

道東自動車道で くしろ8市町村へ！

くしろ地域の山海の幸がそろう。

釧路市



釧路湿原を体感する絶景のまち。

釧路町



カキの産地に誕生したウイスキー。

厚岸町



ルパン三世の聖地はグルメの宝島。

浜中町



©モンキー・パンチ ©モンキー・パンチ/TMS・NTV

広大な酪農地帯ならではの景観。

標茶町



アウトドアを存分に楽しめる。

弟子屈町



鶴の居る村で過ごすひととき。

鶴居村



ファン急増中の食と食材の町。

白糠町



WEBサイト

「オールくしろドライブガイド」
公開中！



お問い合わせ

ウェルカム道東道!! オールくしろ魅力発信協議会
TEL.0154-43-9147(釧路総合振興局地域政策課)



わくわく
くしろが
ちかくなる。

道東自動車道くしろ到達!!

釧路外環状道路「釧路別保IC」開通！

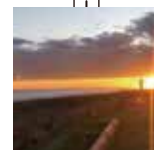


オールくしろ

わくわく

ドライブ GUIDE

大自然とグルメを楽しもう♪



くしろ8市町村
おすすめの
ドライブコースを
ご紹介



contents

くしろドライブMAP P3

体験ドライブ

 インスタ映え！
くしろ絶景ルート
..... P5

 キャンプ&
アウトドア
体験ルート
..... P11

 冬の
アクティビティー
体験ルート
..... P15

 湯めぐり&
タンチョウ
観察ルート
..... P19

グルメドライブ

 シーサイドライン
海の幸満喫ルート
..... P23

 チーズと
ソフトクリーム
くしろミルクロード
..... P27

 ブランド肉を
頬張る
肉食！グルメルート
..... P31

 よくばりドライブ
パンとスイーツ
めぐり
..... P35

くしろ ドライブ MAP



道東自動車道くしろ到達!! 釧路外環状道路「釧路別保IC」開通!

本別 ↔ 釧路
Honbetsu ↔ Kushiro
無料
No charge

道央・十勝エリアから「くしろ地域」への
アクセスがグーン!と快適になりました。
魅力いっぱいの「くしろ」へ
ぜひお越しください!



01 インスタ映え！ くしろ絶景ルート

START!!
釧路別保IC

国道
44
移動距離
約70km



アゼチの岬【浜中町】

海鳥が舞う小島と、無人島探検ができる嶮暮帰島に面した展望台からは、浜中町の海岸線を見渡せます。夏の早朝には、陣取り合戦さながらに、昆布漁船が一斉に出港する大迫力の風景が見られることでも有名です。



浜中町
観光協会
公式HP

道道
123
移動距離
約9.5km

琵琶瀬展望台

道道
123
移動距離
約19.5km



琵琶瀬展望台【浜中町】

陽光にきらめく太平洋の海原を背に、霧多布湿原の大パノラマを眺望できる絶景スポットです。季節によって表情を変える湿原の風景に、千変万化の大自然を実感。飲食店やトイレが利用できるのも嬉しいスポット。



浜中町観光協会
公式HP

原田香苗の 寄り道コラム



琵琶瀬展望台から見る 霧多布湿原

「水彩画の世界」そのもの。淡い色合いで広がる霧多布湿原を初めて見た時、そう思いました。特に初夏の、エゾカンゾウの黄色が足されると、遠目から見ても映えます。



原生花園あやめヶ原【厚岸町】

6月下旬から7月上旬に咲き誇るヒオウギアヤメが見どころの原生花園。アヤメ保護のため、馬が放牧されていることでも有名で、海霧にぼんやりと浮かびあがる馬と花々の光景は幻想的。太平洋を見渡す展望台もあるインスタ映えスポットです。



厚岸町公式HP



厚岸大橋【厚岸町】

厚岸湾と厚岸湖の境にかかる全長457mの橋で、牡蠣で有名な厚岸町のシンボルです。満潮時、まるで厚岸湖に浮かぶように牡蠣島弁天神社が見られ、日の出や夕暮れ時には、まさに神々しい景色が広がります。



厚岸町公式HP

あやめヶ原

道道
123
移動距離
約11km

厚岸大橋

国道
44
国道
391
移動距離
約55km



細岡カヌーポート 【釧路町】

釧路川のカヌー発着場所、湿原らしい川の蛇行を間近に見られる数少ないスポットです。駐車場があり、河岸が整備されているので、安心して川に近付くことができます。エゾシカやキタキツネなどの野生生物に出会うことも。



釧路町観光協会
公式HP



細岡展望台【釧路町】

カヌーポートから細岡駅前を通過し、川沿いに進むと上り坂に。やがて開けた場所に駐車場があり、徒歩で展望台へ。森の小路を通り抜けた瞬間、太古の平原を思わせる壮大なパノラマが待ち構えています。釧路湿原を見るならココ！



釧路町観光協会
公式HP

細岡カヌーポート

移動距離
約2.5km

原田香苗の 寄り道コラム

細岡展望台

釧路湿原の東側にあります。東側は低いので、水が多く集まるエリア。途中、湖や川の景色が良いです。「昔、海だったところ」...湿原の移り変わりに想いを馳せ眺めると感動も倍増!! 展望台下の「釧路湿原駅」の秘境っぷりも、記念写真におすすめです。



細岡展望台



シラルトロ湖 【標茶町】

周辺が温泉地であることから、冷泉橋付近の湖畔は冬でも完全には凍らず、年間通じて水鳥などを観察できます。国道沿いにある駐車場からは美しい湿原の夕景が撮影できます。



標茶町観光協会
公式HP



屈斜路湖の雲海【弟子屈町】

屈斜路湖周辺は、温泉地やキャンプ場などが点在する観光エリア。近年は津別峠や美幌峠から見られる「雲海」が人気を集めており、早朝しか見られない幻想的な絶景を見るためのツアーもあるほど。摩周湖の雲海も同様です。



摩周湖観光協会
公式HP



多和平【標茶町】

<360度の地平線>が見られる展望台は、広大な牧場のまんなかにあります。キャンプ場やレストランがあり、のんびりと休日を楽しめる場所。周囲にはほとんど建物がないため、星空ウォッチングのスポットとしても人気です。



標茶町観光協会
公式HP



摩周湖【弟子屈町】

世界有数の透明度を誇ることや、霧が多くその美しいブルーの湖面をなかなか見られない「霧の摩周湖」としても有名。屈斜路湖と同様に、早朝の雲海が人気で、摩周湖第3展望台からの眺めがおすすめです。晴れるといいですね！



摩周湖観光協会
公式HP

原田香苗の 寄り道コラム



摩周湖

朝の早い時間は特に波がたたず、空を鏡のように映す摩周湖が見られます。時間帯や季節、天気によって雰囲気がどんどん変わるので、「その日、自分だけの摩周湖」を楽しんでください。もし霧がかかっていたら、売店で「霧の缶づめ」を買って記念撮影しましょう。

阿寒湖【釧路市】

国の特別天然記念物「阿寒湖のマリモ」の生息地。アイヌ民族文化に彩られた阿寒湖温泉での滞在は、まさに非日常を味わうことができます。登山やフィッシング、冬にはスキーやワカサギ釣りなどアウトドア体験も充実。



釧路・阿寒湖観光公式HP



国道241 移動距離 約63km 阿寒湖 国道240 移動距離 約70km 温根内木道



温根内木道【鶴居村】

温根内ビジターセンターを起点として、釧路湿原内を約1時間かけて歩くことができる木道です。季節によって変化する植物や花々が、湿原ならではの多彩な表情を作り出すほか、希少な野生動物を見ることができます。また、夏の夜には美しい光を放つハイケボタルが見られます。



釧路湿原国立公園連絡協議会公式HP



恋問海岸【白糠町】

釧路地域ではめずらしい広大な砂浜の風景を見られる恋問海岸。漁協の直売所をはじめ、白糠町の特産品を網羅した恋問館がある「道の駅しらぬか恋問」に立ち寄ったら、のんびり砂浜散歩を楽しみたい。夕暮れ時がインスタ映え。



白糠町公式HP



庶路ダム【白糠町】

釧路地域で唯一のダムは、森と人工湖のパノラマを一望するスケール感が特徴。爽やかなグリーンシーズンはもちろん、秋の紅葉もおすすです。ダムを源流とする庶路川では溪流釣りが楽しめ、のどかな休日が過ごせそう。



白糠町公式HP

道道53 国道38 移動距離 約23km 恋問海岸 道道242 移動距離 約33km 庶路ダム

02 キャンプ&アウトドア 体験ルート

大自然を満喫できる、
アウトドア天国。
くしろでキャンプ&ドライブ!

START!!

阿寒IC

国道
240
移動距離
約8km



道の駅阿寒丹頂の里【釧路市】

道内最大級の面積を誇る複合型道の駅。地元の美味しいものや雑貨などが揃う「クレインズテラス」や宿泊・日帰り温泉・レストランがある「赤いペー」
ー」、近隣の特産品を販売する「阿寒マルシェ」など、見どころ満載です。



道の駅
阿寒丹頂の里公式HP

原田香苗の 寄り道コラム

道の駅阿寒丹頂の里

「こんなの探してたー!」が見つかる道の駅。タンチョウ、まりも、牛・・・くしろのカワイイお土産、コマモノ雑貨がたくさん。エゾ鹿やバブリカなど特産品をファストフードにして提供してくれるフードコーナーもポイントが高いです。



道の駅
阿寒丹頂の里

移動距離
約0.5km

阿寒自然休養村キャンプ場

国道
240
移動距離
約40km



阿寒自然休養村 キャンプ場【釧路市】

『道の駅 阿寒丹頂の里』に隣接するキャンプ場。テントサイトのほかバンガローもあり、アウトドア初心者でも気軽に楽しめます。敷地内にはSLの実物展示やアスレチック遊具もあり、さまざまな遊びができます。



釧路・阿寒湖観光
公式HP

阿寒湖畔キャンプ場 【釧路市】

阿寒湖温泉に隣接した、国道沿いの林間にあるキャンプ場。駐車場とフリーテントサイトに分かれていて、キャンプハウスにはコインシャワーとコインランドリーも。登山や釣りなどの利用が多く、夏休みは家族連れで賑わいます。



釧路・阿寒湖観光
公式HP



阿寒湖畔キャンプ場

国道
241
移動距離
約40km

道の駅摩周温泉



道の駅摩周温泉【弟子屈町】

摩周温泉にちなんだ、足湯のある道の駅として有名です。充実したインフォメーションで観光情報が手に入るほか、売店では多数の土産品や地元の新鮮野菜などが好評。公園も隣接しており、ゆったり休憩するのにおすすめ。



道の駅摩周温泉
公式HP

原田香苗の 寄り道コラム

道の駅摩周温泉

ドライブのお疲れを足湯で気軽にリフレッシュ。お店には、町内のお菓子屋さんの商品も充実していて単品売りもあります。旅のおともにお好みのおやつ探しも楽しい。「こごま最中」もかわいいけど、レジ横の「温泉ふかし玉子」も美味しい!!



和琴半島湖畔キャンプ場【弟子屈町】

屈斜路湖畔に面した、ロケーション抜群のキャンプ場。夕焼けの時間には湖が赤く染まり、美しい景色を見ることができます。テントサイトとバンガローがあり、バンガローは予約がおすすめ。隣接する『湖心荘』で温泉も楽しめます。



摩周湖観光協会
公式HP



国道
243 移動距離
約17km

和琴半島湖畔キャンプ場

国道
243 移動距離
約40km

原田香苗の 寄り道コラム

和琴湖畔キャンプ場

穴場・・・屈斜路湖畔の中で一番好きな場所です。透明度が高く波もほとんどないので、泳ぐ小魚も肉眼でわかります。とても静かで湖の色、空の色も美しく、心から自然を味わうことができるスポットです。



虹別オートキャンプ場【標茶町】

たくさんの木々でサイトを区分けしており、静かな森の中でゆっくりとキャンプを楽しめます。設備の整った管理棟のほか、別荘のようなコテージも。摩周岳や西別岳に近く、登山愛好家や道東周遊する際の拠点としても便利です。

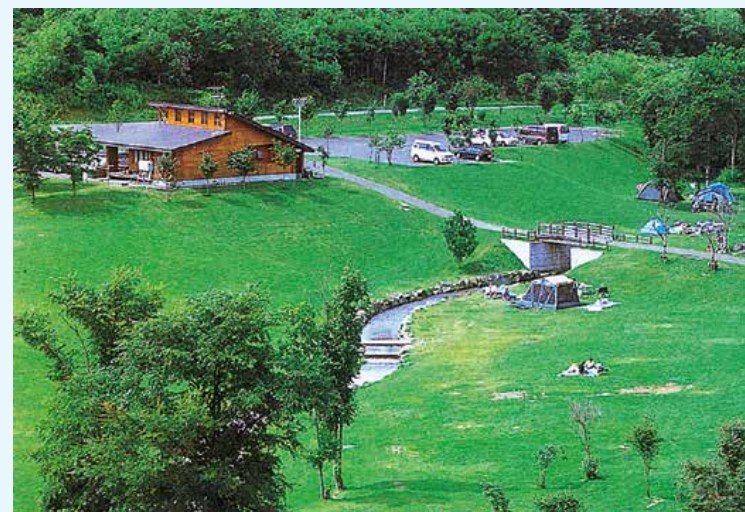


虹別
オートキャンプ場
公式HP

虹別オートキャンプ場

国道
274 移動距離
約58km

つるい村民の森オートキャンプ場



つるい村民の森 オートキャンプ場 【鶴居村】

つるい村民の森に隣接した広大な敷地を持つオートキャンプ場。キャンピングカーで宿泊ができる電源と野外炉付きのオートサイト、芝生と川側を選べるフリーサイトがあり、のんびりとした時間を過ごせるキャンプ場です。



NPO法人美しい村・
鶴居村観光協会
公式HP

03 冬のアクティビティー 体験ルート

冬にしか体験できない、
冬だから面白い！
自然体感アクティビティー。

START!!

釧路別保IC

国道
44 移動距離
約40km

手ぶらで簡単！ワカサギ釣り体験ツアー



手ぶらで簡単！ワカサギ釣り体験ツアー【厚岸町】

道の駅厚岸グルメパークが主催するガイドツアーで体験できます。結氷した別寒辺牛川の上で体験するワカサギ釣りは、真冬の大自然を体感できるアクティビティ。釣ったワカサギをその場で天ぷらにして食べるのが醍醐味です。



道の駅
厚岸グルメパーク
公式HP



釧路川支流で冬のカヌー体験【標茶町】

早朝に、塘路湖から釧路川の支流へと漕ぎ出すカヌーツアー。朝日に輝く樹氷の美しさはとても幻想的です。エゾシカ、オオワシなどの野生動物との出会いも、川と岸边という、カヌーならではの「近さ」に感動ひとしお。



レイクサイドとうろ
公式HP

道道
1128 移動距離
約42km

釧路川支流で冬のカヌー体験

原田香苗の 寄り道コラム

冬のカヌー体験

釧路湿原・・・特に水辺は湿度も高く、樹々の水分も多いので樹氷は見ごたえがあります。朝日で周辺はキラキラに。厳寒ゆえの銀世界をカヌーで見に行きましょう。





摩周湖周辺のスノーシュートレッキング 【弟子屈町】

弟子屈町のアウトドア会社「ナショナルパーク ツーリズムてしかが」のガイドツアーは、雪上に残る足跡など野生動物の痕跡を見つけたり、冬ならではの絶景を満喫できます。日常から離れ、冬の風景に溶け込むウォーキング体験は格別です。



ナショナルパーク
ツーリズム
てしかが公式HP

原田香苗の 寄り道コラム



冬の摩周湖

快晴率が高い冬の摩周湖、あたり一面銀世界で、どこを撮っても良い景色が続きます。野生動物の形跡がわかるのも、足跡が雪上に残る冬ならではの見方。それを写真におさめていくのも、旅の思い出になります。

国道
391

移動距離
約65km

摩周湖周辺のスノーシュートレッキング

道道
53

道道
243

移動距離
約57km

冬こそ楽しい鶴居どさんこ牧場



冬こそ楽しい鶴居どさんこ牧場【鶴居村】

見渡す限りの雪原を馬の背に揺られながら進む、野趣あふれるホーストレッキング。スノーモビルでは味わえない、冬の静寂と馬との一体感に感動します。天気が良ければ、体もボカボカあたたまります。



鶴居どさんこ牧場
公式HP

スノーパラダイス阿寒湖エリア【釧路市】

「阿寒国際スキー場」でのスキーやスノーボードをはじめ、「あいすランド阿寒」のバナナボートや四輪バギー、ワカサギ釣りなどの氷上アクティビティの数々…冬の阿寒湖は、まさに遊びのワンダーランドです。

※体験は有料です



釧路・阿寒湖観光
公式HP



道道
243

国道
240

移動距離
約50km

スノーパラダイス阿寒湖エリア

原田香苗の 寄り道コラム

阿寒の雪道さんぽ

阿寒では気軽に冬のアクティビティ・デビューできちゃいます。ビジターセンター裏からも雪道おさんぽに出発することができます。途中“ボッケ”という景勝地では「泥火山」も見ることができ、パワースポットとも言われています。たのしみながら、プチ雪道トレッキングが嬉しい。



04 湯めぐり&タンチョウ観察ルート

銀世界を舞うタンチョウに感激!
温泉リゾート&秘湯を
めぐる冬旅へ。

START!!

阿寒IC



赤いベレー&阿寒国際ツルセンター『グルス』【釧路市】

阿寒国際ツルセンター【グルス】で美しいタンチョウの舞いを満喫したあとは、冷えた体を赤いベレーの温泉でゆっくり温めましょう。入浴後は、レストランでの食事や、道の駅や阿寒マルシェでショッピングが楽しめます。



釧路・阿寒湖観光
公式HP

原田香苗の寄り道コラム



阿寒国際ツルセンター【グルス】

タンチョウを見に来たはずが!? キタキツネやいろんな鳥たちも遊びに来る... サプライズもあるツルセンターです。屋内資料展示は「自分がタンチョウのたまごからかえった」という設定でまわる工夫がされており、面白いので体験してみてください。

赤いベレー&阿寒国際ツルセンター『グルス』

国道240 移動距離 約40km

阿寒湖温泉

阿寒湖温泉【釧路市】

宿泊先のホテルでの入浴はもちろん、さらにディープに「まりも湯」などの公衆浴場や温泉街の民宿で日帰り入浴を楽しむのが温泉通というもの。夜は「千本タイマツ」などアイヌ文化を体験するイベントにも参加できます。
※千本タイマツの開催については、HP等でご確認下さい。



釧路・阿寒湖観光
公式HP



弟子屈温泉郷【弟子屈町】

泉質自慢の温泉がひしめく弟子屈町での湯めぐり。川湯温泉、摩周温泉、仁伏温泉など、それぞれの湯あみが楽しめます。屈斜路湖畔にある露天風呂「コタンの湯」では、越冬する白鳥たちとの「混浴(!?)」が体験できます。



摩周湖観光協会
公式HP

国道241 移動距離 約50km

弟子屈温泉郷

原田香苗の寄り道コラム

川湯温泉

お気に入りの温泉地です。日本屈指の酸性の強い硫黄泉。色も香りも、温泉の醍醐味。美白効果もあるようです。温泉街を流れる“湯の川”公園も、エコミュージアムセンターも風情とどこか洗練感もあり、例えば女子1人旅でもくつろげます。





鶴居村温泉と タンチョウ観察【鶴居村】

肌がすべすべになると評判のモール泉が特徴の「美人の湯」で知られる鶴居村温泉。冬はタンチョウの撮影に訪れた旅人同士の情報交換の場にも。主な給餌場は「伊藤タンチョウサンクチュアリ」「鶴見台」の2カ所です。



NPO法人美しい村・
鶴居村観光協会公式HP

道道
53 移動距離
約38km

鶴居村温泉とタンチョウ観察

標茶温泉 【標茶町】

「ホテルテレーノ気仙」「藤花温泉ホテル」「味幸園」「富士温泉」など、町内に点在する温泉施設では、標茶温泉ならではの褐色のモール泉が楽しめます。「ホテルテレーノ気仙」では、敷地内にタンチョウが飛来することも。



標茶町観光協会
公式HP



道道
53 国道
274 移動距離
約35km

標茶温泉

国道
274 移動距離
約60km

山花温泉



山花温泉 【釧路市】

入浴はもちろんレストランでの食事を楽しめる市民の憩いの場です。タンチョウが観察できる「釧路市動物園」に隣接するほか、少し足をのばすと「釧路市丹頂鶴自然公園」があり、飼育されているタンチョウに出会えます。



山花温泉リフレ
公式HP

原田香苗の 寄り道コラム

山花温泉

女子には嬉しい！アロマのスチームサウナが隔日であります。ココロから身体をリセット。泉質も「昔、海だった名残りの湿原」を感じる強食塩泉。釧路湿原の恵みで、パワーチャージできる温泉です。



01 シーサイドライン 海の幸満喫ルート

START!!
白糠IC

海鮮グルメを堪能しながら、
絶景のシーサイドラインを
走破しよう!



貴州屋【白糠町】

白糠町の魚介類をふんだんに盛りつけた海鮮丼などを、リーズナブルなランチ定食で味わえる人気店。寿司店ならではの新鮮なネタと、煮魚などが味わえます。腹ごしらえがすんだら、道の駅しらぬが恋問を経由して釧路市へ。



白糠町公式HP

国道
392 移動距離
約20km

貴州屋

原田香苗の 寄り道コラム

恋問館のハート型ポスト

ここからお手紙を出すと恋ゴコロが届く!?地名にちなんだ「恋を問う」ハート型ポストがあります。投函するのもよし、記念撮影するのもよし。恋問館の名物スポットです。



和商市場【釧路市】

インスタ映え間違いなし。自分だけの海鮮丼が楽しめる名物「勝手丼」が人気の市場。旬の魚介類や釧路ならではの珍しいネタが所せましと並ぶ店内を巡り、好みの丼に。新鮮な水産物は、お土産に地方発送どうぞ。



釧路和商市場
公式HP

国道
38 移動距離
約30km

和商市場

国道
44 移動距離
約10km

釧路町地産地消センターロ・バザール



釧路町地産地消センターロ・バザール【釧路町】

桜の名所としても知られる「別保公園」内にある施設。釧路町の特産品「仙鳳趾産カキ」の料理を、バラエティー豊かなメニューで食べられるスポットです。公園は遊具も充実しており、家族で休憩するのにおすすめです。



釧路町地産地消センター
ロ・バザール公式HP



道の駅厚岸グルメパーク【厚岸町】

雄大な厚岸湾をのぞむ道の駅で、名産のカキや魚介類をたっぷり堪能できます。炭火で豪快に海鮮バーベキューを楽しめるほか、オイスターボールでカキと地元産ウイスキーとのマリアージュも体験（ドライバーさん以外）できます。



道の駅
厚岸グルメパーク

国道
44 移動距離
約40km

道の駅厚岸グルメパーク

寿司ひらの【浜中町】

浜中町の港にあがった新鮮な魚介類を、寿司や海鮮丼で食べられる地元の人気店。特産の昆布とあわせたオリジナルメニューは、まるごと浜中町の海鮮が味わえると評判の一品です。食後はルパン三世スポットめぐりが楽しい。



寿司ひらの
公式HP



国道
44 移動距離
約35km

寿司ひらの

原田香苗の 寄り道コラム

厚岸漁協直売店でカキをレンジでチン

カキを買ったら、その場でレンジでチンして食べられるコーナーがあります。なんと贅沢!! 1つから購入できるので、色々な種類のカキも楽しめます。私が、町おこしで描きおろしている商品パッケージ「カキのスープカレー」「めんめ」もあります。ボールペンで描いているので見てみてね。



原田香苗の 寄り道コラム

ルパンだらけのマチを探検

思わず「ココにも!？」と、ルパン探しが楽しくなる浜中町。町内施設では、浜中町限定ルパングッズが販売されているので、記念にぜひゲットしてください。個人的には、花咲線ルパン列車のヘッドマークにテンションが上がります。。。



©モンキー・パンチ/TMS・NTV

02 チーズとソフトクリーム♪ くしろミルキーロード

絶品チーズとソフトクリームを
求めて、酪農王国ミルキー
ロードを行く!

START!!
釧路別保IC

国道
44
移動距離
約57km

Aコープ
はまなか

道道
807
移動距離
約5km

おおとも
チーズ工房



Aコープはまなか【浜中町】

Aコープ店内では、ハーゲンダッツアイスクリームの原料に
採用された浜中町産の生乳を使ったソフトクリームが食べ
られます。濃厚でしっかりとした味わい! ※ソフトクリームの
販売は例年GW頃から10月末頃まで。



おおともチーズ工房 【浜中町】

チーズ工房の直売店では、牧場
直営ならではのフレッシュなチー
ズやドリンクヨーグルトが手に入
るほか、特製のピザなどがイート
インで楽しめます。



JA浜中町公式HP



おおともチーズ工房
公式HP

道道
813
移動距離
約27km

Aコープ釧路太田

道道
14
移動距離
約5km

森高牧場



Aコープ釧路太田【厚岸町】

「あっけし極みるく65」は、低温殺菌で生
乳本来の美味しさが味わえる牛乳。濃厚
な味わいで後味さっぱり。その風味を損な
わない製法で作られたソフトクリームも。



JA釧路太田
公式HP



森高牧場 【厚岸町】

ミネラル豊富な牧草
で育った牛たちのコ
クのあるミルクを原
料に、「ゴーダチー
ズ」や「ソフトク
リーム」が生まれま
す。まさに牛たち
からの贈り物です。



森高牧場
MAP



Aコープしべちゃ【標茶町】

「しべちゃ牛乳」は、きれいな水と空気が自慢の標茶町で育った
牛の生乳を100%使用。濃厚なのに後味さっぱり。高品質な生乳
の風味がいきています。



JAしべちゃ
公式HP

風牧場【標茶町】

標茶町の美味しい空気と
きれいな水、『風牧場』の
環境で育まれた味わい深
いミルクからできたヨー
グルトやソフトクリームは
大自然の恵みそのもの。



風牧場公式HP



道道
14
移動距離
約38km

Aコープしべちゃ

国道
391
移動距離
約8km

風牧場

原田香苗の寄り道コラム

あっけし極みるく

最近じわりじわり拡がりをみせている
「あっけし極みるく」アイスクリーム。カ
ップのアイス販売でよく食べている私
ですが、ソフトクリームはお店でな
いと食べられないのでおすすめです。牛
乳の甘さ際立つ逸品です。



原田香苗の 寄り道コラム

しべちゃの乳製品

しべちゃ牛乳のパッケージがとにかく可愛い!! 水
色のギンガムチェックに、標茶町のゆるキャラ「ミ
ルククッさん」が描かれています。風牧場では、とれ
たての新鮮な牛乳をベースに、化学物質は一切使
用していない飲むヨーグルトなどの乳製品が多数。
標茶まで来たらぜひお立ち寄りください。





渡辺体験牧場【弟子屈町】

牛の乳しぼり体験など、ファーム・アクティビティーが楽しめる体験牧場。「うしのおっぱいミルク」や、ソフトクリームなどおすすめです。



渡辺体験牧場
公式HP



農畜産物加工施設 酪楽館【鶴居村】

鶴居村の良質な生乳を使ったナチュラルチーズはALL JAPAN ナチュラルチーズコンテストで多くの賞を受賞しています。工房ではチーズ等の乳製品や食肉製品加工体験(要予約)や見学もできます。



農畜産物加工施設
酪楽館公式HP



鶴居たんちょうプラザ つるぼーの家【鶴居村】

酪楽館で作られたナチュラルチーズをはじめ、釧路管内の特産品や鶴居三恵豚の加工品、つるぼーの家ならではのお土産品が手に入るアンテナショップです。



鶴居たんちょうプラザ
つるぼーの家公式HP



原田香苗の 寄り道コラム



つるぼーグuzz

つるぼーの家の中、とてもカワイイ。鶴居村のゆるキャラ「つるぼー」グuzzがおすすめ。ほかにも、村内で作られた工芸品やハンドメイド雑貨なども取り扱っています。種類豊富な生菓子里も美味しいです。

道 道
53

移動距離
約0.8km

鶴居たんちょうプラザつるぼーの家

道 道
243

道東
自動車道

移動距離
約55km

白糠酪恵舎

白糠酪恵舎【白糠町】

地元産の生乳を使用し、フレッシュタイプからハードタイプまでさまざまなイタリアンチーズを生産しています。確かな味には定評があります。



白糠酪恵舎
公式HP



03 ブランド肉を頼張る！ 肉食グルメルート

美味しいブランド肉に
ありつきたい！肉食男女に
おすすめ満腹ルート。

START!!
白糠IC



レストラン クオーレ【白糠町】

ミシュランガイド北海道でビブグルマンに選ばれた、茶路めん羊牧場の直営レストラン。羊肉本来の美味しさを、パスタやリゾットなどで気軽に味わえます。おすすめは、じっくり低温調理した仔羊のアロスト。ぜひお試しあれ。



レストラン クオーレ
公式HP

国道
392 移動距離
約12km

レストラン クオーレ



レストラン&コミュニティ イオマンテ【釧路市】

幣舞橋を望めるフレンチレストランでは、阿寒産のエゾ鹿肉を使ったジビエ料理が評判です。臭みのない、鹿肉本来のクセを生かした味わいは、まさにクセになる逸品。福司酒造の酒粕を使用した「ほろよいチーズ」も好評。



レストラン&コミュニティ
イオマンテ公式HP

国道
38 移動距離
約40km

レストラン&コミュニティ イオマンテ

原田香苗の 寄り道コラム

クオーレのコーヒーカップ

お店の食器にもこだわりがあり、コーヒーカップには羊のデザインが！地元作家さんによるガラス皿も必見です。めん羊牧場の直営レストランだけあって、羊雑貨や羊毛製品の販売もあり、お食事とともにシェフと牧場オーナーのこだわりも楽しんでください。



原田香苗の 寄り道コラム

イオマンテ界隈の風景

ロケーションも抜群です！2019年からスタートした幣舞橋のライトアップ。お店も近いので、夜のくしろまちあるきも、とてもおすすめ。目の前には釧路川が流れ、冬には「蓮の葉氷（はすのはごおり）」が近年注目され人気です。





手づくりハンバーグSORA【標茶町】

標茶駅からほど近い住宅街にある、夫婦が営むアットホームな雰囲気ハンバーグ専門店。標茶町のブランド牛として評価の高い「星空の黒牛」を100%使用した、工夫をこらした多彩なハンバーグメニューが人気です。



手づくりハンバーグSORA
公式Facebook

国道
391
移動距離
約48km

手づくりハンバーグSORA



食堂大和【鶴居村】

鶴居村中幌呂の住宅街にある小さな食堂「大和」では、ブランド肉「鶴居三恵豚」を使用したメニューが評判です。飲食店でこの肉料理が食べられる場所はほとんどなく、その美味しさをもとめて遠方から訪れる客も多いとか。



NPO法人美しい村・
鶴居村観光協会公式HP

国道
274
移動距離
約42km

食堂大和

道道
243
移動距離
約20km

阿寒モルト牛



阿寒モルト牛【釧路市】

阿寒の大自然のなか、ビール製造に使用されるモルトを含む餌で育てた「阿寒モルト牛」の特徴は、肉質のやわらかさ。この肉を存分に食べられるのが、長村牧場直営の焼肉店「阿寒モルト牛」です。BBQ気分が豪快に召し上がれ。



阿寒モルト牛
公式HP

原田香苗の 寄り道コラム

動画レベルの肉汁

女子1人旅でも気軽に入れるお店です。メニューも豊富で迷ってしまうほど。ブランド牛を、気軽にいただける雰囲気も嬉しい!! ハンバーグにナイフを入れた瞬間の、肉汁があふれ出す様子は、動画撮影すべきレベルです。



04 よくばりドライブ♪ パンとスイーツめぐり

START!!
白糠IC

国道
392
移動距離
約20km



フレッシュベーカリー
トムソーヤ

フレッシュベーカリー トムソーヤ【白糠町】

美味しいパンを求めて多くの人が足を運ぶ『トムソーヤ』。パンは常時75種類ほど並び、中でも人気は甘めのパンなんだとか。お昼には売り切れとなってしまうパンも多いので、午前中には訪れたいお店です。予約は1個からOK。



白糠町公式HP

国道
38
移動距離
約32km

ハッチベーカリー



ハッチベーカリー 【釧路市】

ハード系やお食事パン、スイーツのような美しいデニッシュなど、店内には目移りしそうなパンがたくさん! 1種類を少量ずつ焼き上げているので、いつでも焼きたてのパンが店頭に並びます。朝7時から営業しているので朝食にも◎。



ハッチベーカリー
公式Facebook



ケーキハウス ノエル【釧路町】

近隣の町から足を運ぶ人も多い人気店。地場産の素材を使うなど季節を感じられるものや、他の店では見かけないようなものを釧路の人に合うよう工夫を凝らしたケーキが並びます。クッキーやチョコレートを使用した焼き菓子も充実。



ケーキハウス ノエル
公式Facebook

国道
44
移動距離
約3km

ケーキハウス ノエル

原田香苗の 寄り道コラム

ルームベーカリー

くしろ名物とコラボしたパン、月替わりのパーティ仕様パン…定番から新作まで種類が豊富でいつも楽しいパン屋さん。ソフトクリームを挟んでくれるオプションまであります。ファンのあまり看板の絵を私が描かせていただきました!! 是非足を運んでいただきたいオススメのパン屋さんです。
・イートインコーナー・Wi-Fi有り





石川十字堂

【標茶町】

食べた人が幸せになるように、と想いを込めて作る和洋菓子。明治43年からお菓子ひとすじのお店です。リピーターが多いのは、味はもちろん人情溢れる接客に惹かれる人が多いから。何度でも食べたくなる味がここに 있습니다。



石川十字堂
MAP



ひとつぶの麦【標茶町】

「この生地じゃない」と町の人はもちろん、近隣の方や旅行者なども訪れる注目のパン屋さんです。数種類の角食やハード系、ベーグルに調理パンなど種類も豊富。焼きたてを味わうなら電話予約を！ひと味違いますよ。



ひとつぶの麦
公式ブログ

スイーツプラザ
摩周二丁目

移動距離
約27km

国道
391

スイーツプラザ 摩周二丁目【弟子屈町】

弟子屈町の老舗お菓子屋さん『長谷製菓』のお菓子が全て揃う直営店。ここでしか購入できないお菓子や、割れや型崩れなどで規格外となった商品が並ぶのは直営店ならではの。店内の一角にはイトインスペースもあります。



摩周湖観光協会
公式HP



生活雑貨・ぱん PANAPANA

【弟子屈町】

かわいい雑貨店の一角、アンティークのガラスケースにパンが並びます。道産小麦を使用したパンは常時15種類ほど。川湯の農家から仕入れている、甘みがあってしっとりもちりな『キタアカリ』と季節の食材のキッシュも評判。



摩周湖観光協会
公式HP



原田香苗の 寄り道コラム

川湯温泉駅周辺

レトロ極まりない、かわいいJR川湯温泉駅内のレストランも根強い人気。駅前には選ぶのが楽しい日本酒専門店まであります。PANAPANAは雑貨販売もしていて、ゆっくり時間をとって散策するのがおすすめです。きっと“お気に入り”が見つかります。



国道
391

移動距離
約15km

生活雑貨・ぱん
PANAPANA

国道
241

移動距離
約56km

Pan de Pan



Pan de Pan【釧路市阿寒湖温泉】

雌阿寒岳の伏流水や道内産中心の小麦を使い、阿寒湖のきよらかな空気が育んだパンが人気の温泉街のお店。木目調のパンスペースの横にシンボルカラーの赤を基調にしたカフェスペースがあり、購入したパンをゆっくり味わえます。



Pan de Pan
公式HP

原田香苗の 寄り道コラム



阿寒のご当地スイーツ

Pan de Panでは、阿寒の景勝地にちなんだネーミングとイメージのスイーツを絶対チェックして欲しいです。ドライブを楽しんだら、身体の中からご当地で楽しむ乙な時間をぜひ。お店の前にはなぜか足湯もあります。