

Kushiro

쿠시로 습원 국립공원

람사르조약 등록지인 면적 2만 8000 ha의 일본 최대 습원. 다양한 생태계를 볼 수 있고 그 중에서도 특별천연기념물인 두루미 서식지로서 유명.



쿠시로시 습원 전망대

유럽 고성을 연상시키는 건물에는 습원에 대한 정보가 가득합니다.

둘레 2.5 km의 나뭇길이 있으며, 도중에 있는 「새들라이트 광장」은 쿠시로 습원 서쪽을 전망할 수 있는 가장 좋은 장소입니다. (나뭇길은 겨울철에 일부 폐쇄)

오는 길: 쿠시로역 앞 버스터미널에서 아칸버스(쓰루이선)로 약 40분, 「습원(시쓰겐) 전망대(덴보다이)」하차

TEL/FAX: 0154-56-2424



쿠시로 습원
국립공원

쿠시로시 습원 전망대



새들라이트 전망대

쿠시로시 습원 전망대를 기점으로 하는 산책 나뭇길 도중에 위치한 새들라이트 전망대. 그곳에서는 아프리카의 대초원 같은 광활한 경관을 보다 가까워서 느낄 수 있습니다. 주변에는 왜가리 광장과 두루미 광장 등 휴식 장소도 충실하게 갖추어져 있습니다.

온네나이 나뭇길

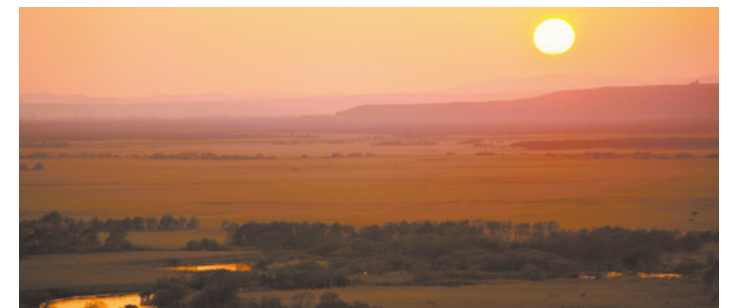
최단 500m에서 최장 3km의 목도 코스를 시간이나 형편에 맞게 들새 및 식물 관찰 등을 즐길 수 있습니다. 또한 2km의 코스는 배리어프리입니다. 식물과 들새 관찰에 적합합니다. 겨울에는 제설은 하지 않지만 걷는 스키를 즐길 수 있습니다.

오는 길: 쿠시로역 앞 버스터미널에서 아칸버스(쓰루이선)로 약 50분 「온네나이 비지터즈 센터」 하차.

TEL/FAX: 0154-65-2323 / 0154-65-2185



쿠시로 습원 국립공원



습원 동쪽을 대표하는 전망대. 구불구불 사행하는 쿠시로강, 습원에 지는 석양, 멀리 오야칸다케산·메아칸다케산이 보이는 풍경이 웅대한 습원을 실감나게 합니다.

오는 길: JR쿠시로역에서 센모선으로 약 15분.

「쿠시로 습원(시쓰겐)역」하차 후 도보 10분

「쿠시로 습원 노릇코호」와 「SL겨울의 습원호」



쿠시로 습원 노릇코호



SL겨울의 습원호

여름에는 노릇코호가 천천히 푸른 습원을 달리고, 겨울에는 SL이 새하얀 설원을 연기를 뿜으며 달리는 모습은 쿠시로 습원의 풍물시이기도 합니다.

Activities



카누

습원을 흐르는 쿠시로강을 따라 습원의 동식물과 같은 눈높이로 습원을 체험할 수 있습니다.



겨울의 카누

카누는 일년내내 즐길 수 있습니다. 눈과 얼음이 자아내는 겨울 풍경을 즐기면서 정적을 가르며 나아가는 카누가 최근 인기를 끌고 있습니다. 예조 사슴과 수리를 볼 확률도 높습니다.



호스 트래킹

승마로 습원 주변과 습원 깊숙한 곳에 갈 수 있습니다. 초심자도 간단한 레슨을 받을 수 있어 안심입니다.

마을을 상징하는 새 두루미



난획으로 인해 서식 수가 10여 마리로 멸종 위기에 처한 두루미는 인근 주민의 보호 활동이 주효하여 그 수가 늘었고, 1952년에는 특별천연기념물로 지정되어 현재는 약 1000마리의 두루미가 일년 내내 이 동부 홋카이도에 서식하고 있습니다. 일본 최대의 새로 보통 한 번 짝을 이루면 평생 함께 하고 새끼 키우기도 부부가 협력하는 점이 깊은 새로 알려져 있습니다.

일년 내내 두루미를 관찰할 수 있습니다.

· **쿠시로시 동물원**
두루미 보호 증식 센터가 있습니다. 또 천연기념물인 부엉이(시마후쿠로),참수리(오와시),흰꼬리수리도 관찰할 수 있습니다.
오는 길: 쿠시로역 앞 버스터미널에서 아칸버스(「야마하나 온천 리후레션」 또는 「아칸혼초」)으로 약 1시간 「동물원」 하차
TEL/FAX:0154-56-2121 / 0154-56-2140

겨울, 11월 중순부터 3월 초순까지 경까지 다음의 먹이장에 야생 두루미가 수백 마리 단위로 모여듭니다.*

*먹이 주기의 시작과 종료 시기는 기후 및 상황에 따라 변동될 가능성이 있습니다.

· **아칸 국제 두루미 센터 그루스**
두루미의 연구와 정보 발신, 보호를 목적으로 한 일본에서 유일한 시설입니다.시설 내에는 전시물이 해설되어 있으며 실외에서는 자연과 가까운 상태로 사육되는 두루미를 연중 관찰할 수 있습니다. 11월 중순부터 3월은 인접한 150마리의 야생 두루미를 볼 수 있습니다.
오는 길: 쿠시로역 앞 버스터미널에서 아칸버스(아칸센)으로 약 1시간, 단초노사토 하차
TEL/FAX:0154-66-4011/0154-66-4022

Special pass!

유료 공공시설 5곳을 5일간 한정으로 저렴한 요금으로 이용할 수 있는 패스입니다.

습원55패스

(이용가능 시설)

- 쿠시로시 습원 전망대
- 쿠시로시 동물원
- 쿠시로 시립 박물관
- 두루미 자연공원
- 아칸 국제 학 센터

요금: 1,030엔

55PASS

쿠시로 시립 박물관에서 습원을 배우고, 쿠시로시 습원 전망대에서 습원을 바라 보며, 산책하고, 동물원에서 부엉이(시마후쿠로)등 습원에 서식하는 동물들과 만나고, 두루미 자연공원과 학 센터에서 "습원의 신"이라고 불리는 두루미를 마음껏 관찰해 주십시오.

※금액은 부가세 개정에 따라 변경될 가능성이 있습니다.

·두루미 자연공원

원내에는 자연과 가까운 환경 속에서 한 쌍의 두루미가 사육되고 있으며 가까이서 관찰할 수 있습니다.번식이 잘 된 해의 봄에는 귀여운 새끼 두루미도 관찰할 수 있습니다.
오는 길: 쿠시로역 앞 버스터미널에서 아칸버스(아칸혼초) 약 55분, 「학공원」 하차
TEL/FAX:0154-56-2219 / 0154-56-2216

· **쓰루미다이(학견대)**
오는 길: 쿠시로역 앞 버스터미널에서 아칸버스(쓰루이방면선)으로 약 1시간, 쓰루미다이 하차 금방.

· **쓰루이·이토 두루미 생크추어리**
오는 길: 쿠시로역 앞 버스터미널에서 아칸버스(쓰루이방면)으로 약 1시간. 쓰루이 무라사무소 앞 하차 도보 15분
TEL/FAX:0154-64-2620 / 0154-64-2239

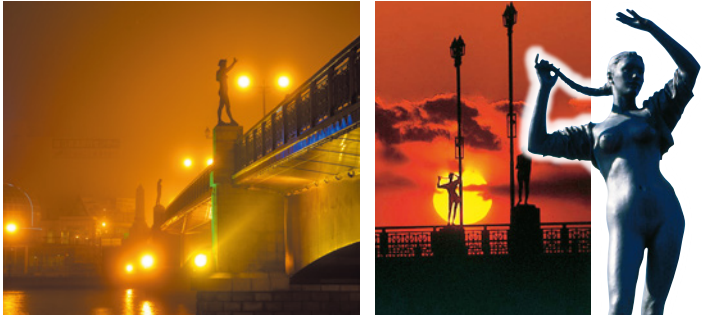
「Cool KUSHIRO」조형물

누사마이교 근처에 생긴 새로운 촬영 명소. 「Cool KUSHIRO」 조형물. 아시는 바와 같이 Cool에는 「시원하다」, 「멋지다(속어)」라는 의미가 있어, 여름 최고 평균 기온이 약 21℃에 불과한 시원한 쿠시로에 안성맞춤인 단어입니다. 일몰 후부터 자정까지 조명이 비추어 인접한 누사마이교의 조명과 함께 즐길 수 있습니다.
사진발이 잘 받는 곳이므로 꼭 한번 조형물 앞에서 Cool한 사진을 찍어 보십시오.

쿠시로 시내 산책

1.누사마이교

삿포로의 도요히라교, 아사히카와의 아사히교와 함께 홋카이도 3대 다리입니다. 여름에는 새하얀 안개 속에 호젓이 서 있고, 가을에는 석양의 붉은 빛으로 물듭니다.
오는 길: JR쿠시로역에서 도보 15분
사계절의 동상
누사마이교의 난간에는 「홋카이도 동부의 사계절」을 테마로 현대 일본을 대표하는 조각가가 제작한 브론즈상이 설치되어 있습니다.



2.쿠시로 피셔맨즈 워프 MOO

쿠시로의 워터 프론트를 대표하는 음식과 기념품 판매지역. 기념품점과 대규모 레스토랑에서 「항구의 포장마차」까지 식사 시설도 충실합니다.
오는 길: JR쿠시로역에서 도보 15분
TEL:0154-23-0600



3.쿠시로 시립박물관

하루토리 호숫가 두루미가 날개를 펼친 것 같은 외관이 특징적인 박물관에서는 쿠시로의 지리, 역사, 풍토 모든 것을 알 수 있습니다.
오는 길: 쿠시로역 앞 버스터미널에서 쿠시로버스 2, 12, 16, 17, 55 번선으로 약 10분 「시리쓰보인」 하차 도보 5분
TEL/FAX:0154-41-5809 / 0154-42-6000

돗토리 백년관

돗토리현 이주민이 이주 100주년을 기념하여 돗토리성을 이미지하여 건립하였습니다. 또한 이케다 가문이 통치한 구 돗토리번에서 보내 온 가보나 개척에 관한 자료도 전시되어 있습니다.
오는 길:쿠시로역에서 버스 36번선, 38번선으로 15분 돗토리진자 하차(돗토리 신사 경내)

Shopping

쇼와 지구 대형 쇼핑 물은 중심으로 약국, 장난감 가게, 전기점이 모여 있습니다. 오는 길: 쿠시로역 앞 버스터미널에서 쿠시로버스 28,66,77,88번으로 약 30분, 「이온 쿠시로 쇼와 쇼핑 센터」 하차	이온 쿠시로 젊은 여성 대상의 패션 브랜드가 모인 쇼핑 센터부터 신사복 전문점, 스포츠 전문점, 건강 센터들이 늘어서 있습니다. 오는 길: 쿠시로역 앞 버스터미널에서 쿠시로버스 10,32,35,55,101,102 번으로 약 30분 「이온 쿠시로」 하차	하루토리 지구 광대한 원플로어에 문구, CD, 비디오, 서적을 취급하는 복합점포를 중심으로 약국, 패션 양관점 외에 회점초밥 등 음식점도 들어 있습니다. 또 옆에는 「하루토리 아이스 아리나」가 있어서 아이스 스케이트를 즐길 수 있습니다. 오는 길: 쿠시로역 앞 버스터미널에서 쿠시로버스 16,17, 번으로 20분, 고찬포 하차
---	--	--



4.쿠시로시 평생학습센터 (마나봇트 누사마이)

등대를 이미지한 외관. 9층의 레스토랑과 전망대에서는 쿠시로 시내가 한 눈에 보이고 멀리 아칸의 산들과 에리모 곳까지 볼 수 있습니다.
오는 길: JR쿠시로역에서 도보 20분
TEL/FAX:0154-41-8181 / 0154-41-8182

5.요네마치 공원

쿠시로항을 바라볼 수 있는 요네마치 공원 일대는 쿠시로시 발상지입니다. 건너편에는 쿠시로시에서 가장 오래 된 목조주택 「요네마치 후루사토관」이 있습니다.

쿠시로 이쓰쿠시마 신사
신사의 이름에서 알 수 있듯이 히로시마의 이쓰쿠시마 신사에서 신을 모셔 왔으며, 에도시대부터 이어져 온 쿠시로 시민의 수호신입니다. 쿠시로 시내에서 가장 오래된 신사이자 쿠시로를 대표하는 신사입니다. 매달 바뀌는 주인(참배 증명 인장)이 인기입니다.
오는 길:JR쿠시로역에서 버스 1번으로 약 7분 요네마치 공원 앞 하차

Autumn & Winter Special!

가을에 추천 구시로의 석양

구시로의 석양은 필리핀 마닐라만, 인도네시아 발리섬과 함께 세계 3대 석양의 하나로 일컬어집니다. 일년내내 아름다운 석양을 즐길 수 있지만, 특히 공기가 청명하여 맑은 하늘이 계속되는 가을과 겨울에는 뚜렷하고 큰 석양이 구시로항에 지는 모습이 실로 장관입니다. 시내에는 누사마이 다리를 비롯하여 석양 감상 명소가 많이 있습니다.

겨울의 특별한 풍경 연엽빙

한겨울 엄동설한의 새벽, 시내 중심부 구시로강에는 연꽃잎 모양의 얼음이 등장합니다.
영어로는 일반적으로 'Pancake Ice'라 불리는 구시로의 연엽빙. 거리 한복판에서 이러한 자연 현상을 볼 수 있는 곳은 구시로뿐입니다.



메밀국수

대부분의 쿠시로의 메밀집에서는 녹색면을 제공하고 있습니다. 이 녹색은 흰 메밀가루에 클로렐라를 섞어 만든 쿠시로만의 특징입니다.

초밥

항구 도시 쿠시로의 신선한 재료를 사용한 초밥은 각별합니다. 고급 초밥집에서 캐주얼한 회전초밥까지 쿠시로의 초밥은 일본 제일이라는 호평입니다.



라면

가는 면발에 개운한 스프가 특징인 쿠시로 라면. 삿포로, 아사히카와, 하코다테와 함께 홋카이도 4대 라면의 하나입니다.

쿠시로의 미각·요리



디저트

이 지방의 질 좋은 생우유를 풍부하게 사용한 아이스크림을 비롯한 유제품과 공류를 사용한 일본 과자까지 다양하고 다채롭습니다. 현지 일본 청주를 사용한 케이크입니다.



로바타야키

쿠시로가 발상지라고 합니다. 신선한 어패류를 숯불로 구워 먹으면 말로 다 할 수 없는 그 맛!



와쇼 시장

약 40개의 점포가 모여 있는 와쇼시장은, 구시로 시민들의 부엌으로 사랑받고 있습니다. 구시로에서 잡아 올린 게와 연어 등 신선한 해산물은 물론, 가공된 해산물도 구입할 수 있습니다. 최근에는 관광객들 사이에서 '갯데동(Katte-Don)'이 큰 인기를 끌고 있습니다. 오시는 길: JR 구시로역에서 도보 약 2분



갯데돈(덮밥)

반찬 가게에서 따뜻한 밥을 사서 그 위에 각 가게에서 구입한 자기가 좋아하는 회를 얹어 먹는 회덮밥입니다.

향토주

현지 쿠시로의 맛 좋은 물과 홋카이도산 쌀로 빚은 일본 청주가 바로 후쿠쓰카사입니다.



잔기(닭 양념튀김)

홋카이도에서는 닭고기 양념튀김을 「잔기」라고 합니다. 소스에 찍어서 먹는 쿠시로 스타일은 담백한 맛으로 얼마든지 먹을 수 있습니다.

Akan

아칸 마슈 국립공원

화산대의 활동에 의해 탄생한 칼데라 호수와 그 주위를 둘러싼 원생림이 자아내는 풍요로운 자연 경관이 아칸 마슈 국립공원의 매력입니다. 또 온천지로도 유명.

아칸 호수

특별천연기념물 「마리모」가 서식하는 것으로 유명. 봄에는 얼음 깨기, 여름에는 녹음 우거진 산들과 푸른 호수면이 신비적이고, 가을에는 단풍이 아름답습니다. 겨울에는 두텁게 얼어붙은 호수에서의 이벤트가 계속되어 1년 내내 다양한 아칸 호수를 즐길 수 있습니다.

아이누 문화를 접한다・체감한다



아칸호반 에코뮤지엄센터

아칸 마슈 국립공원 아칸 지역의 자연 환경과 특별 천연기념물 '아칸호의 마리모'를 전시하고 있는 시설입니다. 아칸 지역과 방문객 여러분을 이어주는 가이드 역할을 하고 있습니다.
TEL/FAX:0154-67-4100 / 0154-67-2568

특별 천연기념물 마리모

유람선을 타고 특별 천연기념물 마리모를 감상하러 가보자. 아름다운 구형으로 군생하는 것은 세계에서 오직 아칸 호수뿐입니다.

온네토

다른세계 같은 고요한 호수. 가을 단풍은 숨막히는 아름다움. 오는 길: 아칸 호 에서 자동차로 약 30분

봇케와 산책길

봇케는 과거 분화한 화구의 하나로, 작은 이화산입니다. 주변에는 숲과 호수와 아칸의 산들을 조망할 수 있는 산책길이 정비되어 있으며 여름 밤에는 아이누 신화를 디지털 아트로 체감하는 '카무이 루미나'를 즐길 수 있습니다.



Ainu 아이누 문화를 접한다・체감한다



전통 무용

아칸호 아이누 극장 'Ikor'

아칸호 아이누코탄에서 펼쳐지는 '아이누 전통 무용', 'Lost Kamuy'등을 감상할 수 있습니다.
TEL/FAX:0154-67-2727 / 0154-67-2657



로스트 카무이

아이누의 가르침과 전설을 바탕으로 「아이누와 늑대의 공생」 등을 테마로 제작한 전통 무용×현대 무용×디지털 아트가 융합된 무대는 아이누의 세계관을 충분히 느낄 수 있습니다.

아칸호반 확대도

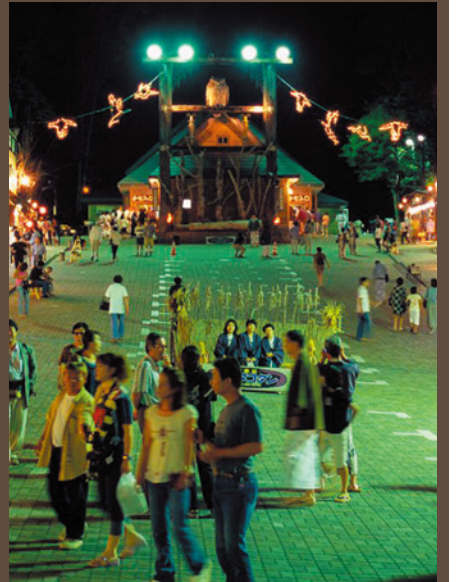
아칸 호수까지는 쿠시로역 앞 버스터미널에서 아칸버스(아칸호선)으로 약 2시간

아칸 관광에 대한 문의처

NPO아칸 관광협회 내고장 만들기 추진기구
TEL/FAX:0154-67-3200/0154-67-3024



아이누 고탄



아이누어에서 「아이누」란 사람, 「고탄」은 마을이라는 뜻. 30채 정도의 기념품점이 들어서 아이누 문화에 접할 수 있습니다.

아이누 요리



Mashu

마슈 호수

세계 물지의 투명도를 자랑하는 신비의 호수
오는 길: 쿠시로역에서 센모본선으로 마슈역까지
약 1시간 30분 마슈역
앞에서 아칸버스 「마슈호 제1전망대」
행으로 약 25분

콧샤로 호수

홋카이도에서 2번째로 면적이 넓은 호수. 겨울에는 400~500마리의
백조가 비레.
오는 길: 마슈역에서 자동차로 약 20분

Kussharo

Lake Mashu Tourism Association

TEL:015-482-2200
FAX:015-482-1877



이오산(유황산)

지금도 분연을 뿜으며 활동을
계속하고 있습니다.
오는 길: 마슈역에서 자동차로
약 20분



Activities 마슈의 대자연을 체험하는 다채로운 액티비티



마슈 호수·콧샤로 호수 운해 투어

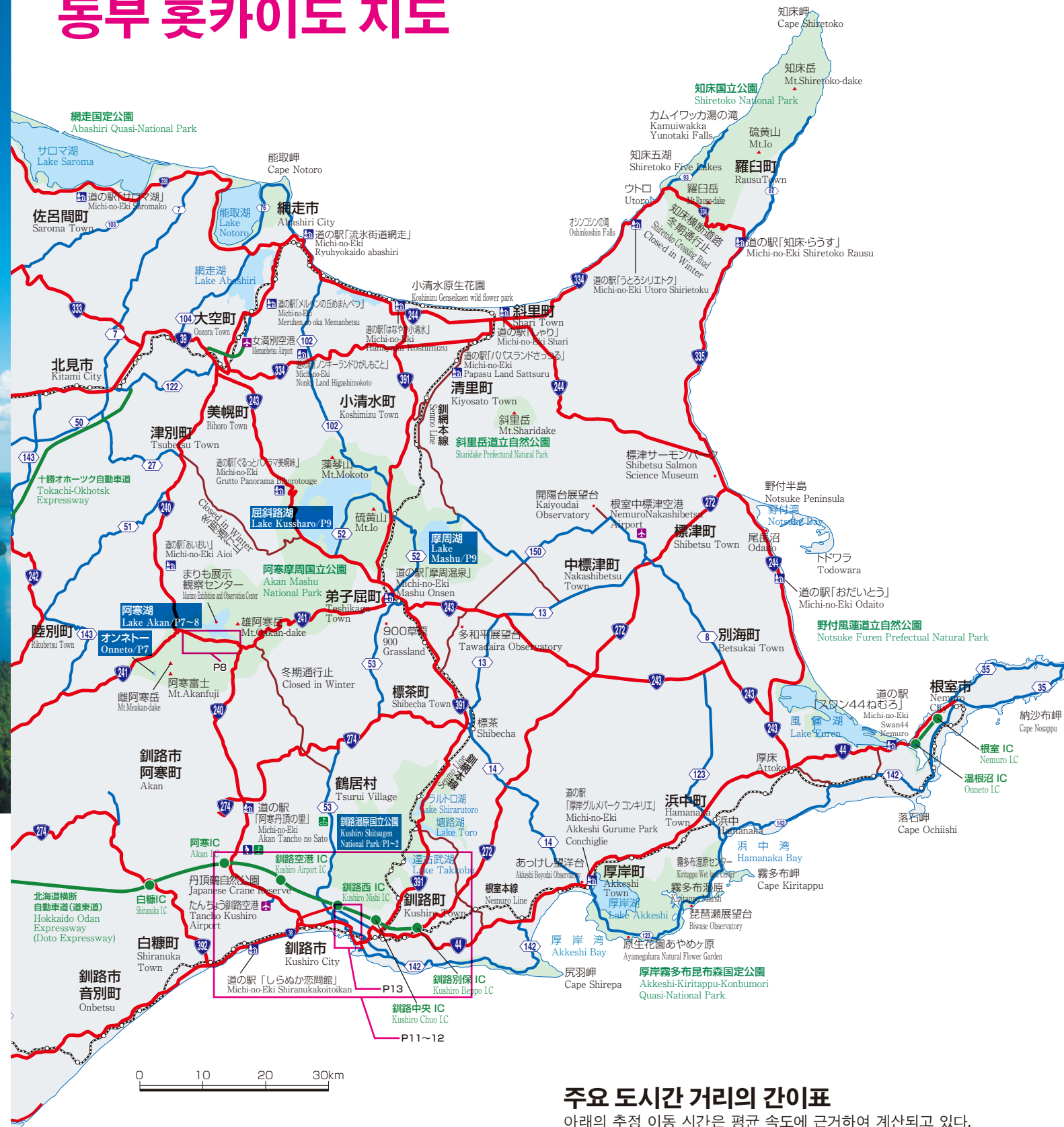


마슈 호수 별 관찰



쿠시로강 원류 카누

동부 홋카이도 지도



주요 도시간 거리의 간이표

아래의 추정 이동 시간은 평균 속도에 근거하여 계산되고 있다.

	釧路 Koshiro	厚岸 Akkeshi	根室 Nemuro	中標津 Nakashibetsu	標茶 Shibecha	弟子屈 Teshikaga	鶴居 Tsurui	阿寒湖温泉 Akanko Onsen	羅臼 Rausu
厚岸 Akkeshi	49km 1hr								
根室 Nemuro	124km 2hr.30min	79km 1hr.35min							
中標津 Nakashibetsu	91km 1hr.50min	76km 1hr.30min	78km 1hr.35min						
標茶 Shibecha	50km 1hr	38km 45min	117km 2hr.20min	46km 55min					
弟子屈 Teshikaga	75km 1hr.30min	63km 1hr.15min	118km 2hr.20min	45km 55min	25km 30min				
鶴居 Tsurui	35km 40min	72km 1hr.25min	151km 3hr	80km 1hr.35min	34km 40min	37km 45min			
阿寒湖温泉 Akanko Onsen	74km 1hr.30min	103km 2hr	158km 3hr.10min	85km 1hr.40min	40km 50min	77km 1hr.30min			
羅臼 Rausu	154km 3hr.5min	140km 2hr.50min	133km 2hr.45min	67km 1hr.20min	110km 2hr.5min	154km 3hr.5min	125km 2h.30min		

미즈노 카무이 관광권

쿠시로 습원, 아칸 호수, 마슈 호수가 있는
지역을 가리키며, 동부 홋카이도에 위치한 이
지역은 아름답고 웅대한 자연 환경의 보고.



untouched
HOKKAIDO

쿠시로 습원과 두루미 관찰 포인트 지도



[illegible][illegible]