ <https://kashi-nakazima.com/>

15P G-6 / 15P G-3

味の決め手は「手作り魚醤」!

香ばしいエビの旨みが絶妙な「エビ醤ラーメン」



北海道ミシュランガイドに掲載された「魚醤ラーメン」でお馴染み、魚ーらーめん工房。第2弾となる「エビ醤ラーメン」は、一口で香ばしいエビの旨みがぐっとくる一杯に仕上がっています。ともにあっさり、こってり、太麺・細麺と選べるおいしさを楽しめます!

うお **魚ー** らーめん工房

釧路市幸町13 (くしろたんちょう市場ぐるめ館内) 和商市場向かい
TEL.0154-23-4541
 営業時間/8:00~17:30 定休日/水曜日

16P B-2

アスリートイン

スポーツ団体の宿泊 & 長・短期のビジネス滞在は

涼しくて食べ物も美味しい釧路で皆様のお越しをお待ちしています!

O2 INN オーツイン
 酸素の力で健康増進 免疫力向上! 一般の方でもご利用いただけます。

ATHLETE INN アスリートイン
 旅館業許可 / 創設生第169-3号司令 定休日 / 不定休
 釧路市大楽毛1丁目9番12号
TEL(0154)65-5216
 info@athlete-inn.com
<https://athlete-inn.com>

04P C-5

釧路と阿寒湖温泉の中間に
 古民家を改装した
 ゲストハウスが誕生

男女別ドミトリー、和室、洋室
 素泊まり**3,500円**より(税込)

ゲストハウス くしろロコ 0154-66-3221
 (阿寒観光ハイヤー内)
 釧路市阿寒町新町2丁目4-33
 HP: <https://www.kushiloco.com>
 MAIL: kushiloco3@gmail.com

04P A-3

釧路湿原をそのまま体験

~わたしたちがご案内します~

NPO法人 **釧路湿原 やちの会**

■成 立/平成12年4月 北海道認証団体(特定非営利活動法人)
 ■代表者/理事長 大西 英一

お問い合わせ
【事務局】 〒085-0804 釧路市白樺台3丁目13番4号
 (中村) TEL-FAX (0154)91-2533
 E-mail info@kushiro-yachi.com
 URL <https://kushiro-yachi.com>

04P D-5

まごころこもった手造りの味

味の 中野物産

海産物 土産品 卸小売

釧路の味を丹精込めて

〈本 社〉〒085-0017 釧路市幸町5丁目5番3号
 TEL(0154)22-3719-FAX(0154)22-6794
 〈MOO店〉〒085-0016 釧路市錦町2丁目4番地
 フィッシャー・マンズ・スクエアMOO内
 TEL(0154)23-0287
 ■E-mail/mailbussan-kn946@coral.ocn.ne.jp

16P A-4 / 16P B-5

釧路夕日観光クルーズ船

世界三大夕日や釧路港の夜景を船上で優雅に堪能できる新たな観光スポットです。

サンセットクルーズ ●4月GW~11月末(火・水定休)
 (日没1時間前に出航)
 ※アルコール、ソフトドリンク、スナック 菓子付き(持ち込み自由)

出航の1時間前迄受付可能 当日乗船可能

通常コース ▶釧路川出港▶港内めぐり▶西港視察▶サンセットスポット
 ※天候によりコースは左右されます ▶海鳥もぐもぐタイム▶サックス演奏▶夜景タイム

料金 一般・高校生以上 ¥5,500 各種割引サービスをご用意しております/
 小学生~中学生 ¥3,300 ・夕日リベンジ割引・釧路人割引
 幼児 無 料 ・学生割引 ・団体割引

※価格は税込になります。※各種割引サービスの併用はできませんので、予めご了承くださいませ。

プライベートクルーズ 貸切のみ ●通常 ¥66,000~ ●サンセットタイム ¥110,000~
 最大41名様迄 ●オプション 飲み放題・スナック付き お1人様 ¥1,650

Kushiro Activities & Tours **BAY LOUNGE**
 釧路市大町1-1-11 ベイサイドビル1F
TEL 0154-41-7511 運行管理会社(有)アイコム
 ホームページ 釧路観光クルーズ船 検索 www.icom946.com
 E-mail:sunset@icom946.com

ご予約、割引の詳しい内容はホームページをご覧ください。

16P B-6

道東観光は 第一共栄ハイヤーで

豊富な車種で 真心サービス

KUSHIRO

第一共栄交通株式会社
 釧路郡釧路町光和1丁目2番地
 配車センター **0154-36-4151**

0154-36-4151



感動の出会い！ 釧路湿原。

安定性抜群のカヌー
川下りに使用するカヌーは特別に
制作されたもので、通常より幅が広く
大きいので、ベット同伴で乗船したり
カヌーに立って動物や
S/Lを写真に撮る事も可能です。

通年メニュー 各コースは傷害保険・送迎を含む料金となります。
●アレキナイ川往復コース 所要時間 約1時間20分
2名様以上の場合
大人 **6,000円** [1人の場合 8,000円] 子供 **3,000円**

夏期メニュー 各コースは傷害保険・送迎を含む料金となります。
●コッタロ〜塘路湖コース 所要時間 約2時間
2名様以上の場合
大人 **8,000円** [1人の場合 10,000円] 子供 **4,000円**
●塘路湖〜細岡コース 所要時間 約1時間30分
2名様以上の場合
大人 **8,000円** [1人の場合 10,000円] 子供 **4,000円**

ファミリーカヌーとうろ 冬期間のみ送迎ベット可、1人でも貸切OK
ホームページ <https://familycanoe106.info>
ファミリーカヌーとうろ 検索

川上郡標茶町塘路駅前横 道がわからない時はお気軽にお電話を! **TEL015-487-2888**

QRコード モバイルサイト 04P D-3

SEIBU PRINCE HOTELS & RESORTS 旅する ひがし北海道 屈斜路へ
世界三大夕日が映えるサンセットタイム 湖畔の特等席で唯一無二の体験を



幣舞橋と世界三大夕日 屈斜路湖の雲海

レストラントップオブクシロ 高層階ツインルーム ホテル全景
グランピング レストランルーベニュー ホテル全景

JR釧路駅から徒歩約10分(タクシーで平常時5分) たんちょう釧路空港からバスで55分(釧路市役所前下車)またはタクシーで平常時30分
たんちょう釧路空港から約95km(平常時約100分) 釧路プリンスホテルから約92km(平常時約100分)

釧路プリンスホテル 〒085-8581 北海道釧路市幸町7-1 TEL.0154-31-1111 FAX.0154-31-1202 www.princehotels.co.jp/kushiro/ 16P B-4

屈斜路プリンスホテル 〒088-3395 北海道川上郡弟子屈町屈斜路温泉 TEL.015-484-2111 FAX.015-484-2580 www.princehotels.co.jp/kushiro/ 19P

釧路ロイヤルインGROUP

「食財」朝食バイキング 無料

旅先だからこそ、朝から「ワクワク」してもらいたい。そんな思いを込めて、和食・洋食どちらも楽しめる釧路の旬の味をご用意しております。太平洋や阿寒の山々を望む展望レストランでお楽しみください。



▲ロイヤルインといえばもちろん焼きたて「ふわっふわ」のパン!種類も豊富。

お急ぎの方も安心! **朝食レストラン会場は AM6:00 OPEN!**

Wi-Fi利用もストレスフリー
最新機器でさらに安定したWi-Fi環境を実現。ストレスなくインターネットをお楽しみ頂けます。

JR釧路駅すぐ横!! 観光・ビジネスに最適!!
和商市場へも徒歩1分!!
平面駐車場100台 (1泊500円)

釧路ロイヤルイン KUSHIRO ROYAL INN
チェックイン 14:00
チェックアウト 11:00
〒085-0018 北海道釧路市黒金町14丁目9-2 tel.(0154)31-2121
インターネットからのご予約は <http://www.royalinn.jp>

丹頂の里 鶴居村

Spa

ワンランク上質な癒しの湯でゆったりと。
ゆったりとした内湯と鶴居村の綺麗な星空を眺めることのできる外湯がお楽しみいただけます。日帰り入浴もありますので、ドライブ中やスポーツ後などのホッと一息に。

バレルサウナ
サウナ発祥の地フィンランドで古くから愛される丸い樽型(バレル)サウナ。機能的で熱を均一に保つことに優れています。もちろんサウナーには欠かせない「ロウリュ」も用意。鶴居村の木でもある白樺のアロマで癒されつつ「ととのう」をご体感ください。

全10室の「隠れ宿」
北欧デザインをアクセントにした機能的なお部屋でおくつろぎください。夜の露天風呂で満天の星空が見られるかも。

つるいむら 湿原温泉ホテル
〒085-1206 北海道阿寒郡鶴居村 鶴居東3丁目1-1 TEL.(0154)65-8840

QRコード

釧路川カヌーツアー

お客様だけのカヌーツアー
ガイド付きで安心して楽しめますお電話お待ちしております!
レギュラーシーズン3月1日~12月20日

カヌーコース...①塘路湖~細岡 ②細岡~岩保木

車での現地待ち合わせ時間	料金	大人2名様以上	(※傷害保険¥300別途)
JR 細岡駅 8:30	大人1名	¥9,900	※税別
" 11:20	小学生1名	¥4,400	※税別
" 14:20	幼児1名	¥2,200	※税別

お車の無いお客様はご相談ください 6時~22時迄/電話受付

ウインター ツアー 釧路市街ホテルのみ送迎可 朝7:30 昼12時
フルドライスーツレンタル込大人2名様以上一人¥14,300
ウインターシーズン 12月21日~2月28日

北海道知事認定優良アウトドア事業者
カヌーショップ ヒライワ
☎0154-91-6185 ☎090-5982-4038
釧路市桂恋149-8 URL <http://hiraiwa-canoe.com/>

代表 平岩 誠

04P D-5

まだ知らない
私の「好き」がここにある。

Coach & Four

全国最大の複合店

コーチャンフォー

札幌/ミュンヘン大橋店・美しが丘店・新川通り店
旭川店/北見店/釧路店/
若葉台店(東京都稲城市)/つくば店(茨城県つくば市)

コーチャンフォーグループ

運動公園通り店/根室店

<https://www.coachandfour.ne.jp>

コーチャンフォーグループ
株式会社 リライアブル
本社/北海道釧路市春採5丁目16番17号 ☎0154-46-8000

15P I-6 / 15P I-3 / 19P

釧路を満喫した後は、
心安らぐ深い眠りを

全洋室に英国王室御用達のベッド完備

ホテル特製 海鮮重
釧路川を眺めながらクチコミで大人気の朝食を。

ホテル特製 ステーキ重

チェックアウト 12:00 駐車場無料 全室禁煙

釧路センチュリーキャッスルホテル

釧路市大川町 2-5 TEL. 0154-43-2111

16P D-6

短期 長期 出張歓迎

リニューアルしました!

ほっとする宿

お一人様料金 素泊まり **3,800** (税込)

別途料金
朝食 400円 夕食 600円
お食事のみのお客様も歓迎

(株)中園第一

駐車場 完備!!
釧路市中園町3番4号(労災病院前)
TEL0154(23)1764 FAX0154(23)1900

15P G-3

Marsh&River

気がつけば、
そこは釧路湿原の真ん中
湿原と大きな空と、
そしてカヌーだけ

グリーンシーズン 4月~12月中旬
マーシュ&リバーのカヌーコースは
細岡展望台から広がる湿原を下ります。

【釧路川カヌーツーリング】
●細岡カヌーポート~岩保木水門 **大好評**
●所要時間:約2時間
●料金:2名以上で参加の場合、大人1名9,500円(税込)
(1名参加の場合)大人1名13,500円(税込)
※傷害保険:1名500円(税込)が別途となります。

ホワイトシーズン 1月~3月
【冬の釧路湿原ネイチャーカヌー&塘路湖氷上あそび】
●塘路湖・アレキナイ川
●所要時間:約3時間30分
●料金:2名以上で参加の場合、
大人1名9,500円(税込)
(1名参加の場合)大人1名13,500円(税込)
※傷害保険:1名500円(税込)が別途となります。

北海道知事認定 北海道アウトドア優良事業者
株式会社 釧路マーシュ&リバー
☎0154(23)7116
釧路市都路町トリトウシ88-5 (ホームページ) <https://946river.com/>

04P D-4

釧路湿原で In Kushiro Marsh, Kushiro River

カヌーからのエサ釣り

Canoe & Bait Fishing

WAFAs 北海道認定自然・カヌー・アウトドアガイド、
上級救命、調理師取得

3時間半程度、2名利用時
1名:15,000円~

ジビエバーベキュープラン

Gibier BBQ (カヌーバーベキュー)

5時間半程度、4名利用時
1名:16,000円~

カヌーツーリング Canoe Touring

2~3名利用時
1名:9,000円

インバウンドに対応!
Please contact us by e-mail below.

Grace field

詳しくは、お問合せ下さい。
Tel.090-8631-0946
Mail: gracefield946@gmail.com

釧路市星が浦大通り1丁目7番28号 釧路 グレイスフィールド 検索

04P C-4

ANA CROWNE PLAZA AN INO HOTEL KUSHIRO

“安心”と“くつろぎ”を。

ANAクラウンプラザホテル釧路
〒085-0016 北海道釧路市錦町3-7
Tel:0154-31-4111 Fax:0154-24-8640
<https://www.anacpkushiro.com>
宿泊予約(直通) 0154-31-4765

16P B-5

釧路の旅、
私たちがご案内します。

日交

ここに笑顔で・つかれを知らぬ・こころやさしい・うってんしゅ

釧路日交タクシー(株)

☎0154-36-1155
釧路町曙1丁目2番地9

ジャンボ
タクシー
(9名乗り・6名乗り)
あります!

04P B-5

PRのページ

おいしく食べられます!

和商市場

お・い・し・さ・つ・た・わ・る

釧路駅前
和商市場

釧路市黒金町13-25
☎0154-22-3226

営業時間 / 8時~17時(日曜不定休)

16P B-2

おいしく食べられます!

手づくりの味
食事処たかつな

釧路市錦町2-4 MOO 1F
☎0154-23-0377

☎平日 12:00~17:00
土日祝 10:00~17:00

16P B-5

観光のご用命は
安心・安全な
個人タクシーへ

~観光のご用命は~
0154-22-3156

個人
釧路個人タクシー協同組合
釧路市若草町10-24

飯前タイガースと応援するお店

港釧路の炉端焼き

虎や

カウンター席
テーブル席あり
宴会収容人数60名様

TEL **0154-25-0511** 釧路市末広町2丁目9-1
ライオンビル釧路館1階

営業 月~土 17:00~22:30(L.O.22:00) 休 不定休
日・祝 17:00~22:00(L.O.21:30)

http://www.946toraya.com/ 釧路 虎や 検索

17P B-4

鮭茶寮 SHIKISAI 四季彩

7~8月のみの営業で、1日限定2組の完全予約制

道東くしろを
食彩で演出いたします。

大将おまかせコース **5,000円**~(料理)

大樽おまかせコース **5,000円**~(料理)

TEL **090-9524-2020** 釧路市栄町2-15
サンプラザビル1F

17P D-3

PRのページ

豊富な車種であなたの観光をサポートします。

トヨタレンタリース 釧路

YARIS (5人乗り) PRiUS (5人乗り) COROLLA CROSS (5人乗り) ALPHARD (7-8人乗り)

釧路店 釧路市栄町12-1-1 ☎0154-23-0100 16P D-2

釧路空港店 釧路市鶴丘2-1 ☎0154-57-4100 04P B-4

釧路鳥取店 釧路市鳥取大通り8-2 ☎0154-53-0100 14P C-2

根室店 根室市西浜町2-2 ☎0153-24-0100 19P

中標津空港店 標津郡中標津町北中17-9 ☎0153-78-8100 19P

16P D-2 04P B-4 14P C-2 19P 19P

おもてなしは大自然!
サイクリストにやさしい宿

野生のタンチョウを見に行こう!

オリジナルツアー
湿原体験ガイド 4月下旬~10月下旬

美人の湯 天然温泉

お湯で選んだ日本の温泉(角川書店)で全国第2位!になった真正正銘の本物の源泉かけ流しの天然温泉です。ph値9.19とアルカリ性の強い温泉でまるで天然のアルカリイオン水です。琥珀色のモル泉はつるつるすべすべで「温泉力」があると評判! 重曹泉であなたも素肌美人!

TSURUI NORTHERN VILLAGE
HOTEL TAITO

北海道阿寒郡鶴居村鶴居西1丁目
ホテルTAITO 検索 ご予約 (0154)64-3111

04P C-2

ようこそ 薬膳と温泉の里へ

お泊りは 1泊2食付 **9,900円** (入湯税別) (2名様1室の場合)

日帰り入浴料金
大人 **670円** (税込)
中学生 **560円** (税込)
小学生 **340円** (税込)
幼児 **無料**

日帰り入浴・宴会・お食事
各種プラン取揃えております。

至阿寒湖温泉 山花温泉 山花公園

◎阿寒ICより約11km 釧路市動物園となり

ホテル 山花温泉

釧路市山花14線131番 TEL (0154) 56-2233 FAX (0154) 56-2277
ホームページ http://www.refre-yamahana.jp/

04P B-4

PRのページ

SL SINCE 2000 冬の湿原号
SL Fuyu-no-Shitaggen Train

JRで行こう!
ひがし北海道の
大冒険

地球探査鉄道
花咲線

35th Anniversary

JRのきっぷはネット予約が便利でおトク! その他、観光列車の情報など詳しくはJR北海道のホームページをご覧ください。

JR北海道 検索

※画像・イラストはすべてイメージです。

JR北海道釧路支社

16P C-1

くしろ観光案内チャットボット

Jorge

Japan Omotenashi concierge



くしろ地域8市町村
の観光スポットやグルメなど
知りたいことを聞いてみよう



使い方は簡単!

Web サイトへアクセスして
質問するだけ! アプリの
ダウンロード不要!

<https://chat.withjorge.jp/jorge/900100>

2次元コード
でアクセスする
だけで…

質問すると答える! jorge ジョルジュ はあなたの 観光コンシェルジュ

Multiple languages
English 簡体中文 繁體中文



日、英、中(繁・簡)で
説明が表示されます。

LINE で話すを選択



釧路エリアについて質問する



行きたいエリアを選ぶ



知りたい観光情報を選ぶ



- ★ 釧路市
 - ◎ 釧路町
 - ◎ 厚岸町
 - ◎ 浜中町
 - ◎ 標茶町
 - ◎ 弟子屈町
 - ◎ 鶴居村
 - ◎ 白糠町
- 釧路観光連盟 【お問合せ先】 観光案内チャットボット「Jorge」運営事務局 email: support.omotenashi@withjorge.jp

2024年度 雄大な自然と遊ぶエコツアーリング

阿寒バスの定期観光バス

好評
運行中!!
乗車予約制
※トドワラ号は
予約不要

道東三湖
(摩周湖・屈斜路湖・阿寒湖)を巡る
ピリカ号
バスガイド付

所要時間/約8時間55分

料金:
大人 5,600円
小人 2,800円

〈運行期間〉4/20~10/27(毎日)
※運行状況につきましてはお問い合わせください。
●阿寒湖温泉では120分のフリータイムがあります。昼食は各自ご負担となります。

野付半島トドワラ散策
定期バスで日帰り観光 予約不要
トドワラ号

定期バスと遊覧船のセット割引!

釧路発着	標津発着
大人 5,600円 小人 2,800円	大人 1,950円 小人 980円
標津→尾岱沼	尾岱沼発着
大人 1,500円 小人 750円	大人 1,600円 小人 800円

〈運行期間〉未定
※詳しくはお問い合わせください。

冬の道東三湖
(屈斜路湖・摩周湖・阿寒湖)を巡る
ホワイトピリカ号
バスガイド付

所要時間/約9時間30分

料金:
大人 6,800円
小人 4,200円

〈運行期間〉1月中旬~3月中旬(予定)
※詳しくはお問い合わせください。
※日程が前後する可能性があります。
●昼食代が含まれています。
●阿寒湖温泉では60分のフリータイムがあります。

- 釧路駅前 8:00 発
- MOOバスターミナル 8:05 発
- 釧路プリンスホテル 8:08 発
- 釧路湿原北斗展望台 車窓見学
- 摩周湖第1展望台 景勝時間 30分
- 硫黄山 景勝時間 30分
- 砂湯(屈斜路湖) 景勝時間 20分
- 阿寒湖温泉(昼食) 13:05 着予定
- たんちょう釧路空港 16:10 着予定
- 釧路駅前 16:50 着予定
- MOOバスターミナル 16:54 着予定
- 釧路プリンスホテル 16:55 着予定

- 釧路駅前 ※7:25 発
- 定期バス ※但し土・日・祝は50分遅発となります
- 標津バスターミナル ※10:15 発
- トドワラ号 ※但し土・日・祝は40分遅発となります
- 野付半島ネイチャーセンター ※10:45 着 ※但し土・日・祝は40分遅発となります
- 徒歩約50分
- トドワラ船着場
- 遊覧船約35分
- 尾岱沼 13:15 発
- 定期バス
- 標津バスターミナル 13:58 発
- 定期バス
- 釧路駅前 16:40 着予定

- 釧路駅前 8:30 発
- MOOバスターミナル 8:35 発
- 釧路プリンスホテル 8:38 発
- 鶴見台 景勝時間 20分
- 砂湯(屈斜路湖) 景勝時間 20分
- 硫黄山 景勝時間 30分
- 弟子屈町内(昼食) 55分
- 摩周湖第1展望台 景勝時間 30分
- 阿寒湖温泉(フリータイム) 15:15 着予定
- たんちょう釧路空港 17:15 着予定
- 釧路駅前 17:55 着予定
- MOOバスターミナル 17:59 着予定
- 釧路プリンスホテル 18:00 着予定



※天候・道路事情でコースが変更・遅延・運休する場合がございますので、ご了承ください。※写真はイメージです。

お申し込み
お問い合わせ

阿寒バス(株)

☎(0154)37-2221

ホームページからも
予約できます!!

阿寒バス

検索

<http://www.akanbus.co.jp>

