

# 釧路という異国

釧路市観光

Kushiro City Tourism Guidebook

ガイドブック



色とりどりの四季



雄大な景観が織りなす



新 まだ、見ぬ 世界。KUSHIRO



マリモの眠る阿寒湖



清涼な大気を存分に——。

太古からの息づかい、阿寒原生林



Tourism in Kushiro

呼応する命、かけがえのない出会い。

タンチョウ | 釧路湿原 | エゾシカ | 阿寒湖



釧路市動物園



釧路市湿原展望台



釧路市丹頂鶴自然公園



釧路市立博物館





圧巻のパノラマに行く、驚きと感動の釧路旅！



- 01 雄阿寒岳 山開き【阿寒】
- 02 桜並木【音別町】
- 03 釧路湿原ノロッコ号とカヌーでの川下り
- 04 SL冬の湿原号
- 05 わかさぎ釣り【阿寒湖】
- 06 ムックリ製作体験【阿寒】
- 07 スノーマービル【阿寒湖】
- 08 ボツゲ遊歩道【阿寒湖】
- 09 フライフィッシング【阿寒湖】



# Activity

その地に立ち、風を知ることのでられるもの。  
 自然環境や生物への関心が、遊びを通じ深まるかもしれません。  
 悠久の大自然を有する釧路の数あるアクティビティを  
 ぜひ、体感してください。

*it's a Wonderful World!*

ぜひ、遊びに来てください



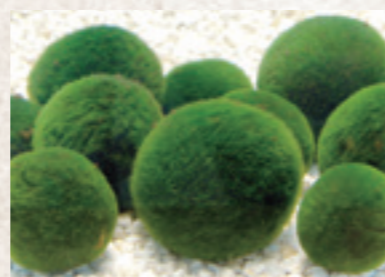
# Wide Area of Kushiro



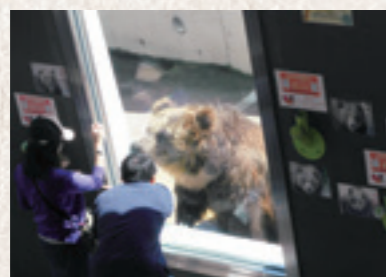
01



02



03



04



05



06

- 01 阿寒湖遊覧船      02 アйна古式舞踊      03 特別天然記念物 阿寒湖のマリモ
- 04 釧路市動物園      05 阿寒国際ソルセンター      06 釧路市ふれあいホースパーク
- 07 憩いの森キャンプ場      08 路紙づくり(音別町体験学習センター)

## 自動車での移動時間と距離 (JR釧路駅基点)

釧路市湿原展望台	35分/15km
釧路市動物園	40分/18km
たんちょう釧路空港	45分/20km
阿寒国際ソルセンター	60分/33km
JR音別駅	75分/45km
音別町体験学習センター「こころみ」	85分/55km
憩いの森キャンプ場	90分/60km
阿寒湖温泉	100分/71km
道の駅 しらぬか恋問(白糠町)	40分/17km
細岡展望台(釧路町)	45分/24km
鶴見台(鶴居村)	50分/27km
塘路湖(標茶町)	50分/27km
オンネトー(足寄町)	130分/90km

※記載の数値はおおよその目安です。実際に移動する場合は、道路標識等をご確認ください。



07



08

# Wide Area of Kushiro

市街地を飛び出すと新たな感動が待っています





さんまんま

釧路ザンギ



釧路そば



釧路ラーメン

釧路鉄板スパ



旬素材の自在な楽しみ方

魅了してやまない釧路の食



釧路

炉ばた焼

*Kushiro × Rebata*

釧路の「美味しい魚」を一層美味しく食べさせてくれるのが、釧路が発祥と言われている「炉ばた焼」。獲れたばかりの新鮮な魚介を炭火で「ジュッ」と焼き上げる旨さ、香ばしさは格別！釧路市内には数多くの炉ばたがあり、お店のカウンターは、旬の味覚であふれています。



阿寒

アイヌ料理

*Akan × Pizza*

アイヌ料理では、その時の旬な食べ物や乾燥保存できる食材を使い、素材の味を活かした調理をします。味付けは塩と昆布ダシ程度で、余計なものを入れず化学の知恵ではなく自然の知恵を取り入れた料理です。ここ最近では、それらの伝統を守りながらも、よりメニューの幅を広げるため現代風にアレンジした、独自メニューを楽しめます。ここでしか食べられない「伝統と創作の饗宴」を是非味わってみてください！



釧路

勝手井

*Kushiro × Katteton*

JR釧路駅の西側に位置する「和商市場」。特に観光客の方に大人気なのが「勝手井」です。最初に白飯を井によそってもらい、あとは新鮮な魚介類が揃った市場の中をウロウロ。お気に入りの魚屋さんで、ウニ、イクラ、エビ、ホタテ…お好みの食材をご飯の上ののせてその場でパクリ！まさしく美味しいもの自分勝手流！勝手井なのです。

# 霧の街 Information

長期滞在 | おもてなしナビ | 日本製紙クレインズ

知ると訪れたいくなる釧路の深〜い魅力

## 観光&交通情報は、**無料アプリ** 釧路阿寒摩周おもてなしナビ

スマートフォン用アプリ「釧路阿寒摩周おもてなしナビ」は、釧路市と弟子屈町が地域の観光や安全安心に関する情報を提供するアプリです。観光ポイントや鹿の飛び出し多発地域、路面凍結エリアなどに近づくと、画面や音声による通知を行います。

無料でダウンロードできますので、ぜひご利用ください。  
携帯電波の届かないエリアでも利用可能な、モバイルを利用した**情報提供アプリケーション**です。



### 対象エリア

釧路市内・阿寒湖温泉・弟子屈町内の各エリア

### 提供情報①:観光施設情報

エリア内の観光施設情報を位置により自動提供。また携帯電波の届かないエリアでも対象エリア内の観光施設の情報(含Googleマップ情報、Map code)も照会可能!

### 提供情報②:エゾシカ出没エリア

エゾシカの衝突事故を防止!



### 提供情報③:峠の路面凍結情報

特に秋から春にかけて多い峠の路面凍結による事故を防止!



まずは、下のQRコードでアプリをダウンロード!



iPhone/iPad



Android

釧路市産業振興部観光振興室  
〒085-8505 北海道釧路市黒金町7-5  
tel.0154-31-4549 fax.0154-31-4203  
E-mail: ka-kankou@city.kushiro.lg.jp

弟子屈町観光商工課観光振興係  
〒088-3292 北海道川上郡弟子屈町中央2-3-1  
tel.015-482-2940 fax.015-482-5669  
E-mail: masyuko1@masyuko.or.jp

## 釧路市が本拠地のプロアイスホッケーチーム

## 日本製紙クレインズ

北海道釧路市に本拠地を持ち、アジアリーグに所属するプロアイスホッケーチーム「日本製紙クレインズ」。チーム名の「クレインズ」は、釧路湿原を中心とした北海道東部に生息する特別天然記念物タンチョウのように、大空を優雅に力強く飛翔する姿が由来となっています。釧路を代表する強く誇り高いチームであり、市民からも期待されています。



日本製紙株式会社クレインズ tel.0154-51-0245  
NIPPON PAPER CRANES OFFICIAL SITE  
http://www.nipponpapergroup.com/cranes/index.html

## 体験移住「ちょっと暮らし」

### 実績 北海道ナンバー1

事業(平成23~27年度)北海道体験移住「ちょっと暮らし」の実績で、**5年連続1位!**

自然、食、都市機能を備えた釧路市でのおためし暮らしを、ぜひ体験ください。

【くしろ長期滞在ビジネス研究会 (0154) 31-4538】

## 夏



釧路市では、7~9月の日最高気温の平均が約21.1℃と東京や大阪と比べて約10℃も低く、天然のクーラーが効いています。

## 冬



釧路地域には、スギ・ヒノキが生育していないことから、これら花粉の飛散がありません(4月頃からシラカバ・ハンノキ花粉の飛散があります)。さらに雪が少なく、青空の日も多いです。

長期滞在  
釧路ファン  
急増中!



Festival & Events in KUSHIRO

大漁どんぱく花火大会(9月)

夏の終わりを華々しく飾る釧路市最大のイベント。最大の目玉は北海道最大の三尺玉が打ち上げられる花火大会。その花火の直径は600メートルと振動する音は、まさに規格外の衝撃!!

# くしろのお祭り情報

春夏秋冬——  
粋な祭りが釧路を彩ります。

## 冬 秋 夏 春



阿寒湖水上フェスティバル

2-3月

阿寒の澄みきった夜空に上がる冬華美は、都会で見る花火とは全く違い、まるで宝石のように夜空に美しく光り輝きます。雪だるま・イングル・ミニゲーム大会や阿寒湖の水切り体験など冬の遊が満載のイベント。



まりも祭り

10月

マリモを迎える儀式、マリモを護る儀式、マリモを送る儀式、マリモを湖へ送る儀式など、アイヌ民族に伝わる伝統儀式のほか、タイマツ行進やまりも踊り、マリモ神輿などのイベントが楽しめます。



くしろ港まつり

8月

釧路の夏を彩る最大のお祭り! 「大漁ばやしパレード」・「市民踊りパレード」・「音楽パレード」の三大パレードを中心に、歩行者天国や各種イベントが催され、短い釧路の夏を全身で味わうことができます!



チューリップ&花フェア

5月

釧路の春を告げるイベント。会場となる鶴ヶ岱公園の花壇にたくさんのチューリップが咲き誇り、会場を華やかに彩ります。ステージでは、各種催し物が行われ、飲食物の販売や花に関する催事など各種出店もあります。



04



03



02



01

- 01 北のピーナス路まつり(6月)
- 02 くしろ霧フェスティバル(7月)
- 03 Oh! さかなまつり(9月)
- 04 くしろ冬まつり(2月)

まだ、まだ、あります — 釧路のイベント

# 交通・観光情報のお問い合わせ

Access



## 運行アクセス情報

**航空便**  
 東京羽田 ⇄ 釧路 (6往復)  
 札幌千歳 ⇄ 釧路 (3往復)  
 札幌丘珠 ⇄ 釧路 (4往復)  
 大阪(伊丹) ⇄ 釧路 (1往復)  
 名古屋(中部) ⇄ 釧路 (1往復)  
 ※大阪(伊丹)便は7・8月運行予定  
 ※名古屋(中部)便は8月運行予定

**特急列車**  
 札幌 ⇄ 釧路 (6往復)  
**都市間バス**  
 札幌 ⇄ 釧路 (9往復)  
 旭川 ⇄ 釧路 (2往復)  
 北見 ⇄ 釧路 (2往復)  
 根室 ⇄ 釧路 (2~3往復)

## 交通情報のお問い合わせ

**航空**  
 (株)AIR DO (ADO) ..... 0120-057-333  
 [携帯・PHSからは] ..... 011-707-1122  
 全日本空輸(株) (ANA) ..... 0570-029-222  
 日本航空(株) (JAL) ..... 0570-025-071  
 (株)北海道エアシステム (HAC) ..... 0570-006-007

**都市間バス**  
 釧路駅バスターミナル ..... 0154-25-1223  
 北海道中央バス(株) ..... 011-231-0600  
 阿寒バス本社営業所 ..... 0154-37-8651  
 くしろバス本社 ..... 0154-36-8181  
 根室交通(株) ..... 0153-24-2201  
 北海道バス(株) ..... 050-3533-0800

## 観光のお問い合わせ

(一社) 釧路観光コンベンション協会  
 ..... 0154-31-1993  
 釧路市観光案内所  
 JR釧路駅内 ..... 0154-22-8294  
 たんちよう釧路空港内 ..... 0154-57-8304  
 幣舞観光ガイドステーション ..... 0154-22-2910  
 NPO法人阿寒観光協会  
 まちづくり推進機構 ..... 0154-67-3200

2017.06

# Calendar KUSHIRO

※おおよその目安です。詳細はご確認ください。

区分・名称	月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月		
気象情報	平均最高気温(°C)	-0.6	-0.4	2.7	7.7	12.0	15.2	18.6	21.2	19.7	14.8	8.7	2.5	観測点~釧路市	
	平均最低気温(°C)	-10.4	-9.9	-4.9	0.3	5.0	9.0	12.8	15.5	12.3	5.5	-0.8	-7.1	※1981~2010年の30年平均値	
	平均降水量(mm)	43.2	22.6	58.2	75.8	111.9	107.7	127.7	130.8	155.6	94.6	64	50.8	引用: 気象庁気象統計情報資料	
	日の出時刻	6:53	6:38	5:58	5:04	4:16	3:46	3:47	4:13	4:46	5:19	5:56	6:33	基準日は各月1日	
	日の入時刻	15:58	16:34	17:12	17:49	18:24	18:55	19:06	18:44	17:58	17:04	16:15	15:49		
食(海産物)	アキアジ(シロザケ)													秋の味覚の代表格	
	あさり													酒蒸しは地酒にピッタリ	
	イカ													釧路沿岸の漁火は風物詩	
	ウニ														
	カレイ													一夜干しがおすすめ	
	キチジ(メンメ)													炉端焼きのエース	
	毛ガニ													釧路沿岸のカニの代表選手	
	昆布													釧路の昆布は万能昆布	
	サバ													産地ならではの脂ノリ	
	サンマ													生・焼・煮のどれでもよし	
	ししゃも													全国でも有数の水揚げ量	
	スケトウダラ													タラコ、かまぼこの原料	
	タコ													正月には欠かせない食材	
	ツブ														
	トキシラス(シロザケ)													定置網で獲られたものは高級品	
ナンバンエビ															
ハタハタ															
ホッキ貝															
ホッケ														炉端での定番魚	
マダラ														タラ鍋がおすすめ	
メヌケ															
食(農産物)	いちご													「丹頂いちご」がブランド	
	かぼちゃ														
	キャベツ														
	ごぼう														
	スイートコーン													「とうきび」が愛称	
	大根													全国でも有数の産地	
	トマト														
	人参														
	白菜														
	ブロッコリー														
	ほうれん草														釧路地方を代表する野菜
レタス															
観(自然・施設)	阿寒国際ツルセンター	・年中無休(タンチョウへの給餌は11/1~3/31)													
	釧路市湿原展望台	・12/31~1/3は休館													
	釧路市丹頂鶴自然公園	・12/31~1/3は休館													
	釧路湿原	・1月~2月は白銀の湿原、6月~9月は緑の湿原が楽しめる												湿原の東と西に展望台あり	
	釧路市動物園	・12/29~1/2及び12月~2月の毎週水曜日(クリスマスイブと祝日除く)は休館													
	釧路市立博物館	・毎週月曜日、11/4~3/31までの国民の祝日及び12/31~1/5は休館													
	太平洋炭礦炭鉱展示館	・毎週水曜日及び年末年始は休館													
	マリントボス														
	港文館	・毎週月曜日及び12/31~1/5は休館												石川啄木の資料が満載	
	夕日	・幣舞橋とのコラボは3月と9月													
観(動物)	アオサギ														
	エゾシカ														
	エゾシマリス													冬期に200日ほど冬眠する	
	エゾリス													冬でも活発に活動する	
	オオワシ	・阿寒国際ツルセンターでタンチョウとともに観察できる												国天然記念物	
	オジロワシ	・阿寒国際ツルセンターでタンチョウとともに観察できる												国天然記念物	
	キタキツネ														
	シマフクロウ	・釧路市動物園で観察できる												国天然記念物	
	タンチョウ	・夏は施設、冬は給餌場で見学できる												国特別天然記念物	
	SL冬の湿原号	・お問い合わせは釧路駅へ												TEL 0154-24-3176	
カヌー	・通年で体験できる 冬期は十分な耐寒対策を														
湿原散策	・冬期閉鎖の箇所もあり														
湿原ノロッコ号	・お問い合わせは釧路駅へ												TEL 0154-24-3176		
乗馬(ホースパーク)	・毎週水曜日(祝日の場合は翌日)は休園												TEL 0154-56-2566		
スキー・スノーボード															
登山	・雄阿寒岳、雌阿寒岳は「日本百名山」														
フィッシング	・遊魚規則を守って楽しみましょう												イトウ、ヒメマスなど豊富な魚種		
わかさぎ釣り	・遊魚規則を守って楽しみましょう												釣りたてを天ぷらで		





発行／釧路市観光振興室 | 釧路市黒金町7丁目5番地 | tel.0154-31-4549 |



最新情報はここから

web : <http://ja.kushiro-lakeakan.com/>



釧路市観光振興室 (@kushirokankou)



釧路市観光振興室

