



釧 路



釧路市民からの公募による
プラ釧口マーク

くしろプライド^{せん}釧魚^{ぎよ}

— 旬産旬消 —

◆ プライド釧魚とは —

安全・安心で
おいしい旬の
「プラ釧」を
みんなでPRしよう!

釧路では、サケ・スケトウダラ・マダラ・シシャモ・コンス・サンマ・イワシ・サバ・ワカサギなど、一年中、たくさんの水産物が水揚げされています。この豊富な水産物の中から、特に生産者が自信と誇りを持っておすすめする「旬」の魚を**プライド^{せん}釧魚**（通称～プラ釧）として月ごとにPRしています。

くしろプライド釧魚カレンダー



漁期 ○旬 魚旬 (旬の中でも特におすすめの「プラ釧」の月)

魚種	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
スケトウダラ									○	○	魚旬	魚旬
イワシ							○	魚旬	魚旬			
サバ (マサバ・ゴマサバ)									○	魚旬		
サンマ									魚旬	○		
マダラ											○	魚旬
秋鮭 (シロザケ)									魚旬	魚旬		
トキシラス (シロザケ)					魚旬	魚旬						
サクラマス					魚旬	○						
カレイ	ソウハチ		○	魚旬	○							
	マツカワ					魚旬	○		○	○	魚旬	
	マガレイ					魚旬						
	ババガレイ	○			○	○						魚旬
	ヤナギガレイ		○	魚旬		○			○			
	サメガレイ			○	○	魚旬						
	アカガレイ				魚旬							
シシャモ											魚旬	
メンメ (キチジ)				○	○							魚旬
クロハモ	○			○	○						○	魚旬
ハツカク			魚旬						○		○	
ハタハタ											魚旬	
ニシン					○	魚旬	○					
ワカサギ (阿寒湖)	○	魚旬								○		
ヒメマス (阿寒湖)						魚旬						
イカ								魚旬	魚旬	○		
タコイカ	魚旬	魚旬										
タコ	○										○	魚旬
毛ガニ	○								○			魚旬
ツス	マツス					○	魚旬					
	灯台ツス					○	魚旬					
	砂ツス	魚旬	○									○
ホッキ貝	魚旬	○									○	
昆布 (早採り、棹前、ナガ、厚葉)				早採	早採	棹前	ナガ	ナガ	厚葉			
クジラ									魚旬	○		

(平成30年2月発行)

くしろプライド釧魚推進委員会

事務局：釧路市水産課 〒085-0024 釧路市浜町3番18号 くしろ水産センター TEL (0154) 22-0191・FAX (0154) 22-9395