

ku(hi)ro

쿠시로·신선 체험·절저 가이드



동부 홋카이도 지도



Simplified table of distances between major cities and towns
 Estimated travel times listed below are calculated based on the average speed.

	釧路 Kushiro	厚岸 Akkeshi	根室 Nemuro	中標津 Nakashibetsu	標茶 Shibecha	弟子屈 Teshikaga	鶴居 Tsurui
厚岸 Akkeshi	49km 1hr						
根室 Nemuro	124km 2hr.30min	79km 1hr.35min					
中標津 Nakashibetsu	91km 1hr.50min	76km 1hr.30min	78km 1hr.35min				
標茶 Shibecha	50km 1hr	38km 45min	117km 2hr.20min	46km 55min			
弟子屈 Teshikaga	75km 1hr.30min	63km 1hr.15min	118km 2hr.20min	45km 55min	25km 30min		
鶴居 Tsurui	35km 40min	72km 1hr.25min	151km 3hr	80km 1hr.35min	34km 40min	37km 45min	
阿寒湖温泉 Akanko Onsen	74km 1hr.30min	103km 2hr	158km 3hr.10min	85km 1hr.40min	65km 1hr.20min	40km 1hr.77km	77km 1hr.30min
羅臼 Rausu	154km 3hr.5min	140km 2hr.50min	133km 2hr.45min	67km 1hr.20min	110km 2hr.10min	105km 2hr.5min	154km 3hr.5min
							125km 2h.30min

쿠시로 습원 국립공원

람사르조약 등록지인 면적 2만 8000 ha의 일본 최대 습원. 다양한 생태계를 볼 수 있고 그 중에서도 특별천연기념물인 두루미 서식지로서 유명.

쿠시로시 습원 전망대

유럽 고성을 연상시키는 건물에는 습원에 대한 정보가 가득합니다.
둘레 2.5 km의 나뭇길이 있으며, 도중에 있는 「새틀라이트 광장」은 쿠시로 습원 서쪽을 전망할 수 있는 가장 좋은 장소입니다. (나뭇길은 겨울철에 일부 폐쇄)
개관시간: 여름철(5월~10월) 8:30~18:00
겨울철(11월~4월) 9:00~17:00
휴관일: 12월 31일~1월 3일
입장료: 어른;470엔, 고등학생;250엔, 중학생·초등학생; 120엔
오는 길: 쿠시로역 앞 버스터미널에서 아칸버스(쓰루이·호로로선)로 약 40분, 「습원(시쓰겐) 전망대(덴보다이)」하차, 680엔(어른)
TEL/FAX:0154-56-2424

호소오카 대전망대

습원 동쪽을 대표하는 전망대. 구불구불 사행하는 쿠시로강, 습원에 지는 석양, 멀리 오아칸다케산·메아칸다케산이 보이는 풍경이 웅대한 습원을 실감나게 합니다.
오는 길: JR쿠시로역에서 센모선으로 약 15분. 「쿠시로 습원(시쓰겐)역」하차 후 도보 10분, 360엔(어른)
호소오카 비지터즈 라운지
습원에 관한 자료를 전시하고 있는 대전망대 옆 휴게 시설입니다.
카페와 매점 코너 있음.
개관시간:(4월~5월) 9:00~17:00
(6월~9월) 9:00~18:00
(10월~11월) 9:00~16:00
(12월~3월) 10:00~16:00
휴관일: 12월 31일~1월 5일
입장료: 무료
TEL/FAX:0154-40-4455

호쿠토 전망지

서쪽에서 습원을 바라볼 수 있는 곳입니다. 시야를 가리는 것이 없어서 쿠시로 습원의 넓이를 실감할 수 있습니다.
오는 길: 「쿠시로시 습원 전망대」에서 약 300 m

곶타로 습원전망대

가장 원시적인 습원의 모습을 관찰할 수 있는 전망대입니다.
오는 길: 쿠시로시에서 자동차로 약 50분

습원을 만끽한다

나뭇길 산책

들새와 식물 관찰을 위해서는 나뭇길 산책이 제일입니다. 신선한 공기를 마음껏 들이키며 차분하게 걸어 보는 것이 좋습니다.

온네나이 나뭇길~최단 500m에서 최장 3km의 목도 코스를 시간이나 형편에 맞게 들새 및 식물 관찰 등을 즐길 수 있습니다. 또한 2km의 코스는 배리어프리입니다. 식물과 들새 관찰에 적합합니다. 겨울에는 제설은 하지 않지만 걷는 스키를 즐길 수 있습니다.

온네나이 비지터즈 센터

나뭇길에서 관찰할 수 있는 동식물 정보를 가득 얻을 수 있습니다. 겨울에는 스키와 스노슈를 무료로 대여합니다.
개관시간: (4월~10월) 10:00~17:00 / (11월~3월) 10:00~16:00
휴관일: 화요일,12월29일~1월 3일
입장료: 무료
오는 길: 쿠시로역 앞 버스터미널에서 아칸버스(쓰루이·호로로선)로 약 50분
「온네나이 비지터즈 센터」 하차, 720엔(어른)
TEL/FAX:0154-65-2323 / 0154-65-2185



쿠시로 습원 국립공원



쿠시로시 습원 전망대



노을 진 쿠시로 습원



호소오카 대전망대



습원에 피는 쿠시로 꽃고비



호쿠토 전망지



곶타로 습원전망대



나뭇길 산책



카누&래프팅

습원을 흐르는 쿠시로강을 따라 습원의 동식물과 같은 눈높이로 습원을 체험할 수 있습니다.

체험 관광업자

- R (アール)
- East Hokkaido Outdoor Center (ひがし北海道アウトドアセンター)
- Canoe Pro (カヌープロ)
- Lakeside Toro (レイクサイドとろ)
- Toro Nature Center (塘路ネイチャーセンター)
- Canoe Shop Hiraiwa (カヌーショップヒライワ)
- Kushiro Marsh & River (釧路マーシュ&リバー)
- Northeast Canoe Center (ノースイーストカヌーセンター)
- Lodge Shirarutoro (ロッジシラルトロ)
- ReRa (レラ)
- Mintara (ミンタラ)
- Kushiro Bird Watching Support Group (釧路バードウォッチングサポートの会)
- Shien net Kushiro (支援NET釧路)
- Shitsugen Guide Hanashinobu (湿原ガイドはなしのぶ)
- Family Canoe Toro (ファミリーカヌーとろ)
- Taito Nature Club(TAITO ネイチャー 倶楽部)
- NPO Yachinokai(NPO法人 やちの会)
- B&B Come Home(湿原の宿 B&B かむほーむ)
- Kusuri DEKOBOKO Guide Company(クスリ凸凹旅行舎)

TEL/FAX

0154-65-4100/0154-65-4100
015-487-3111/015-487-3110
0154-91-9838/0154-91-9837
015-487-2172/015-487-2220
015-487-3100/015-487-3101
0154-91-6185/0154-91-8829
0154-23-7116/0154-22-2864
015-482-5131/015-482-5150
015-487-2325/015-487-2388
0154-36-5431/0154-36-5431
0154-91-5763/0154-91-5763
090-4878-7663/0154-91-6292
0154-36-2842
0154-64-5151/0154-42-7230
015-487-2888/015-487-2888
0154-64-3111/0154-64-3333
090-5220-9779/0154-91-1644
015-487-3360/015-487-3360
0154-37-6513/0154-37-6513



카누&래프팅



호스 트래킹



쿠시로 습원 노릇코호



SL겨울의 습원호



심벌 새 두루미



Photo by K.K.Lam (HongKong)

호스 트래킹

승마로 습원 주변과 습원 깊숙한 곳에 갈 수 있습니다. 초심자도 간단한 레슨을 받을 수 있어 안심입니다.

쓰루이 도산코 목장

오는 길: 쿠시로 공항에서 자동차로 45분.

TEL/FAX:0154-64-2931 / 0154-64-7468

쿠시로시 후레이아 호스 파크

오는 길: 쿠시로 공항에서 자동차로 10분.

쿠시로역에서 아칸버스 「야마하나 온천 리후레션」 또는 「아칸초선」에
승차하여 「야마하나 온천 리후레」 하차 후 도보 5분 어른 870엔

TEL/FAX:0154-56-2566

★양쪽 모두 예약이 필요

「쿠시로 습원 노릇코호」와 「SL겨울의 습원호」

여름에는 노릇코호가 천천히 푸른 습원을 달리고, 겨울에는 SL이 새하얀 설원을 연기를 뿜으며 달리는 모습은 쿠시로 습원의 풍물사이이기도 합니다.

쿠시로 습원 노릇코호: 쿠시로-도로 사이를 1일 1~2왕복

SL겨울의 습원호: 쿠시로-시베차를 1일 1왕복

JR홋카이도 쿠시로지사 HP <http://www.jrkushiro.jp/>

JR홋카이도 글로벌 사이트 <http://www2.jrhokkaido.co.jp/global/Korean/index.html>

심벌 새 두루미

난획으로 인해 서식수가 열 몇 마리로 절멸 위기에 처해 있던 두루미는 인근 주민의 보호 활동이 주효하여 그 수가 늘었고, 1952년에는 특별천연기념물로 지정되어 현재는 약 천 마리의 두루미가 일년 내내 이 동부 홋카이도에 서식하고 있습니다. 일본 최대의 새로 보통 한 번 짝을 이루면 평생 함께 하고 새끼 키우기도 부부가 협력하는 정이 깊은 새로 알려져 있습니다.

일년 내내 두루미를 관찰할 수 있습니다.

• 쿠시로시 두루미 자연공원

현재(2016) 14마리의 두루미가 정주하고 있습니다.

개원시간: 9:00~18:00(4월 10일~10월 제2월요일)

9:00~16:00(10월 제2화요일~4월 9일)

휴원일: 12월 31일~1월 3일

입장료: 어른 470엔, 어린이 110엔

오는 길: 쿠시로역 앞 버스터미널에서 아칸버스(아칸초선) 약 55분, 「학공원」 하차 910엔(어른)

TEL/FAX:0154-56-2219 / 0154-56-2216

• 쿠시로시 동물원

두루미 보호 증식 센터가 있습니다. 또 천연기념물인

부영이(시마후쿠로), 참수리(오와시), 흰꼬리수리도 관찰할 수 있습니다.

개원시간: 9:30~16:30(4월 10일~10월 제2월요일)

10:00~15:30(10월 제2화요일~4월 9일)

휴원일: 12월 29일~1월 2일, 12월~2월의 매주 수요일

입장료: 어른 570엔 (중학생 이하 무료)

오는 길: 쿠시로역 앞 버스터미널에서 아칸버스(「야마하나 온천 리후레션」 또는 「아칸초선」)으로 약 1시간 「동물원」 하차, 어른 870엔

TEL/FAX:0154-56-2121 / 0154-56-2140

겨울, 10월 하순부터 3월 하순 경까지 다음의 먹이장에 야생 두루미 가 수백 마리 단위로 모여듭니다.

쿠시로 시내 산책

누사마이교

삿포로의 도요히라교, 아사히카와의 아사히교와 함께 홋카이도 3대 다리입니다. 여름에는 새하얀 안개 속에 호젓이 서 있고, 가을에는 석양의 붉은 빛으로 물듭니다.

오는 길: JR쿠시로역에서 도보 10분

사계절의 동상

누사마이교의 난간에는 「홋카이도 동부의 사계절」을 테마로 현대 일본을 대표하는 조각가가 제작한 브론즈상이 설치되어 있습니다.

쿠시로 피셔맨즈 워프 MOO

쿠시로의 워터 프론트를 대표하는 음식과 기념품 판매지역. 기념품점과 대규모 레스토랑에서 「항구의 포장마차」까지 식사 시설도 충실합니다.

오는 길: JR쿠시로역에서 도보 10분

EGG

MOO 옆에 있고 돔 안은 온실입니다. 쇼핑과 산책으로 피곤한 몸을 간이 삼림욕으로 풀 수 있습니다.

쿠시로 시립박물관

하루토리 호숫가 두루미가 날개를 펼친 것 같은 외관이 특징적인 박물관에서는 쿠시로의 지리, 역사, 풍토 모든 것을 알 수 있습니다.

개관시간: 9:30~17:00 (입장은 16:30까지)

입장료: 470엔(어른) 250엔(고등학생) 110엔(초·중학생)

휴관일: 월요일, 공휴일(4월부터 11월 3일까지의 공휴일은 개관)

12월 31일~1월 5일

오는 길: 쿠시로역 앞 버스터미널에서 쿠시로버스 2, 12, 17, 30, 55번선으로 약 10분

「누사마이중학교 앞」 하차 도보 5분 220엔-어른

TEL/FAX:0154-41-5809 / 0154-42-6000

쿠시로시 평생학습센터 (마나봇토 누사마이)

등대를 이미지한 외관. 9층의 레스토랑과 전망대에서는 쿠시로 시내가 한 눈에 보이고 멀리 아칸의 산들과 에리모 곳까지 볼 수 있습니다.

개관시간: 9:00-22:00

휴관일: 월요일, 12월 31일~1월 5일

오는 길: JR쿠시로역에서 도보 20분

TEL/FAX:0154-41-8181 / 0154-41-8182

요네마치 공원

쿠시로항을 바라볼 수 있는 요네마치 공원 일대는 쿠시로시 발상지입니다. 건너편에는 쿠시로시에서 가장 오래 된 목조주택 「요네마치 후루사토관」이 있습니다.

요네마치 후루사토관

시인 이시카와 다쿠보쿠가 쿠시로에서 생활하고 있었을 때의 자료가 전시되어 있습니다.

분위기속에서 커피를 즐길 수 있습니다.

휴관일: 월요일, 12월 31일~3월 31일

오는 길: 쿠시로역 앞 버스터미널에서 쿠시로버스 1번으로 10분, 요네마치 공원 앞 하차, 210엔-어른

쿠시로시 근교 골프장 소개

쿠시로 관내에는 일류 코스가 있는 골프장이 있습니다. 대자연과 상쾌한 공기 속에서의 골프는 각별합니다.

쿠시로 컨트리 클럽

36홀·14044야드·파 144

아칸군 쓰루이무라 시모호로로 TEL/FAX:0154-65-2331 / 0154-65-2078

영업기간: 4월 중순~11월 하순 기간중 무휴

아칸 컨트리 클럽

27홀·10594야드·파 108

아칸초 시타카라 14 TEL/FAX:0154-66-3833 / 0154-66-3835

영업기간: 4월 중순~11월 하순 기간중 무휴

쿠시로 후린 컨트리 클럽

27홀 TEL/FAX:0154-65-2121 / 0154-65-2445

쿠시로 공항 골프 클럽

27홀 TEL/FAX:01547-5-3131 / 01547-5-3133

신쿠시로 골프클럽

18홀 TEL/FAX:0153-56-2141 / 0153-56-2332



안개 낀 누사마이교



누사마이교



사계절의 동상
봄



여름



가을



겨울



쿠시로 피셔맨즈 워프 MOO·EGG



EGG



쿠시로 시립박물관



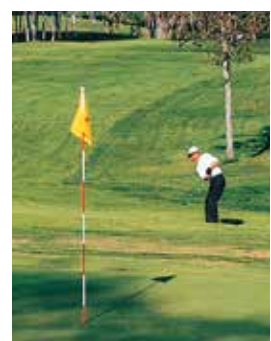
쿠시로시 평생학습센터 (마나봇토 누사마이)



요네마치 공원



요네마치 후루사토관



쿠시로 근교 골프장



쿠시로를 즐긴다 쇼핑편

쇼와 지구

대형 쇼핑 물품 중심으로 약국, 장난감 가게, 전기점이 모여 있습니다.
오는 길: 쿠시로역 앞 버스터미널에서 쿠시로버스 28,77,66번으로 약 30분, 「이온 쿠시로 쇼와 쇼핑 센터」 하차 370엔

이온 쿠시로

젊은 여성 대상의 패션 브랜드가 모인 쇼핑 센터부터 신사복 전문점, 스포츠 전문점, 건강 센터들이 늘어서 있습니다.
오는 길: 쿠시로역 앞 버스터미널에서 쿠시로버스 10,26,32,35,55,101번으로 약 30분 「이온 쿠시로」 하차 270엔

하루토리 지구

광대한 원플로어에 문구, CD, 비디오, 서적을 취급하는 복합점포를 중심으로 약국, 패션 양판점 외에 회전초밥 등 음식점도 들어 있습니다. 또 옆에는 「하루토리 아이스 아리나」가 있어서 아이스 스케이트를 즐길 수 있습니다.
오는 길: 쿠시로역 앞 버스터미널에서 쿠시로버스 17,30 번으로 20분, 고찬포 하차 260엔(어른)
하루토리 아이스 아리나
이용시간: 10:00~16:00
휴관일: 12월 31일, 1월 1일, 6월 1일~7월 31일
이용요금: 어른 490엔, 고등학생 370엔, 중학생 250엔, 초등학생 이하 170엔
대여 스케이트: 300엔
TEL/FAX:0154-46-5115

역 앞에서 기타오도리 지구

교통 기관의 기점이기도 한 쿠시로시의 중심가. 홋카이도 3대 시장의 하나인 역 앞의 「와쇼 시장」과 누사마이교 옆의 쿠시로 피셔맨즈 워프 MOO를 중심으로 해산물과 홋카이도 기념품이 갖춰져 있습니다.
쿠시로의 신선한 해산물과 수산가공품을 구입할 수 있습니다. 요즘은 이 곳에서 먹는 「갯테돈(덮밥)」이 관광객에게 인기가 있습니다.
갯테돈(덮밥)~반찬 가게에서 따뜻한 밥을 사서 그 위에 각 가게에서 구입한 자기가 좋아하는 회를 얹어 먹는 회덮밥입니다.
오는 길: JR쿠시로역에서 도보 2분

모델 루트

여름의 쿠시로 습원 1일 코스(공공교통기관 이용)

JR쿠시로역에서 노릇코호 승차(오전) →도로역(도로역 노릇코호&8001에서 대여 자전거 4시간 2400엔)→1.5킬로미터→사루보 전망대→1.7킬로미터→도로 호수 산책·에코 뮤지엄·카누 체험 →1킬로미터→도로역→노릇코호 승차(저녁) →쿠시로역 도착
요금: 쿠시로 습원 노릇코호 쿠시로-도로 왕복 1080엔(어른-어린이 반액) 지정석 편도 520엔
할증

겨울 모델 루트 아칸호 1박 플랜(1월 중순에서 3월 하순까지)

①아침, 쿠시로역 앞 아칸버스터미널에서 아칸호행 버스 승차→「단초노사토(두루미 마을)」 하차→「아카이 베레」에서 이 지역 식재료로 만든 런치→두루미 관찰 센터에서 천연기념물인 두루미 관찰→저녁 무렵, 아칸호행 버스 승차→아칸호 호텔 체크인→「아이스랜드 아칸」 「Ice-아이스-아칸 후유하나비」를 즐길→아칸호 숙박(아칸코온천과 맛있는 식사를 즐겨 주십시오)
②아이누 코탄을 산책하거나 「아이스랜드 아칸」에서 스노우모빌, 빙상 낚시, 아이스 스케이트 등 윈터 액티비티가 가득.
오후, 쿠시로행 아칸버스에 승차→저녁 쿠시로 도착
쿠시로-단초노모리(두루미 마을) 1450엔
단초노모리(두루미 마을)-아칸호 1620엔
아칸호-쿠시로 2700엔



쇼와 지구



쿠시로초 지구



하루토리 지구



역 앞에서 기타오도리 지구



와쇼 시장



갯테돈(덮밥)



JR쿠시로역



아칸 「후유하나비(불꽃놀이)」

관광버스

계절에 맞춰 다양한 관광버스가 운행되고 있습니다.

여름: 「피리카호」~쿠시로 습원, 마슈 호수, 굿사로 호수, 아칸 호수를 도는 1일 코스

겨울: 「화이트 피리카호」~아칸 호수, 마슈 호수 등을 주유하며 겨울의 동부 홋카이도를 만끽
「습원55패스로 도는 겨울의 두루미호」
두루미와 겨울의 구시로 습원을 만끽할 수 있는 코스입니다. 저렴한 캠페인도
참가하실 수 있습니다.

◆아칸버스:TEL/FAX:0154-37-2221 / 0154-37-9083
<http://www.akanbus.co.jp/>

쿠시로의 미각·요리

로바타야키: 쿠시로가 발상지라고 합니다. 신선한 어패류를 숯불로 구워 먹으면 말로 다 할 수 없는 그 맛!

초밥: 항구 도시 쿠시로의 신선한 재료를 사용한 초밥은 각별합니다. 고급 초밥집에서 캐주얼한
회전초밥까지 쿠시로의 초밥은 일본 제일이라는 호평입니다.

라면: 가는 면발에 개운한 스프가 특징인 쿠시로 라면. 삿포로, 아사히카와, 하코다테와 함께
홋카이도 4대 라면의 하나입니다.

모밀: 야부 모밀게가 주류인 쿠시로의 모밀은 독특한 짭은 맛과 단 국물이 특징.
「란키리(달걀 모밀)」와 「소바즈시(모밀 김밥)」 등 쿠시로만의 독특한 메뉴도 있습니다.

잔기(닭 양념튀김): 홋카이도에서는 닭고기 양념튀김을 「잔기」라고 합니다. 소스에
찍어서 먹는 쿠시로 스타일은 담백한 맛으로 얼마든지 먹을 수 있습니다.

과자류: 이 지방의 질 좋은 생우유를 풍부하게 사용한 아이스크림을 비롯한 유제품과 공류를
사용한 일본 과자까지 다양하고 다채롭습니다.

향토: 쿠시로의 맛있는 물과 곡창지대 도호쿠의 쌀이 향토주 「후쿠쓰카사」를 만들었습니다.



마슈 호수



굿사로 호수



초밥



로바타야키



모밀



라면



잔기(닭 양념튀김)



소프트크림



향토

식사시설 리스트

Japanese & Local Cuisine			Buckwheat Soba Noodles				
1	駒形家	Komagataya	10P	1	竹老園 東家総本店	Chikuroen Azumaya	12P
2	ふく亭檣梯楼	Fukutei kaiteirou	12P	2	そば処 日本橋	Sobadokoro Nihonbashi	11P・12P
3	醍醐	Daigo	10P	3	寿庵	Juan	11P
4	ちく半	Chikuhan	10P	Other			
5	とん毘	Tonki	10P	1	鳥善	Toriyoshi (Zangi-Fried Chicken Kushiro Style)	10P
6	八千代本店	Yachiyohonten	10P	2	北斗	Hokuto	4P
7	ふく亭とと櫓	Fukutei Totoro	11P	3	焼肉菜包朴然	Yakinikusaihou Bokuzen (Korean Barbecue)	11P
8	瓢	Fukube	10P	4	レストラン 北ふく楼	Restaurant Kitafukuro	10P
9	ふく亭	Fukutei	4・10P	5	釧路霧のビール園	Kirinobiiruen (Mongolian Barbecue and Beer)	10P
10	かつ善	Katsuzen	11P	6	たんちょう	Tancho	4P
11	釧里	Senri (Reservation-only)	12P	7	Yakiniku Dining 弦	Gen (Korean Barbeque)	12P
12	六園荘	Rokuenso (Reservation-only)	12P	8	オルディネール	Ordinaire (French)	10P
Hearthside barbecue / Japanese-style Pub			9	七人の小人	Shichininnokobito (Western)	10P	
1	いろはにほへと	Irohanihoheto	10P	10	花ばんや	Hanabanya (Local and Western)	10P
2	あぶり家	Aburiya	10P	11	メリーさんのひつじ	Meriisan no hitsuji (Western)	4P
3	案山子	Kakashi	10P	12	レストラン 泉屋	Restaurant Izumiya (Western)	10P・12P
4	ちゃりんこ	Charinko	10P	13	たかつな	Takatsuna (Local Cuisine)	10P
5	鳥政	Torimasa	10P	14	どれみふぁ空	Doremifa Sora (Cafe Restaurant)	4P
6	魚政	Uomasa	10P	15	イタリアンピッツアポロネ	Italian Pizza Porone	10P
7	番小屋	Bangoya	10P	16	味よし	Miyoshi	10P
8	居酒屋 あけぼの	Izakaya Akebono	10P	17	レストラン憩っと	Restaurant Ikotto	4P
9	炬ぱた しらかば	Robata Shirakaba	10P	18	イオマンテ	Iomante (Kushiro style French)	10P
10	炬ぱた 煉瓦	Robata Renga	10P	19	釧ちゃん食堂	Senchan Shokudo	11P
11	酒楽	Shuraku	10P	20	ステーキ宮	Steak Miya	12P
12	鮭番屋	Sakebanya	11P	21	アールベルアンジェ貴賓館	Art bell Ange (Group Reservation only)	11P
13	ろばた 鱒	Robata Uroko	10P	Fast Food			
14	炬ぱた 釧路しつげん	Robata Kushiro shitsugen	10P	1	ケンタッキーフライドチキン	Kentucky Fried Chicken	11P・12P
15	岸壁炬ぱた	Ganpekirobata	10P	2	ミスタードーナッツ	Mister Donut	11P・12P
16	ちくぜん	Chikuzen	10P	3	ピザハット	Pizza Hut	11P・12P
17	はたご家	Hatagoya	10P	4	マクドナルド	McDonald's	11P・12P
18	和創会席ゆらり	Wasoukaiseki Yurari	10P	Bars / Clubs / Snack bars			
19	海へ	Umie	10P	1	スナック メモリー	Snack Memory	10P
20	炬ぱたかじか	Robata kajika	10P	2	パブスナック あけぼの	Snack Akebono	10P
21	王将	Ousho	10P	3	ナイトイン稀々	Night in Mama	10P
22	旬鮮炬ぱた もりや	Shunsen Robata Moriya	10P	4	スナック 芽森you	Snack Memori you	10P
23	虎や	Toraya	10P	5	スナック あい	Snack Ai	10P
24	旨いんだもん	Umaindamon	10P	6	ニューカメラード	New Camerade	10P
25	とりの介	Torinosuke	11P	7	BAR YOKOHAMA		10P
26	山の猿	Yamanosaru	12P	8	Bar 麗光	Bar Reiko	10P
27	旬菜酒房参久	Shunsaishubo Sankyu	10P	9	カクテル・スナック 笑の館	Cocktail・Snack Warai no Yakata	10P
Ramen			10	HANANOYA		10P	
1	河むら	Kawamura	10P	11	スナック Ba・Chi・Gu	Snack Ba・Chi・Gu	10P
2	かど屋	Kadoya	10P	12	ラウンジ プラチナ	Lounge Platinum	10P
3	魚一らーめん工房	Uocchi Ramen Koubou	10P	13	リード	LEAD	10P
4	ラーメン純水	Ramen Junsui	10P・12P	14	アマテラス	Sky Lounge Amateras	10P
Sushi			15	プロスパー		Prosper	10P
1	なごやか亭	Nagoyakatei	11P・12P				
2	くしろ都寿司 本店	Kushiro Miyakozushihonten	10P				
3	やちよ寿司 本店	Yachiyo-zushihonten	10P				
4	鮨茶寮 四季彩	Sushisaryo Shikisai (Reservation-only)	10P				

숙박시설 리스트

기재된 요금, 전화번호, FAX번호 등은 2016년 4월 현재의 것입니다.
기재된 요금은 특별한 설명이 없는 한 식사 없는 숙박 요금(세금 포함)입니다.
전화 지역번호(0154)

A	아침	B	양식 아침	C	2식 붙음		
D	온천	E	PC대출 있음	F	지역번호 015		
G	객실에서 인터넷	H	LAN접속 됨	I	컴퓨터 코너	J	무선 인터넷 코너

명칭	전화번호	FAX번호	방 수	1인 요금 (부가세 포함)	비고	인터넷 설비	지도 페이지
----	------	-------	-----	-------------------	----	--------	-----------

ホテル Hotel									
①	駅前ホテルパルーデ釧路	Ekimae Hotel Palude Kushiro	22-3111	22-3116	98	3,900~		G・I・J	10P
②	釧路センチュリーキャッスルホテル	Kushiro Century Castle Hotel	43-2111	42-0318	48	5,500~		G・I・J	10P
③	ANAクラウンプラザホテル釧路	ANA CROWNE PLAZA KUSHIRO	31-4111	24-8640	180	6,500~		G・I・J	10P
④	釧路ロイヤルイン	Kushiro Royal Inn	31-2121	31-2122	153	5,400~	A	E・G・H・I・J	10P
⑤	ホテルクラウンヒルズ釧路	Hotel Crown Hills Kushiro	22-0109	24-5498	150	5,000~		E・G・I	10P
⑥	ラビスタ釧路川	La Vista Kushirogawa	31-5489	31-5335	245	7,800~	D	E・G・I・J	10P
⑦	釧路プリンスホテル	Kushiro Prince Hotel	31-1111	31-1202	400	4,600~		E・G・H・I・J	10P
⑧	ホテルラッソ釧路	Hotel Rasso Kushiro	23-3311	23-6433	111	4,500~	A	E・G・I・J	10P
⑨	スーパーホテル釧路駅前	Super Hotel Kushiro Ekimae	25-9000	25-9001	84	4,600~	A・D	E・G・H・I・J	10P
⑩	スーパーホテル釧路	Super Hotel Kushiro	24-9000	24-9100	101	4,600~	A・D	E・G・H・I・J	10P
⑪	ホテルフロンティア	Hotel Frontier	24-3557	24-3563	24	4,860~		E・G・I・J	12P
⑫	ホテルエリアワン釧路	Hotel Area One Kushiro	31-0946	31-1946	41	2,150~		E・G・H・I・J	10P
⑬	ホテルパコ釧路	Hotel Paco Kushiro	23-8585	31-0085	221	7,700~	D	E・G・I・J	10P
⑭	東横イン釧路十字街	Toyoko Inn Kushiro Juji-gai	23-1045	23-1046	208	4,644~	A	E・G・I・J	10P
⑮	ラスティングホテル	Lasting Hotel	21-9111	21-9133	84	5,700~	A	E・G・I・J	10P
⑯	コンフォートホテル釧路	Comfort Hotel Kushiro	21-5711	21-5712	126	8,900~	A	E・G・I・J	10P
⑰	ホテルマーシュランド	Hotel Marshland	51-5557	52-4087	66	5,700~	A	E・G・J	11P
⑱	ホテルアクシアイン釧路	Hotel AXIA in Kushiro	24-5000	24-5200	74	3,400~	A	G・H・I・J	10P
⑲	ラビスタ阿寒川	La Vista Akangawa	67-5600	67-2266	64	11,000~	D	G・J	1P
⑳	ホテル千友館	Hotel Senyukan	51-5867	51-6252	31	4,200~	A	G・H・J	11P
㉑	ビジネスホテル中園第一	Business Hotel Nakazono Daiichi	23-1764	23-1900	13	3,600~		E・G・H・J	12P
㉒	ホテルTAITO	Hotel Taito	64-3111	64-3333	16	7,710~	D	G・H・J	4P
㉓	丹頂の里温泉 美肌の湯 赤いベレー	Akai Bere	66-2330	66-2331	15	4,920~	A・D	J	4P
㉔	山花温泉リフレ	Yamahana Onsen Refre	56-2233	56-2277	16	8,710~	C・D	J	4P
㉕	ホテルルートイン釧路駅前	Hotel Route Inn Kushiro Ekimae	32-1112	32-0090	220	6,000~	A	E・G・I・J	10P
㉖	ホテルマーシュランド別館	Hotel Marshland Annex	51-6791	52-4087	41	3,180~		E・J	11P

旅館・民宿 Japanese-style hotel(Ryokan・Minshuku)									
27	旅館大喜館	Ryokan Taikikan	25-1934	25-2709	62	4,200~	A・D	G・J	10P
28	つたや旅館	Tsutaya Ryokan	41-8730	41-8730	14	4,200~			10P
29	民宿 銀鱗荘	Minshuku Ginrinso	23-8512	25-6133	10	2,400~			11P
30	栄屋旅館	Sakaeya Ryokan	23-0241	23-0242	11	3,240~		J	10P
31	すみれ旅館	Sumire Ryokan	23-1285	23-1286	13	3,800~			10P

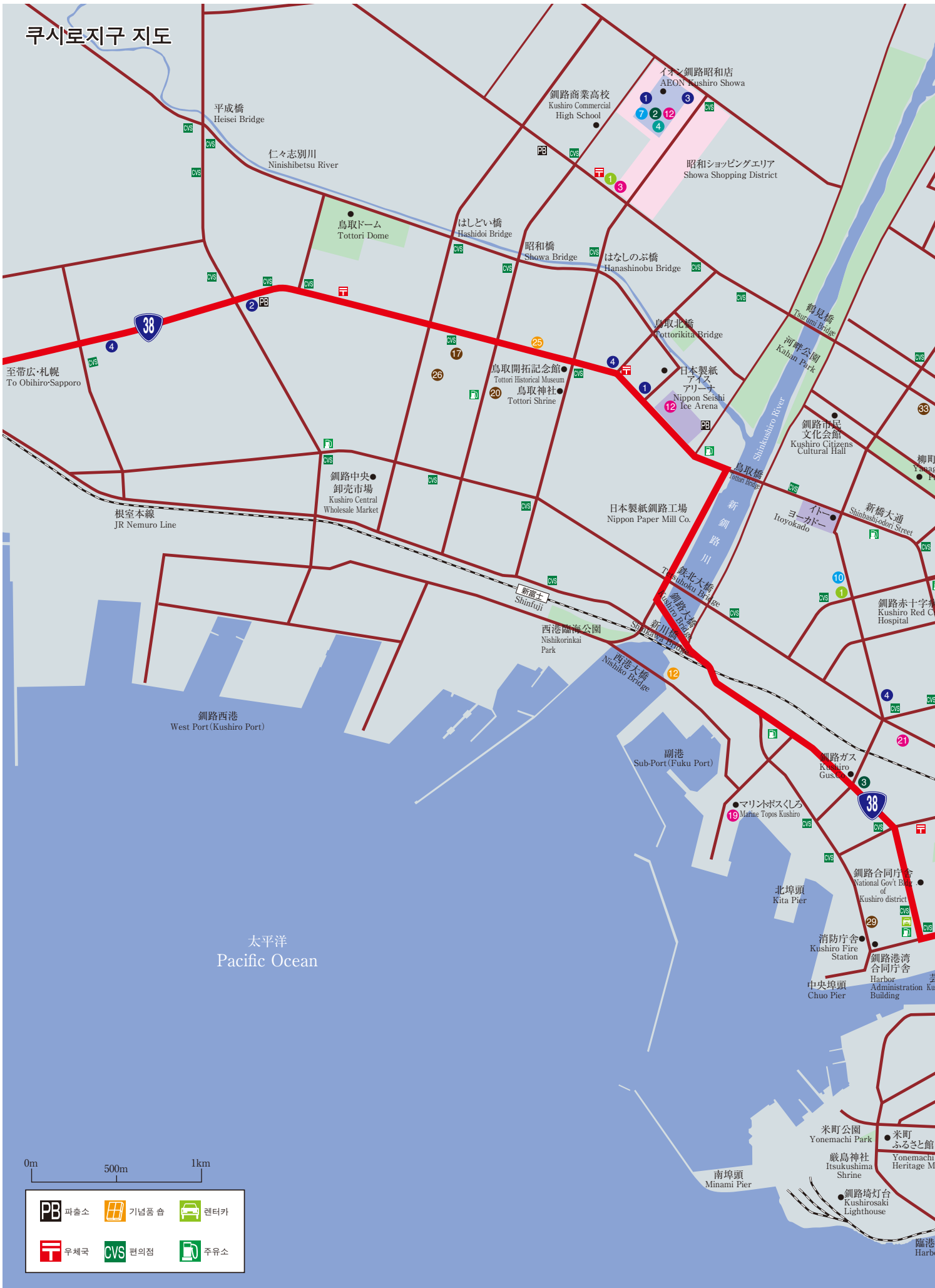
ペンション・その他 Pension・The others									
㉜	ペンショングリーンパーク	Pension Green Park	41-2685	44-3565	14	3,240~			12P
㉝	民宿ファミリーハウス	Minshuku Family House	22-0208	22-0209	10	3,240~		J	11P
㉞	ロッジシラルトロ(カヌー専用)	Lodge Shirarutoro(For canoeist only)	487-2325	487-2388	10	12,500~ (including canoe fee)	D・F closed Nov1~Jan7.	G・I・J	4P
㉟	B&B かむほーむ	B&B Come Home	487-3360	487-3360	3	6,000~	A・F	J	4P
㊱	アスリートイン	Athlete Inn	65-5216	65-5216	8	3,000~		G	4P
㊲	バリアフリーホテル メルシー	Barrier-free Hotel Merushi	22-3888	22-3388	9	4,000~	A	G	10P

구시로 시내 확대 지도(중심부)

	인포메이션		파출소		기념품 숍		렌터카
	은행		우체국		편의점		주유소



쿠시로지구 지도





아칸 국립공원

화산대의 활동에 의해 탄생한 칼데라 호수와 그 주위를 둘러싼 원생림이 자아내는 풍요로운 자연 경관이 아칸 국립공원의 매력입니다. 또 온천지로도 유명.

아칸 호수

특별천연기념물 「마리모」가 서식하는 것으로 유명. 봄에는 얼음 깨기, 여름에는 녹음 우거진 산들과 푸른 호수면이 신비적이고, 가을에는 단풍이 아름답습니다. 겨울에는 두텁게 얼어붙은 호수에서의 이벤트가 계속되어 1년 내내 다양한 아칸 호수를 즐길 수 있습니다.

아이누 고탄

아이누어에서 「아이누」란 사람, 「고탄」은 마을이라는 뜻. 30채 정도의 기념품점이 늘어서 아이누 문화에 접할 수 있습니다.
아칸 호수까지는 쿠시로역 앞 버스터미널에서 아칸버스(아칸호선)으로 약 2시간 (2700엔-어른)

아칸호 아이누 극장 '이코로'

아칸호 아이누코탄에서 펼쳐지는 '아이누 전통 무용', '아칸호 아이누인이 연기하는 인형극', '이오만테의 불꽃축제' 등을 감상할 수 있습니다.
TEL/FAX:0154-67-2727 / 0154-67-2657

봇케

봇케란, 아이누어 포후케(끓다)에서 유래. 땅 속의 가스가 분출하여 부글부글 끓는 지대입니다.

아칸 국립공원 아칸코한 에코 뮤지엄 센터

아칸 국립공원의 아칸호를 중심으로 한 자연을 소개하고 슬라이드, 비디오 등으로 해설하며 그 밖에 국립공원의 볼거리도 소개하고 있습니다.

개장시간: 9:00~17:00

휴관일: 매주 화요일(국경일인 경우에는 다음날), 연말연시

입장료: 무료

TEL/FAX:0154-67-4100 / 0154-67-2568

아칸 관광에 대한 문의처

NPO아칸 관광협회 내고장 만들기 추진기구

TEL/FAX:0154-67-3200/0154-67-3024 <http://www.lake-akan.com/>

그 외 아칸 국립공원 관광 명소

온네토

다른세계 같은 고요한 호수. 가을 단풍은 숨 막히는 아름다움.

오는 길: 아칸 호 에서 자동차로 약 30분

마슈 호수

세계 굴지의 투명도를 자랑하는 신비의 호수

오는 길: 쿠시로역에서 센모본선으로 마슈역까지 약 1시간 30분(1640엔-어른) 마슈역 앞에서 아칸버스 「마슈호 제1전망대」(계절 운행)행으로 약 25분 560엔-어른

이오산(유황산)

지금도 분연을 뿜으며 활동을 계속하고 있습니다.

오는 길: 마슈역에서 자동차로 약 20분

굿샤로 호수

홋카이도에서 2번째로 면적이 넓은 호수. 겨울에는 400~500마리의 백조가 비래.

오는 길: 마슈역에서 자동차로 약 20분



마리모(직경 6cm까지 성장하기 위해서는 약 150~200년 걸린다고 합니다)



스노우 모빌(얼어붙은 호상에서 겨울의 아칸 호수를 즐깁니다)



봇케



아칸호 아이누 극장 '이코로'



아칸 국립공원 아칸코한 에코 뮤지엄 센터



호수 유람선(마리모 전시 관찰 센터에는 유람선으로. 신비로운 아칸의 숲을 가까이서 느낄 수 있습니다)



온네토



마슈 호수



이오산(유황산)



굿샤로 호수

HOTELS

	Name		QUOTA	ROOMS	RATE (yen)	TEL	fax
①	ニュー阿寒ホテル	New Akan Hotel	1531	370	10,650-15,900	67-2121	67-3339
②	あかん遊久の里鶴雅	Akan Yuku no Sato Tsuruga	1108	280	14,850-52,650	67-4000	67-2754
③	あかん湖鶴雅ウイングス	Lake Akan Tsuruga Wings	530	127	13,110~	67-4000	67-2754
④	ホテル阿寒湖荘	Hotel Ankanso	466	98	10,650-21,150	67-2231	67-2593
⑤	阿寒の森鶴雅リゾート花ゆう香	Forest of Akan Tsuruga Resort HANAYUKA	419	95	12,750-15,900	67-2311	67-2330
⑥	ホテル御前水	Hotel Gozensui	700	159	8,550-12,750	67-2031	67-2053
⑦	あかん鶴雅別荘鄙の座	Akan Tsuruga Bessou HINANOZA	164	25	36,750-89,250	67-3050	67-3050
⑯	ラビスタ阿寒川	La Vista Akangawa	150	64	11,000-28,000	67-5600	67-2266

RYOKAN(JAPANESE STYLE HOTEL)

	Name		QUOTA	ROOMS	PRICE (yen)	TEL	fax
⑧	東邦館	Tohokan	60	22	6,450-8,550	67-2050	67-2945
⑨	山水荘	Sansuiso	70	21	7,500-8,550	67-2101	67-2307
⑩	阿寒湖バスセンターホテル	Lake Akan Bus Center Hotel	100	30	6,500	67-2655	67-2281
⑪	鶴雅レイク阿寒ロッジトゥラノ	Tsuruga Lake Akan Lodge	29	10	5,250~	67-2111	
⑫	八谷旅館	Hachiya Ryokan	30	10	7,000	67-2747	67-2246
⑬	ビジネスホテルまつおか	Business Hotel Matsuoka	40	18	6,975	67-2746	67-2734
⑭	芳友荘	Hoyuso	56	15	7,350	67-2728	

MINSHUKU(TOURIST HOME)

	Name		QUOTA	ROOMS	PRICE (yen)	TEL	fax
⑮	民宿 両国	Minsyuku Ryogoku	30	14	5,925	67-2773	67-2773
⑯	民宿 山口	Minsyuku Yamaguchi	35	12	5,925	67-2555	67-2506
⑰	民宿 桐	Minsyuku Kiri	26	9	3,000 with meal 7,500	67-2755	67-2755
⑱	民宿 ぎんれい	Minsyuku Ginrei	30	9	5,925	67-2597	67-2597

※이 가격은 1인당 금액입니다.(객실당 금액이 아닙니다)
※가격은 계절, 날짜, 객실 상태 등에 따라서 바뀝니다.
※이 가격은 2식(저녁식사, 아침식사) 포함 금액입니다. 단, 민박 기리와 쓰라노는 제외합니다.

Restaurant		
①	両国総本店	Ryougoku souhonten
②	食事処 味心	Restraunt Ajishin
③	温泉工房 あかん	Onsenkoubou Akan
④	pan de pan	Pan de Pan
⑤	食事の店 あずさ	Restraunt Azusa
⑥	百味庵	Hyakumian
⑦	仙客	Senkaku
⑧	湖鹿	Kojika
⑨	奈辺久	Nabekyu
⑩	喫茶エルム	Coffe Shop Elm
⑪	レストランきせん	Restraunt kisen
⑫	海兵	Umihei
⑬	焼肉 あっけ	Yakiniku Akke
⑭	ケラアン	Keraan
⑮	ぎんれい食堂	Restraunt Ginrei
⑯	奏楽の森カフェ	Sora-no-Mori Café
⑰	味のゆりかご	Ajino Yurikago
⑱	北国の味 ばんや	Kitaguninoaji Banya
⑲	喫茶 ポロンノ	Coffe Shop Poronno
⑳	コル・アカン	Cor Akan



교통 정보



관광 문의처: 일반사단법인 쿠시로관광 컨벤션협회
TEL : 0154-31-1993
FAX : 0154-31-1994
E-mail : mail@kushiro-kankou.or.jp
URL : <http://www.kushiro-kankou.or.jp/>

발행: 일반사단법인 쿠시로관광 컨벤션협회 / 쿠시로공항 국제화 추진협의회
발행일: 2016년 6월
게재되어 있는 모든 요금, 시각, 교통기관 노선은 2016년 3월 현재의 것입니다.