

2020年6月
ツアー催行START

日本の
先住民「アイヌ」。
阿寒湖のほとりに
今も息づく
彼らの文化を、
現代に生きる
みなさまに。



Anytime, Ainu time!

アイヌとともに時間を過ごす阿寒湖旅



阿寒湖
Lake Akan

日々の喧騒の中で、
私たちが忘れかけていたものがある

森の声を聴く時間
星の流れと対話する時間
生きとし生けるもの
すべてに感謝する時間

アイヌはそれらの大切さを

そっと私たちに教えてくれる

彼らと出会い
彼らを知ること、
毎日をもっと豊かなものに

そう！ 合言葉は

Anytime, Ainutime!

About Ainu 日本の先住民族「アイヌ」

江戸時代以前、北海道は当時の和人とは異なる文化を形成する民族が暮らす島国でした。その民族は自分たちのことを「アイヌ」と呼んでいました。「アイヌ」とは、彼らの言葉で「人間」を意味します。アイヌは、森の中で野生の生き物を狩り、川や湖で魚を獲り、その地で得られる恵みを最大限に活用して生きてきました。また、文字は持たず口承で歴史や伝説を伝えながら、アイヌの考え方を紡ぎ、アイヌ独自の精神文化、そして歌や踊りなどの伝統文化を築いていったのです。



Ainu Spirit アイヌの精神

アイヌは、この世のあらゆるものに「魂」が宿っていると考え、信じてきました。そのなかでも、動物や植物など人間に恵みを与えてくれるもの、火や水、さらには暮らしで使う道具など、人が生きていくうえで欠かすことのできないもの、そして天候など人間の力が及ばないものは、神が姿かたちを変えて人間の世界にやってきた化身であるとし、「カムイ(神)」として敬ってきました。人間とカムイは、お互いに関わりあい、影響を及ぼしあって成り立っていると考えられており、そのため、自然と調和し共存すること以上に大切なことはないというのがアイヌの思想です。人と共に生きる自然への敬意と感謝の気持ちを忘れないこと。それがアイヌの精神において最も重要なのです。



Concept アイヌ文化ガイド「Anytime, Ainutime!」

森や川、湖、家族、友人…。生活を取りまくあらゆるものから受ける恩恵によって自分たちが生かされていることを、アイヌは知っています。だからこそ彼らは自然を敬い、物を大切にし、思いやりの心で周囲の人と接してきました。「Anytime, Ainutime!」は、「森」、「湖」、「ものづくり」の3つの要素で構成された、アイヌ自らがアイヌ文化を伝えていくことをテーマとしたツアーです。阿寒摩周国立公園の恵まれた自然を満喫しながら、また、アイヌに古くから伝わる工芸技術を体験しながら、彼らの文化に触れていくことになるでしょう。アイヌならではの考え方を知ることで、ふと誰かに感謝の気持ちを伝えたくなったり、心があたたかくなるような、そんな瞬間があるかも知れません。この旅の中で、心が豊かになる何かに出合えることを願っています。そして、旅が終わり日常生活に戻ってからも、時々アイヌのことを思い出し、旅の中で得られた何かが皆さまの支えになっていけるとしたら、こんなに嬉しいことはありません。



ひがし北海道の代表的な湖「阿寒湖」は、国の特別天然記念物である「阿寒湖のマリモ」が生育することで有名なカルデラ湖です。ツアーコース「湖の時間」では、アイヌの楽器ムックリを簡単な彫刻作業で製作したあと、この阿寒湖畔に沿ってイオルの森を歩き、大きく開けた湖畔へと赴きます。そこは雄大な雄阿寒岳を背に阿寒湖を一望できる、まさに絶景ポイント。ここで、しばし休憩を取り、ムックリを演奏したりしながらアイヌ文化に触れていきます。

参加料金 1名 ¥7,700 (税込)
大人・子供共に

催行期間 | 6月～翌3月

所要時間 | 約2時間30分

催行人数 | 最少催行人数2名(定員10名)

対象年齢 | 小学生以上

料金に含まれるもの | ガイド料、体験料、ムックリ製作キット、消費税、(積雪時：スノーシュー)

持ち物 | 動きやすい服装、靴(冬期は防寒着)

ツア
内 容

① 阿寒湖アイヌシアター イコロ 集合
② ムックリ製作
③ カムイノミ体験
④ イオルの森 ガイド散策(ロングコース)
※積雪時はスノーシューで散策
⑤ ムックリ演奏体験
⑥ 阿寒湖アイヌシアター イコロ 解散

山や湖など象徴的なものには、アイヌに伝わるユニークな伝説がたくさん残っています。山や湖も、人と同じく心を持つ、カムイなのです。

◇ tour2

湖の時間



※各ツアー紹介に使用している写真はイメージです。また、ツアー内容に変更となる場合がございます。最新の情報や詳細はホームページをご覧ください。

森は命の源。
野生の生き物を巧みに狩り、
植物を採取しながら
森と共に暮らしてきました。



◇ tour1

森の時間

阿寒湖のアイヌにとって、森は生活に欠かせない大切な場所です。食料や、衣類・道具の元となる様々なものを得る場所。だから森には多くのカムイ(神)が存在すると考え、アイヌはそのカムイに対して感謝の意を示し、暮らしてきました。「森の時間」は、阿寒湖のほとり、イオルの森をアイヌの案内役と共に歩き、アイヌの楽器ムックリを演奏していただくツアーです。

参加料金 1名 ¥5,610 (税込)
大人・子供共に

催行期間 | 6月～翌3月

所要時間 | 約1時間30分

催行人数 | 最少催行人数2名(定員10名)

対象年齢 | 小学生以上

料金に含まれるもの | ガイド料、体験料、ムックリ、消費税、(積雪時：スノーシュー)

持ち物 | 動きやすい服装、靴(冬期は防寒着)

ツア
内 容

① 阿寒湖アイヌシアター イコロ 集合
② カムイノミ体験
③ イオルの森 ガイド散策(ショートコース)
※積雪時はスノーシューで散策
④ 写真撮影
⑤ 森の中でムックリ演奏体験
⑥ 阿寒湖アイヌシアター イコロ 解散

◇ Option

「アイヌ料理の店 民芸喫茶ボロンノ」が提供する、本ツアー限定メニューをセットにすることができます。
※セットが可能なツアー…全てのツアー

大人・子供共に 1名 ¥3,300 (税込)





カムイから頂く材料を使い、
大切な人を守ってくれるよう、
願いを込めて作ります。

◇ tour3

創る時間

(刺繍体験)
(木彫体験)

● 刺繍体験

参加料金 1名 ¥4,290 (税込)
大人・子供共に

● 木彫体験

参加料金 1名 ¥4,290 (税込)
大人・子供共に

催行期間 | 通年
所要時間 | 刺繍、木彫共に約1時間
催行人数 | 最少催行人数2名(定員10名)
対象年齢 | 刺繍、木彫共に小学生以上
料金に含まれるもの | ガイド料、体験料、体験キット料、消費税
ツアー内容 | ① 阿寒湖アイヌシアター イコロ 集合
② 刺繍体験 or 木彫体験
③ 写真撮影



アイヌ文化の中で昔から現代に伝わる美しいデザイン、「アイヌ文様」。生活に密着した衣服や道具に施されるその模様は、自然の中から形のヒントを得ていると伝えられています。「創る時間」では、刺繍と木彫の体験を通して、アイヌ文様の特徴や意味を知ることができます。作る楽しさを味わいながら、アイヌがその作るという過程の中で大切にしている想いを、そっと聞いてみてください。

※各ツアー紹介に使用している写真はイメージです。また、ツアー内容は変更となる場合がございます。最新の情報や詳細はホームページをご覧ください。

阿寒湖温泉 Akanko Onsen

阿寒摩周国立公園の原生林に囲まれたひがし北海道屈指の湖、阿寒湖。

そのほとりにには複数の温泉宿と土産物店が立ち並び、
多くの観光客にとって憩いの地となっています。

温泉の泉質は低刺激で肌に優しく、老若男女だれでも
気軽に利用できることから「万人の湯」とも言われています。
また温泉街の一角には、「阿寒湖アイヌコタン」と呼ばれる
工芸と芸能の集落があり、民芸品と飲食店が軒を連ね、
アイヌの文化を伝えています。

◇ tour プレミアムな 半日プラン

森歩き、アイヌ料理、木彫体験、アイヌ
民族の伝統儀式「カムイノミ」を一度に体
験することができる半日プランも。

催行期間 | 2020年6月1日～2020年10月31日
所要時間 | 約4時間
催行人数 | 最少催行人数2名(定員15名)
対象年齢 | 小学生以上

参加料金 1名 ¥14,600 (税込)
大人・子供共に



Access



北海道外→阿寒湖

羽田空港	JAL・ANA・AIRDO	約1時間45分	釧路空港	阿寒湖
関西国際空港	APJ	約2時間30分		
伊丹空港	ANA(季節運行)	約1時間55分		
中部国際空港	JAL(季節運行)	約1時間55分		

釧路空港→阿寒湖

阿寒バス	約1時間5分～20分	約2時間
自動車	約1時間6分(59.4km)	約1時間20分(70.1km)
タクシー	約1時間6分(59.4km)	約1時間20分(70.1km)

JR釧路駅→阿寒湖



JR札幌駅	特急スーパーおおぞら	約4時間	JR釧路駅	阿寒湖
JR帯広駅	特急スーパーおおぞら	約2時間		
JR網走駅	JR釧網本線	約3時間30分		
JR北見駅 (JR網走駅経由)	JR石北本線→JR釧網本線	約4時間30分		



札幌	道東自動車道経由	約4時間14分(299km)	阿寒湖	阿寒湖
旭川	国道39号線経由	約4時間10分(221km)		
帯広	道東自動車道経由	約2時間(120km)		
釧路	国道240号線	約1時間20分(70.1km)		
函館	道央自動車道と道東自動車道経由	約7時間6分(538km)	阿寒湖	阿寒湖
北見	道道27号線と国道240号線	約1時間25分(68.8km)		
網走	国道240号線	約1時間44分(88.8km)		

ツアーの詳細・ご予約はHPをご覧ください。
<https://anytimeainutime.jp>



事業主体

阿寒アイヌ工芸協同組合

北海道釧路市阿寒町阿寒湖温泉4丁目7-84

■その他、阿寒湖関連のおすすめ情報

「Anytime, Ainutime!」ツアーの前後に合わせてご観覧いただくと、よりアイヌ文化に関する知識が深まります。

