

MICE

Meeting Incentive Convention Exhibition



釧路



国際会議観光都市
International Convention City
KUSHIRO



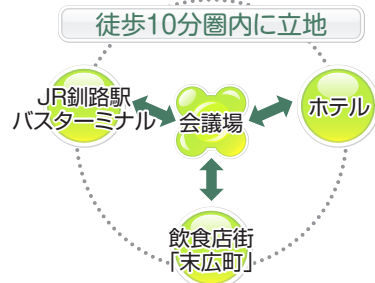


MICE in 釧路

釧路市では、都市と温泉リゾートでMICEが開催できます。

コンパクトシティ・釧路

1,600名収容が可能な「釧路市観光国際交流センター」を核施設として、徒歩10分圏内に複数のMICE施設が立地。交通機関、宿泊施設や飲食店街も近接し、滞在に便利な環境です。



豊かな観光資源・食の魅力

「釧路湿原国立公園」へ30分、「阿寒摩周国立公園」へ90分。二つの国立公園に囲まれ、国内随一の自然環境を背景とする豊富な観光資源。国内有数の食糧基地が産み出す釧路ならではのグルメも手軽にお楽しみいただけます。



地域のMICE素材を発信

農林水産・炭鉱・製紙の基幹産業、優れた自然環境が、地域ならではのミーティング・エクスカージョン素材をご提案します。



国内唯一の坑内掘炭鉱「釧路コールマイン」

阿寒湖畔で温泉MICE

特別天然記念物「マリモ」でおなじみの阿寒湖。森と湖に囲まれた癒しの空間と、アイヌ文化が織りなす独特な付まいが、新たな体験を提供します。



第1回日中韓観光大臣会合

夏も冬もスポーツ施設が充実

スケート・スキーなど、ウィンタースポーツの会場が充実。また、東北海道最大規模の総合体育館と各種競技場が、一年を通じて競技会・合宿のご利用を受け入れます。景観に優れたゴルフコースも人気のひとつです。



コンベンション実績



ラムサール条約第5回締約国会議

■国際会議・大会		
2015	東アジア・オーストラリア地域フライウェイ・パートナーシップ第8回パートナー会議	約100人
2014	国際リサイクル事業者ラウンドテーブル会議	約200人
2013	釧路・生命倫理国際シンポジウム2013	約100人
2013	国際啄木学会 第24回釧路大会	約500人
2009	2009CIGRE SC C4 Meeting&Colloquim in Japan	約150人
2006	第1回日中韓観光大臣会合	
1993	ラムサール条約第5回締約国会議	約1,200人
■国際スポーツ大会・イベント		
2014	FIS公認第27回ゴールドウィンカップ阿寒スラローム大会	約250人
2007	ツール・ド・北海道国際大会	約300人
■全国会議・大会		
2017	第67回日本電気泳動学会総会	約200人
2017	第38回全国都市清掃研究・事例発表会	約500人
2014	全日本断酒連盟第51回全国大会	約1,500人
2014	2014ふゆトピア・フェアin釧路	約500人
2012	第29回法人会全国大会北海道大会	約2,000人
2012	第40回日本ガスタービン学会定期講演会・見学会	約130人
2011	全国高等専門学校デザインコンペティション	約400人
2010	第13回日本病院脳神経外科学会	約1,000人
2010	MIRU2010 第13回画像の認識・理解シンポジウム	約500人
■全国スポーツ大会・イベント		
2015	第87回日本学生氷上競技選手権大会	約1,400人
2014	第42回釧路湿原マラソン	約4,000人
2013	第56回東日本学生バドミントン選手権大会	約900人
2012	第65回全日本9人制バレーボール実業団男子選手権大会	約1,100人

酷暑を逃れ

CoolくしろでMICE!!

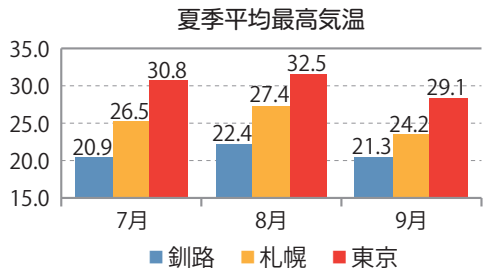
道内一の長期滞在者受入2万2105日! (H28年度延べ日数)

親潮の影響を受ける釧路は、盛夏でも最高気温の平均が21度程度と涼しく、快適な気候です。杉花粉、梅雨がなく、降雪量は道内他都市と比較して、極めて少ないことも特長のひとつです。

会議場や宿泊施設、ショッピング、グルメ、医療機関など、充実した都市環境に恵まれ、避暑都市としての機能を併せ持っています。

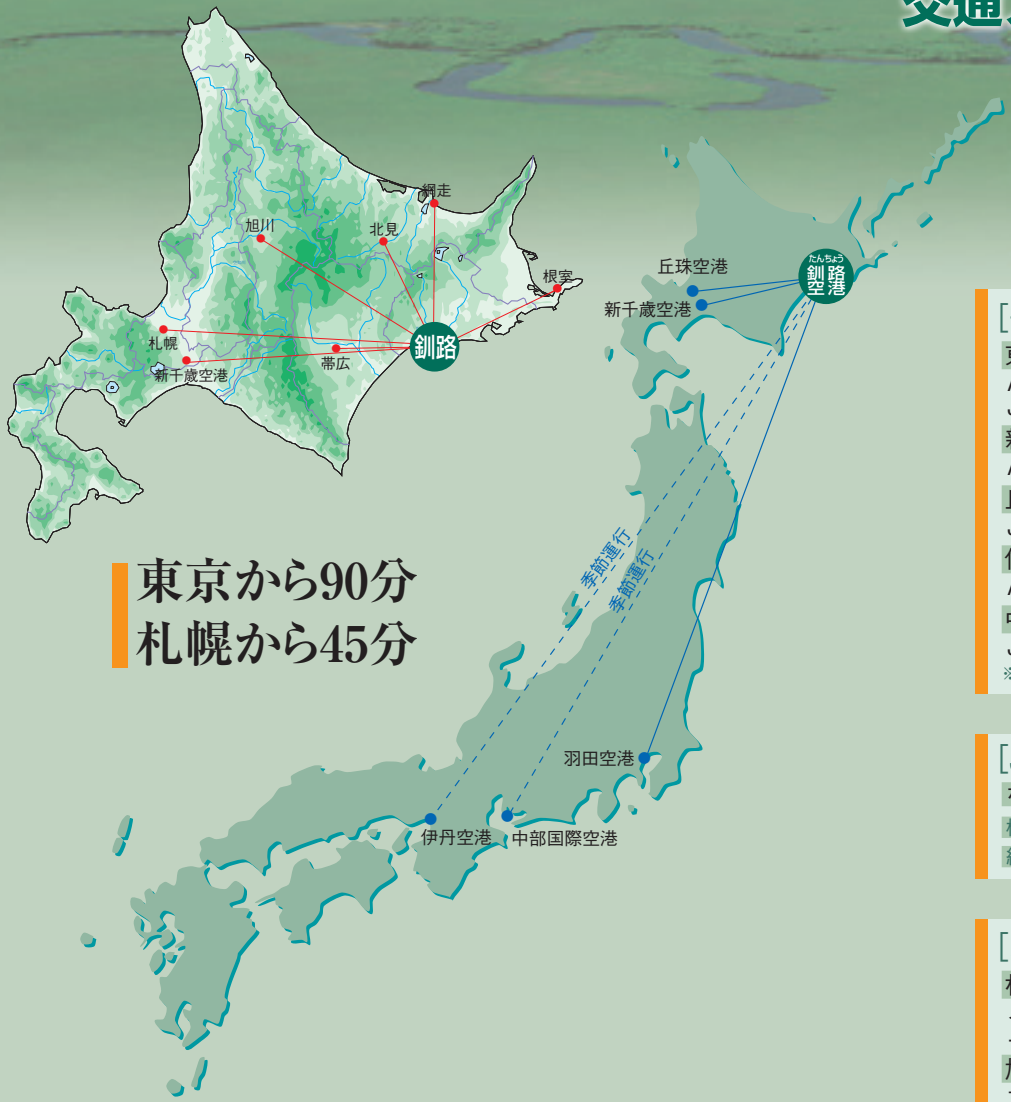
熱帯夜なし

真夏日年間0.2日



交通アクセス

Access



東京から90分
札幌から45分

【飛行機】

東京⇄釧路	
ANA (ADO)	1日3往復
JAL	1日3往復
新千歳⇄釧路	
ANA	1日3往復
丘珠⇄釧路	
JAL (HAC)	1日4往復
伊丹⇄釧路 ※1	
ANA	1日1往復
中部⇄釧路 ※2	
JAL	1日1往復
※1 7/14 ~ 8/31 運航 ※2 8/1 ~ 31 火・木・土運航	

【JR】

札幌⇄釧路	
根室 8本/日	釧路 7本/日
網走 4本/日	釧路 4本/日
根室 約2時間	網走 約3時間

【バス】

札幌⇄釧路	
スターライト釧路号	1日5往復
ニュースター号	1日4往復
旭川⇄釧路	
サンライズ旭川号	1日2往復
根室⇄釧路	
特急ねむろ号	1日3往復
北見⇄釧路	
特急釧北号	1日2往復

【車】

札幌市	310km	約4時間10分	→
新千歳空港	294km	約4時間00分	→
旭川市	280km	約5時間00分	→
帯広市	134km	約2時間00分	→
北見市	160km	約2時間50分	→
網走市	152km	約2時間40分	→
根室市	124km	約2時間20分	→

※札幌～釧路間は、高速道路経由。

釧路空港ビル貸出施設のご案内

釧路空港ビル内には、24～45名の収容が可能な有料会議室・団体待合室があります。



有料団体待合室 (45席)



有料会議室 (24席)

釧路市観光国際交流センター



大ホール

〒085-0017 釧路市幸町3-3
Tel:0154-31-1993

- JR釧路駅から約1km/徒歩10分、タクシー5分
- 釧路空港からバス45分、MOO(ムー)バスターミナルから徒歩3分
- 駐 車 場 / なし(センターに隣接する有料駐車場をご利用下さい)
- 休 館 日 / 年末年始
- 利用時間 / 9:00~21:00

都市部の中心に位置し、約1,800㎡で最大3分割が可能なホールを有します。

釧路市観光国際交流センター				
	室 名	面 積	収容人数	備 考
1階	大ホール	1,793.49㎡	1,600名	3分割可
2階	視聴覚室	123.26㎡	63名	机・イス移動可
3階	研修室1	62.10㎡	30名	繋げて使用可 机・イス移動可
	研修室2	62.10㎡	30名	
	研修室3	64.66㎡	30名	円卓移動不可
	会議室	60.02㎡	20名	
	和 室	6畳		茶室として使用可
	応接室	47.56㎡	14名	



研修室

釧路市民文化会館



大ホール

〒085-0055 釧路市治水町12-10
Tel:0154-24-5005

- JR釧路駅から約3.2km/バス15分、タクシー10分
- 釧路空港からタクシー30分
- 駐 車 場 / 360台
- 休 館 日 / 月曜日・12月31日~1月5日
- 利用時間 / 9:00~21:00

1,500名収容可能なシアター会場は、開会式等、式典会場として利用されています。

釧路市民文化会館				
	室 名	面 積	収容人数	備 考
1階	大ホール	1540.80㎡	1,524名	シアター(座席固定)
	小ホール	537.08㎡	372名	シアター(座席固定)
	会議室1号	75.72㎡	40名	机・イス移動可
2階	展示ホール	391.00㎡		
B1階	会議室2号	35.88㎡	20名	机・イス移動可

※その他、練習室(3室)・和室。



小ホール

釧路市生涯学習センター(まなぼっと幣舞)



大ホール

〒085-0836 釧路市幣舞町4-28
Tel:0154-41-8181

- JR釧路駅から約1.4km/徒歩20分、タクシー5分
- 釧路空港からバス45分、MOO(ムー)バスターミナルから徒歩5分
- 駐 車 場 / 250台
- 休 館 日 / 月曜日・12月31日~1月5日
- 利用時間 / 9:00~22:00

シアター形式の大ホールのほか、多くの会議室を有し、分科会の開催に便利です。

釧路市生涯学習センター				
	室 名	面 積	収容人数	備 考
1階	大ホール	558.50㎡	806名	シアター(座席固定)
	展示ホール	271.00㎡		可動壁有
2階	多目的ホール	315.06㎡	300名	机・イス移動可
4階	和室1~3	28/20/20畳		繋げて使用可
5階	パビジョンシアター	129.10㎡	70名	シアター(座席固定)
6階	601号室	86.20㎡	48名	机・イス移動可
	602号室	99.60㎡	48名	机・イス移動可
	703号室	69.20㎡	36名	机・イス移動可
	704号室	76.70㎡	36名	机・イス移動可
7階	705号室	86.20㎡	45名	机・イス移動可
	706号室	99.60㎡	45名	繋げて使用可
	801号室	195.90㎡	56名	円卓机等移動不可
8階	802号室	69.20㎡	36名	机・イス移動可
	803号室	76.70㎡	36名	繋げて使用可

※その他、クッキングスタジオ、アートスタジオ、工芸スタジオ、茶室(8畳)。



多目的ホール

道東経済センタービル



研修室

〒085-0847 釧路市大町1-1-1
Tel:0154-41-4141

- JR釧路駅から約1.1km/徒歩15分、タクシー5分
- 釧路空港からバス45分、MOO(ムー)バスターミナルから徒歩3分
- 駐 車 場 / 10台
- 休 館 日 / 年末年始
- 利用時間 / 9:00~21:00

道東経済センタービル				
	室 名	面 積	収容人数	備 考
3階	特別会議室	122.23㎡	36名	囲み
	第1小会議室	47.05㎡	30名	机・イス移動可
	第2小会議室	66.05㎡	45名	机・イス移動可
	研修室	116.35㎡	72名	机・イス移動可
5階	大会議室	246.36㎡	240名	2分割可 机・イス移動可
	和室	27.32㎡	18名	囲み

釧路市交流プラザさいわい



大ホール

〒085-0017 釧路市幸町9-1
Tel:0154-64-9471

- JR釧路駅から約0.7km/徒歩10分、タクシー5分
- 釧路空港からバス50分、市役所前から徒歩1分
- 駐 車 場 / 73台
- 休 館 日 / 日曜日・年末年始
- 利用時間 / 9:00~21:00

釧路市交流プラザさいわい				
	室 名	面 積	収容人数	備 考
1階	多目的ホール	152~240㎡	90~150名	机・イス移動可
2階	洋室	16~93㎡	12~45名	9室
3階	大ホール	139㎡	75名	机・イス移動可
	小ホール	93㎡	45名	机・イス移動可
	洋室	23~33㎡	12~18名	3室
4階	和室	26㎡	12名	3室
	洋室	16~35㎡	12~18名	7室

※その他、料理教室・華道室等7室。

釧路地区中心市街地

中心部(下記)ホテル最大収容人数3,998人、中心部(下記)ホテル総室数(シングルユース含む)2,587室
釧路市地区(下記含む)宿泊施設最大収容人数4,712人、釧路市地区(下記含む)宿泊施設総部屋数2,910室

※詳しくは釧路観光コンベンション協会HPで
http://ja.kushiro-lakeakan.com/

① ANAクラウンプラザホテル釧路TEL.0154-31-4111							
規模	シングル	ツイン	ダブル	スイート	ホール①	ホール②	ホール③
	74室	100室	4室	2室	600㎡	315㎡	48㎡
⑫ バリアフリーホテルメルシーTEL.0154-22-3888							
規模	シングル	ツイン	和室	多目的室			
	4室	4室	1室	45㎡			
② 釧路プリンスホテルTEL.0154-31-1111							
規模	シングル	ツイン	ダブル	スイート	ホール①	ホール②	ホール③
	190室	190室	10室	10室	610㎡	610㎡	47㎡
⑬ 釧路ロイヤルインTEL.0154-31-2121							
規模	シングル	ツイン	ダブル	ホール①	ホール②	ホール③	
	126室	20室	7室	260㎡	110㎡	50㎡	
③ 釧路センチュリーキャッスルホテルTEL.0154-43-2111							
規模	シングル	ツイン	和室	スイート	ホール①	ホール②	ホール③
	15室	30室	2室	1室	759㎡	429㎡	264㎡
④ ラピスタ釧路川TEL.0154-31-5489							
規模	シングル	ツイン	ダブル	和風ツイン	スイート		
	90室	72室	46室	36室	1室		
⑤ ホテルパコ釧路TEL.0154-23-8585							
規模	シングル	ツイン	ダブル	トリプル	和室	会議室	
	135室	42室	36室	5室	3室	36.5㎡	
⑥ ホテルラッソ釧路TEL.0154-23-3311							
規模	シングル	ツイン	ダブル				
	79室	17室	15室				
⑦ 東横イン釧路十字街TEL.0154-23-1045							
規模	シングル	ツイン	ダブル	会議室①	会議室②		
	175室	22室	11室	15人	12人		
⑧ ホテルアクシアイン釧路TEL.0154-24-5000							
規模	シングル	ツイン	和室				
	59室	14室	1室				
⑨ スーパーホテル釧路TEL.0154-24-9000							
規模	シングル	ツイン					
	75室	26室					
⑩ スーパーホテル釧路駅前TEL.0154-25-9000							
規模	シングル	ツイン					
	59室	25室					
⑪ ホテルエリアワン釧路TEL.0154-31-0946							
規模	シングル	ツイン	ダブル	和室	その他		
	21室	7室	7室	1室	5室		
⑫ バリアフリーホテルメルシーTEL.0154-22-3888							
規模	シングル	ツイン	和室	多目的室			
	4室	4室	1室	45㎡			
⑬ 釧路ロイヤルインTEL.0154-31-2121							
規模	シングル	ツイン	ダブル	ホール①	ホール②	ホール③	
	126室	20室	7室	260㎡	110㎡	50㎡	
⑭ ホテルルートイン釧路駅前TEL.0154-32-1112							
規模	シングル	ツイン					
	165室	55室					
⑮ ホテルクラウンヒルズ釧路TEL.0154-22-0109							
規模	シングル	ツイン	ダブル	ホール①	ホール②	ホール③	
	72室	63室	15室	350㎡	145㎡	55㎡	
⑯ コンフォートホテル釧路TEL.0154-21-5711							
規模	シングル	ツイン					
	117室	9室					
⑰ 駅前ホテルブルーデ釧路TEL.0154-22-3111							
規模	シングル	ツイン	セミダブル				
	80室	5室	5室				
⑱ ラスティングホテルTEL.0154-21-9111							
規模	シングル	ツイン	会議室				
	60室	24室	65㎡				
⑲ 栄屋旅館TEL.0154-23-0241							
規模	和室						
	11室						
⑳ すみれ旅館TEL.0154-23-1285							
規模	和室						
	13室						
㉑ 民宿銀鱗荘TEL.0154-23-8512							
規模	和室						
	10室						
㉒ 旅館大喜館TEL.0154-25-1934							
規模	シングル	和室					
	6室	56室					

釧路地区 他

● ビジネスホテル中園第一 ●シングル8●ツイン2●和洋室2	TEL.0154-23-1764	● 民宿ファミリーハウス ●シングル6●和洋室4	TEL.0154-22-0208
● ビジネスホテルフロンティア ●シングル20●ツイン2●ダブル20●和室2	TEL.0154-24-3557	● ベンショングリーンパーク ●シングル6●ツイン5	TEL.0154-41-2685
● ホテル千友館 ●シングル10●ツイン5●和室13	TEL.0154-22-5867	● 山花温泉リフレ ●ツイン7●和洋室3●和室6●研修室①50㎡●研修室②46㎡●研修室③35㎡●会議室43㎡	TEL.0154-56-2233
● ホテルマーシュランド ●シングル27●ツイン6●ダブル1●和洋室3●和室29●ホール①119㎡●ホール②75㎡	TEL.0154-51-5557	● 丹頂の里美肌の湯赤いペレー ●ツイン4●和室10●和洋室1●宴会場50㎡●会議室50㎡	TEL.0154-22-3111
● ホテルマーシュランド別館 ●シングル12●和室29	TEL.0154-51-6791	● ATHLETE INN(アスリートイン) ●和室8●和洋室6	TEL.0154-65-5216
● 民宿タカハシ ●和室9	TEL.0154-25-3767		

阿寒地区施設

釧路市中心部から車で1時間半、釧路空港から車で50分の阿寒湖温泉にもMICE施設及び宿泊施設があります。

阿寒湖まりむ館



多目的ホール(まりむへる)

阿寒湖まりむ館				
	室 名	面 積	収容人数	備 考
2 階	多目的ホール	434.18㎡	480名	
	研修室	72.51㎡	48名	机・イス移動可
	会議室1	45.20㎡	27名	机・イス移動可
	会議室2	52.18㎡	27名	繋げて使用可
	和室1	18畳		
	和室2	18畳		

※その他、クッキングスタジオ。

〒085-0467 釧路市阿寒町
阿寒湖温泉2-6-20
Tel:0154-67-4400
(釧路市阿寒町行政センター阿寒湖温泉支所)

- JR釧路駅から約74km
- バス2時間、釧路空港からバス1時間10分
- 駐 車 場／24台
- 休 館 日／年末年始(12月31日～1月5日)
- 利用時間／9:00～22:00



阿寒地区宿泊施設

阿寒湖畔地区最大収容人数5,209人、総室数1,277室

※詳しくは阿寒観光協会HPで http://ja.kushiro-lakeakan.com/

● ニュー阿寒ホテル TEL.0154-67-2121

客室	シャングリラ館		別館クリスタル				
	202室	988名	168室	543名			
貸室	大宴会場		中宴会場	小宴会場	会議室①	会議室②	
	360畳/1室		25～55畳/5室	25～26畳/7室	252.9㎡	82.6㎡	

● あかん遊久の里鶴雅 TEL.0154-67-4000

客室	別館		レラの館		栞の館		本館
	57室	228名	55室	204名	36室	144名	132室 532名
貸室	大宴会場		大広間		中広間		会議室
	140畳		167畳		55～60畳		18席

● あかん湖鶴雅ウィングス TEL.0154-67-4000

客室	127室	530名		
貸室	大広間		小広間	
	210㎡		200㎡	

● あかん湖鶴雅別荘 鄙の座 TEL.0154-67-5500

客室	25室	94名		
----	-----	-----	--	--

● ホテル御前水 TEL.0154-67-2031

客室	109室	487名		
貸室	宴会場①		宴会場②	ダンスホール
	180畳		80畳	40坪

● ホテル阿寒湖荘 TEL.0154-67-2231

客室	90室	407名		
貸室	大宴会場		小宴会場	
	154畳		20～21畳/2室	

● 阿寒の森鶴雅リゾート花ゆう香 TEL.0154-67-2500

客室	95室	412名		
貸室	小宴会場			
	80席			

● TSURUGA LAKE AKAN LODGETウラノ ●客室/10室29名	TEL.0154-67-4000	● 民宿两国 ●客室/14室30名	TEL.0154-67-2773
● 東邦館 ●客室/25室80名	TEL.0154-67-2050	● 温泉民宿 山口 ●客室/12室35名	TEL.0154-67-2555
● 山水荘 ●客室/21室80名	TEL.0154-67-2101	● 民宿ざんれい ●客室/9室30名	TEL.0154-67-2597
● 八谷旅館 ●客室/10室30名	TEL.0154-67-2747	● 民宿桐 ●客室/9室26名	TEL.0154-67-2755
● 芳友荘 ●客室/15室45名	TEL.0154-67-2728	● ビジネスホテルまつおか ●客室/18室40名	TEL.0154-67-2746
● 阿寒湖バスセンター宿泊部 ●客室/30室100名	TEL.0154-67-2655	● ラピスタ阿寒川 ●客室/64室150名	TEL.0154-67-5566

Meeting Incentive Convention Exhibition スポーツ施設

釧路市大規模運動公園

野球場や陸上競技場などの野外スポーツ施設を中心とした釧路圏域の拠点となる大規模スポーツ公園。



〒085-0064 釧路市広里
Tel:0154-31-1230 (釧路市スポーツ振興財団)

●JR釧路駅から7km/車20分

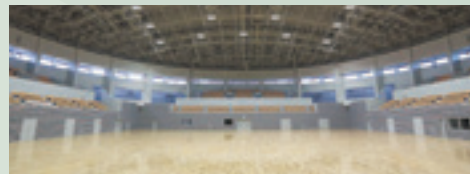
- ・湿原の風アリーナ釧路
- ・市民球場及び附属球場、屋内練習場
- ・市民ソフトボール場
- ・市民陸上競技場及び附属競技場
- ・市民サッカー場
- ・市民テニスコート
- ・市民ゲートボール場など

湿原の風アリーナ釧路



〒085-0064 釧路市広里18番地
Tel:0154-38-9800

- JR釧路駅から7km/車20分
- 釧路空港から車30分
- 駐 車 場 / 411台
- 休 館 日 / 年末年始・第3水曜日
- 利用時間 / 9:00～22:00



メインアリーナ

湿原の風アリーナ釧路

	施設名	面 積	収容人数	備 考
1.2階	メインアリーナ	2,806㎡	3,016名	固定1,416席
	サブアリーナ	874㎡		固定100席
	多目的室	60㎡		
	会議室	202.3㎡	120名	3分割可

※その他、トレーニングルーム、ランニングコース、クライミングウォールなど。

ウインタースポーツ

日本製紙アイスアリーナ Tel:0154-54-2345
●JR釧路駅から7km/車20分 ●利用期間 / 7月～3月

春採アイスアリーナ Tel:0154-46-5115
●JR釧路駅より3km/車10分 ●利用期間 / 4月～5月・8月～3月

柳町スピードスケート場 Tel:0154-22-3876
●JR釧路駅より2.5km/車6分 ●利用期間 / 11月～3月中旬

柳町アイスホッケー場 Tel:0154-25-4592
●JR釧路駅より2.5km/車6分 ●利用期間 / 6月～3月

国設阿寒湖畔スキー場 Tel:0154-25-4592
●JR釧路駅より75km/車90分 ●利用期間 / 12月上旬～4月上旬

その他

鳥取ドーム(全天候型コート) Tel:0154-53-5125
●JR釧路駅より6.5km/車20分 ●休館日 / 年末年始

ゴルフコース

釧路カントリークラブ Tel:0154-65-2331
●JR釧路駅より25km/車40分 ●利用期間 / 4月～11月

阿寒カントリークラブ Tel:0154-66-3833
●JR釧路駅より31km/車50分 ●利用期間 / 4月～11月

釧路空港ゴルフクラブ Tel:01547-5-3131
●JR釧路駅より22km/車35分 ●利用期間 / 4月～11月

釧路風林カントリークラブ Tel:0154-65-2121
●JR釧路駅より25km/車40分 ●利用期間 / 4月～11月

新釧路ゴルフ倶楽部 Tel:0153-56-2141
●JR釧路駅より35km/車45分 ●利用期間 / 4月～11月

MOO・多目的アリーナ(軽スポーツ) Tel:0154-23-8281
●JR釧路駅より1km/車5分 ●休館日 / 年末年始・第3月曜日

Meeting Incentive Convention Exhibition 支援サービスのご紹介

釧路市では、市内施設において開催される大会・会議等を歓迎し、その運営を支援するため、サポートツールを提供しております。
規模・会場等による条件がございますので、詳細はお問い合わせ下さい。

1. 準備時のご支援

- ①事前視察の受入
～会議場・宿泊施設の下見等、事前視察の調整を行います。
- ②情報ツールの提供
～事前準備に役立つ情報ツールを提供いたします。
 - ・会議場施設、公共施設資料
 - ・観光パンフレット（外国語可）
 - ・観光画像、DVD映像 など
- ③アトラクション・アフターM I C Eの提案・紹介
～郷土芸能・地元講演者の紹介や、地域の特色を活かしたツアー商品を提案いたします。
- ④M I C E関連事業者の紹介・手配
～舞台製作・音響・MC・印刷・広告・仕出しなど、地元施設に精通した業者を紹介いたします。



2. 開催中のご支援

- ①歓迎ツールの設置・貸与 ～参加者を温かくお迎えする各種歓迎ツールを掲示・貸与いたします。



ポスター(大会名入/縦・横版)
[掲示場所] 会場・空港・駅・観光施設



のぼり
[掲示場所] 会場周辺



ロールスクリーン
[掲示場所] 会場内



クロスポップ
[掲示場所] 会場内

- ②コンベンションバッグの提供

～釧路市の自然、風景をあしらった特製バッグ(2種類)を有料で提供いたします。
・大(h45cm×W32cm×D11cm)
・小(h35cm×W28cm×D7cm)

コンベンションバッグ



- ③市長対応・報道機関PRの協力

- ・釧路市長のウエルカムメッセージ・出席対応
- ・地元報道機関に向けた周知要請
- ・地元FM局による番組出演

- ④フィッシャーマンズワーフMOO開催支援ツール

～お得にお食事、お買い物をお楽しみいただけるスタンプカードを発行いたします。
(無料:参加者数等条件あり)



クーポン・パンフレット

- ⑤物産販売・観光案内コーナーの設置

～釧路選りすぐりのお土産販売ブースや、観光情報をご案内する臨時インフォメーションを設置いたします。



物産販売コーナー



観光案内コーナー

- ⑥その他

- ・地元食材の料理提供
- ・アフター用飲食店マップの作成
- ・観光施設割引パスポートの販売



3つの国立公園紹介

豊かな自然環境に恵まれる東北北海道は、圏域に3ヶ所の国立公園が指定され、そのうち2ヶ所は釧路市を含む域内に整備されています。山林、河川、湖沼など原生の姿そのものの美しい景観と、カヌーや乗馬、登山など様々なアクティビティーのフィールドが、地域住民や旅行者へ提供されています。また、良質な泉質を誇る温泉も点在し、癒しと潤いにあふれる空間です。



昭和62年に国立公園へ指定された釧路湿原は、約6,000年前には海水に覆われており、現在の湿原の原型へ至った時期は、およそ3,000年前と言われています。1市3町村に跨る日本最大の湿原は220.7km²、公園指定地域は287.8km²に及びます。絶滅の危機に瀕する特別天然記念物タンチョウやシマフクロウなど、約2,000種にのぼる貴重な動植物の生息域を形成し、「特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する条約〜ラムサール条約」登録湿地*へ国内で最初に選ばれ、国際的にも高く評価されています。 *国内46ヶ所の登録地のうち、7ヶ所が東北北海道に存在。

阿寒摩周国立公園

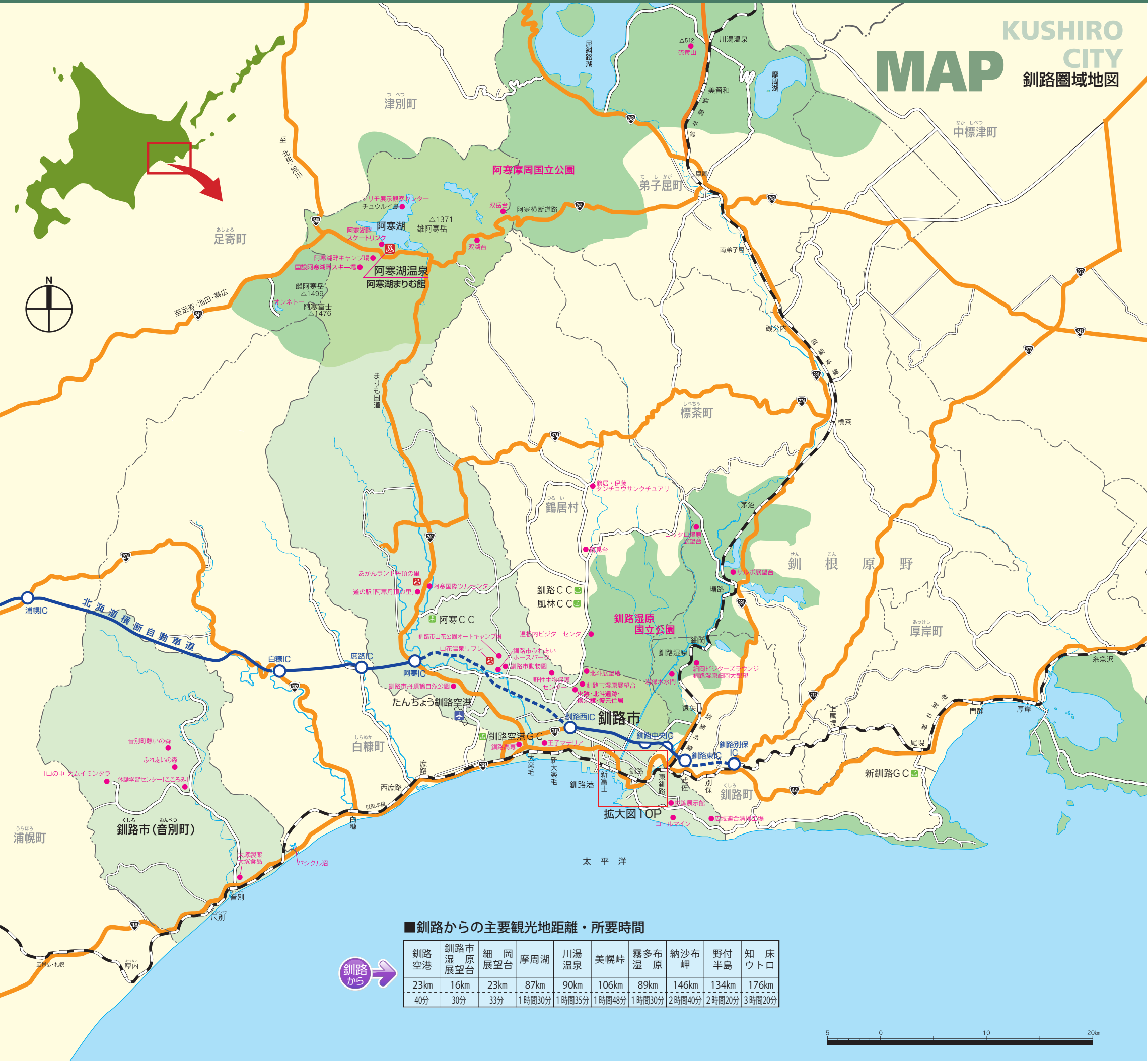


戦前に指定された12国立公園のひとつとして、道内では大雪山とともに昭和9年に指定され、千島火山帯の活動によってできた阿寒・屈斜路・摩周、3つのカルデラ地形を基盤とした、火山と森と湖が織りなす豊かな原始的景観を有する公園です。特別天然記念物マリモを育む阿寒湖、国内最大のカルデラ湖である屈斜路湖、世界有数の透明度を誇る摩周湖に加え、大小様々な湖沼群や噴煙を上げる硫黄山などの見所にあふれ、周辺には豊富な湯量を誇る温泉街が立地しています。

知床国立公園



北海道の東北端に位置し、長さ約70km、幅約25kmの細長い知床半島を中心として、昭和39年に指定された面積38,633ha（陸域）の自然公園です。険しい火山連峰と深い原生林、海食崖の豪壮な海岸が、原始的な景観と人間を寄せ付けぬ手つかずの自然を守り続けています。ヒグマ、エゾシカなどの他、シマフクロウ、クマゲラ、オジロワシなどの野生鳥獣が多く生息し、海域ではトド、アザラシなども見られ、海岸、河川、森林、高山など、多彩な生物相がひとつの地域にまとまっていることが特徴です。平成17年7月には、北海道で初めて、国内では3ヶ所目の世界自然遺産に登録されました。



After MICE 釧路 KUSHIRO

2つの国立公園で過ごすプレ／ポストツアー(アフターMICE)のご紹介のご紹介

北海道東部に位置する釧路市は、釧路湿原国立公園、阿寒摩周国立公園、2つの国立公園を有する自然豊かな都市です。市の中心部は漁港も近く、1年を通して新鮮な魚介類をお楽しみいただくことができます。少し足を延ばすと、特別天然記念物「マリモ」やアイヌ文化にふれられる阿寒湖温泉があります。会議やイベントの後に、雄大な自然やおいしいもの、そして温泉をご堪能ください。

釧路市中心部や釧路湿原で・・・

釧路歴史散策〔通年可〕	
コ ー ス	釧路市観光国際交流センター → 釧路フィッシャーマンズワーフMOO岸壁 → 幣舞橋 → 出世坂 → 幣舞公園 → 港文館 → 釧路市観光国際交流センター
時 間	約1時間30分

釧路市湿原展望台木道散策&館内案内〔通年可〕	
コ ー ス	釧路市湿原展望台 → 木道散策 → サテライト展望台折り返し → 釧路市湿原展望台館内案内
時 間	約1時間30分 ※両コースとも釧路観光ガイドの会によるガイド付き。



①フィッシャーマンズワーフMOO
鮮魚市場からお土産、物産、飲食店が集まる観光施設で、海の幸、山の幸を目の前で焼きながら味わうことができる「岸壁が端」や「港の屋台」など、釧路ならではの雰囲気を感じられるお食事処もあります。〔元日休〕



②釧路和商市場
四季折々の旬の魚がところ狭しと並べられ、威勢のよい掛け声と活気にあふれ、市民の台所として食材を提供してきた釧路最大の鮮魚市場。JR釧路駅の近くに立地し、気軽に買い物を楽しむことができます。〔日曜（臨時営業日あり）、元日休〕



③幣舞橋
国内初の橋上に彫刻像をもつ橋で、四季のブロンズ像がそれぞれの季節を表現しています。霧や夕日が織りなす情景と相まって、異国情緒漂う釧路随一の名所・撮影スポットです。〔通年可〕



④釧路湿原国立公園
2千種を超える貴重な動植物を育み、2万2千haに及ぶ面積を有する日本最大の湿原。雄大な景観と様々なアクティビティを提供し、多くの観光客が訪れるラムサール条約登録湿地です。〔通年可〕



⑤釧路市湿原展望台
湿原に群生する谷地坊主をモチーフにユニークな形をした釧路湿原の玄関口。自然の魅力を紹介する展示室、ミュージアムショップやレストランの他、周囲に敷設された散策木道を経て、サテライト広場から眺める風景は格別です。〔年末年始休〕



⑥釧路市丹頂鶴自然公園
特別天然記念物「丹頂」の飼育と人工ふ化の実践が続けてきた日本最初のツル公園。一年を通じて丹頂に出会える施設として、多くの観光客が訪れています。〔年末年始休〕



⑦釧路市動物園
国内で唯一飼育される天然記念物マフクロウをはじめヒグマ、オオウシなど、北海道ゆかりの動物を集めた北海道ゾーンや、アムールトラのココア、白クマのツヨシなど、話題の動物達が待っています。〔12～2月水曜、年末年始休〕



⑧アウトドア体験
釧路湿原に代表される贅沢な自然環境に恵まれ、様々なアクティビティが体験できます。中でも釧路川を下るカヌーは、なだらかな流れとともにゆったりと自然の雰囲気を楽しむ、数多くの愛好家に親しまれています。さらに、かつては馬産王国と呼ばれた土地柄から、道産馬に身を委ね山道に分け入るホーストレッキングも人気の体験メニューです。〔通年可〕



⑨マリントボスくしろ
国内有数の水揚げを誇る漁業基地・釧路の水産に関わる歴史、漁法などを紹介する港の資料展示室。市設魚市場が隣接し、最上階の展望室からは港を一望することができます。〔日・祝、年末年始休〕
※11月～4月は事前申込があった場合のみ開館



⑩太平洋炭礦炭鉱展示館
現在も採鉱を続ける太平洋炭鉱の歴史や坑内の様子を分かりやすく展示、解説する施設。採炭に使用する機器、作業場が再現され、坑内の雰囲気を感じることが出来ます。〔水曜、年末年始休〕



⑪福司酒造
大正8年創業の「福司酒造」は、釧路管内唯一の酒蔵です。地域の特産を活かした様々な地酒の製造と酒造り現場の見学を受け入れています。〔日・祝、年末年始休〕

上記のコース・料金についてはご相談の上、お見積りいたします。また、その他観光、宿泊についてもお気軽にご相談ください。

●（一社）釧路観光コンベンション協会 ●〒085-0017 釧路市幸町3-3（釧路市観光国際交流センター内）
■<http://http://ja.kushiro-lakeakan.com/> ■Tel: 0154-31-1993 Fax: 0154-31-1994

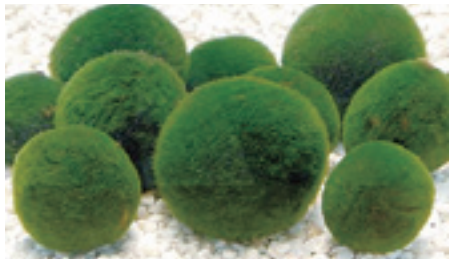
After MICE 釧路 AKAN

豊かな資源あふれる阿寒湖温泉で・・・

のんびりコース〔通年可。ただし、オンネトーのみ降雪期不可。〕	
コ ー ス	<1日目> 釧路市内 → 釧路市湿原展望台 → 阿寒国際ツルセンター → 阿寒湖温泉（泊） または、<2日目> （午後）阿寒湖温泉 → 阿寒国際ツルセンター → 釧路空港～釧路駅

2つの国立公園を巡るコース〔通年可。ただし、オンネトーのみ降雪期不可。〕	
コ ー ス	釧路市内 → 釧路市湿原展望台 → 阿寒国際ツルセンター → 阿寒湖温泉 → アイヌシアター イコロ → 釧路空港～釧路駅 または、釧路市内 → 釧路市湿原展望台 → 阿寒湖温泉 → アイヌシアター イコロ → 阿寒国際ツルセンター → 釧路空港～釧路駅

※阿寒国際ツルセンターはガイド付き。



①マリモ
1952年、国の特別天然記念物に指定。ピロート状の緑色をした球形の植物で、阿寒湖のマリモほど美しい球状は世界的にも例のないものである。〔通年可〕



②タンチョウ
1952年、国の特別天然記念物に指定。1950年に阿寒町上阿寒在住の山崎定次郎氏が給餌に成功して以来、絶滅寸前だった個体数は増加。人工給餌は現在も行われ、大切に保護されている。〔通年可〕



③アイヌ古式舞踊
国の重要無形民俗文化財に指定。2009年、ユネスコ世界無形文化遺産に登録。自然をとうとみ、自然と共存してきたアイヌ文化。踊りを通じて、阿寒の自然やアイヌの文化を感じることが出来ます。〔通年可〕



④雌阿寒岳（登山・トレッキング）
日本百名山。阿寒最高峰の活火山。麓は原始林に覆われ、中間よりハイマツ帯へと変わる。1,000mを超えると立ち昇る噴煙とダイナミックな火口の景観に火山の息吹を実感。メアカンキンバイやメアカンフマスのなどの高山植物も豊富。〔降雪期不可〕



⑤雄阿寒岳（登山・トレッキング）
日本百名山。円錐形をした活火山。エゾマツ、トドマツ、ダケカンバなど、針広混交樹林帯は、日本でも有数の原生林。山頂付近には、高山植物の花畑があり、山頂からは360° 阿寒摩周国立公園の大パノラマを一望できる。〔降雪期不可〕



⑥白湯山展望台（トレッキング）
国設阿寒湖畔スキー場のある白湯山中腹に作られた標高650mの大パノラマ展望台。雌阿寒岳、雄阿寒岳、阿寒湖など、阿寒カルデラが一望できる（スキー場駐車場より徒歩で約1時間半）〔降雪期不可〕



⑦太郎湖・次郎湖（トレッキング）
雄阿寒岳の麓で原生林に囲まれ、学校のグラウンドほどの小さな湖。阿寒湖から水が流れ込んでおり、せせらぎの音がすがすがしく響いている。（雄阿寒岳登山道入口より徒歩で約10分）〔降雪期不可〕



⑧ポッケ
ポッケとは、アイヌ語でポフケ（煮立つ）に由来。地中のガスの噴出により煮立つようになり、冬でもそこだけ雪がない。〔通年可〕



⑨アイヌ人形劇
アイヌの歴史・文化の継承と情報発信の拠点として、2012年4月にグランドオープンした阿寒湖アイヌシアターイコロ（座席数332席）。アイヌ人形劇では、カムイ（神）とアイヌ（人間）の関係性を理解することが出来る物語を通じて、アイヌ文化に触れることが出来ます。〔通年可〕

上記のコース・料金についてはご相談の上、お見積りいたします。また、その他観光、宿泊についてもお気軽にご相談ください。

●NPO法人阿寒観光協会まちづくり推進機構 ●〒085-0467 釧路市阿寒町阿寒湖温泉2-6-20
■<http://http://ja.kushiro-lakeakan.com/> ■Tel: 0154-67-3200 Fax: 0154-67-3024

釧路・阿寒の食

Food of Kushiro and Akan

漁業のまち、釧路。旬の味覚を味わうには、さしみやお寿司はもちろんですが、釧路が発祥の地と言われている炭火で炙る「炉端」の味は格別です。また、海の幸ばかりでなく、極細縮れ麺にあっさりスープの「釧路ラーメン」や、明治時代から続くお店もある程の「蕎麦」処でもあります。

阿寒湖温泉では、ワカサギ、ヒメマス、ウチダザリガニなどの湖の幸やエゾシカ肉、そして自然の恵みを無駄なく活かした伝統あるアイヌ料理と、釧路とはひと味違う食が楽しめます。



寿司

粋な江戸前からバラエティの関西風、気軽さの回転寿司まで、お好みのスタイルで旬のネタをいただけます。



炉端焼

肉類や魚介類は、炭火の遠赤外線で焼くと、旨みが増します。この炭火焼きを取り入れたのが、釧路発祥の「炉端焼」です。



蕎麦

蕎麦処の老舗である竹老園東家は、クロレウを練り込んだ緑色の蕎麦が特徴。昭和天皇巡幸の際に召し上がられたことでも有名。



釧路ラーメン

カツオ風味のあっさりスープに極細の縮れ麺の組み合わせが釧路流。



ヒメマス

身は脂が強く、舌にのせるととろけるような味。焼いてもいいし、刺身にしても美味しい。阿寒湖が原産地の代表的な魚。



わかさぎ天ぷら

口あたりはサクサク。ふんわり揚がったわかさぎは、熱いうちに食べるのが美味しい食べ方。あっさりしているので、いくらでも食べられそう。



ウチダザリガニ

10cm以上にもなる大型のザリガニ。阿寒湖のザリガニは他に比べて大きく、身が詰まっているのが特長。鮮やかな朱色は食欲をそそり、淡泊で上品な味わい。



福司酒造

釧路湿原の下を流れる伏流水を使用し、飽きの来ない淡麗な飲み口が好評です。福司のオリジナル酵母で、北海道で初めての花から分離された酵母を使用した「花華（はなはな）純米酒」等、お土産屋贈り物にも最適です。



勝手丼

市民の台所である和商市場。旬の魚がところ狭しと並んでいるなか、お好みの刺身に魚卵をのせて自分だけのオリジナル丼をつくりましょう。



ザンギ

アツアツの鶏の唐揚げに、特製ソースをつけて食べるのが「元祖・釧路ザンギ」



ガレット

そば粉のクレープに、それぞれお好みの肉・魚・野菜など、地場産の素材を盛り込んだ新たなメニュー「北のガレット」。



鉄板スパゲティ

スパゲティのできあがり熱い鉄皿の上に乗せ、アツアツのままだけれます。

【MICE(マイス)とは】

Meeting, Incentive, Congress & Convention, Event & Exhibition の略で、会議や学会、イベント、展示会、スポーツ大会等、何らかの目的を持った人々の集まりのことを言います。

問合せ窓口

釧路市産業振興部観光振興室

〒085-8505 北海道釧路市黒金町7-5
TEL: 0154-31-4549 FAX: 0154-31-4203
<http://ja.kushiro-lakeakan.com/>

(一社) 釧路観光コンベンション協会

〒085-0017 北海道釧路市幸町3-3
TEL: 0154-31-1993 FAX: 0154-31-1994
<http://ja.kushiro-lakeakan.com/>