#### 持ち物チェックリスト

準備が出来たら□に印をつけると便利です。

図鑑	虫よけ
ノート・筆記用具	タオル
双眼鏡	防寒着
水とお菓子	雨具
帽子	
日焼け止め	

### 荷造り

一番大事なのは、疲れないように軽くす ■ ること。忘れ物があっても、散歩するだ。 **について** けで楽しいものです。ゆっくりと準備し ましょう。

### 服装

野鳥観察は自然の中で行うものです。 日焼け予防、虫刺され予防にも服装は、 について
夏でも長袖・長ズボンにしましょう。 冬は寒さの中でも長時間いられるよう 暖かい服装を心がけましょう。

釧路市立博物館

釧路市阿寒国際ツルセンター

釧路市阿寒湖畔エコミュージアムセンター

釧路市音別町行政センター

釧路町細岡ビジターズラウンジ 厚岸町厚岸水鳥観察館

浜中町霧多布湿原センター

標茶町塘路湖エコミュージアムセンター

弟子屈町川湯エコミュージアムセンター

鶴居村温根内ビジターセンター

日本野鳥の会 鶴居・伊藤タンチョウ

サンクチュアリ

和田正宏

横田宜伯

河瀬 幸

(敬称略·順不同)

※この資料は「くしろ」での野鳥観察の目安として、主な鳥や場所等を掲載しています。

### 釧路観光連盟

〒085-0835 釧路市浦見2-2-54 釧路総合振興局内 TEL. 0154-41-2111

釧路観光連盟 2016年10月改訂 ※掲載した写真、文、イラスト、地図などの一切の無断転載を禁じます。



釧路地方の自然は海あり、湿原あり、森林ありと豊かで変化に富んでいることから、日本有数の野鳥生息地となっています。200種を超える野鳥が生息し、特別天然記念物のタンチョウ、天然記念物のオジロワシ・シマフクロウ・クマゲラなどの、世界的に希少な鳥が繁殖します。

良い漁場である釧路の海には海鳥が多数集まり、

厚岸湾の出口に位置する大黒島などは「大黒島海鳥繁殖地」として天然記念物に指定され、数十万羽といわれるコシジロウミツバメが繁殖します。釧路湿原、別寒辺牛湿原、霧多布湿原といった広大な湿原には、タンチョウの営巣地が150ケ所ほどあり、世界的でもっとも重要な繁殖地となっています。点在する河川・湖沼には、冬にはオオハクチョウやヒシクイなど多くのガンカモたちが渡って来ます。とくに厚岸湖では数千羽のオオハクチョウが越冬し、百羽余りのオオワシやオジロワシが集まってきます。阿寒湖周辺の鬱蒼とした森林では、クマゲラの力強いドラミングをよく聞くことができます。このほか、釧路市春採公園のようなごく身近な場所の散策でも、四季折々、思いのほか多くの野鳥を見ることができます。

釧路地方の豊かな自然を訪ね、多くの野鳥との出会いとその感動をお楽しみください。

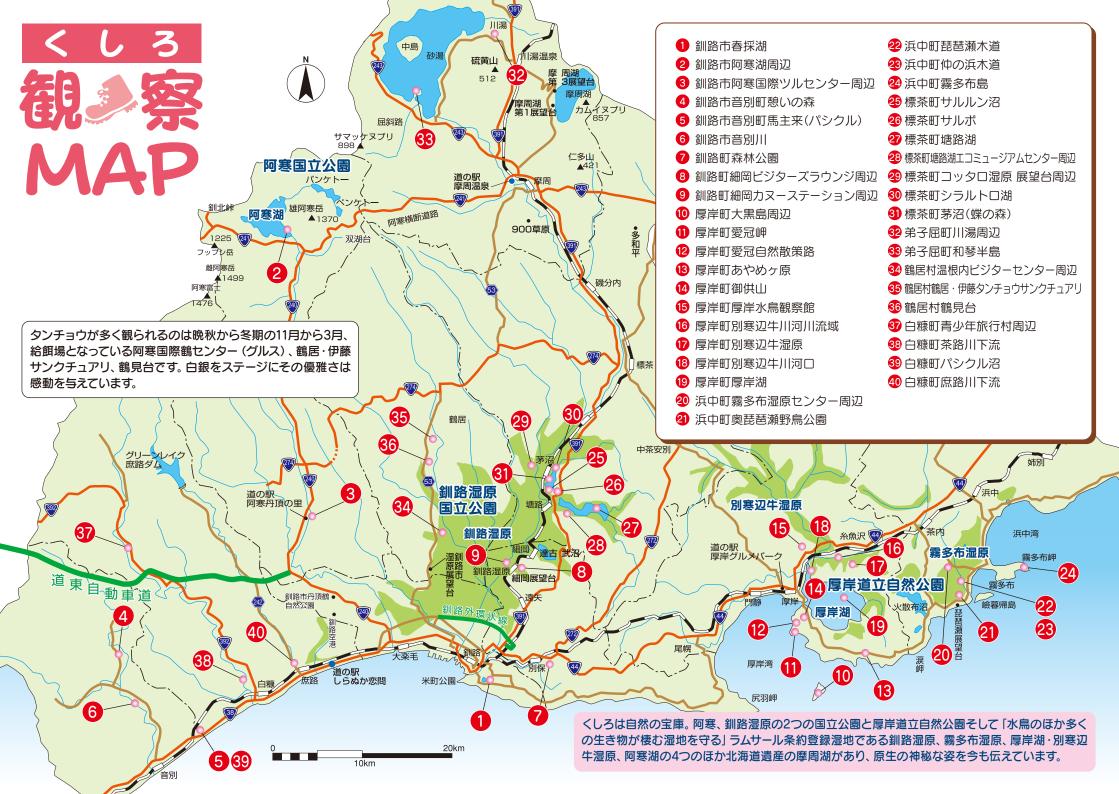
#### 豊かな自然を守るため、「\*くしろ」は 平成18年4月1日「自然の番人宣言」をしました。 皆様のご協力をお願いいたします。

#### 自然の番人宣言

- 1. 私たち自然の番人は、この自然環境が圏域のそして、全国民の財産であることを深く認識し、自らを律し、不法投棄、ポイ捨ては行いません。
- 2. 私たち自然の番人は、不法投棄やポイ捨てを許さず、発見した場合は勇気を持って対処します。
- 3. 私たち自然の番人は、美しい自然環境を未来に引き継ぐため環境教育の充実に取り組みます。
- 4. 私たち自然の番人は、圏域外の方々が自然の番人となるべく広くこの思想の普及をします。

### ※ 収録 鳥名一覧 》

名前	収録ページ	名 前	収録ページ
アオサギ	5		າラ11
アオジ			11
アカエリカイツブリ…	·····5		·····12
アカゲラ	5		ı ·····12
アカハラ			ı ·····12
アリスイ			12
ウグイス	6		
エゾセンニュウ	6	シジュウカ	ıラ ······13
エゾムシクイ	7	シマセンニ	ニュウ13
エナガ	7	センダイム	シクイ13
オオジシキ	7		
オオジュリン		タンチョウ	13
オオハクチョウ	8	ツツドリ・・	14
オオルリ	8		
オオワシ		ノゴマ	14
オジロワシ	8		14
			jラ ······14
カイツブリ			15
カケス		ヒシクイ・・	15
カッコウ			15
カワラヒワ	9		) ······15
キバシリ		ホオジロカ	jモ ······16
キバタキ			
クマゲラ			/ニュウ ·················16
ケアシノスリ	10	ミソサザイ	´16
ケイマフリ			The last of
コゲラ	11	ヤマゲラ・	16



#### サギ科 アオサギ



时期 复局 土地	3. 京児 小児	
観察場所	観察時期(月)	観察頻度
38	1~12	
17·19·27·28 29	3~11	
1·3·6·21·22 23·31·34	4~9	普通
33	4~11	
2	5~9	

### ホオジロ科アオジ



時期 夏鳥	生息環境	森林·	草原·山野
観察場所	f 観察B	詩期(月)	観察頻度
5	4	~6	
33	4	~9	
34	4	~10	普诵
1.7.12.14.2	20		日咫
21 · 22 · 23 · 2	24 5	~8	
26 · 28 · 29 · 3	31		
2.3	5-	~10	
Company of the Compan			

### ッグミ科アカハラ



時期夏	鳥	主息	見環境	森林	
観察:	場所		観察時期(月)		観察頻度
3·7·12· 28·29·			5.	~7	普通
2				6	

キツツキ科 アリスイ



時期	夏鳥	生息	息環境	草原·湿原	
観	察場	沂	観察時	期(月)	観察頻度
12 · 14 · 29			5~7		小
20 · 34					普通

#### カイツブリ科 アカエリカイツブリ



時期	夏鳥	生息環境		水辺	
観	察場	沂	観察時	期(月)	観察頻度
16			5~9 希		希
25 · 30					小

#### キツツキ科





時期	留鳥	生息	思環境	森林・し	<b>山野</b>	
観	察場	听	観察時	期(月)	観察頻度	
1.3.	4.7.12	·14				
20 · 26	.28.29	9 · 31	1.	~12	普通	
32 · 33 · 34 · 37			1.	- 12		
8					۲۲V	
35			4~11		79)	
2		4~9		並:宮		
	35		12	!~3	普通	

#### ゥグイス科 **ウグイス**



H	時期	夏鳥	生息	思環境	森林	
	観	察場	听	観察時	期(月)	観察頻度
		20		4	~7	
	7.8.	12 · 14	.26			
Е	28 · 29 · 31 · 32			5~7		並/多
	33·34 1·3·37					普通
				5-	~8	
E	2			6	.7	
		4		6	~8	

#### センニュウ科 **エゾセンニュウ**

時期 夏鳥 生息環境 森林·草原 観察時期(月) 観察頻度 32 5~7 普通 5~8 37 1.3.7.34 小 20 · 21 · 22 · 23 6.7 24 · 26 · 28 · 29 普通 31 12 · 14 6~8



. 5

#### ムシクイ科 **エゾムシクイ**



時期	夏鳥	生息	見環境	森林		
観	察場	听	観察時	期(月)	観察頻度	
	8		5	· 6	ער	
3.7					79)	
12 · 1	4.20.	26	F	## \Z		
28 · 2	9 · 31 ·	32	5~7			
33.34					普通	
	37		5′	~8		

#### エナガ科 **エナガ**



時期	留鳥	生息	息環境	森林	
覾	察場	PIT	観察時	期(月)	観察頻度
	20		1~	~12	普通

#### カモ科 **オオハクチョウ**



時期	冬鳥	生息環境		水辺·草原		
観	察場	听	観察時	期(月)	観察頻度	
17 · 19 · 33			10~4			
38 · 40			11~3		<b>並</b> 深	
3 · 20 · 21 · 22 · 23			11~4		普通	
24 · 2	7.29.	30	11~4			

# ヒタキ科オオルリ



時期	夏鳥	生息環境		森林·山野		
観察場所			観察時期(月)		観察頻度	
3			5~7		希	
7.32.33					小	
2.34					普通	

#### <sub>シギ科</sub> オオジシギ



時期	夏鳥	生息	息環境	草原·沿	显原·山野
観	察場	听	観察時	期(月)	観察頻度
1.32.33			4	~7	少
12 · 20 · 21 · 22					
23 · 24 · 26 · 28			5	5~7	普诵
29 · 31 · 34 · 35					百进
	3		5	~9	

#### ホオジロ科

オオジュリン



時期	夏鳥	生息	環境	草原·浩	显原
観	察場原	沂	観察時	期(月)	観察頻度
1 · 17 · 21 · 22 · 23			5~7		普诵
24 · 29 · 31 · 34			Ū	·	2~2
3			5	~8	少
	観 1·17·	観察場 1·17·21·22	観察場所	観察場所 観察時 1·17·21·22·23 24·29·31·34	観察場所 観察時期(月) 1·17·21·22·23

#### 夕力科

オオワシ

天然記念物



	時期	冬鳥	生息	思環境	水辺·氵	毎辺·湿原	
	観	察場	听	観察時	期(月)	観察頻度	
	32 11·15·19 6·20·21·22·23		1.	~3	少		
			11	~3			
			11~4		普通		
	24 · 2	7.29.	30	11~4			
		35		12~2		希	
	3.34		12	.~2	少		
	3	37.38		12	!~3	普通	

#### 夕力科

オジロワシ

天然記念物



時期 留鳥	生息環	思環境 水辺・流		<b>声</b> 辺	
観察場	听 観	察時期	(月)	観察頻度	
32.33		1~	3	小	
2		1~	4	希	
34		1~12		少	
11 · 15 · 19 · 27	· 29				
6·20·21·3		11~4		普通	
3		12~2			
35		12~2		希	
37.38		12~	⁄3	普通	

7

#### カイツブリ科 カイツブリ



 時期
 夏鳥
 生息環境
 水辺

 観察場所
 観察時期(月)
 観察頻度

 3・39
 5~8

 1・30
 5~9

 16
 少

#### カラス科 **カケス**



	時期	留鳥	生息	思環境	森林	
	観察場所			観察時	期(月)	観察頻度
		7				小
	4·12·14·20 26·28·29·31 32·33·34·37			1~	~12	普通
	2			4	·5	
	8 1·3·35			9~	~12	(1)
				10	~3	少
		34		10	3	普通

### キバシリ科キバシリ



時期 留鳥	生息環境 森林			
観察場	听 :	観察時	期(月)	観察頻度
3.7.20				小
12 · 14 · 26 ·	28	1~	~12	
31 · 34				普通
2		7		

**ヒタキ科 キビタキ** 



 時期
 夏鳥
 生息環境
 森林・山野

 観察場所
 観察時期(月)
 観察頻度

 7・26・28
 少

 12・20・32・34
 5~7

 38
 音通

カッコウ科 **カッコウ** 



時期 夏鳥 生	急環境 森林・	草原·山野
観察場所	観察時期(月)	観察頻度
26 · 28 · 29 · 31	5~7	
7.37	5~8	
4	6	普诵
1.12.14.20.21.22	6.7	日旭
23 · 32 · 33 · 34	0.7	
3	6~8	
8	0~0	少

アトリ科





時期	夏鳥	生息	思環境	森林·草	草原	
観	察場	所	観察時	期(月)	観察頻度	
12 · 14		1~	~12	普诵		
20 · 21 · 22 · 23 · 24 · 37			5~8		日旭	
	35		30		少	
1.3.7.	26 · 28 · 2	9.31	5~10		普通	
34			5~10		少	
	2			7	普通	

キツツキ科

クマゲラ





	時期	留鳥	生息	限環境 森林·山野			
	観察場所 7·17·20·28		観察時	期(月)	観察頻度		
			1~12		希		
	3	32.33		1 -12		1   J	
	37		6~8		少		
	3 37		7	٠8	希		
			12	!~3	少		

夕力科

ケアシノスリ



時期 冬鳥	生息環境	湿原·	海辺
観察場	所 観察	時期(月)	観察頻度
20·21·22· 24	23 .	11~3	普通

#### ゥミスズメ科 ケイマフリ

24



観察場所 観察時期(月) 観察頻度

5~8

普通

### キツツキ科コゲラ



時期	留鳥	生息	環境	森林	
観	察場	听	観察時	期(月)	観察頻度
1.3.4	4 · 7 · 12	·14			
20 · 26 · 28 · 29			1~12		普通
31 · 34 · 37					
8			4 · 5		小
	2		4	~9	普通

### フクロウ科コミミズク



时期   冬馬   生活	ス 環境   温原・)	世辺
観察場所	観察時期(月)	観察頻度
22 · 23 · 24	11~3	普通

ムクドリ科 コムクドリ



時期	夏鳥	生息	思環境	森林		
				. HO ( = )		
観察場所			観祭民	·期(月)	観察頻度	
4			4~6			
1.3.12.14.20					普通	
28 · 31			5~7			
	34				小	

ゴジュウカラ科 **ゴジュウカラ** 



時期	留鳥	生息	!環境	森林・L	<b>山野</b>
観	察場	沂	観察時	期(月)	観察頻度
20 · 2	7 · 8 · 12 26 · 28 · 32 · 33 · 37	29		~12	普通
2			4	~9	
	35		11	~3	

ヒタキ科





	時期	夏鳥	生息	思環境	森林	
	観	察場	听	観察時	期(月)	観察頻度
1	7 · 11 ·	12 · 13	.20	5.	~7	———— 普诵
	38			J	′	

ョシキリ科 **コヨシキリ** 



Н	時期	夏鳥	生息	見環境	草原・流	显原
	観	察場	FIT	観察時	期(月)	観察頻度
	5		4	~6		
	1.12	·13·20	·21	5~7		普通
E	22.23.29.31.34		5	$\sim$ $\gamma$		
			5-	~8	小	

ヒタキ科

コルリ



	時期	夏鳥	生息	息環境	森林	
	観	察場	沂	観察時	期(月)	観察頻度
E	7.34		5~7		少	
H	20 3				普通	
E					希	

11

#### シジュウカラ科 **シジュウカラ**



時期	留鳥	生息	思環境	森林・し	<b>山野</b>
観	察場	所	観察時	期(月)	観察頻度
20.26	7 · 8 · 12 5 · 28 · 29 3 · 3 4	9.31		~12	普通
	3				少
	2		4	~9	普通
	35		4~	~10	少
	35		11	~3	普通

#### センニュウ科

シマセンニュウ



時期	夏鳥	生息	思環境	草原·氵	显原
観	察場	沂	観察時	期(月)	観察頻度
–	13 · 20		5~7		普诵
22 · 23 · 24 · 34			J	,	
3			5.	~8	少

### カッコウ科 ツツドリ



	時期	夏鳥	生息環境		森林・し	<b>山野</b>
	観	察場	听	観察時	期(月)	観察頻度
		8		4	~7	小
	37			5	~8	
		2		6		普诵
i	12 · 20	0.26.28.29			日週	
	31 · 32 · 33 · 34		6.7			
	7				小	
		3		6~8		普通

ヒタキ科



 
 時期
 夏鳥
 生息環境
 草原・湿原・森林

 観察場所
 観察時期(月)
 観察頻度

 12・14・20・21 24・29・34
 5~7
 普通

 1・37
 5~8
 5~10
 少

#### ムンクイ科 センダイムシクイ



時期	夏鳥	生息	見環境	森林・L	<b>山野</b>
観	察場	所	観察時	期(月)	観察頻度
7.12	14 · 20	.26			
28 · 29 · 31 · 32			5~7		普通
3	3.34		5 1		
	8				少
1.3.37		5~8		普诵	
	2			6	日 思

ツル科

タンチョウ

特別天然記念物



時期	留鳥	生息環境		草原・ス	水辺·湿原	
観	察場	沂	観察時	期(月)	観察頻度	
	34		1~	~12	עלו	
	9		1	~9	<i>'</i> '	
26 · 2	28 - 29 -	31	4	-9	普通	
20 · 2	21 · 22 ·	23	1-	.10	日旭	
,	3 · 36		4~10		少	
	15		4~	~11	普通	
3.	35 · 36	3	11	~3	日咫	

### ヒタキ科 ノビタキ



H	時期	夏鳥	生息	息環境	草原·剂	显原·森林	
	観察場所			観察時	期(月)	観察頻度	
	1 · 12 · 14 · 20 · 21						
	22 · 23 · 24 · 28			5~7	普诵		
Е	29	.31.3	4			日世	
	3.	35 · 37	7	5	~8		

#### シジュウカラ科 **ハシブトガラ**



時期	留鳥	生息	急環境	森林・し	IJ野·草原
観	察場原	沂	観察時	期(月)	観察頻度
12·1 28·2	3 · 4 · 7 4 · 20 · 29 · 31 · · 34 · 3	26 32	1^	~12	普通
	35		4~10		少
	35		11	~3	普通

#### シジュウカラ科 **ヒガラ**



時期留鳥生息	思環境 森林		
観察場所	観察時期(月)	観察頻度	
1·7·12·14·20 26·28·29·31 32·33·34	1~12	普通	
3		小	
35	35 11~3		
2	11~6	小	
37	12~6	普通	

#### カモ科 ヒシクイ 天然記念物



時期 冬鳥 生息		思環境 :	水辺・彗	草原	
観			観察時期	明(月)	観察頻度
	30		3.4.9	~11	普通
	18		3.	9	希
					. 10

#### <sub>カモ科</sub> ホオジロガモ

 時期
 冬鳥
 生息環境
 水辺・海辺

 観察時期(月)
 観察頻度

 21・24
 11~4
 普通

#### センニュウ科 マキノセンニュウ

時期 夏鳥 生息環境 草原·湿原

観察場所 観察時期(月) 観察頻度 17 少 20・21・22・23 5~7 34 普通

#### ミソサザイ科 ミソサザイ



時期 夏鳥	生息	思環境	森林	
観察場	沂	観察時	期(月)	観察頻度
2		1.	~6	普通
3		1~	~12	小
7 · 12 · 14 · 20	.38	5~7		普通
33 · 34				小

#### カモ科 ヒドリガモ



 時期
 冬鳥
 生息環境
 水辺·草原

 観察場所
 観察時期(月)
 観察頻度

 21·24
 11~4
 普通

#### アトリ科

ベニマシコ



時期	夏鳥	生息	思環境 湿原		
観	察場	听	観察時	期(月)	観察頻度
21	.22.2	3	5	~8	普通

#### キツツキ科



時期	É	馬	土た	3. 块現	秫仆	
観	察	場	所	観察時	期(月)	観察頻度
	2	0		1~	~12	普通



## 野鳥観察ノート

鳥名		観	察	日時	of the same	観察場所·備考
アオサギ	年	月	B	AM · PM	4	
アオジ	年	月	В	AM · PM		
アカエリカイツブリ	年	月	В	AM · PM		
アカゲラ	年	月	В	AM · PM		
アカハラ	年	月	В	AM · PM		
アリスイ	年	月	В	AM · PM		
ウグイス	年	月	B	AM · PM	7	
エゾセンニュウ	年	月	В	AM · PM		
エゾムシクイ	年	月	В	AM · PM	F	
エナガ	年	月	В	AM · PM		
オオジシキ	年	月	В	AM · PM		
オオジュリン	年	月	В	AM · PM		
オオハクチョウ	年	月	В	AM · PM		
オオルリ	年	月	В	AM · PM		
オオワシ	年	月	В	AM · PM		
オジロワシ	年	月	В	AM · PM		
カイツブリ	年	月	В	AM · PM		
カケス	年	月	В	AM · PM		
カッコウ	年	月	В	AM · PM		
カワラヒワ	年	月	В	AM · PM		
キバシリ	年	月	В	AM · PM		
キバタキ	年	月	В	AM · PM		
クマゲラ	年	月	В	AM · PM		
ケアシノスリ	年	月	В	AM · PM		
ケイマフリ	年	月	В	AM · PM	12502	

### あなたが、出会った野鳥の記録をしましょう。

			Y 4	¥	1	( S. C.	
	鳥名		観	察	日時		観察場所·備考
	コゲラ	年	月	B	AM · PM		
	ゴジュウカラ	年	月	B	AM · PM		
	コマドリ	年	月	В	AM · PM		
	コミミズク	年	月	В	AM · PM		
1	コムクドリ	年	月	В	AM · PM		
	コヨシキリ	年	月	8	AM · PM		
	עעב	年	月	В	AM · PM		
2	シジュウカラ	年	月	В	AM · PM	E C	
	シマセンニュウ	年	月	В	AM · PM		
	センダイムシクイ	年	月	В	AM · PM		
*	タンチョウ	年	月	В	AM · PM		
	ツツドリ	年	月	В	AM · PM	W S	
	ノゴマ	年	月	В	AM · PM		
	ノビタキ	年	月	В	AM · PM		
Section 2	ハシブトガラ	年	月	8	AM · PM		
A 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	ヒガラ	年	月	В	AM · PM		
-	ヒシクイ	年	月	В	AM · PM		
	ヒドリガモ	年	月	В	AM · PM		
	ベニマシコ	年	月	В	AM · PM		
-	ホオジロガモ	年	月	8	AM · PM		
1	マキノセンニュウ	年	月	В	AM · PM		
104	ミソサザイ	年	月	В	AM · PM		
100 100	ヤマゲラ	年	月	В	AM · PM	:   6	
	4	年	月	8	AM · PM		
-		年	月	В	AM · PM	:	
k	The second second	THE PERSON NAMED IN	DESCRIPTION OF THE PERSON OF T	170	Man Alexander	PERSONAL PROPERTY.	THE RESERVE OF THE PARTY OF THE