

阿寒の森でケラアン(美味しい)体験!アイヌ民族の食の知恵

河川・海洋・森林に至るまで様々なフィールドの自然環境の悪化が叫ばれている現代社会において、アイヌ民族の持つ世界観(文化)は自然現象、動物、植物などの人間生活に関わるすべての事象や「もの」に神の存在を認め、崇める姿勢は、これからの私達の自然との付き合い方の大きなヒントといえます。本セミナーでは、アイヌ民族の厳冬期の気候や森林がもたらす素材を活用しての「食」とりわけ「保存食」にフォーカスし、その知恵や手法などを体験してアイヌ文化に触れていきます。



サッチェブ(干し鮭)



厳冬の阿寒の森を食をテーマに散策



ド・レプソト(オオウバユリの団子)

アイヌ民族の知恵と北海道の厳しい冬が食材を保存食に!アイヌ民族の保存食「ポツェイモ」を参加者が調理して試食します。

日 2月12日(月・振替休日) ■降雪時も催行

■受付 9:00~ 前田一步園財団駐車場  
(釧路市阿寒町阿寒湖温泉2-5-1/阿寒湖エコミュージアムセンター隣)

- 森林散策 9:30~10:30
- 講演 11:00~12:15
- 昼食 12:15~12:45
- 調理・試食体験 12:45~14:45



時  
森  
林  
散  
策  
・  
室  
内  
会  
場

■現地観察会/先着30名(但し、1ヶ月前に定員に達した場合は抽選となります。)

前田一步園財団管理森林内(阿寒湖周辺森林)

■昼食箇所

阿寒湖まりむ館

■室内講演

阿寒湖まりむ館(トーラサンペ・ユーカラ)

■調理・試食体験

阿寒湖まりむ館(パクパク/調理室)

釧路市阿寒町阿寒湖温泉2丁目6番20号 Tel (0154)67-4400

■講師 本田 優子(ほんだ ゆうこ)氏/札幌大学・教授(アイヌ文化)

・講演「アイヌの保存食」

村木 美幸(むらき みゆき)氏/(一財)アイヌ民族博物館専務理事

・アイヌ民族の保存食「ポツェイモ」調理指導・解説

※ 吹雪等の荒天時はプログラムを一部変更して催行します。

※ 昼食は各自ご用意下さい。

※ 子供同伴可(小学生以上)

※ 森林散策時のスノーシューは主催者にてご用意します。



ポツェイモ(じゃが芋を用いた保存食)

参加無料

お申し込み・お問い合わせ先はこちらまで!

(一財)前田一步園財団「一步園自然セミナー」係(担当/山本)

■Tel/0154-67-2207 ■Eメール/k\_yamamoto@ippoen.or.jp

## 一步園自然セミナー参加申込書及び注意事項

自然観察会は自然環境の中で活動するため様々な危険が予想されます。主催者は気象条件、現地諸状況等に基づく適切な実施・中止の判断と、財団職員等の同行により、できる限り安全確保に努めてまいります。しかし、万全の安全配慮をしても不測の事態により事故や怪我が生じる可能性があることを認識していただいた上で、以下の条項をご確認ください。

### ↓ □にチェックをご記入下さい

- 1 自然環境の中での体験であることを理解した上で申し込み、主催者（財団職員等の□ スタッフ）の指示に従って行動させます。その限りでない場合に生じた損害について、責任を問いません。
- 2 自然体験が医療施設から離れた場所で行われることを認識し、主催者が医療施設への□ 搬送を必要と判断した場合、主催者の選択する医療機関への移送、応急処置、治療等を受ける事に同意します。
- 3 プログラム参加中にビデオ・写真撮影を行うことに同意し、撮影されたものを財団□ ホームページやパンフレットなどに使用することに同意します。
- 4 現在の健康状態は、今回のアウトドア体験参加に関して問題ありません。また、持病□ ・疾病・傷害・障害など健康上留意点がある場合、事前に主催者に申し出る必要があります。
- 5 この観察会において発生した参加者の傷病等について当財団側で付帯する傷害保険等□ の限度額を超えての保証はいたしません。

上記申込書に記載されている個人情報は、保険手続き及び主催者からのご連絡・ご案内以外に使用することはありません。但し、法令に基づいて提供が求められた場合や、人命等差し迫った緊急性がある場合は情報を開示する場合がありますことを予めご了承下さい。

このセミナーに参加するにあたって参加注意事項を理解し、同意した上で署名致します。

平成 年 月 日

参加者氏名

参加者氏名

参加者氏名

一般財団法人

前田一步園財団

〒085-0467

北海道釧路市阿寒町阿寒湖温泉1丁目5-2

TEL : 0154-67-2207 FAX : 0154-67-2350 URL <http://www.akanko.ippen.or.jp>