

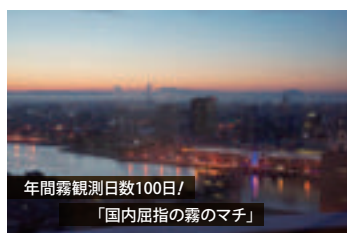
体験移住「ちょっと暮らし」実績

北海道No.1



釧路で ちょっと暮らし

長期滞在ガイドブック 2016



年間霧観測日数100日/
「国内屈指の霧のマチ」



夏の平均気温は約20℃/
「街全体が天然のクーラー!」



秋は黄金色輝く景観/
「世界三大夕日と黄金色のコントラスト」



冬は花粉0 (ゼロ) の快適空間/
「毎日澄みきった青空の世界」

釧路湿原、阿寒などの雄大な自然と共生する北海道東部の拠点都市・釧路市

幻想的な霧に包まれる春、夏は涼しいひとときを満喫、秋は世界三大夕日と黄金色に輝く湿原を体験、
冬は花粉ゼロのフレッシュな空気に包まれて過ごしてみませんか。
釧路川リバーサイドの特等席がみなさまをお待ちしています。

くしろ長期滞在ビジネス研究会

[問合先]

釧路市黒金町7丁目5番地(釧路市役所内) TEL 0154-31-4538 FAX 0154-23-5220

E-mail shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

URL: <http://cool946.com/>

長期滞在 ちょっと暮らし とは？

平成17年度から北海道が中心となり、移住を検討している人々におためしで生活体験をしてもらおうと始めたのが、**長期滞在（ちょっと暮らし）**です。

釧路市では、平成18年度からホームページを作成したり、不動産や宿泊事業者と受入の研究にとりかかりました。「夏が涼しい!」というお声を参考に「避暑」を目的に4日以上宿泊施設で滞在される方々を長期滞在者として誘客しようと平成21年度から民間主体の「くしろ長期滞在ビジネス研究会」を設立し、様々な取り組みを始めました。

設立3年目の平成23年度からは、釧路市内で滞在される方々が100名を超えて、北海道がとりまとめている体験移住「ちょっと暮らし」実績で、北海道内の市町村で1位となって以降、5年連続1位のマチとして、避暑や遊粉を体感できる滞在型旅行商品も登場し、注目が集まっています。



釧路市の長期滞在者数の推移			
年度	滞在者数		
H18～19	窓口を介した実績なし		
H20	17組	31人	
H21	20組	39人	
H22	21組	36人	
H23	73組	124人	
H24	121組	183人	
H25	141組	225人	
H26	181組	295人	
H27	280組	455人	

(3月末時点)

釧路市はこんな街

(1) 春 春のくしろでゆったり霧・幻想・体感

①国内屈指の霧のマチ

釧路の霧は、千島列島から北海道東部の太平洋沿岸を通り、岩手県三陸沖に流れ込んでいる寒流が、南から来る温かい空気や暖流に接することで発生します。風により釧路へ運ばれ、1年のうち、およそ100日も霧が観測されます。都市に居ながらまるで山間部と同様の幻想的な体験をお楽しみいただけます。

②公式観測 国内最後の桜前線

桜前線の到達は、稚内と国内で1位を争う遅さです。独自に観測している根室を含めると1日程度早いですが、ゴールデンウィークが終わったあとにゆったりと桜を楽しめます。

(2) 夏 涼しくしろで避暑生活

①釧路市の夏の気温

2013年から2015年の8月の日平均最高気温は、東京(31.6℃)と比べ22.4℃と平均約10℃低い涼涼な夏を過ごすことができます。また、最高気温と最低気温の差が小さいため、身体への負担が少なく、非常に生活しやすい地域です。

②涼しくしろで避暑生活

- クーラーのない家が多い。寝苦しい夜が少ない。
- 涼しくて湿度があるので、肌にやさしく、乾燥しない。
- 本州ほど梅雨が多くなく、台風の直撃がほぼない。ゴキブリがいない。
- 過ごしやすく夏の仕事や研修に最適です。

(3) 秋 真っ赤なくしろで秋満喫

①残暑知らずの快適さ

本州では、10月上旬でも30℃を超える日がありますが、涼しい釧路は、9月から10月にかけての最高気温の平均が18.6℃と快適です。

②いち早く楽しめる紅葉

桜前線の到達は例年5月下旬と、国内で1位を争う遅さの釧路ですが「紅葉前線」はいち早く到達します。9月下旬から見頃を迎え、一足早く「秋を先取り!」できるのが釧路です。ナナカマド、モミジ、イタヤカエデなどの紅葉をお楽しみいただけます。

③道内屈指の秋が長い街

雪が少ないだけではありません。道内主要都市と比べると釧路は、初雪の観測が一番遅く、11月や12月でも雪がほとんどないので、長く秋から冬にかけての季節の移ろいを楽しめます。

(4) 冬 花粉0(ゼロ)の快適空間

①スギやヒノキの植生がない

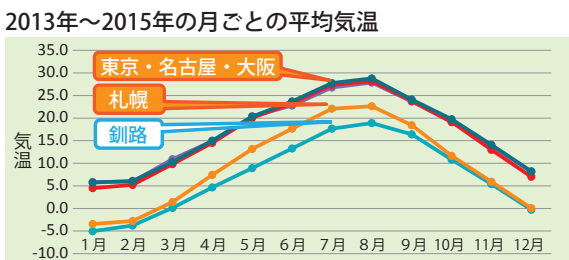
東北海道は、ほとんどスギやヒノキの植生がなく、花粉飛散がほとんどみられません。4月になると、北海道特有のシラカバ花粉の飛散はみられますが、関東近郊のスギやヒノキの花粉飛散量に比べると少量となっています。

②雪が少ない

北海道の太平洋沿岸は、雪が少なく、札幌や旭川と比べると1シーズンに降る雪の量は4分の1程度です。

③冬のくしろは日本晴れ

冬の北海道は、西高東低の気圧配置の影響で、日本海側は雪の日が多く、雪雲に覆われている日が多いですが、日高山脈を越え、太平洋側は降雪量が少なくなり、晴れの日が多くなります。ただし、路面がツルツルのときはスパイクの付いた靴が必要です。



2013年～2015年の各月の日照時間の平均 単位：時間								
都市名	1月	2月	3月	10月	11月	12月	合計	
釧路	197.7	165.4	190.8	197.5	163.9	172.2	1,087.4	
札幌	100.5	108.4	138.5	140.5	105.3	77.7	671.0	
東京	199.5	160.1	196.4	142.3	144.0	176.3	1,018.8	
名古屋	197.9	173.3	206.6	182.8	154.3	167.6	1,082.5	
大阪	153.3	134.2	184.6	182.5	148.6	148.0	951.2	

2013年～2015年の各月の降雪合計の平均 単位：cm							
都市名	1月	2月	3月	4月	11月	12月	合計
釧路	21	34	42	2	5	13	116
帯広	31	45	52	0	20	35	183
札幌	133	108	76	4	34	111	466

◆「炉ばた焼き」発祥の地
新鮮な魚介類や野菜を、目の前の囲炉裏端の炭火で焼いて食べる「炉ばた焼き」が全国に広がったのは、釧路市末広町が発祥だと言われています。



JR〈釧路駅〉	飛行機〈釧路空港〉
約4時間00分 ➡ 札幌駅 約5時間30分 ➡ 旭川駅 約3時間00分 ➡ 網走駅 約1時間35分 ➡ 帯広駅 約2時間50分 ➡ 根室駅	約1時間45分 ➡ 羽田空港 約1時間50分 ➡ 中部国際空港 ※8月のみ 約2時間00分 ➡ 伊丹空港 ※7月中旬～8月末 約45分 ➡ 丘珠空港 約40分 ➡ 新千歳空港

自動車〈釧路駅〉	都市間バス〈釧路駅〉
約4時間00分 ➡ 札幌市 約4時間15分 ➡ 旭川市 約1時間50分 ➡ 帯広市 約2時間30分 ➡ 北見市 約2時間40分 ➡ 網走市 約2時間05分 ➡ 根室市	約4時間45分 ➡ 札幌駅 約2時間40分 ➡ 根室駅 約5時間30分 ➡ 旭川駅 約3時間00分 ➡ 北見市

移動時間は
東京⇄軽井沢
とほぼ同じ！

釧路市に道東自動車道
(阿寒 I C) が開通し、
移動時間が短縮されました。

釧路紹介

東北海道の中核・拠点都市として社会、経済、文化の中心的な機能を担っています。

人口と面積

人口／**174,804人**
(道内4番目、平成27年度国勢調査)

面積／**1,362.75km²**
(道内3番目、全国7番目の広さ)

国立公園／2カ所「釧路湿原」「阿寒」
特別天然記念物 「タンチョウ」「阿寒湖マリモ」
景観／釧路港の 「世界三大夕日」

自然

世界的にも貴重で
北海道を代表する
魅力あふれる
天然の地域資源が
豊富です。

豊かな自然に裏打ちされた
数多くの産業が根付く都市です。

農業／草地形酪農
乳用牛13,308頭、肉用牛3,869頭(H22年) 参考：釧路市統計書
都市近郊型野菜生産 ホウレンソウ120t、ハクサイ413tなど(H24年産野菜の市町村別収穫量) 参考：北海道農政事務所
林業／カラマツ素材生産量33,678m³(H23年度) 参考：北海道釧路総合振興局産業振興部林務課
漁業／スケトウダラ、サンマなどの水揚げ130,570t(H26年) 参考：釧路市統計書
鉱業／石炭出炭量(国内唯一の現役坑内掘炭鉱)539,700t(H26年度) 参考：釧路市統計書
製造業
《食品》製造品出荷額618億4,819万円 ※道内4位
《製紙》製造品出荷額818億9,423万円 ※道内2位
《化学》製造品出荷額403億8,607万円 ※道内1位
※平成26年工業統計表「市区町村編」データ(経済産業省大臣官房調査統計グループ)「平成28年4月8日公表」

釧路の石炭採掘現場

物流

港湾／重要港湾釧路港
(国際バルク戦略港湾：穀物)
取扱貨物量1,546万t(H26) ※道内4位
参考：北海道ホームページ

※国際バルク戦略港湾：資源、エネルギー、食糧等の世界的な獲得競争が進む中、日本の産業競争力強化や国民生活の向上など、物資の安定供給を図るため、平成23年5月に国土交通省により穀物5港、鉄鉱石3港、石炭3港の3分野を取扱う港湾が選定。
釧路空港／旅客数640,168人(H24年度) 参考：北海道ホームページ
(国内)624,937人 (海外)15,213人
統計：北海道の交通の状況

●世界三大夕日と呼ばれる「くしろの夕日」
くしろの夕日が「世界三大夕日」と呼ばれる由来は、その昔、世界を旅する外国船の乗組員達が、くしろの夕日を観て、「世界三大夕日」と評したことが関係しているようです。釧路市は緯度が高く夕日が斜めに沈むため、黄昏時が長く、いつまでも空に色が残ります。写真愛好家の間では空気が澄む秋から冬にかけての夕日の美しさが高く評価されています。※他の2カ所はマニラ(フィリピン)、バリ島(インドネシア)

◆「炉ばた焼き」発祥の地
新鮮な魚介類や野菜を、目の前の囲炉裏端の炭火で焼いて食べる「炉ばた焼き」が全国に広がったのは、釧路市末広町が発祥だと言われています。

関西ではとても暑い日が続いていたのに
釧路ではとても涼しい生活をさせていただきました。
来年もぜひ来たい。

来年もまた来たい。釧路の夏は涼快快適。

釧路満喫

長期滞在
釧路ファン
急増中！

釧路市でおためし暮らし

おいしい × くしろ

釧路独自の食文化が形成され、数多くのご当地グルメがあります。

水産品

釧路の魚としてブランド化を進める釧路ししゃも、釧路定置トキシラス(和商市場やMOO、大型総合スーパーなどで販売)など。

ご当地グルメ

釧路発祥の「炬燵焼き」、調査捕鯨の町ならではの「くじら肉」、老舗の品から、新商品までさまざまな種類がある「釧路ザンギ」、国内唯一の世界三大夕日のまち



くしろラーメン

鉄板スパゲティ

釧路で生まれた「夕日ハイボール」、ツーリングライダーへの食材提供から始まった「勝手井」、熟々の鉄板に乗せて出される少し焦げ目のついた「鉄板スパゲティ」、栄養価が高いことで注目されている「エゾシカ料理」、秋の味覚の代表格・産地ならではの「さんま料理」、港町ならではの新鮮な「寿司」、縮れた細麺が特徴の「釧路ラーメン」、緑色の麺が特徴の「釧路そば」など。

文化・芸術 × くしろ

市内には、数多くの市民団体の活動拠点があり、さまざまな芸術作品を展示する美術館を併せ持つ生涯学習センターをはじめ、数多くの生涯学習施設があります。

施設

市内を一望できる市立美術館併設の生涯学習センター「まなぼとと幣舞」、釧路の文学も紹介する「市立図書館」、コンサートなどが催される「市民文化会館」、地域の特性を知ることができる「市立博物館」、科学につ



まなぼとと幣舞

いて学べる「こども遊学館」、定期的に有名なアート作品が展示される「北海道立釧路芸術館」、日本唯一の現役坑内掘り炭鉱の歴史を知ることができる「旧太平洋炭礦炭鉱展示館」など。

スポーツ × くしろ

市内複数箇所にさまざまなスポーツ施設があります。特にスケート競技は、「氷都くしろ」と呼ばれ、国内トップクラスの選手が出場する大きな大会も開催されています。

氷都くしろ

市内の全ての小学校では冬期間、校庭にスケートリンクが作られ、スケートの授業があります。トップリーグ所属アイスホッケーチーム「日本製紙クレインズ」の本拠地です。全国からスケート競技の夏場の合宿地として多数の選手が来訪します。

1. 大規模運動公園

市民球場、陸上競技場、アリーナ、テニスコート等が集まっている運動公園

・湿原の風アリーナ釧路

メインアリーナ、バスケットボール3面、トレーニングルーム、フリークライミングウォール、ランニングコース、ジム等

・市民陸上競技場

1周400m8コース、テニスコート16面

・市民サッカー場(118.5m×80.5m)

コート1面

・ゲートボール場(20面)

・ソフトボール場(4面)

2. 柳町公園スポーツ施設

スピードスケート場1面(400m×15m)、アイスホッケー場1面(30m×60m)、パークゴルフ場(3コース各9ホール)

3. 新釧路川河畔スポーツ施設

野球場4面、サッカー場3面、ラグビー場1面(158.3m×88.6m)、パークゴルフ場(4コース各18ホール)、ジョギングコース2カ所(周回2.5km、往復2km)

4. その他施設

釧路アイスアリーナ1面(30m×60m)、釧路市春採アイスアリーナ1面(30m×60m)、釧路市鳥取温水プール(25m 6コース)



湿原の風アリーナ

★「ザンギ」発祥の地

北海道で広く呼ばれる「ザンギ」は鶏の唐揚げの呼称。「炸鸡(ザギー)」に「運(ン)」がつくようにと「ザンギ」と名付けられ、釧路市末広町のザンギ専門店が発祥の店といわれています。独自のタレを付けて食べます。



～発祥の地・ゆかりの地くしろ～

コラム
column

主な施設の概要

●スポーツ施設(参考: 釧路市ホームページ)

施設名	施設区分	利用可能時間	利用区分	利用料金	定休日	所在地	アクセス
湿原の風アリーナ 釧路 (サブアリーナ等 付属施設あり) ☎0154-38-9800	アリーナ(個人) トレーニングルーム (3時間まで)	9時～13時 13時～17時 17時～22時	一般・大学生 小・中・高 一般・大学生 高校生	240円 120円 410円 240円	原則 毎月第3水曜日 年末年始 (12/31～1/3)	釧路市広里 18番地 (大規模運動公園内)	くしろバス10番(豊美線)[湿原の風アリーナ]下車
※アリーナの利用可能種目/バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球、フットサル、ハンドボール							
★ 釧路市 鳥取温水プール ☎0154-53-5333	25m×6コース 水深1.1m～1.3m 低学年用プール・ 幼児用プールあり	(4～10月) 平日/10 時～21時日曜・祝日・ 小中学校夏季休業日 /9時～21時(11～3 月)/10時～20時	大人 高校生 中学生 小学生以下	490円 370円 210円 140円	毎週月曜日(祝日及 び小中学校夏季休業 日を除く) 年末年始 (12/31～1/5)	釧路市鳥取南 4-4-21	くしろバス28番(新富士新野線)[鳥取温水 プール]下車3分36番(白糠線)38番(大 毛線)100番(イオン線) 阿寒バス20番(鶴 居線)30番(阿寒線)38番(大毛線)50番(幌 呂線)70番80番(阿寒本町線)[鳥取大通4丁目] 下車徒歩約3分
釧路市民 テニスコート ☎0154-37-7655	コート数16面(4ブ ロック×4コート) 硬・軟式両用全天候 型(砂入り人工芝) コート	(4/15～11/15) 5時～21時	一般 大学生以下	個人利用270円 専有利用 1,090円/時間 (1面利用) ※夜間照明 1時間550円 個人利用120円 専有利用 550円/時間 (1面利用) ※夜間照明 1時間550円	※11/16～4/14 閉鎖	釧路市広里 19番地 (大規模運動公園内)	くしろバス10番(豊美線)[市民陸上競技場] 下車徒歩約10分
クレイテニスコート 愛国ニュータウンA ☎0154-31-1230 (スポーツ振興財団)	コート数2面	(4/20～10/31) 6時～19時	—	無料	—	釧路市美原2	くしろバス12番(文苑公住線)65番(美原線) [美原入口]下車徒歩約10分
クレイテニスコート 愛国ニュータウンB ☎0154-31-1230 (スポーツ振興財団)	コート数3面	—	—	無料	—	釧路市美原1	くしろバス10番(豊美線)63番(美原線[芦 野])65番(美原線)[美原1丁目]下車徒歩約 10分
釧路市柳町 スピードスケート場 ☎0154-22-3876	1周 400m×15m	(11/1～翌年3/15) 火・木・土・日 10時～19時 月・水・金 10時～18時	一般・大学生 高校生 中学生 小学生以下	400円 250円 170円 120円	12/31・1/1	釧路市柳町 1-1 (柳町公園内)	くしろバス36番(白糠線)38番(大毛線)65 番(美原線)66番(昭和線) 阿寒バス20番(鶴 居線)21番(鶴野ニュータウン線)30番(阿 寒線)38番(大毛線)39番(高専まりも線) 166番(昭和線)50番(幌呂線)70番80番(阿 寒本町線)77番88番(山花温泉リフレ線)[日赤 病院通]下車徒歩約10分
釧路市柳町 アイスホッケー場 ☎0154-25-4592	30m×60m	(5/1～翌年3/15) 10時～16時	一般・大学生 高校生 中学生 小学生以下	490円 370円 250円 170円	12/31・1/1	釧路市柳町 1-1 (柳町公園内)	くしろバス36番(白糠線)38番(大毛線)65 番(美原線)66番(昭和線) 阿寒バス20番(鶴 居線)21番(鶴野ニュータウン線)30番(阿 寒線)38番(大毛線)39番(高専まりも線) 166番(昭和線)50番(幌呂線)70番80番(阿 寒本町線)77番88番(山花温泉リフレ線)[日赤 病院通]下車徒歩約10分
釧路市春採 アイスアリーナ ☎0154-46-5115	30m×60m	(4/1～5/15・7/ 15～翌年3/31) 10時～16時	一般・大学生 高校生 中学生 小学生以下	490円 370円 250円 170円	12/31・1/1	釧路市春採 7-1	くしろバス17番(白糠線)30番(昆布森線)[春採アイスアリーナ]下車すぐ
日本製紙アリーナ ☎0154-54-2345	30m×60m	(6/1～翌年4/16) 10時～16時	一般・大学生 高校生 中学生 小学生以下	490円 370円 250円 170円	12/31・1/1	鳥取大通3-6	くしろバス36番(白糠線)38番(大毛線)阿 寒バス20番(鶴居線)21番(鶴野ニュータ ウン線)30番(阿寒線)38番(大毛線)39番(高 専・まりも線)50番(幌呂線)70番80番(阿 寒本町線)[鳥取大通3丁目]下車徒歩2分
鳥取ドーム (サブアリーナ等 付属施設あり) ☎0154-53-5125	アリーナ	9時～21時	大人 高校生 小・中学生	(6～9月) 680円/時間 (10～5月) 820円/時間 (6～9月) 410円/時間 (10～5月) 550円/時間 (6～9月) 280円/時間 (10～5月) 410円/時間	年末年始 (12/31～1/5)	釧路市鳥取北 7-4-1 (鳥取10号公 園内)	くしろバス28番(新富士新野線)36番(白 糠線)38番(大毛線) 阿寒バス20番(鶴 居線)21番(鶴野ニュータウン線)30番(阿 寒線)38番(大毛線)39番(高専まりも線) 50番(幌呂線)70番80番(布衣内線)77番88番(山 花温泉リフレ線) [鳥取分館]下車徒歩約5分
※アリーナの利用可能種目/テニス、ソフトボール、ゲートボール、バレーボール、卓球							

●文化施設

★ 釧路市 こども遊学館	展示室 プラネタリウム	9時30分～17時	一般・大学生 高校生 小・中学生 幼児 一般・大学生 高校生 小・中学生 幼児	590円 240円 120円 無料 470円 180円 120円 無料	毎週月曜日(月曜日が祝 日の場合はその翌日) ※4/29～5/5まで、市 内小中学校の春休み・ 夏休み・冬休み期間 中は開館・年末年始	釧路市幸町 10番2号	くしろバス1番(たくぼく循環線)[こども遊 学館]下車徒歩1分28番(新富士新野線)[合 同庁舎]下車徒歩2分(東へ200m)
★ 釧路市立博物館	展示室	9時30分～17時(常 設展示室への入場は 16時30分まで)	一般・大学生 高校生 小・中学生	470円 250円 110円	月曜日(月曜日が祝日 の場合)※4月～11月3 日＝開館し、翌平日を 振替休館いたします ※それ以外＝休館い たします 11月4日から3月の祝 日、年末年始(12月31 日～1月5日)、館内整 理日	釧路市春湖台 1番7号	くしろバス2番(若草団地線)12番(文苑・公 住線[緑ヶ岡行き])17番(白糠線) 30番(昆 布森線) 55番(南北線[第2若草団地行き])「市 立病院」下車徒歩5分100番(イオン線)博 物館下車すぐ
★ 釧路市立美術館 (生涯学習センター)	展示室	10時～17時	展示により変動		毎週月曜日、年末年始 (12/31～1/5)	釧路市幣舞町 4番28号	
★ 釧路市立図書館	図書室	9時30分～19時30分	※長期滞在者利用申 請により、図書借 受け可能	無料	毎週月曜日(月曜日が 祝日の場合は開館) 年末年始(12月30日～ 1月5日)、館内整理日 (毎月最終金曜日)	釧路市幣舞町 4番6号	くしろバス2番(若草団地線)12番(文苑・公 住線[緑ヶ岡行き])17番・18番(白糠線) 30 番(昆布森線)53番(晴海線) 55番(南北線[第 2若草団地行き])「釧路三慈会病院」下車
釧路市動物園	園内展示 (園内遊園地は 別料金)	4/10～体育の日:9時 30分～16時30分・体 育の日の翌日～4/9: 10時～15時30分	一般(当日券) 中学生以下	570円 無料	12月～2月の毎週水曜 日(祝祭日にあたる日 を除く)12月29日～1 月2日(年末年始)	釧路市阿寒町 下仁々志別 11番	阿寒バス70番(阿寒本町線)77番88番(山 花温泉リフレ線)[釧路市動物園]下車

★印は、ステイメンバースカードの対象施設です。

釧路地域のイベント情報

全国津々浦々様々なイベントがありますが、釧路地域でも開催しています。滞在中の楽しみの一つとしてお立ち寄りください。

主なイベント

①霧フェスティバル

釧路の夏といえば霧、視界も悪くなるし、なにより陽が入らなくなることで悪いイメージがありましたが、このイメージを払拭したのがこのお祭りです。レーザー光線と音楽を合わせたダイナミックなメインイベントショーは、今や夏のイベントの代名詞です。

開催時期：7月下旬
開催場所：釧路市幸町緑地
問合せ先：霧フェスティバル実行委員会事務局
(社)釧路青年会議所 ☎0154-42-1121

④釧路大漁どんぱく

釧路の夏の終わりを華々しく飾る、釧路市最大のイベント。それが釧路大漁どんぱくです！花火の「どん」で楽しみ、たくさんのおいしい屋台で「ぱく」といっていただく、そんな祭りの名前の由来からもわかるとおり、目玉はなんといっても道内最大級の花火大会です。北海道最大の三尺玉はその火花の直径が600メートルにもなるという、まさに規格外の衝撃!! 8,000発以上もの花火が1時間の間に次々と夜空を彩ります。そのほか、ステージ上でのキャラクターショーや歌謡ショー、よさこい演舞などのイベントやまつりを彩る露店も数多く出します。

開催時期：9月上旬
開催場所：釧路市観光国際交流センター前庭
問合せ先：釧路大漁どんぱく連絡協議会
(一社)釧路観光コンベンション協会
☎0154-31-1993

②くしろ港まつり

釧路の夏を彩る最大のお祭り！それが港町釧路の「くしろ港まつり」です。昭和23年、釧路港開港50年を記念して開催された「釧路港開港50年港まつり」を第1回として現在まで続いています。「大漁はやしパレード」「市民踊りパレード」「音楽パレード」の三大パレードを中心に、歩行者天国や各種イベントが催されます。毎年8月第一週の金、土、日の3日間は、くしろ港まつりで釧路の夏を全身で味わいましょう！

開催時期：8月上旬
開催場所：釧路港、北大通ほか
問合せ先：釧路市港湾空港振興課
☎0154-53-3371

※「くしろ長期滞在倶楽部」で参加予定滞在中の思い出づくりに参加しませんか？
【問合せ先】0154-31-4538 くしろ長期滞在ビジネス研究会事務局

⑤くしろ冬まつり

毎年、釧路市観光国際交流センター前庭を会場に開催しています。会場では、様々な氷雪像と氷のすべり台が子どもたちや訪れた皆さんを出迎えます。ステージ上では、キャラクターショーやゲスト歌手が出演するラジオの公開録音、幼稚園児のお遊戯など、さまざまなイベントが行われる予定です。また、MOOエブロンには氷でできた「巨大迷路」がお目見え！

開催時期：2月上旬
開催場所：釧路市観光国際交流センター 他
問合せ先：くしろ冬まつり会 (FMくしろ内)
☎0154-47-0808

③くしろ市民北海盆踊り

夏の終わりを飾る釧路の恒例行事「くしろ市民北海盆踊り」！会場となる北大通には巨大な「やぐら」が建てられ、市内の子供達や絵画サークルの方々製作した行灯(あんどん)が車道に設置され、会場を色鮮やかに彩り、盆踊りの明るい雰囲気演出します。盆踊りも手踊り・仮装・フリースタイルコンクールとバラエティーに富んだ踊りが同一会場で行われ、踊り手も観客も一体となって熱気は最高潮！

開催時期：8月19日
開催場所：北大通
問合せ先：釧路市民北海盆踊り会 (FMくしろ内)
☎0154-47-0808

※「くしろ長期滞在倶楽部」で参加予定滞在中の思い出づくりに参加しませんか？
【問合せ先】0154-31-4538 くしろ長期滞在ビジネス研究会事務局

⑥阿寒湖水上フェスティバル
ICE・愛す・阿寒「冬華美」

夏には、遊覧船が行き交う阿寒湖。冬の時期には、湖面が氷に覆われ、冬ならではのイベントが連日開催されます。氷上で連夜打ち上げられる花火を中心に、カーリングや氷の滑り台などのアトラクションで、阿寒湖の冬をお楽しみください！

開催時期：2月1日～3月中旬
開催場所：阿寒湖水上特設会場
問合せ先：NPO法人阿寒観光協会まちづくり推進機構
☎0154-67-3200

■上記以外の釧路管内の主なイベント情報

月日(予定)	行事名	会場	内容	アクセス	問合せ先
4月下旬～10月下旬	くしろ湿原ノロコ号運行	釧路本線 釧路駅～塘路	雄大な釧路湿原をゆっくり走り、見どころポイントでは減速運行	釧路駅	JR釧路駅 ☎0154-24-3176
6月1日～10月31日	摩周湖星紀行	川湯温泉→ 摩周湖第一展望台	灯りがまったくない夜の摩周湖第一展望台で星の光を体感する星空ウォッチング	川湯・摩周温泉 各ホテル発	(株)ソリスムでしがが ☎015-483-2101
6月中旬	北のピーナス路まつり	音別町文化会館駐車場	フキ商品の販売、落まつり音頭、のど自慢大会、芸能発表会、ステージショー、お楽しみ抽選会	釧路駅から車・車で 1時間	おんべつ振興協会事務局 (音別町行政センター地域振興課内) ☎01547-6-2231
6月中旬	港in白糠大漁まつり	白糠漁港	海産物の販売、遊漁体験、遊覧航海、ビンゴゲーム、炉辺コーナーほか	白糠駅から車で3分	白糠漁業協同組合 ☎01547-2-2221
6月下旬	阿寒ふるさとまつり	釧路市阿寒町行政センター 駐車場及び市民広場	ステージショー、ゲーム大会、丹頂鶴音頭、アマチュアバンドライブ、焼き肉コーナー、各種出店ほか	釧路駅からバスで60分 釧路空港からバスで20分	釧路市阿寒町行政センター 地域振興課 ☎0154-66-2121
6月下旬～7月上旬	あつけしあやめまつり	厚岸町原生花園 あやめヶ原	約100haに及ぶ大草原に咲く日本最大のヒオウギアサメの群落探勝のほか、約80mの断崖絶壁から太平洋を望むことができる。	厚岸駅から バスで25分	厚岸観光協会 ☎0153-52-3131
7月上旬	浜中うまいもん市	浜中町琵琶瀬 (霧多布湿原特設会場)	湿原に咲き乱れるエゾカンゾウを見ながら地元の味覚を楽しめる食のイベント。地引網体験、湿原ビンゴ大会ほか	釧路駅からバスで60分 釧路空港からバスで20分	浜中町観光協会 ☎0153-62-2111
7月下旬	釧路湿原マラソン	釧路市民陸上競技場	①マラソン (3キロ、10キロ、30キロ、親子3キロの部) ②ウォーキング (15キロ、30キロ)	釧路駅から 無料シャトルバスで20分	釧路市教育委員会 ☎0154-31-1230
8月中旬	釧路新花火大会	新釧路川河畔 (鳥取橋土手)	約8,000発の花火大会	釧路駅から バスで30分	釧路新聞社事業部 ☎0154-22-1111
9月下旬	鶴居村ふるさとまつり	鶴居村運動広場特設会場	ステージショー、ステージゲーム、ロール転がし競争、たんちようソーラン、お楽しみ抽選会、地場産品即売	釧路駅からバスで50分、 車で45分	鶴居村産業課 ☎0154-64-2114
10月5日前後から 体育の日まで	あつけし牡蠣まつり	厚岸町子野日公園	厚岸名産「牡蠣」を主とした味覚祭り。殻牡蠣、あさり等の海産物販売、牡蠣・あさりのつかみどり等のイベント(予定)	厚岸駅から バスで15分	厚岸観光協会 ☎0153-52-3131
10月上旬	釧路町昆布森みなとまつり	昆布森漁港特設会場	前浜でとれた海産物の即売会、郷土芸能発表、炉端コーナー、来場者参加ゲームほか	釧路駅から バスで50分	昆布森漁業協同組合 ☎0154-63-2311
10月上旬	まりも祭り	阿寒湖岸園地、 アイヌコタン	まりも生息地見学会、まりも踊り行進、まりもを迎える儀式、たいまつ行進、まりもを護る儀式、まりもを送る儀式ほか	釧路駅からバスで120分、 釧路空港からバスで60分	NPO阿寒観光協会 ☎0154-67-3200
12月中旬	くしろ物産まつり	釧路市観光 国際交流センター	釧路特産品の販売、大抽選会、サービスコーナーほか	釧路駅から バスで10分	釧路物産協会 ☎0154-31-2011

滞在中に興味を同じくする釧路市民と交流しませんか？滞在中に参加可能な市民サークルをご紹介します。

平成28年度時点で、長期滞在の皆さんと趣味を楽しみたいという市民団体やサークルは100近くあります。もし、同じ趣味や興味のある団体がありましたら、お問い合わせください。くしろ長期滞在ビジネス研究会のホームページ(「釧路 長期滞在」で検索)内の滞在生活情報・地域情報(生活)に詳細な一覧を掲載しています。

主なジャンル別団体数

※団体数は活動状況等により変動します。

・アートフラワー……1団体	・アイヌ刺繍……1団体	・絵手紙……1団体	・日本舞踊……3団体
・詩吟……2団体	・吟舞……1団体	・かな書道……1団体	・文学……1団体
・川柳……1団体	・健康体操……2団体	・写真……1団体	・ボランティア……3団体
・短歌……6団体	・語学……8団体	・体操……1団体	・ヨガ……2団体
・俳句……8団体	・茶道……2団体	・卓球……1団体	・ランニング……1団体
・音楽……4団体	・ダンス……7団体	・料理……3団体	・朗読会……1団体
・学習……13団体	・手工芸……7団体	・バレーボール……1団体	・和裁……1団体
・演劇……1団体	・空手……1団体	・絵画……3団体	・まちづくり……1団体
・華道……3団体	・書道……1団体	・婦人団体……3団体	

〈合計97団体〉

市民活動センターわっと

わっとでは、様々なイベント等の情報発信、会議室やレンタルロッカーの貸出しや活動における助言を行っています。わっとのサロンでは市民活動されている方はもちろん、市民活動をされている人達以外の皆様にも、ちょっとした待合わせや、休憩したい時などでも気軽にご利用いただけるように喫茶コーナーを用意しています。また、イベントポスターやチラシ、他団体から定期的に送られてくる広報紙等を展示しています。

■所在地
釧路市末広町3丁目1番地
(北大通3丁目区画1ブロック繁華街側)
■問合せ先
釧路市民活動センター・わっと
■問合せ先 ☎0154-22-2232

釧路近郊ゴルフ場・パークゴルフ場 × 道東の観光

長期滞在
釧路で遊ぶ
(郊外編)

釧路近郊のゴルフ場(五十音順) | 価格目安 ビジター／一般(キャディ付2B) ○平日・概ね11,000円 ○土日祝・概ね19,000円 ○ビジター／セルフ(2B) ○平日6,500円 ○土日祝8,500円

- ①阿寒カントリークラブ (☎0154-66-3833 / 釧路駅から車で45分)
- ②新釧路ゴルフ倶楽部 (☎0153-56-2141 / 釧路駅から車で44分)
- ③釧路カントリークラブ (☎0154-65-2331 / 釧路駅から車で37分)
- ④釧路空港ゴルフクラブ (☎01547-5-3131 / 釧路駅から車で32分)
- ⑤釧路風林カントリークラブ (☎0154-65-2121 / 釧路駅から車で43分)

釧路近郊のパークゴルフ場

柳町パークゴルフ場(☎0154-31-1230 / 3コース27ホール／無料)
河畔パークゴルフ場(☎0154-31-1230 / 4コース72ホール／無料)
釧路広域連合高山の森パークゴルフ場(☎0154-92-1189 / 4コース36ホール／200円)



	施設名	住所	電話番号	営業(開館)時間	目安料金
観光振興	釧路観光 コンベンション協会	釧路市幸町3丁目3	0154-31-1993	9:00～19:00	
	美しい村・鶴居村 観光協会	阿寒郡鶴居村鶴居西1丁目1番地	0154-64-2020	8:30～17:15	
温泉	山花温泉リフレ	釧路市山花14線131番	0154-56-2233	10:00～22:00 10:00～23:00(7月～9月)	大人 620円 中学生 520円 小学生 310円
	ホテルパコ釧路	釧路市末広町2丁目	0154-23-8585	12:00～翌3:00	大人 720円 小学生 410円
	丹頂の里 サークルハウス 赤いベレー	釧路市阿寒町上阿寒 23線36番地1	0154-66-2330	10:00～22:00	大人 410円 中学生 310円 小学生 100円
	ホテル御前水	釧路市阿寒町阿寒湖温泉 4丁目5-1	0154-67-2031	15:00～19:00	大人 800円 小学生 400円
交通機関	北海道旅客鉄道 (JR北海道)釧路支社	釧路市北大通14丁目	0154-25-1683	指定席のご予約 8:00～20:00 電話案内センター 6:30～22:00	料金につきましては、 直接お問合せください
	金星釧路ハイヤー	釧路市仲浜町4番7号	0154-22-3598	24時間 年中無休	初乗り550円(1,400 メートル) 初乗り後80 円(308メートル毎)
カー	釧路マージュ&リバー	釧路郡釧路町河畔4丁目79	0154-23-7116	7:30～19:00	料金につきましては、 直接お問合せください



各種公共料金

●ごみ処理 (釧路市ホームページより)

可燃ごみ	有料	週2回 (音別地域の一部地域は週1回)	指定ごみ袋に入れて排出。*1	釧路市内のスーパー・コンビニ・商店街で指定ごみ袋を購入してください。
不燃ごみ	有料	隔週 (音別地域月2回)	指定ごみ袋に入れて排出。*2	
粗大ごみ	有料	環境事業課または、各行政センターの市民課へ事前申し込み*3	ごみ処理券を貼り、申込時に決めた収集日・収集場所に排出。	釧路市内のスーパー・コンビニ・商店街で処理券を購入してください。
資源物	無料	週1回 (阿寒地域の一部は隔週)、(音別地域は月2回)	資源物ステーション (阿寒・音別地域は、ごみステーション) へ、それぞれ分別して排出。	
有害ごみ	無料	隔週 (阿寒地域は週1回く一部地域は隔週))、(音別地域は月2回)	「乾電池、蛍光灯、電球、水銀体温計」など。透明なごみ袋で排出。蛍光灯および電球は、購入時のケースなどに入れて排出。	

●ガス料金

(北海道ホームページ「家計調査より※総務省統計局速報・北海道分2人以上の世帯の1世帯当たり1カ月間の収入と支出全世帯」)

- 夏季 (H27年7～9月期の月平均) ……………**3,629円**
- 冬季 (H28年1～3月期の月平均) ……………**4,517円**

●電気

(北海道ホームページ「家計調査より※総務省統計局速報・北海道分2人以上の世帯の1世帯当たり1カ月間の収入と支出全世帯」)

- 夏季 (H27年7～9月期の月平均) ……**8,687円**
- 冬季 (H28年1～3月期の月平均) ……**13,923円**

●冬の暖房費

(灯油) **235.6ℓ／月** ※単価81.0円想定で19,084円

(ガソリン・灯油価格情報NAVI北海道軽油販売価格情報／集計期間2015年4月6日～2016年3月28日の最高価格の1ℓあたりの換算価格)
(奨)日本エネルギー経済研究所石油情報センター／平成18年度灯油消費実態調査 都道府県別家庭用灯油年度上・下期別月別1世帯当たり使用料12月～3月北海道の平均)

●上下水道

(釧路市ホームページより)

上水道	2カ月の料金…使用水量16立方メートルまで／ 2,382円 超過使用料…1立方メートルにつき／ 169.56円
下水道	汚水排除量…16立方メートルまで／使用料 3,322円 (2カ月) 超過使用料…17～40立方メートルまで／使用料 230.04円 (1立方メートルにつき) 超過使用料…41～100立方メートルまで／使用料 260.28円 (1立方メートルにつき)

一部の未処理地域
で使用量が異なる
場合があります

いざという時に市内の医療機関情報はこちらをご参考ください

●病院

	主な診療科目	病院名	電話番号	所在地	休診日
1	内科・リハビリテーション科	釧路北病院	55-6111	昭和190-105	土曜、日曜、祝日
2	内科・外科・整形外科	釧路第一病院	51-2121	鳥取大通4-11-10	日曜、祝日、土曜午後
3	脳神経外科・循環器内科	星が浦病院	54-2500	星が浦大通3-9-13	日曜、祝日、土曜午後
4	精神科	釧路優心病院	57-8054	大楽毛4-1-1	土曜、日曜、祝日、月曜・火曜・木曜・金曜午後 ※完全予約制
5	内科・外科	釧路谷藤病院	22-7111	双葉町3-15	日曜、祝日、第1・3・5土曜日
6	内科・消化器科	釧路中央病院	31-2111	黒金町8-3	日曜、祝日、土曜午後
7	内科・小児科・外科・整形外科	釧路赤十字病院	22-7171	新栄21-14	土曜、日曜、祝日
8	整形外科・内科	東北海道病院	23-3425	若竹町7-19	日曜、祝日、土曜午後
9	内科・泌尿器科・神経内科	釧路労災病院	22-7191	中園13-23	土曜、日曜、祝日
10	脳神経外科	釧央脳神経外科病院	25-3511	豊川町1-9	日曜、祝日、土曜午後
11	整形外科・外科	釧路協立病院	24-6811	治水町3-14	日曜、祝日、第2・第4土曜
12	脳神経外科・心臓血管外科	釧路孝仁会記念病院	39-1222	愛国191-212	日曜、祝日、土曜午後
13	内科・消化器内科	白樺台病院	91-6311	白樺台2-25-1	土曜、日曜、祝日
14	精神神経科	清水桜が丘病院	91-6011	桜ヶ岡8-1-2	土曜、日曜、祝日
15	内科・消化器内科・呼吸器内科	みなみ病院	46-3162	春採7-9-9	土曜、日曜、祝日
16	内科・小児科・外科	市立釧路総合病院	41-6121	春湖台1-12	土曜、日曜、祝日
17	循環器内科・整形外科	釧路三慈会病院	41-2299	幣舞町4-30	日曜、祝日、土曜午後

※市立釧路総合病院・釧路赤十字病院・釧路労災病院は紹介状が必要です。

●医院・診療所

	主な診療科目	病院名	電話番号	所在地	休診日
18	眼科	カケハシ眼科医院	22-3151	共栄大通9-2	日曜、祝日、土曜午後
19	眼科	高柳クリニック	43-0211	南大通1-3-5	日曜、祝日、月曜・木曜・土曜午後
20	眼科	中村眼科医院	41-4092	大町4-1-1	日曜、祝日、火曜・木曜・土曜午後
21	眼科	あゆち眼科	51-2777	昭和中央3-44-11	日曜、火曜・木曜・土曜午後
22	耳鼻咽喉科	うえはら耳鼻咽喉科クリニック	55-4187	昭和南3-10-12	日曜、祝日、土曜午後

●医院・診療所

	主な診療科目	病院名	電話番号	所在地	休診日
23	耳鼻咽喉科	佐竹耳鼻咽喉科医院	22-6555	共栄大通7-2-5	日曜、祝日、土曜午後
24	耳鼻咽喉科	あさのめ耳鼻咽喉科クリニック	25-3387	入江町6-20	日曜、水曜・土曜午後
25	耳鼻咽喉科	シロアム耳鼻咽喉科	42-3387	鶴ヶ岱2-2-10	日曜、第1・第3土曜
26	小児科	さくま小児科	43-1177	貝塚2-6-32	日曜、祝日、土曜午後
27	小児科	シロアムこどもクリニック	41-5385	鶴ヶ岱2-2-10	日曜、祝日
28	小児科	文苑日向小児科	39-2255	文苑1-41-11	日曜、祝日、木曜・土曜午後
29	整形外科	うしき整形外科クリニック	22-4734	松浦町4-12	日曜、祝日、土曜午後
30	整形外科	西池整形外科クリニック	22-6400	新川町2-23	日曜、祝日、土曜午後
31	精神科・心療内科	くしろメンタルクリニック	43-2323	宮本町2-5-3	日曜、祝日、水曜・土曜午後
32	精神科・神経科・心療内科	クリニック養生邑	22-5547	白金町2-14	土曜、日曜、祝日
33	精神科・神経科・心療内科	江南通りクリニック	32-3788	東川町3-15	日曜、祝日
34	内科・心療内科	昭和クリニック	52-7411	昭和南4-25-2	水曜、日曜、祝日
35	内科	ちば内科クリニック	64-6650	大楽毛2-2-27	土曜、日曜、祝日、火曜午後
36	内科	しろやま内科クリニック	41-1177	城山1-2-17	日曜、祝日、水曜・土曜午後
37	内科	伊勢内科医院	22-2788	浪花町7-2	日曜、祝日、木曜・土曜午後
38	内科	中田内科医院	22-3100	若竹町13-1	日曜、祝日、水曜・土曜午後
39	内科	桜ヶ岡医院	91-7111	桜ヶ岡2-26-5	土曜、日曜、祝日、月曜・火曜・木曜・金曜午後
40	内科	さい内科クリニック	53-5071	昭和中央3-21-11	日曜、祝日、木曜・土曜午後
41	内科	杉元内科医院	22-2261	中園町24-10	日曜、祝日、土曜午後
42	内科	協立すこやかクリニック	24-8405	治水町6-30	日曜、祝日、月曜・火曜・水曜・木曜・土曜午後
43	内科	野村内科クリニック	44-2133	鶴ヶ岱2-2-10	日曜、祝日、水曜・土曜午後
44	内科	依田内科医院	36-1283	愛国東2-2-11	日曜、祝日、土曜午後
45	内科	道東勤医協くしろ医院	22-1144	堀川町8-43	土曜、日曜、祝日、月曜、水曜、金曜 (火曜、木曜予約のみ)
46	内科	すどう内科クリニック	21-8222	東川町3-11	日曜、祝日、水曜・土曜午後
47	内科・小児科	遠矢クリニック	40-5111	釧路町河畔7-51-1	日曜、祝日、水曜・土曜午後
48	内科・小児科	中沢医院	51-1001	鳥取大通5-8-11	日曜、祝日、木曜・土曜午後
49	内科・小児科・外科	堀口クリニック	51-3827	鳥取大通3-11-8	日曜、祝日、木曜・土曜午後
50	内科・消化器内科	ほり内科クリニック	22-1241	松浦町12-3	日曜、祝日、水曜・土曜午後
51	内科・消化器科	森田医院	01547-2-3556	白糠町東2北1-2-97	日曜、祝日、水曜・土曜午後
52	内科・消化器科・外科	新橋なかやクリニック	22-3939	新橋大通3-2-13	日曜、祝日、第3土曜、土曜午後
53	内科・消化器科・小児科	市立釧路音別診療所	01547-6-2150	音別町中園2-97-1	土曜、日曜、祝日
54	内科・外科・整形外科	市立釧路阿寒病院	66-3031	阿寒町中央1-7-8	土曜、日曜、祝日
55	内科・消化器科・循環器科	芦野クリニック	38-1233	芦野2-1-8	日曜、祝日、土曜午後
56	内科・消化器科・小児科	ふくしま医院	41-8666	浦見4-2-2	日曜、祝日、土曜午後
57	内科・消化器科・小児科	緑ヶ岡クリニック	47-3636	緑ヶ岡6-16-19	日曜、祝日、水曜・土曜午後
58	内科・胃腸科	まき内科胃腸科クリニック	23-3651	錦町5-2-9	日曜、祝日、水曜・土曜午後
59	内科・胃腸科	柴田内科胃腸科医院	41-5221	春採4-11-4	日曜、祝日、土曜午後
60	循環器内科・肛門外科・内科	林田クリニック	24-7173	新富町1-7	日曜、祝日、木曜・土曜午後
61	消化器外科・内科・小児科	新しくしろクリニック	37-6333	釧路町睦2-1-6	日曜、祝日、水曜・土曜午後
62	呼吸器内科・内科	ふみぞの内科クリニック	36-1159	文苑2-20-12	日曜、祝日、木曜・土曜午後
63	循環器科・呼吸器科・内科	山本クリニック	39-3101	文苑4-66-8	日曜、祝日、水曜・土曜午後
64	脳神経外科	釧路脳神経外科	37-5512	芦野1-27-1	日曜、祝日、土曜午後
65	産婦人科	くしろレディースクリニック	32-1020	新川町2-23	日曜、祝日、第2・第4土曜、水曜・土曜午後
66	産婦人科	足立産科婦人科医院	25-7788	中園町8-14	日曜、祝日、土曜午後
67	泌尿器科	釧路泌尿器科クリニック	41-1113	鶴ヶ岱2-8-11	土曜、日曜、祝日、水曜・木曜午後
68	泌尿器科	足立泌尿器科クリニック	22-7077	光陽町5-10	日曜、祝日、火曜・木曜・土曜午後
69	泌尿器科	間宮泌尿器科	55-6666	昭和南4-24-18	日曜、祝日、水曜・土曜午後
70	肛門科	新橋肛門科クリニック	25-3535	新橋大通2-2-2	日曜、祝日、土曜午後
71	皮膚科	あさの皮フ科クリニック	55-4112	昭和南3-9-5	水曜、日曜、祝日、土曜午後
72	皮膚科・美容外科	足立皮膚科美容外科クリニック	23-8136	末広町8-1	日曜、祝日、木曜・土曜午後
73	皮膚科	釧路皮膚科クリニック	37-6120	愛国西1-5-8	日曜、祝日、木曜・土曜午後
74	皮膚科	桜ヶ岡皮膚科クリニック	91-8885	桜ヶ岡1-10-27	日曜、祝日、第2・第4月曜、水曜・土曜午後
75	皮膚科	ふみぞの松田皮膚科	38-5160	文苑4-2-10	日曜、祝日、木曜・土曜午後

●夜間・休日当番病院

	主な診療科目	病院名	電話番号	所在地	休診日
74	内科・小児科	釧路市夜間急病センター	44-6776	住吉2-12-37	夜間・休日当番病院

主な釧路長期滞在物件マンスリーマンション一覧表

平成28年時点の資料です。今後、一般賃貸物件への用途変更や料金改定等により掲載内容が変更となる場合があります。

2016年6月現在

物件の位置はP11・P12の地図を参照ください。

業者名 (50音順)	物件名 ※季節や企業の販促活動等の有無により変更がありますのでご了承ください。	場所	料金内訳	1ヵ月料金目安 ※夏季期間設定	面積	附属設備 ※設置備品見直しのため変更となる場合があります。	インターネット 利用可否	備考	地図 番号
(株)アーチ北原 0154-64-7403	リバーサイド KITAHARAⅡ	南大通	家賃 120,000円/月	173,000円	66.96㎡ (3LDK)	テレビ、冷蔵庫、洗濯機、電子レンジ、掃除機、テーブル、炊飯器、食器棚、布団等	入居者自身で プロバイダ契約が必要	※1名様追加毎に 10,000円/月追加 ※冬季費別途3,000円/月	24
			駐車料 3,000円/月						
			保証金 50,000円						
アパートメント ホテルみなと21 0154-22-7251	みなと21シングル	錦町	基本料金	78,000円/月	13.9㎡～18.8㎡	電子レンジ、湯沸しポット、ペット、フェザーカット、毛布、デスク、電話、イス、スタンド、テレビ、ガストープ、食器等	一部利用可能 (10室程度)	コインランドリーあり	1
	みなと21ツイン		基本料金	120,000円/月	24.4㎡				
(株)すえ工芸 0154-57-3300	クレス緑ヶ岡	緑ヶ岡	家賃 150,000円/月	180,000円	58.32㎡ (3DK)	テレビ、冷蔵庫、洗濯機、掃除機、電子レンジ、炊飯器、ガスコンロ、暖房器具、照明器具、給湯設備、寝具一式、食器棚、食器類、タオル、テーブル、灰皿、ソファ等	入居者自身で プロバイダ契約が必要	※1名様追加毎に 10,000円/月追加 ※冬季費別途(10～4月) 10,000円/月	21
	クレス興津	興津	駐車料 無料						
			保証金 30,000円						
	(株)タートル 0154-22-2500	コンフォート 畑山G・H号室	川北	家賃 120,000円/月	150,000円		42.12㎡ (2LDK)	※別途レンタル型(別料金)	利用不可
コンフォート 畑山G・H号室		川北	駐車料 無料						
			保証金 30,000円						
(株)タートル 0154-22-2500		エステートin コンフォート 203	昭和中央	家賃 42,000円/月	84,000円	36.36㎡ (1LDK)	※別途レンタル型(別料金)		入居者自身で プロバイダ契約が必要
	コンフォート 畑山G・H号室	川北	駐車料 無し						
			保証金 42,000円						
	(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155	標茶町塘路A・B	標茶町塘路	家賃 55,000円/月	110,000円	41.15㎡ (1SDK)		テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、暖房機、洗濯機、掃除機、オーブントースター、扇風機、掃除機、ドライヤー、コーヒーマーカー、アイロン、ベッド、布団、ダイニングセット、ソファセット、食器等	利用不可
共栄ハイツ		若葉	駐車料 無料						
			保証金 50,000円						
(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155		平元ハイツ	興津	家賃 75,000円/月	135,000円	34.78㎡ (2LDK)	テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、暖房機、洗濯機、掃除機、オーブントースター、扇風機、掃除機、ドライヤー、コーヒーマーカー、アイロン、ベッド、布団、ダイニングセット、ソファセット、食器等		利用不可
	共栄ハイツ	若葉	駐車料 無料						
			保証金 50,000円						
	(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155	平元ハイツ	興津	家賃 75,000円/月	135,000円	34.78㎡ (2LDK)		テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、暖房機、洗濯機、掃除機、オーブントースター、扇風機、掃除機、ドライヤー、コーヒーマーカー、アイロン、ベッド、布団、ダイニングセット、ソファセット、食器等	利用不可
共栄ハイツ		若葉	駐車料 無料						
			保証金 50,000円						
(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155		平元ハイツ	興津	家賃 75,000円/月	135,000円	34.78㎡ (2LDK)	テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、暖房機、洗濯機、掃除機、オーブントースター、扇風機、掃除機、ドライヤー、コーヒーマーカー、アイロン、ベッド、布団、ダイニングセット、ソファセット、食器等		利用不可
	共栄ハイツ	若葉	駐車料 無料						
			保証金 50,000円						
	(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155	平元ハイツ	興津	家賃 75,000円/月	135,000円	34.78㎡ (2LDK)		テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、暖房機、洗濯機、掃除機、オーブントースター、扇風機、掃除機、ドライヤー、コーヒーマーカー、アイロン、ベッド、布団、ダイニングセット、ソファセット、食器等	利用不可
共栄ハイツ		若葉	駐車料 無料						
			保証金 50,000円						
(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155		平元ハイツ	興津	家賃 75,000円/月	135,000円	34.78㎡ (2LDK)	テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、暖房機、洗濯機、掃除機、オーブントースター、扇風機、掃除機、ドライヤー、コーヒーマーカー、アイロン、ベッド、布団、ダイニングセット、ソファセット、食器等		利用不可
	共栄ハイツ	若葉	駐車料 無料						
			保証金 50,000円						
	(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155	平元ハイツ	興津	家賃 75,000円/月	135,000円	34.78㎡ (2LDK)		テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、暖房機、洗濯機、掃除機、オーブントースター、扇風機、掃除機、ドライヤー、コーヒーマーカー、アイロン、ベッド、布団、ダイニングセット、ソファセット、食器等	利用不可
共栄ハイツ		若葉	駐車料 無料						
			保証金 50,000円						
(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155		平元ハイツ	興津	家賃 75,000円/月	135,000円	34.78㎡ (2LDK)	テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、暖房機、洗濯機、掃除機、オーブントースター、扇風機、掃除機、ドライヤー、コーヒーマーカー、アイロン、ベッド、布団、ダイニングセット、ソファセット、食器等		利用不可
	共栄ハイツ	若葉	駐車料 無料						
			保証金 50,000円						
	(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155	平元ハイツ	興津	家賃 75,000円/月	135,000円	34.78㎡ (2LDK)		テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、暖房機、洗濯機、掃除機、オーブントースター、扇風機、掃除機、ドライヤー、コーヒーマーカー、アイロン、ベッド、布団、ダイニングセット、ソファセット、食器等	利用不可
共栄ハイツ		若葉	駐車料 無料						
			保証金 50,000円						
(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155		平元ハイツ	興津	家賃 75,000円/月	135,000円	34.78㎡ (2LDK)	テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、暖房機、洗濯機、掃除機、オーブントースター、扇風機、掃除機、ドライヤー、コーヒーマーカー、アイロン、ベッド、布団、ダイニングセット、ソファセット、食器等		利用不可
	共栄ハイツ	若葉	駐車料 無料						
			保証金 50,000円						
	(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155	平元ハイツ	興津	家賃 75,000円/月	135,000円	34.78㎡ (2LDK)		テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、暖房機、洗濯機、掃除機、オーブントースター、扇風機、掃除機、ドライヤー、コーヒーマーカー、アイロン、ベッド、布団、ダイニングセット、ソファセット、食器等	利用不可
共栄ハイツ		若葉	駐車料 無料						
			保証金 50,000円						
(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155		平元ハイツ	興津	家賃 75,000円/月	135,000円	34.78㎡ (2LDK)	テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、暖房機、洗濯機、掃除機、オーブントースター、扇風機、掃除機、ドライヤー、コーヒーマーカー、アイロン、ベッド、布団、ダイニングセット、ソファセット、食器等		利用不可
	共栄ハイツ	若葉	駐車料 無料						
			保証金 50,000円						
	(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155	平元ハイツ	興津	家賃 75,000円/月	135,000円	34.78㎡ (2LDK)		テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、暖房機、洗濯機、掃除機、オーブントースター、扇風機、掃除機、ドライヤー、コーヒーマーカー、アイロン、ベッド、布団、ダイニングセット、ソファセット、食器等	利用不可
共栄ハイツ		若葉	駐車料 無料						
			保証金 50,000円						
(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155		平元ハイツ	興津	家賃 75,000円/月	135,000円	34.78㎡ (2LDK)	テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、暖房機、洗濯機、掃除機、オーブントースター、扇風機、掃除機、ドライヤー、コーヒーマーカー、アイロン、ベッド、布団、ダイニングセット、ソファセット、食器等		利用不可
	共栄ハイツ	若葉	駐車料 無料						
			保証金 50,000円						
	(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155	平元ハイツ	興津	家賃 75,000円/月	135,000円	34.78㎡ (2LDK)		テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、暖房機、洗濯機、掃除機、オーブントースター、扇風機、掃除機、ドライヤー、コーヒーマーカー、アイロン、ベッド、布団、ダイニングセット、ソファセット、食器等	利用不可
共栄ハイツ		若葉	駐車料 無料						
			保証金 50,000円						
(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155		平元ハイツ	興津	家賃 75,000円/月	135,000円	34.78㎡ (2LDK)	テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、暖房機、洗濯機、掃除機、オーブントースター、扇風機、掃除機、ドライヤー、コーヒーマーカー、アイロン、ベッド、布団、ダイニングセット、ソファセット、食器等		利用不可
	共栄ハイツ	若葉	駐車料 無料						
			保証金 50,000円						
	(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155	平元ハイツ	興津	家賃 75,000円/月	135,000円	34.78㎡ (2LDK)		テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、暖房機、洗濯機、掃除機、オーブントースター、扇風機、掃除機、ドライヤー、コーヒーマーカー、アイロン、ベッド、布団、ダイニングセット、ソファセット、食器等	利用不可
共栄ハイツ		若葉	駐車料 無料						
			保証金 50,000円						
(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155		平元ハイツ	興津	家賃 75,000円/月	135,000円	34.78㎡ (2LDK)	テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、暖房機、洗濯機、掃除機、オーブントースター、扇風機、掃除機、ドライヤー、コーヒーマーカー、アイロン、ベッド、布団、ダイニングセット、ソファセット、食器等		利用不可
	共栄ハイツ	若葉	駐車料 無料						
			保証金 50,000円						
	(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155	平元ハイツ	興津	家賃 75,000円/月	135,000円	34.78㎡ (2LDK)		テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、暖房機、洗濯機、掃除機、オーブントースター、扇風機、掃除機、ドライヤー、コーヒーマーカー、アイロン、ベッド、布団、ダイニングセット、ソファセット、食器等	利用不可
共栄ハイツ		若葉	駐車料 無料						
			保証金 50,000円						
(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155		平元ハイツ	興津	家賃 75,000円/月	135,000円	34.78㎡ (2LDK)	テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、暖房機、洗濯機、掃除機、オーブントースター、扇風機、掃除機、ドライヤー、コーヒーマーカー、アイロン、ベッド、布団、ダイニングセット、ソファセット、食器等		利用不可
	共栄ハイツ	若葉	駐車料 無料						
			保証金 50,000円						
	(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155	平元ハイツ	興津	家賃 75,000円/月	135,000円	34.78㎡ (2LDK)		テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、暖房機、洗濯機、掃除機、オーブントースター、扇風機、掃除機、ドライヤー、コーヒーマーカー、アイロン、ベッド、布団、ダイニングセット、ソファセット、食器等	利用不可
共栄ハイツ		若葉	駐車料 無料						
			保証金 50,000円						
(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155		平元ハイツ	興津	家賃 75,000円/月	135,000円	34.78㎡ (2LDK)	テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、暖房機、洗濯機、掃除機、オーブントースター、扇風機、掃除機、ドライヤー、コーヒーマーカー、アイロン、ベッド、布団、ダイニングセット、ソファセット、食器等		利用不可
	共栄ハイツ	若葉	駐車料 無料						
			保証金 50,000円						
	(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155	平元ハイツ	興津	家賃 75,000円/月	135,000円	34.78㎡ (2LDK)		テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、暖房機、洗濯機、掃除機、オーブントースター、扇風機、掃除機、ドライヤー、コーヒーマーカー、アイロン、ベッド、布団、ダイニングセット、ソファセット、食器等	利用不可
共栄ハイツ		若葉	駐車料 無料						
			保証金 50,000円						
(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155		平元ハイツ	興津	家賃 75,000円/月	135,000円	34.78㎡ (2LDK)	テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、暖房機、洗濯機、掃除機、オーブントースター、扇風機、掃除機、ドライヤー、コーヒーマーカー、アイロン、ベッド、布団、ダイニングセット、ソファセット、食器等		利用不可
	共栄ハイツ	若葉	駐車料 無料						
			保証金 50,000円						
	(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155	平元ハイツ	興津	家賃 75,000円/月	135,000円	34.78㎡ (2LDK)		テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、暖房機、洗濯機、掃除機、オーブントースター、扇風機、掃除機、ドライヤー、コーヒーマーカー、アイロン、ベッド、布団、ダイニングセット、ソファセット、食器等	利用不可
共栄ハイツ		若葉	駐車料 無料						
			保証金 50,000円						
(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155		平元ハイツ	興津	家賃 75,000円/月	135,000円	34.78㎡ (2LDK)	テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、暖房機、洗濯機、掃除機、オーブントースター、扇風機、掃除機、ドライヤー、コーヒーマーカー、アイロン、ベッド、布団、ダイニングセット、ソファセット、食器等		利用不可
	共栄ハイツ	若葉	駐車料 無料						
			保証金 50,000円						
	(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155	平元ハイツ	興津	家賃 75,000円/月	135,000円	34.78㎡ (2LDK)		テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、暖房機、洗濯機、掃除機、オーブントースター、扇風機、掃除機、ドライヤー、コーヒーマーカー、アイロン、ベッド、布団、ダイニングセット、ソファセット、食器等	利用不可
共栄ハイツ		若葉	駐車料 無料						
			保証金 50,000円						
(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155		平元ハイツ	興津	家賃 75,000円/月	135,000円	34.78㎡ (2LDK)	テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、暖房機、洗濯機、掃除機、オーブントースター、扇風機、掃除機、ドライヤー、コーヒーマーカー、アイロン、ベッド、布団、ダイニングセット、ソファセット、食器等		利用不可
	共栄ハイツ	若葉	駐車料 無料						
			保証金 50,000円						
	(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155	平元ハイツ	興津	家賃 75,000円/月	135,000円	34.78㎡ (2LDK)		テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、暖房機、洗濯機、掃除機、オーブントースター、扇風機、掃除機、ドライヤー、コーヒーマーカー、アイロン、ベッド、布団、ダイニングセット、ソファセット、食器等	利用不可
共栄ハイツ		若葉	駐車料 無料						
			保証金 50,000円						
(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155		平元ハイツ	興津	家賃 75,000円/月	135,000円	34.78㎡ (2LDK)	テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、暖房機、洗濯機、掃除機、オーブントースター、扇風機、掃除機、ドライヤー、コーヒーマーカー、アイロン、ベッド、布団、ダイニングセット、ソファセット、食器等		利用不可
	共栄ハイツ	若葉	駐車料 無料						
			保証金 50,000円						
	(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155	平元ハイツ	興津	家賃 75,000円/月	135,000円	34.78㎡ (2LDK)		テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、暖房機、洗濯機、掃除機、オーブントースター、扇風機、掃除機、ドライヤー、コーヒーマーカー、アイロン、ベッド、布団、ダイニングセット、ソファセット、食器等	利用不可
共栄ハイツ		若葉	駐車料 無料						
			保証金 50,000円						
(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155		平元ハイツ	興津	家賃 75,000円/月	135,000円	34.78㎡ (2LDK)	テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、暖房機、洗濯機、掃除機、オーブントースター、扇風機、掃除機、ドライヤー、コーヒーマーカー、アイロン、ベッド、布団、ダイニングセット、ソファセット、食器等		利用不可
	共栄ハイツ	若葉	駐車料 無料						
			保証金 50,000円						
	(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155	平元ハイツ	興津	家賃 75,000円/月	135,000円	34.78㎡ (2LDK)		テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、暖房機、洗濯機、掃除機、オーブントースター、扇風機、掃除機、ドライヤー、コーヒーマーカー、アイロン、ベッド、布団、ダイニングセット、ソファセット、食器等	利用不可
共栄ハイツ		若葉	駐車料 無料						
			保証金 50,000円						
(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155		平元ハイツ	興津	家賃 75,000円/月	135,000円	34.78㎡ (2LDK)	テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、暖房機、洗濯機、掃除機、オーブントースター、扇風機、掃除機、ドライヤー、コーヒーマーカー、アイロン、ベッド、布団、ダイニングセット、ソファセット、食器等		利用不可
	共栄ハイツ	若葉	駐車料 無料						
			保証金 50,000円						
	(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155	平元ハイツ	興津	家賃 75,000円/月	135,000円	34.78㎡ (2LDK)		テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、暖房機、洗濯機、掃除機、オーブントースター、扇風機、掃除機、ドライヤー、コーヒーマーカー、アイロン、ベッド、布団、ダイニングセット、ソファセット、食器等	利用不可
共栄ハイツ		若葉	駐車料 無料						
			保証金 50,000円						
(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155		平元ハイツ	興津	家賃 75,000円/月	135,000円	34.78㎡ (2LDK)	テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、暖房機、洗濯機、掃除機、オーブントースター、扇風機、掃除機、ドライヤー、コーヒーマーカー、アイロン、ベッド、布団、ダイニングセット、ソファセット、食器等		利用不可
	共栄ハイツ	若葉	駐車料 無料						
			保証金 50,000円						
	(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155	平元ハイツ	興津	家賃 75,000円/月	135,000円	34.78㎡ (2LDK)		テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、暖房機、洗濯機、掃除機、オーブントースター、扇風機、掃除機、ドライヤー、コーヒーマーカー、アイロン、ベッド、布団、ダイニングセット、ソファセット、食器等	利用不可
共栄ハイツ		若葉	駐車料 無料						
			保証金 50,000円						
(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155		平元ハイツ	興津	家賃 75,000円/月	135,000円	34.78㎡ (2LDK)	テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、暖房機、洗濯機、掃除機、オーブントースター、扇風機、掃除機、ドライヤー、コーヒーマーカー、アイロン、ベッド、布団、ダイニングセット、ソファセット、食器等		利用不可
	共栄ハイツ	若葉	駐車料 無料						
			保証金 50,000円						
	(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155	平元ハイツ	興津	家賃 75,000円/月	135,000円	34.78㎡ (2LDK)		テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、暖房機、洗濯機、掃除機、オーブントースター、扇風機、掃除機、ドライヤー、コーヒーマーカー、アイロン、ベッド、布団、ダイニングセット、ソファセット、食器等	利用不可
共栄ハイツ		若葉	駐車料 無料						
			保証金 50,000円						
(株)つくしグッド 住まい 0154-64-6155		平元ハイツ	興津	家賃 75,000円/月	135,000円	34.78㎡ (2LDK)			

主な 物件情報

No.1	みなと21	
間取り	シングル・ツイン	
所在地	錦町2-1-4	
目安月額	7.8～12万円	
業者名	アパートメントホテルみなと21	
連絡先	0154-22-7251	

No.2	共栄ハイツ	
間取り	2DK	
所在地	釧路町若葉4-5	
目安月額	135,000円	
業者名	(有)つくしグッド住まい	
連絡先	0154-64-6155	

No.3	標茶町塘路	
間取り	3LDK	
所在地	標茶町字塘路32-344	
目安月額	230,000円	
業者名	(有)つくしグッド住まい	
連絡先	0154-64-6155	

No.4	平元ハイツ202号室	
間取り	2LDK	
所在地	興津5丁目1-48	
目安月額	135,000円	
業者名	(有)つくしグッド住まい	
連絡先	0154-64-6155	

No.5	イーストガーデン	
間取り	シングル	
所在地	豊川町13-1	
目安月額	96,000円(食事付き)	
業者名	東亜開発(株)	
連絡先	0154-24-6544	

No.6	ノースコート釧路	
間取り	2LDK	
所在地	幸町13-3	
目安月額	214,000円 市国レンタル別 4,320円/人	
業者名	(株)ホクトハウス	
連絡先	0154-31-2431	

No.7	ホクトS	
間取り	2LDK	
所在地	文苑4-10-14	
目安月額	214,000円	
業者名	(株)ホクトハウス	
連絡先	0154-31-2431	

No.9	コーポユタカ	
間取り	1K	
所在地	新富町8	
目安月額	90,400円	
業者名	(株)ユタカコーポレーション	
連絡先	(0154) 23-2255・32-4466	

No.10	第3ユタカマンション	
間取り	1DK	
所在地	新橋大通7-2-9	
目安月額	110,400円	
業者名	(株)ユタカコーポレーション	
連絡先	(0154) 23-2255・32-4466	

No.11	三共ユタカビル	
間取り	2DK	
所在地	共栄大通3-1	
目安月額	155,400円	
業者名	(株)ユタカコーポレーション	
連絡先	(0154) 23-2255・32-4466	

No.12	仲浜ハイツ	
間取り	2DK	
所在地	仲浜町3-26	
目安月額	150,250円	
業者名	(株)ユタカコーポレーション	
連絡先	(0154) 23-2255・32-4466	

No.14	リフレ新栄 和 1F	
間取り	1LDK	
所在地	新栄町17-16	
目安月額	171,480円	
業者名	リフレ新栄	
連絡先	0154-36-5830	

No.15	リフレ新栄 2F	
間取り	1LDK	
所在地	新栄町17-16	
目安月額	111,480円	
業者名	リフレ新栄	
連絡先	0154-36-5830	

No.18	レオパレスパツツィオコモド	
間取り	1K	
所在地	東川町11-1	
目安月額	116,730円	
業者名	(株)レオパレス21	
連絡先	0154-22-5596	

No.20	春陽台マンション	
間取り	3DK	
所在地	桜ヶ岡4丁目10番	
目安月額	98,000円	
業者名	太平洋興発(株)	
連絡先	0154-25-1411	

No.21	クレス緑ヶ岡	
間取り	3DK	
所在地	緑ヶ岡4丁目8番	
目安月額	180,000円	
業者名	(株)すえ工芸	
連絡先	0154-57-3300	

No.22	クレス興津	
間取り	2LDK	
所在地	興津3丁目7番6	
目安月額	150,000円	
業者名	(株)すえ工芸	
連絡先	0154-57-3300	

No.23	標茶町塘路B	
間取り	3LDK	
所在地	標茶町字塘路32-210	
目安月額	230,000円	
業者名	(有)つくしグッド住まい	
連絡先	(0154) 38-9380・64-6155	

No.24	リバーサイドKITAHARA II	
間取り	3LDK	
所在地	南大通6丁目6番地5	
目安月額	173,000円	
業者名	(株)アーチ北原	
連絡先	0154-64-7403	

No.25	コンフォート畑山	
間取り	1LDK	
所在地	川北町4丁目10番	
目安月額	84,000円	
業者名	(株)タートル	
連絡先	0154-22-2500	

No.26	エステートinコンフォート	
間取り	1SDK	
所在地	昭和中央6丁目31-13	
目安月額	110,000円	
業者名	(株)タートル	
連絡先	0154-22-2500	

No.28	南大通4マンション	
間取り	1R	
所在地	南大通4丁目2番21号	
目安月額	164,840円	
業者名	みなと21、ウインドヒル	
連絡先	0154-22-7251	

No.29	ビュアソレイユS	
間取り	1LDK	
所在地	幸町13丁目3-11	
目安月額	104,200円(備品別料金)	
業者名	大東建託(株)	
連絡先	0155-20-4725	

No.30	ソフィアガーデン	
間取り	2LDK	
所在地	星が浦北3丁目3-134	
目安月額	120,360円(備品別料金)	
業者名	大東建託(株)	
連絡先	0155-20-4725	

No.31	メゾフォルテEAST	
間取り	3LDK	
所在地	釧路町東陽大通西1丁目3-28	
目安月額	124,160円(備品別料金)	
業者名	大東建託(株)	
連絡先	0155-20-4725	

No.33	ソワクレールS	
間取り	3LDK	
所在地	鶴野東2丁目6-16	
目安月額	124,640円	
業者名	大東建託(株)	
連絡先	0155-20-4725	

上記のほか、くしろ長期滞在ビジネス研究会会員不動産会社が新しい滞在方法のご提案を始めました！

設置する備品を選べる滞在スタイルのご提案です。

- 各不動産会社にお問い合わせください。
- (株)ユタカコーポレーション ☎0154-32-4466
- (株)タートル ☎0154-22-2500
- (株)ホクトハウス ☎0154-31-2431
- 大東建託(株) ☎0155-20-4725



①お部屋を借りる



②必要な家具家電を借りる



③小物を購入

・ご入居時から滞在生活スタートが可能です。
・不動産会社による有料代行サービスもあります。

※記載している月額は目安となりますので、詳細につきましては各会社へお問い合わせいただきますようお願いいたします。



No.1	ANAクラウンプラザホテル釧路	No.4	東横イン釧路十字街	No.7	山花温泉リフレ
所在地	錦町3-7	所在地	北大通7-2-1	所在地	山花14線131番
宿泊料金	(s)11,500円~/1泊	宿泊料金	(s)4,644円~/9,504円/1泊	宿泊料金	(s)8,710円~/10,610円/1泊
駐車場	600円/1泊	駐車場	無料	駐車場	無料
連絡先	0154-31-4111	連絡先	0154-23-1045	連絡先	0154-56-2233

No.2	釧路センチュリーキャッスルホテル	No.5	ホテルパコ釧路	No.8	ホテル御前水
所在地	大川町2-5	所在地	末広町2丁目	所在地	阿寒町阿寒湖温泉4-5-1
宿泊料金	朝食付き8,000円~/1泊	宿泊料金	10,000円~/1泊	宿泊料金	(s)9,720円~/1泊
駐車場	無料	駐車場	要問い合わせ	駐車場	無料
連絡先	0154-43-2111	連絡先	0154-23-8585	連絡先	0154-67-2031

No.3	釧路プリンスホテル	No.6	ホテルマーシュランド	No.9	バリアフリーマンションメルシー
所在地	幸町7-1	所在地	鳥取大通5-2-5	所在地	幸町13丁目2-5
宿泊料金	15泊以上(s)4,500円~/1泊	宿泊料金	(s)5,700円~/1泊	宿泊料金	15泊以上(s)4,000円~/1泊
駐車場	600円/1泊	駐車場	無料	駐車場	無料
連絡先	0154-31-1216	連絡先	0154-51-5557	連絡先	0154-22-3888

※宿泊料金については、時期や滞在期間によって変動する可能性がありますので、詳しくは直接ホテル事業者へお問い合わせください。

～長期滞在者の声～
涼しながこそです。



阿寒バス tel.0154-37-2221
くしろバス tel.0154-36-8181

～長期滞在者の声～

健康の限りずっと来ます。

＊原田康子

釧路育ちの原田康子さんが地元同人誌「北海文学」に発表した『挽歌』は、地元釧路を舞台にした昭和30年代初めの小説です。後の映画化では主人公のファッションが流行するなど全国に大きな反響を呼びました。『挽歌』が釧路の社会文化の発展に与えた影響は計り知れないものがあり、その功績を讃えるため、多くの市民の力を得て、幣舞橋近くの幣舞公園内には文学碑が建立されました。



コラム
column

～発祥の地・ゆかりの地くしろ～



	種類	住所
①	生鮮市場 和商市場	釧路市黒金町13丁目25
②	大型商業施設	釧路市新橋大通6-2
③	大型商業施設	釧路市昭和中央4丁目18-1
④	大型商業施設	釧路郡釧路町桂木1丁目1-7
⑤	スーパー ドラッグストア 家電	釧路市川上町9丁目7
⑥	スーパー ドラッグストア 100円ショップ	釧路市川上町8丁目8
⑦	ホームセンター	釧路市中国町9-3
⑧	書籍、DVDレンタル スーパー 衣類 コインランドリー	釧路市春探7丁目近辺
⑨	家具	釧路郡陸1丁目1-1
⑩	大型スーパー	釧路市貝塚3丁目2-28
⑪	コインランドリー	釧路市南大通4丁目1-10
⑫	コインランドリー	釧路市川北町7-10
⑬	コインランドリー	釧路市新富町9-19
⑭	コインランドリー	釧路市緑ヶ岡6丁目31
⑮	コインランドリー	釧路市愛国東4丁目36-17
⑯	コインランドリー	釧路市芦野2丁目4-19
⑰	コインランドリー	釧路市新橋大通5丁目1
⑱	コインランドリー	釧路市鳥取北10丁目18-13
⑲	コインランドリー	釧路市昭和南6丁目12-5

釧路市は、平成17年に農業・林業が盛んな旧阿寒町・旧音別町と合併し、市域は1,362.75平方キロメートルと道内3番目の広さになりました。

この地図で表記している範囲には、釧路市役所をはじめ、多くの官公庁や公共施設、商業施設や住宅が立地しています。この範囲内でも、東西の直線距離でおよそ18キロメートルあります。

市内には、救命救急センター機能を備える市立釧路総合病院をはじめ、3つの総合病院があります。この他、夜間急病センターや多くの医療機関があり、安心な長期滞在が可能です。



〈市立釧路総合病院〉



釧路市で暮らす 釧路市内の主な医療機関や公共施設の位置をご紹介します。

❖「石川啄木」ゆかりの地

啄木は1908年(明治41年)1月21日に冬の釧路を訪れ、旧釧路新聞(現北海道新聞)記者となり、76日間滞在しました。釧路では論説、随筆、短歌と数多くの作品を残しており、同年4月5日に釧路を離れた直後、東京の文壇で大活躍しています。

コラム

ゆかりの地・ゆかりの地くしろ

釧路地理

〜長期滞在者の声〜

釧路の良さは想像していたとおりで、満足した毎日を過ごせた。毎年来たい。

写真提供：釧路夕焼け倶楽部WEB
<http://uyake946.com/>

① 北埠頭(11月〜3月)
1月グリーンフラッシュ撮影

⑤ 官庁バース
(4月〜5月・7月〜8月)

② 中央埠頭(夏)
年間通して良好。最適は秋から冬

⑥ 南新埠頭(砂利船)
(5月〜7月)

③ 釧路芸術館前岸壁
(3月〜4月・9月〜10月)

⑦ 米町公園(4月〜10月)

④ 釧路川左岸幣舞橋上流
(3月中旬〜3月下旬/9月下旬〜10月上旬)

⑧ 釧路埼灯台(5月〜9月)

釧路市でおためし暮らし

釧路市は、平成17年10月に旧阿寒町(739.25平方キロメートル)と旧音別町(401.40平方キロメートル)と合併しました。

これに伴い、釧路市の面積は1,362.75平方キロメートルに拡がり、北海道内では、北見市、足寄町に次いで3番目の面積となりました。全国の市町村と比較しても7番目と東京23区の538.29平方キロメートル(国土地理院公表H24.10.1現在)の3倍近い面積があります。

道東を代表する温泉地、国の特別天然記念物マリモが生息する阿寒湖、同じく、国の特別天然記念物タン

チョウを見ることができる丹頂鶴自然公園や阿寒国際ツルセンターがある阿寒町地域。

東日本全域にお馴染みの炭酸飲料を製造、出荷している大手飲料メーカーの工場があったり、落が町の特産品であること、町の境界線の輪郭がミロのヴィーナス象の形に似ていることから名づけられた「北のヴィーナス路まつり」が開催される音別町地域。この2つの地域も見どころがいっぱいです。

阿寒湖温泉地区



阿寒本町地区



音別地区



くしろ長期滞在



長期滞って？期間はどれくらい？



お客様が余裕をもってマイペースな滞在をお楽しみいただくことができる期間です。

1・2週間程の週単位の期間で滞在されるお客様もあれば、1・2ヶ月程の月単位で滞在されるお客様もあります。長期間滞在される方ですと半年程、滞在されるお客様もあります。お客様それぞれのご希望の期間で長期滞在を楽しんでいただくことができます。



滞る前に注意する事、準備する物は？



新聞購読を休止、郵便物は局留めにするなど、配達物の調整をおススメします。

防犯対策や夏の期間の除湿対策も重要となります。また、滞る際の持ち物として、北海道の地図やガイドブックが役立つほか、タブレットやノートパソコンなどがあると便利です。日用雑貨などのおおよその生活用品を購入できる販売店が釧路市内各地域にあります。



ペット同伴で滞るできるの？



ペット可(小型犬)の施設がございます。

物件によってはペット可(小型犬)の滞在施設がございます。詳細につきましては各不動産会社にお問い合わせいただきますようお願いいたします。
取扱い：ホクトハウス、アーチ北原、すえ工芸



滞る中に自動車は必要？



公共交通機関をご利用いただいた長期滞るでもお楽しみいただけます。

レンタカー取扱会社→背表紙のくしろ長期滞在ビジネス研究会名簿
バス路線図等→P14をご参照ください。



何日も滞ると退屈しそう…。



滞る中に体験できるさまざまなイベントやサークル活動、スポーツ施設があります。

スポーツ施設→P4
イベント・サークル活動→P5をご参照ください。



釧路に長期滞りたいけど、具体的にはどうしたら？



最初に滞在施設を検討しましょう。

①くしろ長期滞在ビジネス研究会 問い合わせ窓口(☎0154-31-4538)で、滞在施設等の情報提供及び資料発送を行っていますので、ご希望の方はお問い合わせください。また、研究会ホームページでも、情報発信しておりますのでご参照ください。
②ご希望の物件が見つかりましたら、お取扱の会社にご連絡下さい。物件の詳細確認、ご相談、ご契約を行うことができます。
※物件によっては、7・8月は混雑している可能性がありますので、ご了承ください。



部屋に家具や家電、キッチンがありますか？



テレビ、冷蔵庫、掃除機など、生活必需品は備えてあるほか、好きな物をレンタルできる物件もあります。

お部屋の情報はP9・10をご参照ください。



洗濯は自分でしたいのですが、コインランドリーはありますか？



コインランドリーは釧路市内に数件あります。

ホテル内にコインランドリーを備えたところもありますが、コインランドリー店をご利用になりたい方はP15・16をご参照ください。



持病の悪化や急病に遭ったら、どうしよう…。病院施設は充実していますか？



釧路地方には、3つの総合病院があるほか、数多くの医療機関があります。

医療機関の情報はP7・8をご参照ください。



釧路に長期滞した場合の特典はありますか？



長期滞をさせていただいている方にくしろステイメンバースカードを発行しています。

釧路市の一部公共施設を釧路市民と同条件で利用できるほか、オリジナル特典があります。発行手続は釧路市役所の市民協働推進課で行えます。

くしろ長期滞在ビジネス研究会

くしろ長期滞在ビジネス研究会とは、釧路での滞在環境づくりを進めている地元不動産業者、宿泊事業者、観光事業者、交通事業者等で構成する団体です。

業種	会社名	所在地	電話番号
アウトドアガイド業	株式会社釧路マーシュ&リバー	釧路郡釧路町河畔4-79	0154-23-7116
医療関連事業	社会医療法人 孝仁会 釧路孝仁会記念病院	釧路市愛国191-212	0154-39-1222
介護付き有料老人ホーム運営	株式会社太平洋シルバーサービス北海道 (シルバーシティときわ台ヒルズ)	釧路市春採7-5-1	0154-46-8811
観光関連業	NPO法人美しい村・鶴居村観光協会 一般社団法人釧路観光コンベンション協会	阿寒郡鶴居村鶴居西1-1 釧路市幸町3-3	0154-64-2020 0154-31-1993
グループリビング（介護事業）	株式会社介護サービスわたなべ (バリアフリーホテルメルシー)	釧路市幸町13-2-5	0154-22-3888
グループリビング（高齢者住宅）	特定非営利活動法人わたぼうしの家 (グループリビングほがら館)	釧路市浦見4-3-22	0154-43-2233
交通業	金星釧路ハイヤー株式会社	釧路市仲浜町4-7	0154-22-3598
交通業・旅行業	北海道旅客鉄道株式会社 釧路支社	釧路市北大通14	0154-25-1683
ゴルフ場	株式会社阿寒カントリークラブ	釧路市阿寒町舌幸14	0154-66-3833
宿泊業	ANAクラウンプラザホテル釧路	釧路市錦町3-7	0154-31-4111
	釧路センチュリーキャッスルホテル	釧路市大川町2-5	0154-43-2111
	釧路プリンスホテル	釧路市幸町7-1	0154-31-1111
	東横イン釧路十字街	釧路市北大通7-2-1	0154-23-1045
	ホテル御前水	釧路市阿寒町阿寒湖温泉4-5-1	0154-67-2031
	ホテルバコ釧路	釧路市末広町2	0154-23-8585
	ホテルマーシュランド	釧路市鳥取大通4-17-15	0154-51-5557
	(株)トップオブ釧路 山花温泉リフレ	釧路市山花14線131	0154-56-2233
	ヤマトホームコンビニエンス株式会社	釧路市星が浦大通5-1-7	0154-52-8010
	阿寒農業協同組合	釧路市阿寒町北新町1-4-1	0154-66-3211
総合輸送業（レンタル家具、家電）	有限会社アイ・エヌ・ティ不動産	中標津町西3条北8-21	0153-72-9872
農業	株式会社アーチ北原	釧路市城山1	0154-64-7403
不動産賃貸業	アパートメントホテルみなと21	釧路市錦町2-1	0167-44-2105 0154-22-7251
不動産賃貸業（マンスリーマンション取扱）	株式会社ウインドヒル	釧路市文苑1-1-13	0154-38-9911
	株式会社すえエ芸	北海道釧路市大桑毛5-4-25	0154-57-3300
	大東建託株式会社	帯広市大通南12-11-1	0155-20-4725 090-3116-3061
	太平洋興発株式会社	釧路市黒金町7-4-1	0154-25-1411
	株式会社タートル	釧路市中国町23-6	0154-22-2500
	有限会社つくしグッド住まい	釧路市昭和南3-16-26	0154-64-6155
	東亜開発株式会社	釧路市豊川町13-1 釧路学生会館内	0154-24-6544
	株式会社ホクトハウス	釧路市新橋大通1-2-20	0154-31-2431
	株式会社ユタカコーポレーション	釧路市光陽町13-20 第5ユタカビル1F	0154-32-4466
	リフレ新栄	釧路市美原5丁目53-2	0154-36-5830
不動産売買仲介業・建設業（住宅）・設計業	株式会社レオパレス21	釧路市北大通13-2-5 リード釧路ビル1階	0154-22-5596
	有限会社アルキテクト	釧路市北大通12-1-14	0154-65-7255
	工匠建設株式会社	釧路市芦野3-1-24	0154-36-3355
	拓殖不動産株式会社	釧路市黒金町8-4	0154-24-1560
	株式会社道東シティプロモーション協会	釧路市大桑毛南5-6-11	080-3505-6774
	ノースエナジー 株式会社	札幌市北区北9条4-10-3 ガリレア7F	011-792-1240
	株式会社JTB北海道釧路支店	釧路市幸町6-1-6 朝日生命ビル2階	0154-22-3020
	株式会社アイックス（ニコニコレンタカー）	釧路市愛国西2-5-1	011-861-1300
	釧路石炭販売株式会社（イツモレンタカー）	釧路市南大通5-2-23	0154-41-4181
	株式会社トヨタレンタリース釧路	釧路市米町12-1-1	0154-23-0100
プロモーション業	丸井産業株式会社（ニコニコレンタカー）	釧路市入江町10-3	0154-22-9325
モバイルルーターレンタル事業			
旅行業			
レンタカー			

出典：北海道総合政策部

北海道の住宅の特徴

北海道の住宅は、冬季間の寒さを防ぐため、高断熱・高気密な構造の住宅が多くなっています。近年は、効率の高い暖房方式や換気技術により、快適な省エネ性能、温暖環境が向上した住宅が推奨されています。

煙突

気密性が高い北海道の住宅では、FF式（強制給排気型）のストーブ・ボイラーを使用するため、煙突のある家は少なくなりました。

窓

北海道の住宅には雨戸がありません。窓は樹脂の枠に空気層の入ったペアガラスを使うのが一般的です。また、最近では空気層が二層になったトリプルガラスを使用したものも出てきています。太陽の光を取り込み、熱を逃がさないための工夫です。

玄関

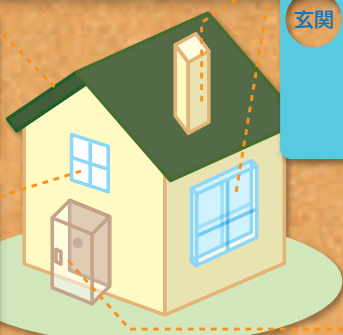
玄関の周りをガラスで囲った玄関フードを設置している家が多くあります。風除室とも呼ばれ、冷気や雪が家の中に入り込むのを防ぎます。最近は玄関ドアの断熱性能が高まってきたため、フードをつけない家も見られるようになりました。

屋根

降雪に対応するため、銅板屋根が主流で、雨樋はほとんど見られません。都市部においては隣地への落雪を防ぐため、無落雪屋根が多く採用されています。

暖房

以前は灯油ストーブで各部屋ごとの暖房が主流でしたが、断熱・気密性能の向上に伴い、セントラル暖房や、暖房・給湯・炊事全てを電気でまかなうオール電化住宅などが増えています。



お問い合わせはこちらへ！

釧路市に長期滞在したいの
ですが、物件はありますか？



釧路市役所 市民協働推進課
☎ 0154-31-4538

はい！あります！
滞在施設情報、観光パンフレット
などの地域情報を郵送します。

良い物件があったので、この
会社に連絡してみよう！



コラム

～発祥の地・ゆかりの地くしろ～

霧で守られてきた釧路湿原

1980年にラムサール条約登録湿地となった日本最大の湿原である釧路湿原には、植物約600種、昆虫類約1,130種、魚類38種、両生・爬虫類9種、鳥類170種、哺乳類26種が生息しています。釧路湿原は、夏は海霧、冬は川の蒸気霧によって冷涼に保たれ、乾燥から守られてきました。湿原にとって霧は、大切なパートナーといえます。

釧路市の冬季の環境

出典：北海道建設部建築指導課ホームページ

- 積雪：平成27年12月～平成28年3月の合計降雪量の月平均 21.3cm(札幌市94.8cm)
 - ・北海道の太平洋側は、偏西風に乗って流れ来る日本海側に雪を降らせた空気の水分量が少なくなるため、降雪が少なくなります。
- 日照時間：平成27年12月～平成28年3月の合計日照時間の月平均211.4時間(札幌市110.8時間)
 - ・日本海側で多くの降雪をもたらす空気の水分量が減少することにより、雪雲ができにくく、晴れの日が多くなります。
- 標準的凍結深度100cm(音別町90cm)
 - ・「凍結深度」とは、地中が凍結する深さのことです。気温が0度以下になると地中も地表から一定の深さまで凍結します。地中に含まれた水分が凍結によって膨張すると基礎が歪んだり、ひび割れたりする可能性があります。