

表情多彩



- ・どこへ 釧路湿原 …… ① ②
- ・釧路遊楽スポット …… ③ ④
- ・都心を離れて足の向くままがり旅 …… ⑤ ⑥
- ・彷徨の天才詩人 啄木の光と影 …… ⑦ ⑧
- ・市内散策のススメ …… ⑨
- ・宿泊施設一覧 …… ⑩
- ・釧路はグルメワンダーランド …… ⑪
- ・飲食店 ショッピング お土産店 一覧 …… ⑫
- ・釧路市市街地図 …… ⑬ ⑭
- ・釧路市内(中心部) 地図 …… ⑮
- ・釧路繁華街地図 …… ⑯
- ・東北海道地図 …… ⑰ ⑱
- PRGへー …… ㉑ ㉒

## ●交通機関

|                 |              |
|-----------------|--------------|
| 日本航空 (JAL)      | 0570-025-071 |
| 全日空 (ANA)       | 0570-029-222 |
| 北海道エアシステム (HAC) | 0570-006-007 |
| AIR DO (ADO)    | 0120-057-333 |

## JR釧路駅[総合運行情報・忘れ物] (0154)24-3176

|                       |               |
|-----------------------|---------------|
| 阿寒バス                  | (0154)37-2221 |
| 釧路衛星バス                | (0154)40-3131 |
| くしろバス                 | (0154)36-8181 |
| 太平洋交通                 | (0154)41-7777 |
| 釧路駅前バスターミナル(札幌線カウンター) | (0154)25-1223 |

|                     |               |
|---------------------|---------------|
| 駅レンタカー 釧路営業所        | (0154)22-0610 |
| オリックスレンタカー 釧路駅前店    | (0154)22-0543 |
| トヨタレンタリース 釧路        | (0154)23-0100 |
| ニッポンレンタカー 釧路駅前営業所   | (0154)23-0919 |
| ニコニコレンタカー 釧路入江町店    | (0154)22-9325 |
| ニコニコレンタカー 釧路愛国雄鉄線通店 | (0154)68-5201 |
| ニコニコレンタカー 釧路浪花町店    | (0120)320-860 |

|                         |               |
|-------------------------|---------------|
| 金星釧路ハイヤー〔ジャンボタクシー有〕     | (0154)22-8141 |
| 釧 路 交 通                 | (0154)51-1234 |
| 釧 路 個 人 タ ク シ ー 協 同 組 合 | (0154)22-3156 |
| 釧 路 日 交 タ ク シ ー         | (0154)36-1155 |
| 釧 路 北 交 ハ イ ヤ ー         | (0154)22-9151 |
| こ ば と ハ イ ヤ ー           | (0154)36-3636 |
| 第一共栄交通〔ジャンボタクシー有〕       | (0154)36-4151 |
| ま り も 交 通               | (0154)68-5080 |

|                           |               |
|---------------------------|---------------|
| 阿 寒 バ ス 旅 行 サ ー ビ ス       | (0154)37-5510 |
| 衛 星 観 光                   | (0154)40-2121 |
| J T B 北 海 道 釧 路 支 店       | (0154)22-3020 |
| J R 旅 行 セ ン タ ー 釧 路 支 店   | (0154)25-4890 |
| 東 武 ト ッ プ ツ ア ー ズ 釧 路 支 店 | (0154)24-6131 |
| 日 専 連 釧 路 旅 行 セ ン タ ー     | (0154)22-1021 |
| 日 本 旅 行 北 海 道 釧 路 支 店     | (0154)55-1144 |
| 三 ツ 輪 旅 行 企 画             | (0154)25-2277 |



|                   |                       |                    |
|-------------------|-----------------------|--------------------|
| (一) 鉚路観光コンベンション協会 | 鉚路市観光国際交流センター内        | (0154) 31-1993     |
| 鉚路市観光案内所          | J R 鉚路 駅 内            | (0154) 22-8294     |
| 鉚路市観光案内所          | 鉚路市役所内                | (0154) 57-8304     |
| 鉚路市観光振興室          | 鉚路市役所内                | (0154) 31-4549     |
| 幣舞観光ガイドステーション     |                       | (0154) 22-2910     |
| 音別町行政センター地域振興課    | 鉚路市音別町行政センター内         | (0154) 67-2231     |
| 阿寒観光協会案内所         | NPO法人阿寒観光協会まつげづくり推進機構 | (0154) 67-3200     |
| 鉚路町観光協会           | 鉚路町役場内                | (0154) 62-2193     |
| 白糠町経済課商工係         | 白糠町役場内                | (0154) 2-2171      |
| 厚岸観光協会            | 厚岸町役場内                | (0153) 52-3131     |
| 浜中町観光協会           | 浜中町役場内                | (0153) 62-2111 (代) |
| 標茶町観光協会           | 標茶町商工会内               | (015) 485-2264     |
| (一社) 摩周湖観光協会      | 弟子屈町商工会館内             | (015) 482-2200     |
| NPO法人美しい村・鶴居村観光協会 | 鶴居村役場内                | (0154) 64-2020     |
| 鉚路観光列車            | 鉚路総合振興局内              | (0154) 41-2111     |

根室観光連盟 | 標津町観光協会内 | (0153)82-2131(内線)229

オホーツク観光連盟 | 北海道オホーツク合同庁舎 | (0152)45-1885

十勝観光連盟 | JR帯広駅エスタ東館2F | (0155)22-1370

- 発行/（一社）釧路観光コンベンション協会 釧路市幸町3-3、釧路市観光振興室 釧路市黒金町7-5 <http://www.kushiro-kankou.or.jp>  
●平成28年5月発行



釧路湿原国立公園は、2万8千haに及び面積を有する日本最大の湿原として昭和62年に誕生しました。この豊かな園に分布する動植物は約2000種にのぼり、特別天然記念物タンチョウをはじめ貴重な種が育まれています。

## 冬のSL湿原号

釧路～標茶間、湿原の冬景色を縫って重厚なSLが疾走します。車内では、レトロな雰囲気の中、ネイチャーガイドの解説をお楽しみいただけます。  
\*釧路・標茶間の所要時間:約75分  
\*問合わせ:JR釧路駅 (0154) 24-3176

## 夏のノロッコ号

湿原を蛇行する釧路川沿いに、時速20kmほどでゆっくりと進む「くしろ湿原ノロッコ号」は、広い車窓いっぱい、開放感あふれる風景を存分に満喫できます。  
\*釧路・塘路間の所要時間:約45分  
\*問合わせ:JR釧路駅 (0154) 24-3176

## カヌー 釧路川の川下り

湿原の中を蛇行しながら、滔々と流れる釧路川。川のせせらぎを聴きながら、動物の目線で眺める湿原は、新しい出会いを感じさせてくれるでしょう。動物たちとも出会いやすい、冬場のカヌーも大人気!  
\*このページの下部リストをご参照ください。

## ホース トレッキング(乗馬)

釧路はかつて馬産王国と呼ばれ、優良な馬種を生み出すに適した地域でした。現在も、馬と身近にふれあう施設が整備されています。  
\*ふれあいホースパーク: (0154) 56-2566  
2P B-4

## トレッキング

木道(500m～6km)をフレッシュエアーを満喫しながら歩きましょう。ネイチャーガイドの説明を受けながら歩くと、湿原の奥深さを堪能できます。また、「温根内ビジターセンター」では木道付近の旬の情報がいっぱいです。  
\*温根内ビジターセンター (0154) 65-2323  
2P C-3

## スノーハイク

白い雪に覆われる湿原周辺では、スノーシュー(かんじき)を付けて雪上を歩むスノーハイクを体験できます。動物達の痕跡を探しに、自然の中へ踏み出しましょう。  
\*このページの下部リストをご参照ください。

### ■体験観光業及び観光ガイドリスト(下記取扱い業務・アクティビティ以外のメニューについては直接お問い合わせ下さい)

| 業者名・団体名           | 取扱い業務・アクティビティ     |                |
|-------------------|-------------------|----------------|
| R(アール)            | カヌー・スノーハイク        | (0154) 65-4100 |
| カヌープロ             | カヌー・トレッキング        | (0154) 91-9838 |
| ひがし北海道アウトドアセンター   | カヌー・トレッキング        | (015) 487-3111 |
| ロッジシラルトロ          | カヌー・トレッキング        | (015) 487-2325 |
| レイクサイドとうろ         | カヌー・トレッキング・スノーハイク | (015) 487-2172 |
| NPO法人 釧路湿原やちの会    | トレッキング            | 090-5220-9779  |
| 塘路ネイチャーセンター       | カヌー・トレッキング        | (015) 487-3100 |
| カヌーショップヒライワ       | カヌー・スノーハイク        | (0154) 91-6185 |
| ノースイーストカヌーセンター    | カヌー・スノーハイク        | (015) 482-5131 |
| 釧路マーシュ&リバー        | カヌー・スノーハイク・トレッキング | (0154) 23-7116 |
| ReRa レラ           | カヌー・トレッキング        | (0154) 36-5431 |
| ミンタラ              | カヌー・トレッキング・スノーハイク | (0154) 91-5763 |
| 支援NET 釧路          | ノロッコ号レンタカー回送      | (0154) 36-2842 |
| 湿原ガイド&湿原川下り はなしのぶ | カヌー・トレッキング・スノーハイク | (0154) 64-5151 |
| ファミリーカヌーとうろ       | カヌー・トレッキング        | (015) 487-2888 |
| TAITOネイチャー倶楽部     | トレッキング            | (0154) 64-3111 |
| 湿原の宿B&Bかむほーむ      | カヌー・トレッキング        | (015) 487-3360 |
| 釧路観光ガイドの会         | 釧路市街ガイド・トレッキング    | 090-4878-7663  |
| クスリ凸凹旅行舎          | トレッキング            | (0154) 37-6513 |

### ■釧路湿原 花カレンダー

釧路湿原に咲く代表的な花で、比較的見つけやすい花です。



6月上旬～7月下旬



6月中旬～7月中旬



7月上旬～8月中旬



8月上旬～9月下旬



釧路市湿原展望台 2P C-4

湿原に群生する谷地坊主をモチーフにした展望台では、釧路湿原の魅力を紹介する映像や展示物の他に、屋上から眺める雄大な景観を堪能することができます。また、1周2.5kmの散策木道も設置されています。

\*開館時間:夏(5月～10月) 8:30～18:00

冬(11月～4月) 9:00～17:00

\*入館料:大人470円 高校生250円 小中学生120円

TEL: (0154) 56-2424



北斗展望地 2P C-4

湿原展望台より北に300m。2万8千haに及び釧路湿原を西側から望み、遮るものが何もないワイドな景観が広がります。



細岡展望台 2P D-4

釧路湿原の東部に位置する細岡展望台では、緩やかに流れる釧路川、地平線に沈む夕日、遠くにそびえる阿寒連峰を一望に収めることができます。また、近接するビジターズラウンジは、喫茶コーナーも併設しております。

※開館時間・料金等が変更となる場合がございます。予めご了承下さい。





# 発見がある!感動がある! 釧路遊楽スポット

## 釧路市立博物館

14P T-7



市中の湖・春採湖を見下ろす高台に、タンチョウをモチーフにした外観が際立つ建物ですが、れっきとした博物館。釧路の生い立ちを知る上で価値のあるものばかりが収蔵展示されています。

\*釧路市春湖台1-7 0154(41)5809  
\*開館時間/9:30~17:00(入館は16:30まで)  
\*入館料/一般470円・高校生250円・小中学生110円  
\*休館日/月曜日・祝日・年末年始(4月~11月3日:月曜日が祝日の場合は開館、翌平日が休館)・館内整理日

## 鳥取百年館

13P D-2



明治時代に鳥取県から釧路に移住した士族の業績を偲び、顕彰するために建築されました。当時の甲冑類から民具、鳥取池田藩の家宝など、展示コレクションも見応えあるものばかりです。

\*釧路市鳥取大通4-2 0154(51)2404  
\*開館時間/9:00~16:00  
\*入館料/無料  
\*休館日/9月10日~20日・12月28日~1月20日・2月3日前後(行事等で臨時休館あり)

## 北海道立釧路芸術館

15P A-5



釧路川右岸の親水地区に設けられた、全館煉瓦づくりのお洒落な建物。国内外の企画展からミニコンサートまで、多彩な催し物が開催されます。

\*釧路市幸町4-1 0154(23)2381  
\*開館時間/9:30~17:00(原則として)  
\*観覧料/展覧会ごとに変動  
\*休館日/月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日 ただし月曜日の開館日あり)  
12月29日~1月3日・展示替期間等・詳しくはお問い合わせください

## 幣舞橋(めさまいばし)

15P C-6



札幌の豊平橋、旭川の旭橋と並ぶ北海道三大名橋のひとつ。日本初となる橋上に彫刻像をもつ橋で、四季のブロンズ像がそれぞれの季節を表現しています。

## 釧路市こども遊学館

15P A-3



子供から大人まで一緒になって知的好奇心を満足させる、不思議と感動に満ちたワンダーランド。三次元デジタル映像が宇宙空間を再現するプラネタリウムの他、参加体験型の展示物が充実しています。

\*釧路市幸町10-2 0154(32)0122  
\*開館時間/9:30~17:00(入館は16:30まで)  
\*展示室観覧料/一般590円・高校生240円・小中学生120円  
\*休館日/月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)・年末年始(4月29日~5月5日 釧路市内小学校春休み・夏休み・冬休みは無休)

## 太平洋炭礦炭鉱展示館

14P K-7



約70年間に渡り、太平洋の海底から石炭を掘り続けてきた太平洋炭礦に代わって、現在、釧路コールマインが稼働を続けています。この歴史ある炭鉱の全てがジオラマなどで展示されています。

\*釧路市桜ヶ岡3-1-16 0154(91)5117(青雲台体育館)  
\*開館時間/10:00~16:00  
\*入館料/大人300円・小学生200円  
\*休館日/水曜日・12月29日~1月4日

## 釧路市立美術館

15P C-7



生涯学習センター「まなぼと幣舞」の3階に設けられた、市民のためのアートギャラリー。釧路ゆかりの作家等、工夫を凝らした独自の企画展が人気です。

\*釧路市幣舞町4-28 0154(42)6116  
\*開館時間/10:00~17:00(展覧会により変動あり)  
\*観覧料/ブチコレ〜一般140円(大学生以下無料)・特別展〜その都度定める  
\*休館日/月曜日・12月31日~1月5日・展示替期間等

## 久寿里橋

15P E-6



橋の途中にせり出した4カ所のバルコニーが特徴的なこの久寿里橋は、川下から2番目の橋となります。釧路の夕日は世界3大夕日の一つと言われておりますが、幣舞橋のブロンズ像の背後に落ちる夕日をとらえた画像は、この久寿里橋からのものが多いです。

## マリントボスクしろ

13P E-5



基幹産業のひとつとして釧路市を支えてきた水産業。北洋漁業から沖合い漁業まで、さまざまな漁法の解説や、魚種別漁獲量に関する情報が満載のスポットです。

\*釧路市浜町3-18 0154(22)0191  
\*開館時間/9:00~16:00(入場は15:30まで)  
\*入館料/無料  
\*休館日/日・祝日(8月1日~9月30日まで無休)  
※11月~4月までは休館(ただし平日に限り、事前の団体申請により随時開館)

## 米町ふるさと館

13P F-7



100年以上の歴史を持つ釧路最古の木造民家。内部もタイムスリップしたかのような、どこか懐かしい雰囲気になっています。

\*釧路市米町1-1-21 0154(41)2032  
\*開館時間/10:00~15:00  
\*入館料/無料  
\*休館日/月曜日・10月1日~4月末日

## 釧路フィッシャーマンズワーフMOO

15P B-6



釧路市の一大ウォーターフロントの核施設で鮮魚市場からお土産、各種物産、飲食店がそろいます。2階には暖簾をくぐる気楽な感覚の屋台が集まった「港の屋台」もあります。

\*釧路市錦町2-4 0154(23)0600  
\*営業時間/物販ゾーン=10:00~19:00(9月~6月)・9:00~19:00(7月~8月)  
飲食ゾーン=11:30~22:00 港の屋台=17:00~24:00(一部ランチ営業あり)  
\*休業日/11月9日・11月10日・1月1日・1月11日

## 釧路和商市場

15P B-2



JR釧路駅のそばにある、釧路最大の鮮魚市場。四季折々の旬の魚がところ狭しと店頭で並べられた様子はまさに圧巻。お好みの刺身や魚卵をのせて、自分だけのオリジナル丼を作る「勝手丼」は大変な人気です。

\*釧路市黒金町13-25 0154(22)3226  
\*営業時間/8:00~18:00(1月~3月 17:00日曜臨時営業日は16:00)  
\*定休日/日曜日(臨時営業日あり)・年始

## 港文館

15P A-7



明治41年に釧路を訪れた石川啄木が、新聞記者として勤務した当時の釧路新聞社を再現した建物。館内は啄木や港湾の各種史料が展示されています。

\*釧路市大町2-1-12 0154(42)5584  
\*開館時間/10:00~18:00(5月~10月) 10:00~17:00(11月~4月)  
\*入館料/無料 \*休館日/年末年始

## 釧路市生涯学習センター(まなぼと幣舞)

15P C-7



釧路川や釧路港を見下ろす高台に建てられた、灯台をイメージした外観。上部のレストランや展望室から市街地を一望するだけではなく、空気の澄んだ日には阿寒の山々や襟裳岬も見ることが出来ます。

\*釧路市幣舞4-28 0154(41)8181  
\*開館時間/9:00~22:00  
\*休館日/月曜日・12月31日~1月5日

## EGG

15P C-6



MOOに隣接したガラス張りの「全天候型緑地」です。内部には、楠や山桃の木など約36種類が植えられ、小川のせせらぎが穏やかな雰囲気を醸しだし、市民のオアシス的な空間になっています。

\*利用時間/6:00~22:00(4月~10月)・7:00~22:00(11月~3月)  
\*入館料/無料  
\*定休日/無休

## くしろ丹頂市場

15P B-2



和商市場に隣接して、野菜や青果、鮮魚を売る専門店が並ぶ市場は、早朝から活気にあふれています。旬の野菜や山菜などは、市内のどこの売場よりも早く店頭で並ぶとか。

\*釧路市幸町13-1-1 0154(24)5674  
\*営業時間/6:00~17:00  
\*定休日/日曜日・年始





都心部を離れて足の向くまま  
ぶらり旅。



**釧路市丹頂鶴自然公園** 2P B-4  
日本最初の鶴公園として、飼育、人工ふ化の実践が続けてきた施設では、一年中丹頂に出会うことができます。  
\*釧路市鶴丘112 0154(56)2219  
\*開園時間／4月10日～体育の日=9:00～18:00  
体育の日の翌日～4月9日=9:00～16:00  
\*入園料／高校生以上470円 小中学生110円  
\*休園日／12月31日～1月3日



**タンチョウ観察センター&阿寒国際ツルセンター「グルス」** 2P A-3  
丹頂の研究、保護を目的とする施設で、ツルに関わる豊富な資料、文献を公開しています。分館の観察センターでは、冬期間150羽～250羽の丹頂が訪れ、優雅な舞を披露します。

\*釧路市阿寒町上阿寒23線40 0154(66)3460(観察センター) 0154(66)4011(グルス)  
\*入場料／大人470円 中学生以下240円(ツルセンターと共通)  
\*開館時間  
グルス／9:00～17:00 無休  
観察センター／8:30～16:30(2月～3月)(4月～10月は休館)  
8:30～16:00(11月～1月)



**NPO法人 佐々木榮松記念 釧路湿原美術館** 2P A-3  
湿原の画家と呼ばれた故佐々木榮松氏が描いた釧路湿原は幻想的な美しさで、来館者を魅了します。  
\*開館:10:00～17:00(入館は16:30まで)  
\*年中無休  
\*入館料:大人 ..... 500円  
高校生・大学生 ..... 300円  
小・中学生 ..... 無料  
(父母同伴のこと)  
\*(0154)66-1117



\*釧路市山花10-1 0154(56)2566  
\*開園時間／4月19日～11月3日 9:30～16:30(7月-8月は17:00)  
11月5日～2月28日 9:30～15:30(予定)  
それぞれ12:00～13:00は休憩  
\*休園日／水曜日(祝祭日にあたる日は、翌木曜日)・3月1日～4月20日頃・年末年始



\*釧路市阿寒町ニニシベツ11-37 0154(56)3020  
\*開園期間／6月1日～10月20日



\*釧路市北斗6-7 0154(56)2677【展示館】 0154(43)0739【埋蔵文化財調査センター】  
\*開館時間／10:00～16:00 \*入館料／無料  
\*休館日／月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)・11月16日～4月15日



**釧路市動物園** 2P B-4  
天然記念物シマフクロウを始め、タンチョウ、エゾヒグマ、オジロワシ等、東北海道に生息する動物達を集めた「北海道ゾーン」は必見です。  
\*釧路市阿寒町ニニシベツ11 0154(56)2121  
\*開園時間／4月10日～体育の日  
9:30～16:30(入園は16:00まで)  
体育の日の翌日～4月9日  
10:00～15:30(入園は15:00まで)  
\*入園料／一般570円 中学生以下無料  
\*休園期間／12月29日～1月2日・12月～2月の毎週水曜

**しつげん55パス**

5つの有料公共施設を5日間限定で  
お得な料金でご利用いただけるパスです。

【利用可能施設】

- ・釧路市湿原展望台
- ・釧路市動物園
- ・釧路市立博物館
- ・丹頂鶴自然公園
- ・阿寒国際ツルセンター

料金：1,020円

釧路市立博物館で湿原を学び、釧路市湿原展望台で湿原を眺め、散策し、動物園でシマフクロウなど湿原の動物に出会い、鶴公園、ツルセンターで湿原の神タンチョウをじっくり堪能してください。

**釧路市ふれあい  
ホースパーク** 2P B-4  
馬とのふれあいを通じて農村体験を楽しむ施設として、幼児から年配の方まで、乗馬の専門スタッフが丁寧に指導いたします。また、馬車からトレッキングまで、幅広いメニューを体験できます。

**山花公園オート  
キャンプ場** 2P B-4  
道東随一の本格的なオートキャンプ場で、水道、電気等快適に過ごす設備が充実しています。カーサイトの他にコテージも設置され、大人数の使用も対応可能です。

**史跡 北斗遺跡  
展示館** 2P C-4  
湿原を望む台地上に、縄文、続縄文、濠文時代の竪穴住居跡(うち復元住居6棟)が点在しています。古の世界へ続く玄関口として、訪れる方をご案内します。



**全国でも珍しい  
市中の湖・春採湖** 14P F-7  
ヒブナの生息地として天然記念物に地域指定された春採湖は、面積36haに及ぶ市街地に在る海跡湖です。湖岸を中心に約10haの公園内に、トンボ池、野鳥観察舎、砦跡等様々な見所を有する約5kmの散策コースは、市民の憩いの場として親しまれています。

春採湖ネイチャーセンター 14P F-6  
\*釧路市春湖台1-38 0154(42)4212  
\*開館時間／4～9月10:30～16:00  
10月10:30～15:30  
\*休館日/月曜日・11月1日～4月の第3金曜日まで

**「森の学校」と評価される  
武佐の森** 14P K-5  
もともと鉄道防雪保安林として残されていた、住宅街に隣接するおよそ10haに、ミズナラの大木をはじめとする落葉広葉樹が茂り、50種余りの野鳥がさえずる豊かな森に整備されました。オオバナノエンレイソウの開花を迎える5月下旬には、見事な大群落が広がり、人々の目を楽しませています。

ちょっと寄り道…  
釧路ゆかりの歌碑・文学碑



□美川憲一「釧路の夜」歌碑  
ぬさまい河畔広場 15P C-6  
釧路沖地震による被災市民のため、歌手美川憲一さんから寄せられた温かい心づかいに感謝の意を込め、「釧路の夜」がフルコーラスで流れ出す歌碑が建立されました。



□水森かおり「釧路湿原」歌碑  
EGG前 15P C-6  
地域の貴重な財産「釧路湿原」は、紅白出場歌手水森かおりさんの歌にのせ、全国に知られるところとなりました。湿原の源、釧路川沿い岸壁に歌碑が建立され、訪れる人々が耳を傾けています。

氷都くしろ



降雪量が少なく冷え込みの厳しい釧路はスケートが盛んな街です。市内には屋外、屋内のスケートリンクが完備され、市民にとって身近なウィンタースポーツとなっています。近年、アジアリーグアイスホッケーに参加する日本製紙クレインズの本拠地として、初秋から春先に開催されるシーズンでは熱戦が繰り広げられます。

| 店名・施設名(市外局番0154)                | TEL          |
|---------------------------------|--------------|
| ●スポーツ施設                         |              |
| 13P D-2 日本製紙アイスアリーナ             | (54)2345     |
| 14P J-1 釧路市民球場                  | (37)7711     |
| 14P J-1 釧路市民陸上競技場               | (37)7722     |
| 14P H-6 釧路市鶴ヶ岱武道館               | (41)2912     |
| 13P B-1 釧路市コミュニティ体育館(鳥取ドーム)     | (53)5125     |
| 14P J-6 釧路市春採アイスアリーナ            | (46)5115     |
| 14P C-3 釧路市柳町スピードスケート場          | (22)3876     |
| 14P C-3 柳町アイスホッケー場              | (25)4592     |
| 13P D-3 釧路市鳥取温水プール              | (53)5333     |
| 14P J-1 釧路市民テニスコート              | (37)7655     |
| 14P J-1 湿原の風アリーナ釧路              | (38)9800     |
| ●遊戯場・レジャー施設                     |              |
| 2P A-3 阿寒カントリークラブ(27ホール)        | (66)3833     |
| 2P C-3 釧路カントリークラブ(36ホール)        | (65)2331     |
| 17P 新釧路ゴルフ倶楽部(18ホール)            | 0153(56)2141 |
| 2P B-4 山花温泉リフレ                  | (56)2233     |
| 2P B-4 山花オートキャンプ場               | (56)3020     |
| 2P A-3 赤いペレー(丹頂の里)              | (66)2330     |
| 14P L3 みゅうじっくはうす 歌屋 釧路木場店       | (39)0188     |
| 16P D-4 // // 釧路末広店             | (32)0388     |
| 14P C-2 UTA猿釧路芦野店               | (39)2130     |
| 13P D-2 UTA猿釧路鳥取店               | (55)5670     |
| 13P D-1 天然温泉大喜湯 昭和店             | (55)5558     |
| 14P J-6 天然温泉大喜湯 春採店             | (46)5558     |
| ●文化施設・観光施設                      |              |
| 2P C-3 環境省湿根内ビジターセンター           | (65)2323     |
| 15P B-5 釧路市観光国際交流センター           | (31)1993     |
| 2P C-4 釧路市湿原展望台                 | (56)2424     |
| 2P B-4 釧路市動物園                   | (56)2121     |
| 2P C-4 釧路市北斗遺跡ふるさと歴史の広場         | (56)2677     |
| 13P F-5 釧路市民防災センター              | (23)0425     |
| 13P F-3 釧路市民文化会館                | (24)5005     |
| 15P A-3 釧路市こども遊学館               | (32)0122     |
| 15P A-7 港文館                     | (42)5584     |
| 15P C-7 釧路市生涯学習センター             | (41)8181     |
| 15P B-4 釧路市交流プラザさいわい            | (64)9471     |
| 14P L7 釧路市立博物館                  | (41)5809     |
| 14P K-7 太平洋炭礦炭鉱展示館              | (91)5117     |
| 2P B-4 釧路市丹頂鶴自然公園               | (56)2219     |
| 15P C-7 市立釧路図書館                 | (42)1411     |
| 16P B-4 釧路市民活動センターわっと           | (22)2232     |
| 15P C-7 釧路市立美術館<br>(生涯学習センター3F) | (42)6116     |
| 13P D-2 鳥取百年館                   | (51)2404     |
| 15P A-5 道立釧路芸術館                 | (23)2381     |
| 2P B-4 釧路市ふれあいホースパーク            | (56)2566     |
| 13P F-7 米町ふるさと館                 | (41)2032     |
| 13P E-5 マリントボスくしろ               | (22)0191     |
| 14P L-6 春採湖ネイチャーセンター            | (42)4212     |

※開館時間・料金等が変更となる場合がございます。予めご了承ください。



彷徨の天才歌人  
啄木の光と影  
HISTORY OF TAKUBOKU

あはれかの国のはてにて  
酒のみき  
かなしみの渾を吸るごとくに  
小奴といひし女の  
やはらかき  
耳朶なども忘れがたかり  
舞へといへば立ちて舞ひにき  
おのづから  
悪酒の酔ひにたふるるまでも

こほりたるインクの罫を  
火に翳し  
涙ながれぬとしびの下  
わが室に女泣きしを  
小説のなかの事かと  
おもひ出づる由  
啄木下宿跡

しらしらと水かがやき  
子鳥なく  
釧路の海の冬の月かな  
米町二丁目  
春の雨夜の窓ぬらし  
そぼふれば  
君が来るらむ鳥屋に鳩なく

おしぬけの女の笑ひ  
身に沁み  
耐に酒の凍る真夜中  
一輪の赤き薔薇の花を見て  
火の息すなる  
唇をこそ思へ  
米町二丁目  
本行寺

あはれかの国のはてにて  
酒のみき  
かなしみの渾を吸るごとくに  
西の空雲間を染めて  
赤々と  
氷れる海に日は落ちにけり  
料亭喜望楼跡

明治41年(1908年)1月21日、石川啄木は「釧路新聞記者」として釧路駅に降り立った。その2ヵ月半後の4月5日、今度は船で釧路を後にすることになる。僅か76日間の在釧路期間中、啄木は記者として、歌人として多忙な毎日を送る。記事を書く。取材に出る。たのまれて講演をする。夜には同僚と料亭へ繰り出す。歌作りに精を出す。そして芸妓・小奴とのロマンスも…  
現在、釧路市内には27基の歌碑等がありますが、うち25基が啄木ゆかりの米町界隈を中心に点在し、約2時間30分の歌碑めぐりのコースとなっています。

浪淘沙  
ながくも声をふるはせて  
うたふがごとき旅なりしかな  
南大通二丁目  
北の海  
録追ふ子等大いなる  
流水来るを見ては喜ぶ  
小奴碑

さいはての駅に下り立ち  
雪あかり  
さびしき町にあゆみ入りにき  
南大通四丁目(釧路信金南支店前)  
神のごと  
遠く姿を  
あらはせる  
柯寒の山の  
雪のあけぼの  
啄木下宿跡

いに居て  
海の彼方の潮騒を  
聞くとしもなく  
君を思ひぬ  
南大通七丁目  
啄木ゆめ公園  
さいはての駅に下り立ち  
雪あかり  
さびしき町にあゆみ入りにき  
南大通六丁目

花の下もとほる子は  
行きすりの  
袖の香りに物言はせけり  
米町三丁目  
さらさらと氷の屑が  
波に鳴る  
磯の月夜のゆきかえりかな  
弥生三丁目  
波もなき二月の湾に  
白塗の  
外国船が低く浮かべり  
南大通七丁目

火をしたふ虫のごとくに  
としびの明るき家に  
かよひ慣れにき  
浦見八丁目  
波もなき二月の湾に  
白塗の  
外国船が低く浮かべり  
南大通七丁目  
料亭喜望楼跡



顔とこえ  
そのみづにあらざる友にもあひき  
国の果てにて  
米町四丁目  
よりそひて  
深夜の雪の中に立つ  
女の左手のあたたかさかな  
浦見八丁目  
浦見八丁目  
20 浦見八丁目  
21 浦見八丁目  
22 料亭しも実跡  
23 料亭しも実跡  
24 料亭しも実跡  
25 料亭喜望楼跡  
26 宮崎郁雨から35円の電報が替  
を受取る。上杉小南子、佐藤衣川、  
永戸泔水子と共に鹿嶋屋へ。  
27 施網漁業に関する社長からの  
特電を号外として出す。小奴の見  
舞いに行く。遠藤隆が来て第三小  
学校改革に関して、記事を中止す  
ることを申し込む。  
28 遠藤隆から12円80銭送ってく  
る。宮崎郁雨からの為替も受取つ  
た。  
29 敗徳教員問題について、教員5  
名連署の記事中止申込書が来た。  
30 横山城東が関下宿に移る。日景  
主筆の鉄道操業視察の慰労会を  
鶴夷で開く。その後、佐藤衣川と  
本行寺の歌留多会へ行く。  
31 夜に入って吹雪となった。横山  
城東と連れ立って鹿嶋屋へ。  
32 記者月例会で富士屋旅館へ行き、  
記者倶楽部建設(予算三千円)の  
件を決議。9時頃から花輪、古川、  
衣川と4人で鶴夷へ。  
33 大風雪。第三小学校の児童学  
芸会に行くが中止。帰る事ができ  
ず学校に仮泊。  
34 工場に雪が通入って機械に故障  
あり、止むなく一日休刊。  
35 「出社して、被害の記事一頁書  
いた。田舎の新聞には惜しい程の  
記事と思うと心地よい。」  
36 小奴の長い長い手紙を受け取る。  
終日大吹雪。交通杜絶。  
37 梅川操の訪問を受ける。彼女の  
印象を長々と日記に書く。  
38 夜、歌留多会を開く。男ばかりで  
騒いでいる所へ梅川操が入って来  
る。  
39 第三小学校の児童学芸会に出席。  
部屋で梅川操と小菅まさゑがて  
歌留多。その後、横山、梅川、小  
菅らと波止場へ。  
40 章魚(たこ)を喰って腹痛をお  
こし、社を休む。  
41 何となく不快で今日も社を休む。  
梅川操が造花の薔薇一輪を持っ  
て来た。  
42 社で種痘して貰う。帰宅すると  
盛岡中学出身の銀行員増田が一  
寸来る。  
43 小奴の身の上話を聞く。  
44 春季皇霊祭で休み。  
45 大風雪罹災者救助の慈善演芸  
会が米町宝来座で行われる。「つ  
くづと、釧路がイヤになった。」  
46 「何と不愉快な日であろう」鎌  
田昂が来て喜望楼へ引っ張り込  
まれて、小奴との間に離間策を施  
される。  
47 「石川啄木の性格と釧路、特に  
釧路新聞とは一致することが出来  
ぬ」釧路をさるべき機会が来るこ  
とを感じる。  
48 「少し神経衰弱がおこつたらしい。  
立つと動悸がする。横になつて  
と胸が痛む。不愉快だ」  
49 今日から不平病。白石社長から  
の電報で釧路の去ることを決意  
する。  
50 「目を覚まして、此頃何日でも  
寝汗の出ているのが誠に厭な気  
持。」  
51 万沢医学士が来て、不平病なら  
僕の手ではとても癒せない、と  
言って帰る。  
52 東京へ行くための金策をする。  
53 安田船舶部で乗船手続きをする。  
54 宮崎郁雨函館行きで3円50銭の  
二等切符を買う。  
55 10時波止場へ行き、酒田川丸  
に乗船。349噸の汚い船。  
56 酒田川丸、積荷の関係で3日遅  
れて午前7時半出航。  
57 石川啄木の釧路での76日間が  
終わった。  
58 上記は石川啄木の釧路滞在中の日記  
をわかりやすく再編集いたしました。  
監修 北畠 立朴  
(国際啄木学会理事・釧路啄木会 会長)

啄木76日間の足跡

明治41年

- 1/21 午後9時半、白石義郎釧路新聞社長と共に釧路駅に下りる。佐藤国司宅に泊まる。  
22 釧路新聞社に初出勤。佐藤衣川と会う。  
23 洲崎町1丁目の関下宿(関サワ)の2階8畳間に下宿。  
24 三面編集の指揮をとる。日景安太郎主筆から5円借りて文具類を貰う。社長の招待で佐藤国司と編輯4人で㊿喜望楼に行き編輯方針を相談する。  
25 夜、日景主筆が遊びに来る。  
26 白石社長から新聞が一新したと褒められ、5円と銀時計を貰う。第一小学校で開かれた愛国婦人会釧路幹事部の新年互礼会に臨席し、「現代婦人に関する一場」を演説する。  
27 昨日の互礼会の記事と演説の要綱を「新時代の婦人」と題して二面に載せる。  
28 面に「詞壇」を設け。且つ大木頭という名で政界の風雲を書く「雲間寸観」を掲載することにした。孝明天皇祭で休み。一日手紙を書き、福引のクジを作る。下宿料4円62銭払う。  
31 給料15円。佐藤国司を訪ね、10円貰う。  
2/1 日景宅で晚餐を御馳走になる。小樽の家族へ18円と節子に1円送る。  
2 釧路新聞社新築落成式。日景から羽織袴を借り、4時から喜望楼で行われた祝宴に出る。  
4 午前4時浦見町釧路見番屋付近で火あり。全焼16戸半焼1戸。野辺地の父から手紙あり。少し風邪ざみ。  
6 白石社長宅を訪問し、御馳走になって10時帰宅。  
7 函館時代の同僚遠藤隆(第三小教員)に会う。銀時計を貰い入れ、5円半を手紙に喜望楼で飲む。  
8 釧路支庁に行き、第三小の人事刷新を約束させる。函館の宮崎郁雨に長い手紙を書く。  
9 第一小学校で開かれた釧路婦人会総会に出席。4時、釧路の新聞記者の月次集会のため梅月庵へ。帰り、劇場宝来座で林一座を見る。  
10 北東新報社が催した新夕張炭山事故救援の慈善演劇会を見る。紀元節。上杉小南子と鹿嶋屋へ。その後喜望楼へ。8時頃、釧路座で慈善演劇を見、本行寺の娘三尺ハイクラの手を握る。  
12 同僚の上杉と仏教論、人生論を語る。喜望楼の新聞部屋へ。  
13 日景と共に鶴夷へ。その後、鹿嶋屋へ。鹿嶋屋の市子の「釧路界」に自筆の名前を書かせて貰う。  
14 富士屋旅館に薩摩琵琶手有馬正彦を訪問、晚餐を御馳走になり8時に帰る。  
16 釧路座にて釧路新聞と北東新報の合同演劇「無冠の帝王」に主任記者として出演。  
17 毛生液(薬)を今夜からつけ始める。  
19 本道鉄道冬期操業視察の新聞記者の歓迎委員として日景安太郎が旭川へ向かった。  
20 鉄道冬期操業視察一行来釧。小樽日報時代の同僚沢田天峯が同行し、啄木の部屋に泊まる。  
21 鉄道冬期操業視察一行と共に釧路新聞社前で記念写真。喜望楼で視察隊歓迎会。三浦屋を訪ねて小川黙淵と築港問題について談じる。  
22 釧路実業新報の創刊祝いで鶴夷へ行った。「小奴のカップレは見事であった。」  
23 秋浜融三(弟子屋)が来るかと待ったが来なかった。  
24 終日筆を放さず「雲間寸観」を書く。佐藤衣川と二人で小奴の家へ遊びに行く。



港くしろまちめぐり(ルートは15ページの地図参照)

「和商市場」を起点に港町くしろの昔と今をめぐる約2時間の散策コースです。

- ◆ルート紹介◆
- ①和商市場(北海道三大市場)⇒  
②幸町公園《1》⇒③シビックコアオブジェ《2》⇒  
④北海道立芸術館(テラスからフィッシャーマンズワーフMOOを眺望)⇒  
⑤幸町緑地⇒⑥MOO(岸壁は港町情緒と異国情緒がいっぱい)⇒  
⑦幣舞橋・四季の像《3》⇒⑧出世坂⇒  
⑨幣舞公園(挽歌の碑《4》・松浦武四郎の像)⇒  
⑩生涯学習センター・ベイゲイト⇒⑪港文館



**1.幸町公園**  
鉄道公園とも言われ、釧路に鉄道が開通した明治34年当時は駅構内でした。現在、SL・C58機関車が展示され、鉄道千哩記念碑があります。

**2.シビックコアオブジェ**  
もとはJRの停車場だったスペースが都心部の憩いの場所として生まれ変わりました。ポルトガルの建築デザイナーが設計したカラフルでポップなオブジェは明るい気持ちにさせてくれます。



**3.四季の像**  
左からMOO寄り「春の像」(舟越保武氏作)、道東経済センタービル側「夏の像」(佐藤忠良氏作)、日銀釧路支店側「秋の像」(柳原義達氏作)、末広町側「冬の像」(本郷新氏作)



**4.原田康子「挽歌」の碑**  
昭和31年に発表された原田康子さんの小説「挽歌」は、全国的ブームを引き起こし、広く釧路を伝える作品となりました。



市内散策のススメ

春採湖水めぐり(ルートは14ページの地図を参照)

自然と触れ合い、史跡を探勝しながら春採湖を一周(約4.7 km)する1～2時間のコースです。

- ◆ルート紹介◆
- ①釧路市立博物館⇒②春採湖ネイチャーセンター《1》⇒  
③鶴ヶ岱チャランケ砦跡《2》⇒④野鳥観察デッキ《3》⇒  
⑤天寧層《4》⇒⑥ロックガーデン《5》



**1.春採湖ネイチャーセンター**  
ひときわ目立つ大きなログキャビンは、春採湖の自然について分かりやすく教えてくれる案内所です。



**2.チャランケ砦跡**  
先住民時代に築かれた砦の跡地。周囲に二重の壕が掘られ、東側には浅い堅穴住居群があります。



**3.野鳥観察デッキ**  
春採湖にはマガモやオオバンなど、約130種の水鳥や野鳥が生息しています。ウォッチングの好ポイント。



**4.天寧層**  
今から約3800万年前に堆積した地層が目の前に地球のドラマを感じます。

**5.ロックガーデン**  
北海道産の岩を90点ほど集めました。岩にも個性があり、構造の違いも間近で観察できます。

釧路風水まちめぐり(釧路出身の建築デザイナー)毛綱建築作品にふれる

◆ルート紹介◆

①NTT DoCoMoビル(15P C-4)⇒②フィッシャーマンズワーフMOO《1》(15P B-6)⇒③釧路センチュリーキャッスルホテル(15P D-7)⇒  
④ふくしま医院《2》(14P G-6)⇒⑤反仕器(14P G-6)⇒⑥市立幣舞中学校《3》(14P I-6)⇒⑦釧路市立博物館《4》(14P I-7)

もづねきこう  
**毛綱毅曠氏プロフィール**  
釧路出身の建築家・毛綱毅曠氏の作品は独自のテーマのもとで、学校、病院、展望台、博物館などを手掛けました。  
1941年 釧路に生まれる。  
1960年 湖陵高校から神戸大学工学部建築科に進み、卒業後は精力的に設計活動続ける。  
1984年 釧路市立博物館、釧路市湿原展望台を手掛ける。その後、キャッスルホテル、NTTコム釧路ビルなども手掛けるが、2001年、59歳で急逝。

**1.フィッシャーマンズワーフMOO**  
外観には、釧路の街並みが集約され、マストやクレーンには鶴・魚・山などのモチーフが点在。

**2.ふくしま医院**  
釧路市内では、最後の毛綱作品。特長ある外観に加えて、ホールはコンサートなどにも利用されています。

**3.市立幣舞中学校**  
屋根部分に掛けられた大きなアーチが特長。内部にも大壁画や大階段室などの見どころがたくさんあります。

**4.市立博物館**  
外観は、タンチョウが羽を広げたイメージ。日本建築学会賞を受賞した釧路を代表する建物です。

釧路市内(中心部) 15P～16P 釧路市街地 13P～14P 釧路湿原周辺(郊外) 2P・17P

●(一社)釧路観光コンベンション協会会員宿泊施設

※宿泊料金はお一人様(基本はシングルベース)の最低基本料金ですが変動する場合もあります。  
※内容・詳細については、直接宿泊施設にお問い合わせ下さい。※市外局番0154(記載しない場合)

| 位置      | 名称                     | Tel           | 部屋数 | 基本料金(税込)      | 一泊朝食付料金       | 一泊2食付料金       | 住所             | 備考                                          |
|---------|------------------------|---------------|-----|---------------|---------------|---------------|----------------|---------------------------------------------|
| 15P D-3 | 駅前ホテルパルレーデ釧路           | 22-3111       | 98  | 3,900         | 4,600         | 5,550         | 末広町12-2        | コインランドリー有                                   |
| 15P D-7 | 釧路センチュリーキャッスルホテル       | 43-2111       | 48  | 5,500         | 6,500         |               | 大川町2-5         |                                             |
| 16P E-3 | ホテルラッソ釧路               | 23-3311       | 111 |               | 4,500         |               | 川上町4-1         | コインランドリー有                                   |
| 15P B-5 | ANAクラウンプラザホテル釧路        | 31-4111       | 180 | 6,500         | 8,600         |               | 錦町3-7          |                                             |
| 15P C-3 | ホテルクラウンヒルズ釧路           | 22-0109       | 150 | 5,000         | 6,000         |               | 北大通13-1-14     | コインランドリー有                                   |
| 15P B-4 | 釧路プリンスホテル              | 31-1111       | 400 | 4,600         | 6,200         | 9,980         | 幸町7-1          | コインランドリー有                                   |
| 15P B-2 | 釧路ロイヤルイン               | 31-2121       | 153 |               | 5,400         |               | 黒金町14-9-2      | コインランドリー有                                   |
| 15P C-3 | コンフォートホテル釧路            | 21-5711       | 126 |               | 8,900         |               | 北大通13-1-1      | コインランドリー有                                   |
| 15P B-3 | スーパ－ホテル釧路              | 24-9000       | 101 |               | 4,600         |               | 黒金町11-1-1      | 温泉 コインランドリー有                                |
| 15P D-2 | スーパ－ホテル釧路駅前            | 25-9000       | 84  |               | 4,600         |               | 末広町14-1-2      | 温泉 コインランドリー有                                |
| 15P C-4 | 東横イン釧路十字街              | 23-1045       | 208 |               | 4,644         |               | 北大通7-2-1       | コインランドリー有                                   |
| 14P G-3 | ビジネスホテル中園第一            | 23-1764       | 13  | 3,600         | 3,900         | 4,400         | 中園町3-4         | コインランドリー有 ペット可(キャリーケース持参)                   |
| 14P F-3 | ビジネスホテルフロンティア          | 24-3557       | 24  | 4,860         | 5,410         |               | 柳町3-21         | コインランドリー有                                   |
| 15P C-3 | ホテルエリアワン釧路             | 31-0946       | 41  | 2,150         | 2,850         |               | 末広町11-1-2      | コインランドリー有                                   |
| 13P C-2 | ホテル千友館                 | 51-5867       | 31  |               | 4,200         | 5,040         | 鳥取大通4-17-15    | コインランドリー有                                   |
| 16P C-7 | ホテルバコ釧路                | 23-8585       | 221 | 7,700         | 8,780         |               | 末広町2           | 温泉・日帰り入浴可・コインランドリー有                         |
| 13P C-2 | ホテルマ－シュランド             | 51-5557       | 66  |               | 5,700         | 6,680         | 鳥取大通5-2-5      | コインランドリー有                                   |
| 13P C-2 | ホテルマ－シュランド別館           | 51-6791       | 41  | 3,180         | 3,980         | 4,960         | 鳥取大通5-2-5      | コインランドリー有                                   |
| 15P C-2 | ホテルルートイン釧路駅前           | 32-1112       | 220 |               | 6,000         |               | 北大通13-2-10     | コインランドリー有                                   |
| 16P C-1 | ホテルアクシアイン釧路            | 24-5000       | 74  |               | 3,400         |               | 末広町6-3         | コインランドリー有                                   |
| 15P D-2 | ラストイングホテル              | 21-9111       | 84  |               | 5,700         |               | 若松町3-3         | コインランドリー有                                   |
| 16P A-7 | ラビスタ釧路川                | 31-5489       | 245 | 7,800         | 9,300         |               | 北大通2-1         | 温泉・コインランドリー有                                |
| 16P B-7 | 栄屋旅館                   | 23-0241       | 11  | 3,240         |               |               | 末広町2-4         |                                             |
| 15P C-1 | すみれ旅館                  | 23-1285       | 13  | 3,800         | 4,900         | 6,500         | 若松町8-17        | ランドリー有                                      |
| 15P E-7 | つたや旅館                  | 41-8730       | 14  | 4,200         |               | 5,775         | 大川町8-17        | ランドリー有 大型バス駐車場10台有                          |
| 13P F-6 | 民宿銀鱗荘                  | 23-8512       | 10  | 2,200         | 3,000         | 4,800         | 南浜町1-12        | コインランドリー有 ペット可                              |
| 14P G-3 | 民宿タカハシ                 | 25-3767       | 9   | 3,200         | 3,700         | 4,500         | 中園町11-4        | コインランドリー有                                   |
| 14P F-3 | 民宿ファミリーハウス             | 22-0208       | 10  | 3,240         | 3,780         | 4,320         | 豊川町12-13       | コインランドリー有                                   |
| 15P E-1 | 旅館大喜館                  | 25-1934       | 62  |               | 4,200         | 5,000         | 新富町14-7        | 温泉・コインランドリー有                                |
| 14P I-6 | ベンシヨングリーンパーク           | 41-2685       | 14  | 3,240         | 3,780         | 4,860         | 鶴ヶ岱3-7-11      | コインランドリー有                                   |
| 2P C-5  | アスリートイン                | 65-5216       | 8   | 3,000         | 4,000         | 5,500         | 大楽毛1-9-12      | コインランドリー有                                   |
| 2P B-4  | 山花温泉リフレ                | 56-2233       | 16  |               |               | 8,710(ツイン)    | 山花14-131       | 温泉・日帰り入浴可・コインランドリー有                         |
| 2P A-3  | 丹頂の里温泉 美肌の湯 赤いベレー      | 66-2330       | 15  |               | 4,920         | 6,510         | 阿寒町23線36番地     | 温泉・日帰り入浴可                                   |
| 17P     | カムイの湯ラビスタ阿寒川           | 67-5600       | 64  | 11,000(ツイン)   | 13,000(ツイン)   | 21,000(ツイン)   | 阿寒町オクルシュベ3番1   | 温泉                                          |
| 2P C-2  | 鶴居ノーザンビレッジ HOTEL TAITO | 64-3111       | 16  | 7,710         | 8,574         | 10,734        | 鶴居村鶴居西1-5      | 温泉・日帰り入浴可・コインランドリー有                         |
| 2P D-3  | ロジシラルトロ口(カヌ－専用ロジジ)     | (015)487-2325 | 10  | 12,500(カヌ－代金) | 13,500(カヌ－代金) | 15,000(カヌ－代金) | 標茶町シラルトロ湖温泉    | 温泉・コインランドリー有 別棟ペット可・11/1～1/7休館(カヌ－ツアーバックのみ) |
| 2P E-3  | 湿原の宿B&Bかむほーむ           | (015)487-3360 | 3   |               | 6,000(ツイン)    |               | 標茶町塘路原野北8線68-9 |                                             |





《海産物》東北海道の沖合いは、ふたつの潮流がぶつかりあい、餌となるプランクトンが豊富で、シャケ、サンマ、タラ、シシャモ、毛ガニと、一年を通じて、釧路港には旬の魚介類が絶えず水揚げされています(旬の魚カレンダー参照)。



《地酒》大正8年創業の「福司酒造」は釧路湿原の下を流れる伏流水を使用し、飽きの来ない淡麗な飲み口が好評です。地元水産加工会社と共同開発した「さけひれ酒」や丹頂鶴生息数1000羽を記念した復刻版「千羽鶴」等、お土産や贈り物にも最適です。

# 釧路はグルメ!! ワンダーランド!!

●蕎麦  
蕎麦処の老舗・竹老園東家総本店は、クロレラを練り込んだ緑色のそばが特長。昭和天皇巡幸の際に召し上がられたことでも有名です。



●寿司  
粋な江戸前から、バラエティ豊かな関西風、気軽さの回転寿司まで、お好みのスタイルを選んで、好きなネタをたっぷりどうぞ。



《水産加工品》豊富な水産資源をバックに釧路では、水産加工品づくりも盛んです。水産都市・釧路ならではの新鮮な魚を原料に、丹精込めて作り上げた釧路の味です。



《菓子・スイーツ》観光資源の豊富さを反映して、ご当地お菓子からユニークなネーミングのお菓子まで、菓子職人のセンスと技術が冴える上品な甘さをご堪能ください。



●くしろラーメン  
全国にご当地ラーメンは数多くありますが、カツオ風味のあっさりスープに縮れ細麺の組合わせが釧路流。



●炉端焼き  
肉類や魚介類は、炭火の遠赤外線で焼くと、旨味が増します。この炭火焼きを取り入れたのが、釧路発祥の「炉端焼き」なのです。

| ◎旬の魚カレンダー◎                      |                          |                            |                                |
|---------------------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------------------|
| 〈春〉                             | 〈夏〉                      | 〈秋〉                        | 〈冬〉                            |
| ・トキシラス<br>・メヌケ・キチジ<br>・オヒョウ・毛ガニ | ・ナガコンブ<br>・イカ・カレー<br>・ツブ | ・秋サケ・サンマ<br>・シシャモ<br>・ハタハタ | ・マダラ・カジカ<br>・スケトウダラ<br>・ウニ・ホッキ |



さんまんま  
炊き込みご飯をサンマの身の部分でくるみ、独自のタレで炭焼きしたもの。



ザンギ  
アツアツの鶏の唐揚げに、特製ソースをつけて食べるのが、「元祖・釧路ザンギ」。



鉄板スパゲッティ  
スパゲッティのできあがり熱い鉄皿の上に乗せ、アツアツをフッフッしながらいただきます。



フレンチドッグの砂糖かけ  
釧路のお祭り屋台の定番が、砂糖のフレンチドッグ。大人は懐かしく、子供は大好きなみんなのおやつです。



シカ肉とクジラ肉  
最近話題の新食材。高い技術で加工されたエゾ鹿肉と捕鯨基地釧路の鯨肉は、産地ならではの味です。

釧路市内(中心部) 15P～16P 釧路市街地 13P～14P 釧路湿原周辺(郊外) 2P・17P ランチ営業あり (営業時間の変更や定休日がございますので、詳細は各店舗にお問い合わせください。)

## ●(一社) 釧路観光コンベンション協会会員店舗 (飲食店/ショッピング/お土産店) (市外局番0154)

| 位置      | 店名・施設名                | TEL           | 位置      | 店名・施設名                      | TEL           | 位置      | 店名・施設名              | TEL           |
|---------|-----------------------|---------------|---------|-----------------------------|---------------|---------|---------------------|---------------|
|         | ●飲食店                  |               | 15P D4  | 暖炉料理七人の小人                   | 24-4744       | 14P G3  | ピーターパン(ペーカリー)       | 37-5679       |
|         | 【日本料理】                |               | 2P B4   | 和食拉麺北斗(空港内)①                | 57-6780       | 14P G6  | 釧路菓子処なかじま(和洋菓子)     | 41-2347       |
| 16P D-1 | くしろ駒形家(郷土料理)①         | 24-4658       | 2P C3   | 丹頂が見える店どれみふあ空①              | 64-3987       | 14P G3  | 〃 中園店               | 24-8227       |
| 15P B5  | 四季の味わい醍醐①             | 22-4466       |         | レストラン泉屋①                    |               |         | 柳月製菓(和洋菓子)          |               |
| 16P A5  | ちく半(割烹料理)①            | 25-5151       | 16P C6  | 〃 本店                        | 24-4611       | 14P H3  | 〃 釧路愛国店             | 37-6633       |
| 16P C4  | とん菰(和風とんかつ・割烹料理)①     | 23-6101       | 13P E3  | 〃 ビッグハウス店                   | 52-1583       | 14P K7  | 〃 桜ヶ岡店              | 91-3388       |
| 16P C5  | 八千代本店(割烹料理・寿司)①       | 22-0218       | 13P D1  | 〃 イオン釧路昭和店                  | 53-0301       | 14P I-3 | 〃 イオン釧路店            | 39-6333       |
| 16P D3  | ふく亭釧路本店               | 24-8744       | 16P C6  | イタリア料理パロネ                   | 24-7747       | 13P A2  | 〃 星が浦びあざフクハラ店       | 52-3636       |
| 13P D-1 | ふく亭とと櫓①               | 55-7180       | 2P E3   | メリーさんのひつじ(夏期のみ)①            | 015-487-3100  | 13P D-1 | 〃 イオンモール釧路昭和店       | 55-3366       |
| 14P H3  | 釧路ふく亭權梯楼①             | 65-1185       | 2P C4   | レストハウス憩っと(湿原展望台内)①          | 56-2424       | 14P F3  | 〃 イトーヨーカドー釧路店       | 21-7878       |
| 16P C4  | 瓢                     | 23-6104       | 16P C7  | レストラン&コミュニティオアシスマン(釧路ランチ)   | 65-1802       | 15P E4  | 〃 ビッグハウス旭町店         | 21-6633       |
| 13P F3  | こだわりとんかつ かつ善①         | 23-1213       | 14P I-3 | YAKINIKU Dining 弦           | 39-0828       | 〃       | 〃 ビッグハウス中標津店        | (0153)78-8177 |
| 14P H4  | 食事処釧里(完全予約制)          | 22-6570       | 15P B6  | さんまんま魚政(MOO内)①              | 24-5114       |         | 六花亭(和洋菓子)           |               |
| 14P F-7 | 六園荘(完全予約制)            | 41-5116       | 16P E4  | 味よし                         | 25-8723       | 14P I-3 | 〃 イオン釧路昭和店          | 0120-12-6666  |
|         |                       |               | 15P B6  | 花ばんや①                       | 23-5251       | 13P D-1 | 〃 イオン釧路店            | 0120-12-6666  |
|         | 【炬燵た・居酒屋】             |               | 2P B4   | レストランたんちよう①                 | 57-8432       | 14P J-7 | 〃 春採店               | 0120-12-6666  |
| 16P B-2 | くし炬あぶり家(炉端焼)          | 22-7777       | 15P C4  | オルディネール①                    | 31-3622       | 13P E2  | 〃 鶴見橋店              | 0120-12-6666  |
| 16P D-3 | 案山子                   | 24-3686       | 15P B6  | 手作りの味食事処たかつな①               | 23-0377       | 13P A-2 | 〃 ザ・ビッグ釧路鳥取店        | 0120-12-6666  |
| 16P D-5 | ちゃりんこ                 | 24-9350       | 15P B4  | レストラン北ぶく楼(交流プラザさいわい内)①      | 65-5171       | 13P F-3 | 〃 イトーヨーカドー釧路店       | 0120-12-6666  |
| 16P D4  | 鳥政(鳥料理専門店)            | 24-4675       | 2P C3   | 釧路カントリークラブ内ぶく亭(夏期のみ)①       | 65-2331(KCC)  |         | ぶちどーる(和洋菓子)         |               |
| 15P B-6 | 〃 港の屋台内(MOO内)         | 22-4129       | 16P D5  | 旨いんだもん                      | 21-5310       | 14P G-7 | 〃 宮本店               | 43-1109       |
| 16P D-6 | 鳥善(ザンギ)               | 22-8472       | 13P E5  | 釧ちゃん食堂(くしろ水産センター内)①         | 25-1117       | 14P H-2 | 〃 芦野店               | 39-3777       |
| 16P C-3 | 番小屋(炉端焼)              | 25-0033       | 14P H-3 | ステーキ宮 桂店①                   | 65-1951       | 13P C-2 | 〃 鳥取大通店             | 55-5710       |
| 16P D-6 | 炬燵たしらかば               | 22-6686       | 14P F4  | アルベルアジエ釧路貴賓館(完全予約制・団体昼食・夕食) | 31-1200       | 〃       | 〃 中標津店              | 0153-72-2571  |
| 15P B-6 | 炬燵た煉瓦①(ランチ夏期のみ)       | 32-3233       |         | 【ファーストフード】                  |               | 13P D-1 | パティスリーコルネ           | 51-8040       |
| 13P D4  | 喰い処鮭番屋(炉端焼)①          | 25-0503       |         | ケンタッキーフライドチキン①              |               | 14P H-6 | 福司酒造                | 41-3100       |
| 15P B-6 | 岸壁炬燵た(夏期のみ)①(ランチ一部営業) | 23-0600       |         |                             |               |         | ●ショッピング・お土産店        |               |
| 16P D4  | 炬燵た居酒屋はたご家            | 22-1717       | 13P D-3 | 〃 釧路十条店                     | 52-3365       | 15P B-6 | 釧路フィッシャーマンズワーフMOO   | 23-0600       |
| 16P B-7 | 魚活鮮とあぶり焼 海へ           | 32-2201       | 14P G-3 | 〃 釧路愛国店                     | 39-2063       | 15P A-2 | アベニュークシロ            | 21-9461       |
| 16P B-7 | いろはにほへと 常舞橋店          | 32-7713       | 14P I-3 | 〃 釧路木場店                     | 39-2061       | 15P B-2 | 和商市場(魚・青果市場)        | 22-3226       |
| 15P C-3 | お食事・居酒屋 酒楽①(ランチ平日のみ)  | 22-4083       | 14P I-3 | 〃 イオン釧路店                    | 39-1461       | 15P B-2 | くしろ丹頂市場(魚・青果市場)     | 24-5674       |
| 16P C-3 | 炬燵た釧路しづげん             | 22-2257       | 13P D-1 | 〃 イオンモール釧路昭和店               | 55-1665       | 13P E-3 | イトーヨーカ堂釧路店          | 25-3121       |
| 16P D-2 | 酒膳処 ちくぜん              | 31-0301       | 14P G-6 | 〃 釧路富士見店                    | 44-2668       | 13P D4  | 鮭番屋(海産物)            | 25-0503       |
| 16P C4  | 王将                    | 23-7578       |         | ミスタードーナツ①                   |               | 14P I-4 | おが(和・海産物) 本社直売店     | 42-7171       |
| 16P D4  | 和創会席 ゆらり              | 22-2324       | 14P J-6 | 〃 コーチャンフォー釧路店               | 46-7100       | 15P B-6 | 〃 MOO店              | 23-0288       |
| 16P C-7 | 旬鮮炬燵た もりや             | 32-0012       | 14P I-2 | 〃 リラブ運動公園通り店                | 37-6110       | 2P B4   | 〃 MOO店              | 57-8718       |
| 16P B-6 | 居酒屋あけぼの               | 65-5114       | 13P B-2 | 〃 リラブルート38号店                | 52-6886       | 15P B-2 | さとむら商店(海産物)         | 32-0788       |
| 16P B-6 | 港の炉端焼 虎や              | 25-0511       | 14P G-3 | 〃 釧路光陽店                     | 31-8100       | 15P B-2 | 嶋田商店(カニ専門店)         | 23-7535       |
| 16P D-3 | 炬燵た かじか               | 22-2526       | 14P G-6 | 〃 釧路富士見店                    | 41-0810       | 14P H4  | 釧路湿原焼釧里窯            | 22-6570       |
| 13P D-2 | 炭焼ダイニング とりの介          | 55-5105       | 14P G-6 | 〃 イオン釧路昭和店                  | 55-3322       | 2P B4   | たんばや釧路空港店(お土産店)     | 57-8758       |
| 14P G-2 | 炭焼居酒屋 山の猿             | 39-2125       | 13P D-1 | 〃 マクドナルド①                   |               | 15P B-6 | 〃 MOO店              | 22-0053       |
| 16P C-7 | ろばた鱈                  | 22-4001       | 13P F4  | 〃 釧路春日フクハラ店                 | 32-2850       | 15P A-5 | 中野物産(海産物)本社直売店      | 22-3719       |
| 16P C4  | 旬菜酒房参久                | 24-2939       | 13P A-2 | 〃 星ヶ浦びあざフクハラ店               | 54-2651       | 15P B-6 | 〃 MOO店              | 23-0287       |
|         |                       |               | 14P I-3 | 〃 イオン釧路店                    | 38-5625       | 15P B-2 | 水野商店(海産物)本店         | 22-8861       |
|         | 【ラーメン・そば】             |               | 14P I-3 | 〃 イオンフードコート釧路店              | 39-1960       | 2P B-5  | 拓洋(海産物)             | 0120-57-6680  |
| 16P C-3 | かど屋(つぶ焼・ラーメン)         | 24-4039       | 13P D-2 | 〃 38号釧路店                    | 51-5591       | 15P B-2 | マルイチ吉岡肉店            | 25-4129       |
| 13P F-5 | 寿庵(そば)①               | 22-2679       | 14P J-5 | 〃 釧路貝塚通り店                   | 46-7631       | 13P F-6 | カナタ高橋商店(海産物)        | 43-2612       |
| 14P H-7 | 竹老園東家総本店(そば)①         | 41-6291       |         | 【パーク・クラブ・スナック】              |               | 14P F4  | 釧之助(海産物)            | 23-1000       |
| 14P K4  | そば処日本橋① 別保店           | 40-3884       |         |                             |               | 15P C-3 | 釧祥館(駅弁・仕出し)         | 22-9460       |
| 13P D-1 | 〃 イオン釧路昭和店            | 55-7178       |         |                             |               | 2P B-5  | 金橋水産(海産物)           | 0120-28-9461  |
| 16P C-2 | 釧路ラーメン河むら①            | 24-5334       | 16P B6  | パブスナック あけぼの                 | 22-3340       | 2P A-3  | 赤いシャッポ(JA阿寒直営店)     | 66-2685       |
| 15P B-2 | 魚(うおっち)らーめん工房(丹頂市場内)① | 23-4541       | 16P D-6 | スナック芽森you                   | 22-3505       | 15P B-6 | 塩干・魚卵 カネ龍高綱         | 23-0555       |
|         |                       |               | 16P C-3 | ナイトイン稀々                     | 24-4888       | 16P C-5 | 喜志や(海産物)            | 21-8333       |
|         | 【寿司】                  |               | 16P C4  | スナックあい                      | 23-5552       | 14P J-6 | コーチャンフォー(大型複合店)     | 46-7777       |
| 14P J-6 | なごやか亭①                |               | 16P C-2 | BAR YOKOHAMA                | 25-0177       | 14P I-2 | リラブ運動公園通り店(大型複合店)   | 37-6112       |
| 14P I-2 | 〃 春採店                 | 46-2233       | 16P C-2 | ラウンジプラチナ                    | 31-3001       | 13P B-2 | リラブルート38号店(大型複合店)   | 52-6776       |
| 13P F-3 | 〃 運動公園店               | 37-0880       | 16P C-4 | カケル・スナック笑の館                 | 25-3050       | 15P B-6 | 釧路北匠(MOO店)(海産物)     | 32-3550       |
| 13P D-1 | 〃 新川店                 | 24-2033       | 16P C-2 | HANANOYA                    | 23-0381       | 15P B-2 | 釧路北匠(和商市場店)(海産物)    | 32-1866       |
| 16P D4  | くしろ都寿司本店(寿司・日本料理)     | 55-7581       | 16P C-5 | リード                         | 22-3988       | 13P E4  | マルリウ カロエ(海産物)       | 21-6868       |
| 16P C-5 | やちよ寿司本店①              | 24-2339       | 16P C-2 | BAR麗光                       | 21-8000       | 15P C4  | 石田商店(青果)            | 22-6519       |
| 16P D-6 | 鮎茶寮四季彩(完全予約制)         | 22-0218       | 16P C-2 | スナックメモリー                    | 22-1619       | 14P I-3 | ふじえだ園(コーヒー・茶葉)      | 36-1192       |
|         |                       | 090-9524-2020 | 16P C-2 | スカイラウンジアマテラス                | 22-0002       | 15P C4  | 佐藤紙店                | 22-1311       |
|         |                       |               | 16P C-2 | ニューカメラード                    | 22-5501       | 2P B4   | 佐藤紙店(空港店)           | 57-3666       |
|         | 【レストラン・他】             |               | 16P C-2 | ピアラウンジプロスパー                 | 32-3002       | 13P E-3 | ブティックカド(ビックハウス釧路店内) | 52-2142       |
| 14P J-6 | 焼肉菜包 朴然①              |               | 16P C-3 | スナック Ba-Chi-Gu              | 090-7649-3133 | 15P C-1 | カメラの六峰社             | 23-8401       |
| 14P I-2 | 〃 春採店                 | 47-2989       |         | 【菓子・銘酒】                     |               | 16P C-5 | パッケージプラザ我満          | 39-5055       |
| 13P D-1 | 〃 運動公園通店              | 38-2929       | 13P F4  | かわなべ(和洋菓子)                  | 23-4014       |         | セイコーマート末広店          | 22-6468       |
| 13P D-1 | 〃 昭和店                 | 55-2989       | 15P C4  | 山木屋浦田(和洋菓子)                 | 22-3565       |         |                     |               |
| 15P B-6 | 釧路霧のビール園(MOO内)        | 23-5251       |         |                             |               |         |                     |               |