体験観光業・観光ガイドリスト

業者名・団体名	主な取扱い業務・アクティビティ	
R(アール)	カヌー・スノーハイク	(0154)65-4100
カヌープロ	カヌー・レンタルカヌー	090-2050-6277
ロッジシラルトロ	カヌー・トレッキング	(015)487-2325
レイクサイドとうろ	カヌー・ワカサギ釣り	(015)487-2172
NPO法人 釧路湿原やちの会	トレッキング	(0154)91-2533
塘路ネイチャーセンター	カヌー・トレッキング・ドリフトボート	(015)487-3100
カヌーショップヒライワ	カヌー・カヌー関連販売	(0154)91-6185
釧路マーシュ&リバー	カヌー・スノーハイク・トレッキング	(0154)23-7116
ReRa レラ	カヌー・トレッキング・タンチョウ撮影ツアー	(0154)36-5431
ファミリーカヌーとうろ	カヌー	(015)487-2888
TAITOネイチャー倶楽部	トレッキング・写真撮影ガイド	(0154)64-3111
釧路観光ガイドの会	釧路市街ガイド・トレッキング	090-6696-5336

業者名・団体名	主な取扱い業務・アクティビティ	
クスリ凸凹旅行舎	トレッキング	(0154)37-6513
釧路川カヌーツーリングGrace field	カヌー・フィッシング	090-8631-0946
BAY LOUNGE SEA CRANE	観光クルーズ船	(0154)41-7511
Old Place	カヌー・トレッキング・タンチョウ観察ツアー	080-3259-6557
サイクルガレージ パズ	レンタサイクル	(0154)65-6554
ジス・イズ	トレッキング・登山	(0154)46-2772
釧路サイクリングツアーズ(阿寒観光ハイヤー)	サイクリングガイド	(0154)66-3221
北海道トラウト奇功	カヌーフィッシング	(0154)25-2231
East power	カヌー・トレッキング	090-9436-9416
Heart Ranch	ホーストレッキング・ランチピクニック	(015)487-2121
釧路市ふれあいホースパーク	ホーストレッキング・引き馬	(0154)56-2566

アクセスと観光お問合わせ

交通機関

■航空

日本航空(JAL)	0570-025-071
全日空(ANA)	0570-029-222
北海道エアシステム(HAC)	0570-025-071
AIR DO(ADO)	011-707-1122
Peach Aviation(APJ)	0570-001-292

■列車

JR北海道電話案内センター(時刻運賃等)	011-222-7111
JR釧路駅[お忘れ物]	(0154)24-3176

■バス

阿寒バス	(0154)37-2221
釧路衛星バス	(0154)40-3131
くしろバス	(0154)36-8181
釧路駅前バスターミナル(札幌線カウンター)	(0154)25-1223

■レンタカー

駅レンタカー釧路営業所	(0154)22-0610
トヨタレンタリース釧路 釧路店	(0154)23-0100
ニッポンレンタカー釧路駅前営業所	(0154)23-0919
ニコニコレンタカー釧路入江町店	(0154)22-9325
ニコニコレンタカー釧路浪花町店	(0154)23-3430

■ハイヤー

金星釧路ハイヤー[ジャンボタクシー有]	(0154)22-8141
釧路交通[ジャンボタクシー有]	(0154)51-1234
釧路個人タクシー協同組合	(0154)22-3156
釧路日交タクシー[ジャンボタクシー有]	(0154)36-1155
釧路北交ハイヤー	(0154)22-9151
こばとハイヤー[ジャンボタクシー有]	(0154)36-3636
第一共栄交通[ジャンボタクシー有]	(0154)36-4151
まりも交通	(0154)68-5563
阿寒観光ハイヤー[ジャンボタクシー有]	(0154)66-3221

■レンタサイクル

釧路観光コンシェルジュ	070-4161-1990
サイクルガレージパズ	(0154)65-6554
釧路サイクリングツアーズ(阿寒観光ハイヤー)	(0154)66-3221

■キャンプ用品レンタル

EHAB	(0154)65-5946
レントオール釧路	(0154)51-2165

■旅行業者

阿寒バス旅行サービス	(0154)37-5510
衛星観光	(0154)40-2121
東武トップツアーズ釧路支店	050-9001-6589
日専連旅クラブ春採店	(0154)65-6311
日本旅行北海道釧路支店	(0154)99-9460



ひがし北海道観光のお問い合せ先

■釧路地方

一社)釧路観光コンベンション協会	釧路市観光国際交流センター内	(0154)31-1996
釧路市観光案内所	JR釧路駅内	(0154)22-8294
釧路市観光案内所	釧路空港内	(0154)57-8304
釧路市観光振興室	釧路市役所内	(0154)31-4549
幣舞観光ガイドステーション		(0154)22-2910
阿寒観光協会案内所	NPO法人阿寒観光協会まちづくり推進機構	(0154)67-3200
釧路観光連盟	釧路総合振興局内	(0154)41-2111

■根室地方

知床ねむろ観光連盟	中標津空港内	(0153)73-5651

■網走地方

オホーツク観光連盟	北海道オホーツク合同庁舎	(0152)45-1885

■十勝地方

とかち観光情報センター	JR帯広駅エスタ東館2F	(0155)23-6403

釧路・阿寒湖
観光公式サイト

※金額・電話番号・開園時間等は2023年3月現在のものです。

●発行／一社)釧路観光コンベンション協会 釧路市幸町3-3
釧路市観光振興室 釧路市黒金町7-5 www.kushiro-lakeakan.com
●2023年5月



表・情・多・彩





釧路 くしろ ガイドマップ 2023

Kushiro Guide Map"HYOJO TASAI"

くしろのアクティビティ&イベント

Kushiro Activity&Event



トレッキング（グリーンシーズン）

Activity

より奥深さを堪能できるガイドの解説付きで巡る、木道（約500m〜6km）の旅がおすすめ。「温根内ビジターセンター」には旬の情報がいっぱい。

Info
*温根内ビジターセンター0154-65-2323



5月 くしろチューリップ＆花フェア

6月 北のビーナス 蕗まつり（音別）

7月 阿寒 ふるさとまつり

4月 阿寒湖 水開き









2月 くしろ冬まつり



2月 阿寒湖氷上 フェスティバル

1月 あいすランド阿寒



スノーハイク（スノーシーズン）

Activity

冬の湿原周辺では、スノーシューを身に付けて雪上を行くスノーハイクが体験できます。動物たちの痕跡を辿り、白い絶景へと歩み出しましょう。

MAGAZINE



SL冬の湿原号

（1〜3月）

湿原の冬景色を縫って重厚なSLが、釧路〜標茶間を疾走します。レトロな車内とSL独自の音とリズムをお楽しみください。

Activity

Info
*釧路-標茶間:約90分
*問合せ:JR北海道電話案内センター（時刻・運賃等）
011-222-7111



12月 くしろ物産まつり



ホーストレッキング（通年）

Activity

かつて馬産王国と謳われたほど、優良軍馬を生み出していた釧路。現在も、馬と身近に触れ合う施設が整備されています。

バードウォッチング（通年）

Activity

ひがし北海道は、日本屈指の野鳥観察地！湿原にはタンチョウ、森にはシマフクロウ、海岸ではオオワシなど、道内でも稀少な野鳥が生息しています。



Activity

くしろ湿原ノロッコ号

（4〜10月）

湿原を蛇行する釧路川沿いを時速約20kmでゆっくりと進みます。広い車窓から開放感あふれる風景を存分に満喫して！

Info
*釧路-塘路間:約45分
*問合せ:JR北海道電話案内センター011-222-7111

Norokko Go!



7月 厳島神社例大祭



7月 くしろ霧フェスティバル



8月 くしろ港まつり



8月 商工まつり（音別）



8月 くしろ市民 北海盆踊り

10月 釧路大漁 どんぱく



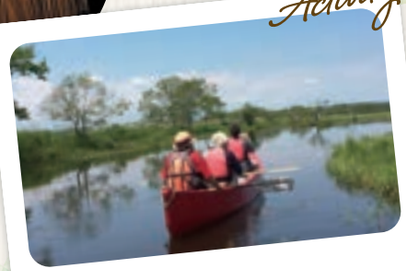
9月 鳥取神社例大祭

10月 まりも祭り（阿寒湖）

Activity

カヌー（通年）

湿原を蛇行する釧路川。せせらぎを聞きながら動物の目線で眺める湿原時間を堪能してください。動物と出会いやすい冬場のカヌーも大人気！







マップ番号 4P C-4 / 釧路市湿原展望台





Spot

湿原に群生する谷地坊主をモチーフにした展望台では、釧路湿原の魅力を紹介する映像や展示物の他に、屋上から眺める雄大な景観を堪能することができます。また、1周2.5kmの散策木道も設置されています。

Info
*釧路市北斗6-11 0154(56)2424
*開館時間:(4月~9月)8:30~18:00 (10月~3月)9:00~17:00
*休館日:12月31日~1月3日
*入館料:大人480円 高校生250円 小中学生120円

釧路湿原野生生物保護センター マップ番号 4P B-4 /



釧路湿原を中心に希少な野生生物の保全活動と増殖を目的とした施設です。傷つき野生に戻れない猛禽類の暮らすバックヤードツアーで希少な野生生物保護について学びます。

Info
*釧路市北斗 0154(56)2565
*開館時間:(4月~10月)9:30~16:30 (11月~3月)9:30~16:00
*休館日:毎週水曜日、12月28日~1月4日

マップ番号 4P B-4 / 釧路市丹頂鶴自然公園



日本最初の鶴公園として、飼育、人工ふ化の実践を続けてきた施設では、一年中タンチョウに出会うことができます。

Info
*釧路市鶴丘112 0154(56)2219
*開園時間/(4月10日~10月14日) 9:00~18:00 (10月15日~4月9日) 9:00~16:00
*入園料/高校生以上480円 小中学生110円
*休園日/12月31日~1月3日

Spot

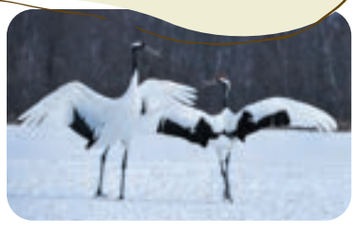
マップ番号 4P C-4 / 北斗展望地



釧路市湿原展望台より北に約500m進んだ先の、広々としたパーキングエリアに設けられた展望地です。2万8千haに及ぶ釧路湿原を西側から望み、遮るものが何もないワイドな景観が広がります。

マップ番号 4P A-3 / 阿寒国際ツルセンター「グルス」&タンチョウ観察センター

Spot



丹頂の研究、保護を目的とする施設で、ツルに関わる豊富な資料、文献を公開しています。分館の観察センターでは、冬期間150羽~250羽のタンチョウが訪れ、優雅な舞を披露します。

Info
*釧路市阿寒町上阿寒23線40 0154(66)4011
*入場料/大人480円 中学生以下250円(ツルセンターと共通)
*開館時間 グルス/9:00~17:00 無休
観察センター/(2月~3月)8:30~16:30
(4月~10月は休館)(11月~1月)8:30~16:00



しつげん55パス 1,030円(税込)

5つの施設に5日間フリーパス!
半額以下で各施設をご利用いただけるチケットです。

利用可能施設
・釧路市湿原展望台 ・釧路市動物園 ・釧路市立博物館
・丹頂鶴自然公園 ・阿寒国際ツルセンター

釧路市立博物館で湿原を学び、釧路市湿原展望台で湿原を眺め、散策し、動物園でシマフクロウなど湿原の動物に出会い、鶴公園、ツルセンターで湿原の神タンチョウをじっくり堪能してください。



マップ番号 4P D-4 / 細岡展望台



釧路湿原の東部に位置する細岡展望台では、緩やかに流れる釧路川、地平線に沈む夕日、遠くにそびえる阿寒連峰を一望に収めることができます。また、近接するビジターズラウンジは、喫茶コーナーも併設しております。

Info
*釧路郡釧路町字達古武22-9
0154(40)4455



マップ番号 4P B-4 / 釧路市動物園

地元民や観光客から親しまれている道内最大規模の動物園。北海道ゾーンではシマフクロウ・タンチョウなど北海道ならではの動物を身近に観察できます。

Info
*釧路市阿寒町下仁々志別11 0154-56-2121
*営業時間/4月10日~10月14日/9:30~16:30、10月15日~4月9日/10:00~15:30
*入場料/大人580円、中学生以下無料
*休園日/12月~2月の毎週水曜日(祝日を除く)、年末年始



大自然を満喫できるアクティビティが各地で体験できます!
詳しくはP02・P03をご覧ください!!

SUPER FANTASTIC Kushiro Lake Akan
六千年前は海だった、釧路湿原国立公園





Beautiful!!

幣舞橋（ぬさまいばし） 16P C-6

札幌の豊平橋、旭川の旭橋と並ぶ北海道三大名橋のひとつ。日本初となる橋上に彫刻像をもつ橋で、四季のブロンズ像がそれぞれの季節を表現しています。年間を通して様々なテーマカラーでライトアップされています。





16P C-6
Cool KUSHIRO Monument
夏も涼しい釧路を表現する、2020年に新設されたモニュメント

Topic!



影 絵

釧路フィッシャーマンズワーフMOO岸壁や末広町内ではカムイの動物のムービング影絵が地面を彩ります



釧路フィッシャーマンズワーフ

MOO 16P B-5

釧路の中心街にある観光施設。鮮魚や銘菓など土産店や観光案内所、屋台風の居酒屋が並ぶ『港の屋台』があり、夏季限定営業の『岸壁炉ばた』も人気です。

Info

*釧路市錦町2−4　0154-23-0600
*営業時間:10:00~19:00　7月~8月9:00~19:00
12月31日、1月2日·3日10:00~17:00
2F~3F飲食ゾーン:店舗により異なる
*定休日／1月1日、全館点検の日





和商市場 16P B-2

Delicious!

1954(昭和29)年に「市民の台所」として設立された、釧路でもっとも歴史ある市場です。名物「勝手丼」を始め、旬の海産物がずらりと並ぶ港町らしい市場雰囲気をお楽しみください。

Info

*釧路市黒金町13−25　0154-22-3226
*営業時間／8:00~17:00
*定休日／毎週日曜日(臨時営業あり)



釧路市立博物館 15P I-6

市中の湖·春採湖を見下ろす高台に、タンチョウをモチーフにした外観が際立つ建物ですが、れっきとした博物館。釧路の生い立ちを知る上で価値のあるものばかりが収蔵展示されています。

Info

*釧路市春湖台1−7　0154（41）5809
*開館時間／9:30~17:00（入館は16:30まで）
*入館料／一般480円·高校生250円·小中学生110円
*休館日／月曜日（4月~11月3日の月曜日が祝日の場合は開館、翌平日が休館）
11月4日~3月の祝日·年末年始·館内整理日





industry



太平洋炭礦 炭鉱展示館 15P J-7

約70年間に渡り、太平洋の海底から石炭を掘り続けてきた太平洋炭礦に代わって、現在、釧路コールマインが稼動を続けています。この歴史ある炭鉱の全てがジオラマなどで展示されています。

Info

*釧路市桜ケ岡3−1−16　0154（91）5117（青雲台体育館）
*開館時間／10:00~16:00 *入館料／大人300円·小学生200円　*休館日／水曜日·12月27日~1月3日·その他臨時休館あり



北海道立釧路芸術館 16P A-5



釧路川右岸の親水地区に設けられた、全館煉瓦づくりのお洒落な建物。国内外の企画展からミニコンサートまで、多彩な催し物が開催されます。

Info

*釧路市幸町4−1　0154（23）2381
*開館時間／9:30~17:00 *観覧料／展覧会ごとに変動
*休館日／月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）
12月29日~1月3日·展示替期間等 詳しくはお問い合わせください

釧路市こども遊学館 16P A-3



子どもたちが体験を通して科学や宇宙について学べる科学館と、体を使って思いっきり遊べる児童館の機能を持った複合施設です。雨の日や冬でも楽しめる大きな屋内型の砂場もあります。

Info

*釧路市幸町10丁目2番地／0154-32-0122
*営業時間／9:30~17:00／入館料／展示室観覧料/大学生·一般600円、高校生240円、小·中学生120円　プラネタリウム観覧料/大学生·一般480円、高校生180円、小·中学生120円
*休館日／月曜日（月曜が祝日の場合はその翌日）、4月29日から5月5日、
釧路市内小中学校の春休み、夏休み、冬休み期間中は開館、年末年始

釧路市中央図書館 16P C-3



蔵書数は30万冊以上と道東一の規模を誇り、釧路ゆかりの文学を収集·展示する「釧路文学館」も併設しています。

Info

*釧路市北大通10丁目2番1号　0154-64-1740
*営業時間／9:30~19:30　入館料／無料
*休館日／毎週月曜日（祝日を除く）
年末年始、館内整理日（毎月最終金曜日）

米町公園 14P F-7



釧路発祥の地にある公園。釧路港を眼下に見下ろし、灯台がモチーフの展望台からは摩周岳や斜里岳の山々を見渡すことも。明治期、この地にあった劇場「共楽座」の外観をモチーフにしたトイレも。



春採湖 15P I-7

約400種の植物が生息し、130種以上の鳥類が飛来する、住民憩いの場。国の天然記念物ヒブナの生息地で、周囲4.7キロメートルの遊歩道があります。雪の妖精「シマエナガ」に出逢えるかも!

彷徨の天才歌人

啄木の光と影

HISTORY OF TAKUBOKU

明治41年（1908年）1月21日、石川啄木は「釧路新聞記者」として釧路駅に降り立った。その2ヵ月半後の4月5日、今度は船で釧路を後にすることになる。僅か76日間の在釧期間中、啄木は記者として、歌人として多忙な毎日を送る。記事を書く。取材に出る。たのまれて講演をする。夜には同僚と料亭へ繰り出す。歌作りに精を出す。そして芸妓・小奴とのロマンスも…　現在、釧路市内には27基の歌碑等がありますが、うち25基が啄木ゆかりの米町界隈を中心に点在しています。



1 釧路停車場跡 釧路交流プラザさいわい前



浪淘沙
ながくも声をふるはせて
うたふがごとき旅なりしかな

2 南大通二丁目



北の海　鯨追ふ子等大いなる
流氷来るを見ては喜ぶ

3 小奴碑



あはれかの国のはてにて
酒のみき
かなしみの滓を啜るごとくに

小奴といひし女の
やはらかき　耳朶なども忘れがたかり

舞へといへば立ちて舞ひにき
おのづから　悪酒の酔ひにたふるるまでも

4 旧釧路新聞社跡

十年まへに作りしといふ漢詩を
酔へば唱へき　旅に老いし友

5 港文館前



さいはての駅に下り立ち
雪あかり
さびしき町にあゆみ入りにき

6 南大通四丁目（釧路信金南支店前）



神のごと　遠く姿を
あらはせる
阿寒の山の
雪のあけぼの

7 南大通四丁目



わが室に女泣きしを
小説のなかの事かと
おもひ出づる日



8 啄木下宿跡

こほりたるインクの罎を　火に翳し
涙ながれぬともしびの下

9 啄木ゆめ公園

さいはての駅に下り立ち　雪あかり
さびしき町にあゆみ入りにき



10 南大通六丁目

山に居て　海の彼方の潮騒を
聞くともなく　君を思ひぬ

11 南大通七丁目



三味線の絃のきれしを
火事のごと騒ぐ子ありき
大雪の夜に

12 米町公園



しらしらと氷かがやき
千鳥なく
釧路の海の冬の月かな

13 米町二丁目



春の雨夜の窓ぬらし
そぼふれば
君が来るらむ鳥屋に鳩なく

14 米町三丁目



顔ところ
それのみ昔に変らざる
友にも会ひき
国の果てにて

15 米町四丁目



さらさらと氷の屑が
波に鳴る
磯の月夜のゆきかえりかな

16 弥生二丁目



花の下たもとほる子は
行きずりの
袖の香りに物言はせけり

17 米町三丁目



酒のめば悲しみ一時に
湧き来るを
寝て夢みぬを
うれしとはせし

18 本行寺

一輪の赤き薔薇の花を見て
火の息すなる
唇をこそ思へ

19 米町一丁目



出しぬけの女の笑ひ
身に沁みき
厨に酒の凍る真夜中

20 浦見八丁目



よりそひて
深夜の雪の中に立つ
女の右手のあたたかさかな

21 浦見八丁目



葡萄色の
古き手帳にのこりたる
かの会合の時と処かな

22 料亭しゃも寅跡



火をしたふ虫のごとくに
ともしびの明るき家に
かよひ慣れにき

23 浦見八丁目



波もなき二月の湾に
白鯊の
外国船が低く浮かべり

24 南大通七丁目



西の空雲間を染めて
赤々と
氷れる海に日は落ちにけり

25 料亭喜望楼跡

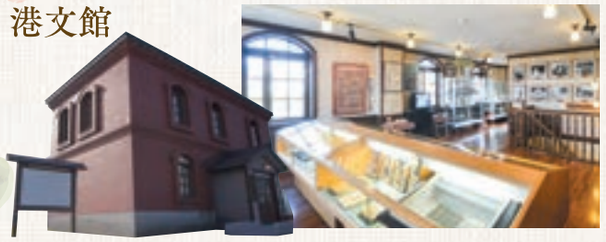


あはれかの国のはてにて
酒のみき
かなしみの滓を啜るごとくに

啄木歌碑マップ



港文館



明治41年に釧路を訪れた石川啄木が、新聞記者として勤務した当時の釧路新聞社を再現した建物。館内は啄木や港湾の各種史料が展示されています。

Info

*釧路市大町2−1−12　0154（42）5584
*開館時間／（5月〜10月）10:00〜18:00
（11月〜4月）10:00〜17:00
*入館料／無料　*休館日／年末年始

啄木76日間の足跡 -明治41年-

1/21　午後9時半、白石義郎釧路新聞社長と共に釧路駅に下りる。佐藤国司宅に泊まる。
22　釧路新聞社に初出勤。佐藤衣川と会う。
23　洲崎町1丁目の関下宿（関サワ）の2階8畳間に下宿。
24　三面編集の指揮をとる。日景安太郎主筆から5円借りて文具類を買う。社長の招待で佐藤国司と編輯4人で○喜望楼に行き編輯方針を相談する。
25　夜、日景主筆が遊びに来る。
26　白石社長から新聞が一新したと褒められ、5円と銀側時計を貰う。第一小学校で開かれた愛国婦人会釧路幹事部の新年互礼会に臨席し、「現代婦人に関する一場」を演説する。
27　昨日の互礼会の記事と演説の要綱を「新時代の婦人」と題して二面に載せる。
28　一面に「詞壇」を設け。且つ大木頭という名で政界の風雲を書く「雲間寸観」を掲載することにした。
30　孝明天皇祭で休み。一日手紙を書き、福引のクジを作る。下宿料4円62銭払う。
31　給料15円。佐藤国司氏を訪ね、10円貰う。
2/1　日景宅で晩餐を御馳走になる。小樽の家族へ18円と節子に1円送る。
2　釧路新聞社新築落成式。日景から羽織袴を借り、4時から喜望楼で行われた祝宴に出る。
4　午前4時浦見町釧路見番屋付近で失火あり、全焼16戸半焼1戸。野辺地の父から手紙あり。少し風邪ぎみ。
6　白石社長宅を訪問し、御馳走になって10時帰宅。
7　函館時代の同僚遠藤隆（第三小教員）に会う。銀側時計を質に入れ、5円半を手に喜望楼で飲む。
8　釧路支庁に行き、第三小の人事刷新を約束させる。函館の宮崎郁雨に長い手紙を書く。
9　第一小学校で開かれた釧路婦人会総会に出席。4時、釧路の新聞記者の月次集会のため梅月庵へ。帰り、劇場宝来座で林一座を見る。
10　北東新報社が催した新夕張炭山事故救援の慈善演劇会を見る。
11　紀元節。上杉小南子と鹿嶋屋へ。その後喜望楼へ。8時頃、釧路座で慈善演劇を見、本行寺の娘三尺ハイカラの手を握る。
12　同僚の上杉と仏教論、人生論を語る。喜望楼の新聞部屋へ。
13　日景と共に鴨寅へ。その後、鹿嶋屋へ。鹿嶋屋の市子の「釧路粋界」に自筆の名前を書かせて貰う。
14　富士屋旅館に薩摩琵琶手有馬正彦を訪問、晩餐を御馳走になり8時に帰る。
16　釧路座にて釧路新聞と北東新報の合同演劇「無冠の帝王」に主任記者として出演。
17　毛生液（薬）を今夜からつけ始める。
19　本道鉄道冬期操業視察の新聞記者の歓迎委員として日景安太郎が旭川へ向かった。
20　鉄道冬期操業視察一行来釧。小樽日報時代の同僚沢田天峯が同行し、啄木の部屋に泊まる。
21　鉄道冬期操業視察一行と共に釧路新聞社前で記念写真。喜望楼で視察隊歓迎会。三浦屋を訪ねて小川黙淵と築港問題について談じる。
22　釧路実業新報の創刊祝いで鴨寅へ行った。「小奴のカッポレは見事であった。」
23　秋浜融三（弟子屈）が来るかと待ったが来なかった。
24　終日筆を放さず「雲間寸観」を書く。佐藤衣川と二人で小奴の家へ遊びに行く。
26　宮崎郁雨から35円の電報為替を受取る。上杉小南子、佐藤衣川、永戸泊水子と共に鹿嶋屋へ。
28　施網漁業に関する社長からの特電を号外として出す。小奴の見舞いに行く。遠藤隆が来て第三小学校改革に関して、記事を中止することを申し込む。
29　遠藤隆から12円80銭送ってくる。宮崎郁雨からの為替も受取った。
3/1　敗徳教員問題について、教員5名連署の記事中止申込書が来た。
3　横山城東が関下宿に移る。日景主筆の鉄道操業視察の慰労会を鴨寅で開く。その後、佐藤衣川と本行寺の歌留多会へ行く。
5　夜に入って吹雪となった。横山城東と連れ立って鹿嶋屋へ。
7　記者月例会で富士屋旅館へ行き、記者倶楽部建設（予算三千円）の件を決議。9時頃から花輪、古川、衣川と4人で鴨寅へ。
8　大風雪。第三小学校の児童学芸会に行くが中止、帰る事ができず学校に仮泊。
9　工場に雪が這入って機械に故障あり、止むなく一日休刊。
10　「出社して、被害の記事一頁書いた。田舎の新聞には惜しい程の記事と思うと心地よい。」
11　小奴の長い長い手紙を受け取る。終日大吹雪。交通杜絶。
13　梅川操の訪問を受ける。彼女の印象を長々と日記に書く。
14　夜、歌留多会を開く。男ばかりで騒いでいる所へ梅川操が入って来る。
15　第三小学校の児童学芸会に出席。部屋で梅川操と小菅まさゑがきて歌留多。その後、横山、梅川、小菅らと波止場へ。
16　章魚（たこ）を喰って腹痛をおこし、社を休む。
17　何となく不快で今日も社を休む。梅川操が造花の薔薇一輪を持って来た。
19　社で種痘して貰う。帰宅すると盛岡中学出身の銀行員増田が一寸来る。
20　小奴の身の上話を聞く。
21　春季皇霊祭で休み。
22　大風雪罹災者救助の慈善演芸会が米町宝来座で行われる。「つくづくと、釧路がイヤになった。」
23　「何と不愉快な日であろう」鎌田昂が来て喜望楼へ引っ張り込まれて、小奴との間に離間策を施される。
25　「石川啄木の性格と釧路、特に釧路新聞とは一致することが出来ぬ」釧路をさるべき機会が来ることを感じる。
26　「少し神経衰弱がおこったらしい。立つと動悸がする。横になってると胸が痛む。不愉快だ」
28　今日から不平病。白石社長からの電報で釧路の去ることを決意する。
29　「目を覚まして、此頃何日でも寝汗の出ているのが誠に厭な気持。」
30　万沢医学士が来て、不平病なら僕の手ではとても癒せないと言って帰る。
4/1　東京へ行くための金策をする。
2　安田船舶部で乗船手続きをする。宮古寄港函館行きで3円50銭の二等切符を買う。
3　10時波止場へ行き、酒田川丸に乗船。349噸の汚い船。
5　酒田川丸、積荷の関係で3日遅れて午前7時半出航。

石川啄木の釧路での76日間が終わった。

上記は石川啄木の釧路滞在中の日記をわかりやすく再編集いたしました。

監修：北畠　立朴
（国際啄木学会理事・釧路啄木会 会長）



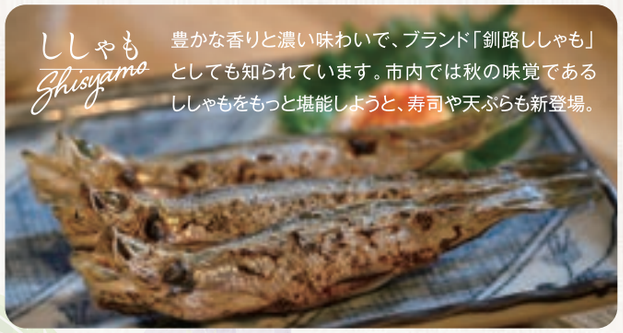
炉端焼き Robata Yaki

魚、牡蠣などの貝類、エビやカニなど、鮮度が違う釧路地域ならではの食べ方で召し上がれ！素材本来の美味しさをダイレクトに味わえます。



スパカツ Spa-Katsu

釧路っ子が愛するソウルフード！ デミグラスベースの濃厚なミートソースと肉厚なトンカツを、アツアツの鉄板皿に乗せたスパゲッティです。



ししゃも Shishyamo

豊かな香りと濃い味わいで、ブランド「釧路ししゃも」としても知られています。市内では秋の味覚であるししゃもをもっと堪能しようと、寿司や天ぷらも新登場。



ツブ焼 Tsubu Yaki

釧路といえばツブ！ 香ばしい醤油ダレがじっくりと染みこんだツブ焼きを楽しんで！



勝手丼 Katte Don

好きなお刺身を、その場で選んでご飯へトッピング!好き勝手に盛りつける「勝手丼」を求めて、JR釧路駅近くの和商市場へGO!



さんまんま Sanmanma

特製醤油タレに漬けこんだ秋刀魚とおこわを抱き合わせ炭火で焼いた「さんまんま」。間に挟まった大葉が絶妙。釧路に来たなら是非!!



寿司・回転寿司 Sushi

バツグンの鮮度を誇る、釧路の寿司！ 地域の回転寿司もレベルが高いと人気で、本格寿司はグルメが唸る味わいとネタの多さです



釧路らーめん Kushiro Ramen

釧路のラーメンは地元の漁師が愛する、あっさりとしたカツオダシ&醤油ベースのこだわりスープ。スープの絡む極細の縮れ麺も釧路ならでは!



ザンギ Zangi

釧路が発祥と言われる鳥肉のから揚げ！ ウスターソースベースのオリジナルタレをつけて食べるのが釧路流です。



蕎麦 Soba

うどんよりも蕎麦好きが多い釧路。多くの店で登場するのは、クロレラ入りの緑蕎麦です。配合の違う、店ごとののど越しや味わいを楽しんでみて!



ジビエ Jibie

自然あふれる道東地域で育ったジビエをどうぞ! エゾシカ肉は鉄分豊富で低カロリーなヘルシー食材ですから、食べ過ぎても大丈夫です



ミルク Milk

釧路・根室地域は、生乳の生産量ナンバー1! チーズ、アイス、クリームを使ったスイーツなど、新鮮な生乳でつくられるミルク商品を食べ比べて。

釧路・阿寒湖観光公式サイト
SUPER FANTASTIC
Kushiro Lake Akan
食べる・お土産

くしろのおみや



ドリーツショコラ

特許技術でフリーズドライを施したフルーツにホワイトチョコが染みこみました。



ほろ酔いプリン

釧路の地酒「福司」の純米酒を加えた、大人のための濃厚プリン。



地酒ケーキ

芳醇な香りの地酒「福司」を贅沢なまでに染みこませたしっとりケーキです。

くしろの地酒 福司（ふくつかさ）





創業100年を数える釧路で唯一の酒蔵、地元に根付き愛され続ける銘柄です。郷土料理に良く合い、お土産にも最適です。

（一社）釧路観光コンベンション協会会員店舗（飲食店/ショッピング/お土産店）

店名・施設名	TEL
●飲食店	
【日本料理】	
くしろ駒形家（郷土料理）Ⓛ	24-4658
四季の味わい醍醐Ⓛ	22-4466
郷土料理・食事処ちく半（割烹料理）Ⓛ	25-5151
とん哉（和風とんかつ・割烹料理）Ⓛ	23-6101
八千代本店（割烹料理・寿司）	22-0218
ふく亭釧路本店	24-8744
釧路ふく亭櫂梯楼Ⓛ	65-1185
酒肴 瓢	23-6104
こだわりとんかつ かつ善Ⓛ	23-1213
食事処釧里（完全予約制）	22-6570
北菜亭愛国店Ⓛ	64-7333
【炉ばた・居酒屋】	
くし炉あぶり家（炉端焼）	22-7777
ちゃりんこ	24-9350
鳥政（鳥料理専門店）	24-4675
〃　港の屋台内（MOO内）	22-4129
鳥善（ザンギ）	22-8472
くし炉番小屋（炉端焼）	25-0033
炉ばた煉瓦	32-3233
喰い処鮭番屋（炉端焼）Ⓛ	25-0503
岸壁炉ばた（夏期のみ）	23-0600
炉ばた居酒屋はたご家	22-1717
魚活鮮とあぶり焼　海へ	32-2201
いろはにほへと 幣舞橋店	32-7713
炉ばた釧路しつげん	22-2257
旬鮮炉ばた もりや	32-0012
居酒屋あけぼの	65-5114
港の炉端焼 虎や	25-0511
炉ばた かじか	22-2526
ろばた鱗	22-4001
牡蠣居酒屋参久	24-2939
王将（おでん）	23-7578
炭火串焼き・石焼き 串石 末広本店	22-9414
炭火串焼き・石焼き 串石 昭和店	91-9414
串あげ処 のどか	35-0592
炉ばた八	64-1086
くしろ大衆居酒屋 二代目 晴れる家	22-1155
七輪酒肴 こいき	23-5050
炭焼炉端ちくぜん	31-0301
【ラーメン・そば】	
かど屋（つぶ焼・ラーメン）	24-4039
そば処寿庵Ⓛ	22-2679
竹老園東家総本店（そば）Ⓛ	41-6291
そば処日本橋Ⓛ　別保店	40-3884
〃　イオン釧路店	36-3144
釧路ラーメン河むらⓁ	24-5334
魚ー（うおっち）らーめん工房（丹頂市場内）Ⓛ	23-4541
ラーメン純水Ⓛ　春採本店	46-2573
〃　イオンモール釧路昭和店	55-7192
麺や北町Ⓛ	51-1555
北大通 東家（そば）Ⓛ	23-9391
【寿司】	
なごやか亭Ⓛ	
〃　春採店	46-2233
〃　運動公園店	37-0880
〃　新川店	24-2033
〃　昭和店	55-7581
くしろ都寿司本店（寿司・日本料理）	24-2339
やちよ寿司	22-0218
鮨茶寮四季彩（完全予約制）	090-9524-2020

店名・施設名	TEL
【レストラン・他】	
焼肉菜包 ぼくぜんⓁ	
〃　春採店	47-2989
〃　運動公園通店	38-2929
〃　昭和店	55-2989
釧路霧のビール園（MOO内）	23-5251
和食拉麺北斗（空港内）Ⓛ	57-6780
丹頂が見える店どれみふぁ空Ⓛ	64-3987
レストラン泉屋総本店Ⓛ	24-4611
イタリア料理ボロネ	24-7747
メリーさんのひつじ（夏期のみ）Ⓛ	015-487-3100
レストハウス憩っと（湿原展望台内）Ⓛ	56-2424
レストラン&コミュニティイオマンテ（釧路フレンチ）	65-1802
さんまんま魚政（MOO内）Ⓛ	24-5114
味よし	25-8723
オルディネール（イタリアン）Ⓛ	31-3622
手作りの味食事処たかつなⓁ	23-0377
釧路カントリークラブ内ふく亭（夏期のみ）Ⓛ	65-2331（KCC）
釧ちゃん食堂（くしろ水産センター内）Ⓛ	25-1117
釧ちゃん食堂（釧之助本店）Ⓛ	64-5000
海鮮BBQ大漁丸（釧之助本店）Ⓛ	64-5000
長村牧場阿寒モルト牛焼肉店Ⓛ（ランチ土日のみ）	66-2929
アールベルアンジェ釧路貴賓館（完全予約制・団体昼食/夕食）	31-1200
炭焼き「肉バル」NIKU18	23-2918
野菜とカレーのお店くらぼんⓁ	64-6571
釧路倶楽部Ⓛ	050-3503-3550
瑪蜜黛（モミトイ）イオン釧路店	65-8375
WADA MASAHIRO ART SQUARE	64-3111（HOTEL TAITO）
ベーカリー&カフェ パ・パンⓁ（MOO内）	68-5338
隠れ家ダイニングカンティーナ	21-5310
CAMP DE ROBATAⓁ	65-7780
Heart Ranch Ⓛのみ（9月オープン）	015-487-2121
【ファーストフード】	
ケンタッキーフライドチキンⓁ	
〃　釧路十条店	52-3365
〃　釧路愛国店	39-2063
〃　イオン釧路店	39-1461
〃　ザ・ビッグ春採店	47-2668
ミスタードーナツⓁ	
〃　コーチャンフォー釧路店	46-7100
〃　リティアブルブックス運動公園通り店	37-6110
〃　リティアブルブックスルート38号店	52-6886
ピザハットⓁ	
〃　釧路光陽店	31-8100
〃　ザ・ビッグ春採店	47-0810
マクドナルドⓁ	
〃　釧路春日フクハラ店	32-2850
〃　星ヶ浦ぴあざフクハラ店	54-2651
〃　イオン釧路店	38-5625
〃　イオンフードコート釧路店	39-1960
〃　38号釧路店	51-5591
〃　釧路貝塚通り店	46-7631
【バー・クラブ・スナック】	
BAR YOKOHAMA	25-0177
ラウンジプラチナ	31-3001
カクテル・スナック笑の館	25-3050
BAR麗光	21-8000
スグレイス	090-2070-8894
時間無制限セルフ飲み放題の店 気まま	080-6067-3210
【菓子、銘酒】	
山本屋浦田（和洋菓子）	22-3565
ピーターパン（ベーカリー）	37-5679

店名・施設名	TEL
釧路菓子処なかじま（和洋菓子）	
浦見本店	41-2347
〃　中園店	24-8227
六花亭（和洋菓子）	
〃　イオンモール釧路昭和店	0120-126-666
〃　イオン釧路店	0120-126-666
〃　鶴見橋店	52-6666
ぶちどーる（和洋菓子）	
〃　宮本店	43-1109
〃　芦野店	39-3777
〃　鳥取店	55-5710
〃　中標津店	0153-72-2571
パティスリーコルネ	51-8040
福司酒造	41-3100
Flanders（洋菓子）	68-5039
とろり天使のわらびもち釧路店	080-8028-2414
●ショッピング・お土産店	
釧路フィッシャーマンズワーフMOO	23-0600
和商市場（魚・青果市場）	22-3226
くしろ丹頂市場（魚・青果市場）	22-5948
阿部商店工場直売所（海産物）	0120-051-595
おが和（海産物）　本社直売店	42-7171
〃　MOO店	23-0288
さとむら和商店（海産物）	32-0788
釧路湿原焼釧里窯	22-6570
たんぱや釧路空港店（お土産店）	57-8758
〃　MOO店	22-0053
くしろキッチン	22-8726
中野物産（海産物）本社直売店	22-3719
〃　MOO店	23-0287
拓洋（海産物）	57-6680
マルイチ吉岡肉店	25-4129
長村牧場直売店（阿寒モルト牛）（土日のみ）	66-2929
釧之助共栄大通店（海産物）	23-1000
釧之助本店（海産物）	64-5000
カニのデパートかなはし水産（海産物）	57-4316
赤いシャッポ（JA阿寒直営店）（クレインズテラス内）	66-2685
塩干・魚卵 カネ龍高綱	23-0555
コーチャンフォー釧路店（大型複合店）	46-7777
リティアブルブックス運動公園通り店（大型複合店）	37-6112
リティアブルブックスルート38号店（大型複合店）	52-6776
釧路北匠（MOO店）（海産物）	32-3550
釧路北匠（和商市場店）（海産物）	21-5566
石田商店（青果）	22-6519
ふじえだ園（コーヒー・茶葉）	36-1192
佐藤紙店	22-1311
カメラの六峰社	23-8401
パッケージプラザ我満	39-5055
阿寒マルシェ	66-1222
マルシェくしろ	65-1566
イオン釧路店	36-3111
イオンモール釧路昭和店	55-7711
EHAB（アウトドアショップ）	65-5946
美奈味	51-8161

Ⓛ ランチ営業あり

（一社）釧路観光コンベンション協会会員宿泊施設

名　称	位置	Tel	部屋数	住　所	備　考
釧路ロイヤルイン	16P B-1	31-2121	153	黒金町14-9-2	コインランドリー有
釧路プリンスホテル	16P B-4	31-1111	400	幸町7-1	コインランドリー有
ANAクラウンプラザホテル釧路	16P B-5	31-4111	179	錦町3-7	
すみれ旅館	16P C-1	23-1285	13	若松町8-17	ランドリー有
ホテルクラウンヒルズ釧路	16P C-2	22-0109	167	北大通13-1-14	コインランドリー有
コンフォートホテル釧路	16P C-2	21-5711	126	北大通13-1-1	コインランドリー有
ホテルルートイン釧路駅前	16P C-2	32-1112	220	北大通13-2-10	コインランドリー有
スーパーホテル釧路天然温泉	16P C-3	24-9000	101	黒金町11-1-1	温泉 コインランドリー有
東横イン釧路十字街	16P C-4	23-1045	208	北大通7-2-1	コインランドリー有
カムイレラ	16P C-5	35-1098	5	北大通2-7	ランドリー有
ラスティングホテル	16P D-1	21-9111	84	若松町3-3	コインランドリー有
駅前ホテルパルーデ釧路	16P D-2	22-3111	99	末広町12-2	コインランドリー有
スーパーホテル釧路駅前	16P D-2	25-9000	84	末広町14-1-2	温泉 コインランドリー有
ホテルエリアワン釧路	16P D-3	31-0946	41	末広町11-1-2	コインランドリー有
釧路センチュリーキャッスルホテル	16P D-6	43-2111	48	大川町2-5	コインランドリー有
ビジネス旅館大喜館	16P E-1	25-1934	62	新富町14-7	温泉・コインランドリー有
天然温泉幣舞の湯ドーミーインPREMIUM釧路	17P A-4	31-5489	225	北大通2-1	温泉・コインランドリー有
ホテルアクシアイン釧路	17P C-1	24-5000	74	末広町6-3	コインランドリー有
ホテルパコ釧路	17P C-4	23-8585	221	末広町2	温泉・日帰り入浴可・コインランドリー有
ホテルWBF釧路	17P E-2	23-3311	108	川上町4-1	コインランドリー有
ホテル千友館	14P D-2	51-5867	28	鳥取大通4-17-15	コインランドリー有
ホテルマーシュランド	14P D-2	51-5557	66	鳥取大通5-2-5	コインランドリー有
ホテルマーシュランド別館	14P D-2	51-5557	41	鳥取大通5-2-5	コインランドリー有（ホテルマーシュランド内利用）
ビジネスホテル中園第一	15P G-3	23-1764	15	中園町3-4	コインランドリー有
民宿タカハシ	15P G-3	25-3767	9	中園町11-4	コインランドリー有
民宿ファミリーハウス	15P G-3	22-0208	10	豊川町12-13	コインランドリー有
ビジネスホテルフロンティア	15P G-4	24-3557	24	柳町3-21	コインランドリー有
民宿グリーンパーク	15P I-6	41-2685	24	鶴ヶ岱3-7-11	ランドリー有
大喜湯 春採店	15P I-6	46-5558	9	春採7-1-45	温泉・日帰り入浴可・コインランドリー有
民宿かのう	15P J-4	42-1854	7	貝塚3-7-22	コインランドリー有
丹頂の里温泉 美肌の湯 赤いベレー	04P A-3	66-2330	14	阿寒町23線36番地	温泉・日帰り入浴可
山花温泉リフレ	04P B-4	56-2233	16	山花14-131	温泉・日帰り入浴可・コインランドリー有
鶴居ノーザンビレッジ HOTEL TAITO	04P C-2	64-3111	16	鶴居村鶴居西1-5	温泉・日帰り入浴可・コインランドリー有
つるいむら湿原温泉ホテル	04P C-2	65-8840	10	鶴居村鶴居東3丁目	温泉
アスリートイン	04P C-5	65-5216	17	大楽毛1-9-12	ランドリー有
ロッジシラルトロ（カヌー専用ロッジ）	04P D-3	(015)487-2325	7	標茶町シラルトロ湖温泉	温泉・コインランドリー有 別棟ペット応相談・11/1～1/20休館
カムイの湯ラビスタ阿寒川	19P	67-5566	64	阿寒町オクルシュベ3番1	温泉
ホテルテレーノ気仙	04P E-1	(015)485-2030	10	標茶町桜8-38	温泉
THE GEEK	04P D-3	(015)487-2100	4	標茶町塘路原野北7線49番43	

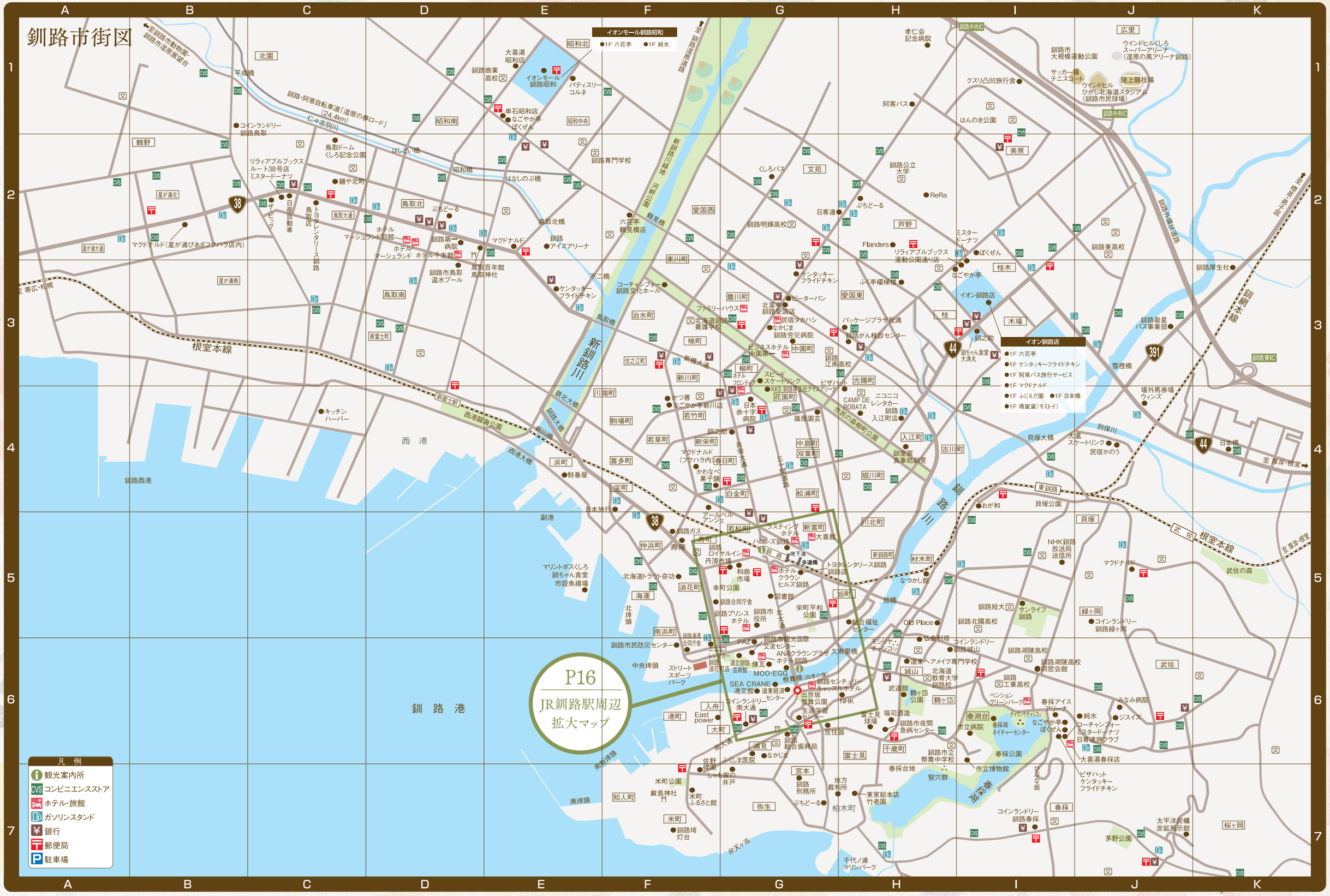
JR釧路駅周辺 16P・釧路繁華街 17P　釧路市街図 14P～15P　釧路湿原周辺地図 04P・19P

※内容・詳細については、直接宿泊施設にお問い合わせ下さい。※市外局番0154（記載しない場合）

2023年4月現在

釧路・阿寒観光公式サイト SUPER FANTASTIC Kushiro Lake Akan 宿泊施設

釧路市街図

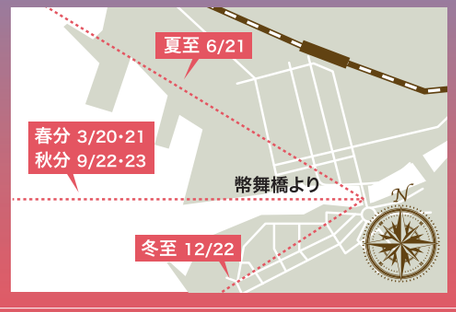

A B C D E F G H I J K
1 2 3 4 5 6 7
至釧路市動物園・釧路市湿原展望台
北園
平成橋
釧路・阿寒自転車道「湿原の夢ロード」(24.4km)
仁々志別川
鶴野
星が浦北
星が浦大通
星が浦南
鳥取南
新富士町
鳥取北
鳥取大通
昭和北
昭和南
昭和中央
昭和橋
はしない橋
はなしのぶ橋
鳥取北橋
鳥取橋
新釧路川
新釧路川緑地
河畔公園
鶴見橋
東川町
愛国西
愛国東
豊川町
治水町
暁町
住之江町
新川町
川端町
駒場町
若草町
若竹町
喜多町
浜町
宝町
白金町
松浦町
若松町
新富町
仲浜町
寿町
海運
浪花町
南浜町
中央埠頭
港町
入舟
大町
知人町
弥生
米町
旭町
川北町
新釧路町
材木町
文苑
芦野
桂木
桂
木場
入江町
古川町
双葉町
中島町
新栄町
春日町
堀川町
光陽町
花園町
中園町
柳町
城山
鶴ヶ岱
春湖台
富士見
千歳町
緑ヶ岡
貝塚
武佐
釧路中央IC
釧路東IC
釧路外環状道路
釧網本線
根室本線
武佐 根室本線
至厚岸・根室
至帯広・札幌
至釧路市動物園・釧路市湿原展望台
釧路西港
西港
釧路港
副港
南埠頭
南新埠頭
西港臨海公園
新富士駅
西港大橋
新川橋
鉄北大橋
釧路大橋
別保川
釧路川
共栄大通
三十間道路
南大通
北大通
東釧路
イオンモール釧路昭和
●1F 六花亭 ●1F 純水
イオン釧路店
●1F 六花亭
●1F ケンタッキーフライドチキン
●1F 阿寒バス旅行サービス
●1F マクドナルド
●1F ふじえだ園 ●1F 日本橋
●1F 瑪蜜黛(モミトイ)
P16
JR釧路駅周辺拡大マップ
凡 例
観光案内所
コンビニエンスストア
ホテル・旅館
ガソリンスタンド
銀行
郵便局
駐車場
釧路市街図
孝仁会記念病院
釧路中央IC
広里
釧路市大規模運動公園
ウインドヒルくしろスーパーアリーナ(湿原の風アリーナ釧路)
サッカー場
テニスコート
ウインドヒルひがし北海道スタジアム(釧路市民球場)
陸上競技場
クスリ凸凹旅行舎
阿寒バス
はんのき公園
美原
釧路公立大学
ReRa
くしろバス
日専連
ぷちどーる
釧路明輝高校
Flanders
リライアブルブックス運動公園通り店
ミスタードーナツ
ぽくぜん
なごやか亭
釧路東高校
釧路厚生社
ふく亭櫂楼楼
ケンタッキーフライドチキン
ビーターパン
ファミリーハウス
北菜亭釧路愛国店
民宿タカハシ
なかじま
釧路労災病院
北海道釧路養護学校
パッケージプラザ我満
釧路がん検診センター
イオン釧路店
釧之助
釧ちゃん食堂大漁丸
釧路衛星バス事業部
雪裡橋
場外馬券場ウィンズ
釧路東IC
コーチャンフォー釧路文化ホール
ビジネスホテル中園第一
中園町
釧路江南高校
スピードスケートリンク
KKS釧路厚生社アイスアリーナ
ビザハット
光陽町
CAMP DE ROBATA
ニコニコレンタカー釧路入江町店
釧里家食事処釧里
篠原園芸
かつ善
なごやか亭新川店
日本赤十字病院
鎌之助
マクドナルド(フクハラ内)
かわなべ菓子舗
鮭番屋
キッチンハーバー
釧路ガス
寿屋
釧路ロイヤルイン
丹頂市場
和商市場
ホテルクラウンヒルズ釧路
トヨタレンタリース釧路店
なつかし館
ハドレーズ釧路
ラスティングホテル釧路
大喜鵬
アールベルアンジェ
日本旅行
マリントポスくしろ
釧ちゃん食堂
市設魚揚場
北海道トラウト奇功
北埠頭
釧路合同庁舎
図書館
釧路プリンスホテル
釧路市役所
栄町平和公園
総合福祉センター
Old Place
仏舎利塔
釧路城山
釧路湖陵高校
釧路湖陵高校同窓会館
釧路短大
サンライフ釧路
釧路北陽高校
釧路湖陵高校
釧路工業高校
道東ヘアメイク専門学校
北海道教育大学釧路校
ペンショングリーンパーク
春採アイスアリーナ
純水
コーチャンフォーミスタードーナツ日専連旅クラブ
大喜湯春採店
ピザハットケンタッキーフライドチキン
なごやか亭ぽくぜん
みなみ病院
ジスイズ
春採湖ネイチャーセンター
市立病院
市立博物館
春採公園
春採台地
竪穴群
釧路市立幣舞中学校
釧路市民防災センター
釧路港湾合同庁舎
ストリートスポーツパーク
道立釧路芸術館
煉瓦
ANAクラウンプラザホテル釧路
MOO・EGG
幣舞橋(四季の像)
釧路センチュリーキャッスルホテル
NHK
SEA CRANE
港文館
道東経済センター
出世坂
幣舞公園
生涯学習センター
久寿里橋
PAZ
釧路市観光国際交流センター
釧路センター
釧路浪花町店
釧路がん検診センター
ホテルフロンティア
ホテルマーシュランド釧路
ホテルマーシュランド
ホテル千友館
釧路第一病院
釧路市鳥取温水プール
鳥取百年館
鳥取神社
釧路アイスアリーナ
マクドナルド
ぷちどーる
六花亭鶴見橋店
ケンタッキーフライドチキン
コーチャンフォー釧路文化ホール
ホテルマーシュランド釧路
ホテルマーシュランド別館
マクドナルド(星が浦びあざフクハラ店内)
ザ・ビッグ
日産自動車
トヨタレンタリース釧路
リライアブルブックスルート38号店ミスタードーナツ
麺や北町
鳥取ドームくしろ記念公園
コインランドリー釧路鳥取
串石昭和店
なごやか亭ぽくぜん
釧路商業高校
大喜湯昭和店
イオンモール釧路昭和
パティスリーコルネ
釧路専門学校
釧路公立大学
釧路市民球場
釧路中央IC
釧路外環状道路
釧網本線
釧路東IC
釧路厚生社
至厚岸・根室
至帯広・札幌
至釧路市動物園・釧路市湿原展望台
根室本線
武佐 根室本線
至厚岸・根室
釧路西港
釧路港
副港
南埠頭
南新埠頭
西港臨海公園
新富士駅
西港大橋
新川橋
鉄北大橋
釧路大橋
別保川
釧路川
共栄大通
三十間道路
南大通
北大通
東釧路
イオンモール釧路昭和
●1F 六花亭 ●1F 純水
イオン釧路店
●1F 六花亭
●1F ケンタッキーフライドチキン
●1F 阿寒バス旅行サービス
●1F マクドナルド
●1F ふじえだ園 ●1F 日本橋
●1F 瑪蜜黛(モミトイ)
P16
JR釧路駅周辺拡大マップ
凡 例
観光案内所
コンビニエンスストア
ホテル・旅館
ガソリンスタンド
銀行
郵便局
駐車場





釧路の夕日とは

世界中の夕日を見てきた船乗りたちが、釧路港の夕日はフィリピンのマニラ湾、インドネシアのバリ島に並んで美しいと言い合ったのが世界三大夕日の始まりと言われています。現在ではその口コミが広がり、秋には幣舞橋から望む美しい夕景を求めて多くの観光客が訪れています。

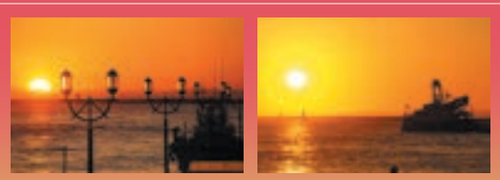


毎月1日の日没時刻（めやす）

1月…15:58・2月…16:34・3月…17:11・4月…17:48・5月…18:23・6月…18:54
7月…19:06・8月…18:44・9月…17:58・10月…17:05・11月…16:16・12月…15:49

釧路・阿寒湖観光公式サイト SUPER FANTASTIC Kushiro Lake Akan

世界3大夕日の本領発揮!
絶景夕日スポット8選



ぶらり街あるき

モデルルート

Route 1 あるき

これぞ王道！釧路市街地散策コース


MOO


幣舞橋



北大通

スマホでチェック!

4min 13min 3min 3min 15min

釧路駅 → 和商市場（P16-B2） → MOO（P16-B5） → 幣舞橋（P16-C6） → 北大通 → 釧路駅

夕日スポットで有名な幣舞橋から釧路駅まで一直線に伸びる釧路のメインストリート北大通。駅までの道すがらには和菓子屋、釧路らしいグッズを販売する紙店、カフェなどがあります。

Route 2 バス と あるき

春採湖周辺散策コース



春採湖は周囲4.7㎞の海跡湖であり、自然に恵まれ、野鳥の観察のスポットとなっています。又、遺跡の宝庫でもあります。市立博物館で歴史・地理などを、ネイチャーセンターでは自然の情報を得て散策を楽しみましょう。

スマホでチェック!

くしろバス②⑫⑯⑰又は㊺約10分 市立病院下車徒歩3分 → 徒歩15分（約1km） → 徒歩5分（約300m） → 徒歩約60分（約4km） → くしろバス②⑫⑯⑰又は㊺約10分

釧路駅 → 博物館（P15-I6） → ハルトリチャランケチャシ跡（P15-I6） → 春採湖ネイチャーセンター（P15-I6） → 春採湖一周散策 → 市立病院 → 釧路駅

Route 3 あるき

歩いて回る毛綱コース


釧路市立幣舞中学


ドコモビル

毛綱毅曠氏の母校で、建築に3年を要した。7つのアーチは虹を表し、大胆で斬新な校舎になっています

スマホでチェック!

5min 9min 6min 10min 14min 3min 37min

釧路駅 → ドコモビル（P16-C3） → MOO（P16-B5） → 釧路センチュリーキャッスルホテル（P16-D6） → 反住器（P15-G6） → 釧路市立幣舞中学校（P15-H6） → 博物館（P15-I6） → 釧路駅

Who is 毛綱毅曠（もづなきこう）

釧路市出身の建築家。宇宙を思わせる大胆なテーマを用いて、市内にある多くの建造物を手がけました。

ひがし北海道 MAP



NATIONAL PARK


知床国立公園 知床五湖


阿寒摩周国立公園 夏の阿寒湖


釧路湿原国立公園 釧路湿原

2021年より新たに指定されました！

厚岸霧多布昆布森国定公園


霧多布湿原

4P A-3 道の駅「丹頂の里」クレインズテラス





クレインズテラスの建築素材は、釧路産のカラマツ材を使用しており、施設内には、24時間対応のトイレや観光案内所、さらに、地元産の農畜産加工品から菓子、クラフト類まで幅広く販売されています。

Info

*釧路市阿寒町上阿寒23-36-1
0154-66-2969
*営業時間／5月～9月:9:00～18:00
10月～4月:9:00～17:00
*定休日／無休

■ 距離早見表

	釧路	厚岸	根室	中標津	標茶	弟子屈	鶴居	阿寒湖温泉
厚岸	49km 1時間							
根室	124km 2時間30分	79km 1時間35分						
中標津	91km 1時間50分	76km 1時間30分	78km 1時間35分					
標茶	50km 1時間	38km 45分	117km 2時間20分	46km 55分				
弟子屈	75km 1時間30分	63km 1時間15分	118km 2時間20分	45km 55分	25km 30分			
鶴居	35km 40分	72km 1時間25分	151km 3時間	80km 1時間35分	34km 40分	37km 45分		
阿寒湖温泉	74km 1時間30分	103km 2時間	158km 3時間10分	85km 1時間40分	65km 1時間20分	40km 50分	77km 1時間30分	
羅臼	154km 3時間5分	140km 2時間50分	133km 2時間45分	67km 1時間20分	110km 2時間10分	105km 2時間5分	154km 3時間5分	125km 2時間30分

■写真は鯨はりしゃぶのセット一例です



お酒の肴にもおすすめのセットです

お店で愉しむ晩酌気分

駒形家名物

浜のお晩菜

創作料理を日替わりでお愉しみください。おひとり様でも少人数でもご用意します。

◆お品書き

お酒がすすむ、釧路ならではの一品

地元素材 ●旬の小鉢 …… 600円（税込660円）

その日あがった新鮮なお刺身をご用意

地元素材 ●旬のお造り …… 900円（税込990円）

丁寧に調理した旬の美味しさ

地元素材 ●旬のおまかせ一品 …… 800円（税込880円）

旬を楽しめるちょっと小さめのお鍋

地元素材 ●旬の小鍋 1、500円（税込1、650円）

4品セット価格 3,800円（税込4、180円）

お好きなお鍋をチョイス

小鍋はバラエティ豊富にご用意

◎釧路沖 鯨はりしゃぶ
◎釧路沖 海鮮しゃぶしゃぶ
◎近海産 牡蛎しゃぶ
◎浜中 ほえいとんしゃぶしゃぶ



ぷりっぷり花咲蟹半身付!!

花咲蟹お晩菜

駒形家名物 浜のお晩菜

◆お品書き

●前浜 花咲蟹姿盛り（半身） …… 3,000円（税込3,300円）

●旬の小鉢 …… 600円（税込660円）
●旬のお造り …… 900円（税込990円）
●旬のおまかせ一品 …… 800円（税込880円）

セットがお得! 4品で5,300円（税込5,830円）のところ 特別価格 4,500円（税込4,950円）

幻の蟹と呼ばれる「花咲」をたっぷり堪能！



贅沢な旨味 脂乗り絶品!!

めんめお晩菜

駒形家名物 浜のお晩菜 釧路沖より

◆お品書き

●釧路沖 めんめしゃぶしゃぶ小鍋 …… 3,000円（税込3,300円）

●旬の小鉢 …… 600円（税込660円）
●旬のお造り …… 900円（税込990円）
●旬のおまかせ一品 …… 800円（税込880円）

セットがお得! 4品で5,300円（税込5,830円）のところ 特別価格 4,500円（税込4,950円）

北海道を代表する高級魚「めんめ」を堪能！

※写真はいずれもイメージです

■ご予約・お問い合わせは

P完備 完備

くしろ 駒形家

釧路市栄町6丁目2番地（栄町平和公園横）

■営業時間／昼 11:30～14:30 夜 17:30～21:30

☎（0154）24-4658

■ホームページもぜひご覧ください

http://www.komagataya.com/

釧路 駒形家 検索

旬の素材の旨味を美味しく、お安くご提供。

釧路の粋な味わいを堪能!!

浜で揚がったばかりの新鮮な魚介類をジュワッと焼き上げる炭の炎が海の幸に更なる旨味を与えます。

くしろ炉端焼

KUSHIRO 炉端地 発祥の地 釧路 ROBATA



【炙り焼き】

【厚岸産】青つぶ焼き 693円（税込）



【北海道産】肉厚真ほっけ（半身） 1,089円（税込）



北海しま海老（1尾） 165円（税込）

新鮮 北海道 貝

活ホタテ
活北寄
活ツブ
産地直送







穏やかな吟醸香 味わい豊かなやや辛口

海底力 そこぢから

かつて日本の産業を支えた石炭。いまや国内唯一のヤマとなった海底炭鉱の坑道の奥底…、最深の地に貯蔵・熟成された香り高き釧路の銘酒。

1杯 1,100円（税込）



北海道上富良野町生まれの伝説のホップ

伝説のホップ SORACHI 1984

限られたお店でしか飲めない世界を変えるかもしれないビール 748円（税込）

釧路最大級、炉ばた居酒屋150名様収容

2名様から40名様まで、バラエティー豊かなお部屋をご用意致しました。

古の旅籠をイメージした木の温もり空間、はたご家。こころ暖まるおもてなしと浜で揚がったばかりの海産品、そしてゆったりと流れる時間を心ゆくまでお愉しみ下さい。





P 契約駐車場あります

ホームページにもお得な情報があります。是非ご覧下さい。

ホームページ facebook

炉ばた居酒屋 はたご家 HATAGOYA

釧路市栄町4-2（歌屋末広店2F）

営業時間 PM5:30～PM11:00（L.O.PM10:30）

日曜日 PM5:00～PM10:30（L.O.PM10:00）

ご予約お問合わせ ☎0154-22-1717 AM10:00より受付開始!

www.946hatagoya.com

超グルメ回転寿司
鮨処
なごやか亭

産地と旬にこだわる

最上のおもてなし

こぼれいくら
1皿 1,090円
税込1,199円

こぼれ甘えび
1皿 620円
税込682円

生ほたて
1皿 470円
税込517円

圧巻!! こぼれいくら

ボタンえび
1皿 620円
税込682円

大焼き穴子
1皿 620円
税込682円

本まぐろ赤身
1皿 385円
税込423円

デカネタサーモン
1皿 285円
税込313円

トロサンマ
1皿 325円
税込357円

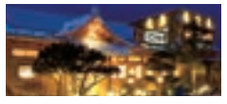
デザートもどうぞ!

純生フルーツゼリー
325円
税込357円

北海道もこふわソフト
470円
税込517円


春採店
釧路市春採7丁目1-10
0154-46-2233


運動公園通店
釧路町桂木3丁目7-3
0154-37-0880


新川店
釧路市新川町15-18
0154-24-2033


昭和店
釧路市昭和中央4丁目1-7
0154-55-7581

■営業時間／11:00~22:00(LO 21:30)　■定休日／1月1日･2日　駐車場完備　※表示の価格は変更になる場合がございます。

15P I−6　15P I−3　15P F−4　14P E−1

釧路で生まれたこだわりの美味しい焼肉

焼肉菜包
ぼくぜん

boku-zen
SINCE 2001

荘厳で重厚感のある外観
インテリアは韓国古民家の家具など
異国情緒を感じられる癒し空間です。
一枚一枚手切りにこだわった
当店自慢のお肉をご堪能ください

無料ドリンクバー
(税込440円以上のご利用で2時間無料)

キッズルーム完備



石焼ビビンバ
850円 税込935円

スンドゥブ(豆富)チゲ
698円 税込767円

美味しいこだわりいっぱいの人気メニューベスト5

1位



熟成期間日本一!
旨味が増した深い味わい

黒毛和牛
熟成上カルビ
1,398円 税込 1,537円



2位
北海道ジンギスカン
(玉ねぎ付き)
898円
税込 987円

3位
壺漬け豚カルビ
698円
税込 767円



ぼくぜん名物!



4位 特選上ハラミ
1,198円 税込 1,317円



5位 道産牛特上ミノ
850円 税込 935円



お食事の後は
北海道ソフトのおいり和風パフェ
580円 税込 638円


春採店
釧路市春採7丁目1-15
TEL.0154-47-2989
■営業時間／11:00~23:00(LO/22:30)
■定休日／1月1日･2日　駐車場完備


運動公園通店
釧路郡釧路町桂木6丁目2-1
TEL.0154-38-2929
■営業時間／11:00~23:00(LO/22:30)
■定休日／1月1日･2日　駐車場完備


昭和店
釧路市昭和中央4丁目1-7
TEL.0154-55-2989
■営業時間／11:00~23:00(LO/22:30)
■定休日／1月1日･2日　駐車場完備

※表示の価格は変更になる場合がございます。

15P I−6　15P I−2　14P E−1

かつ善名物！

迫力満点の250g

こだわりとんかつ

かつ善

大人気の
海老フライとヒレカツが
一度に食べられる贅沢

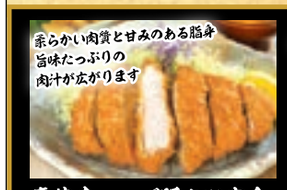
厳選おすすめメニュー



ジャンボロースカツ定食
1,800円 税込1,980円
●ジャンボロースカツ ●キャベツ ●ごはん ●味噌汁 ●漬物



海老ヒレカツ定食
1,480円 税込1,628円
●海老フライ ●ヒレカツ ●キャベツ ●ごはん ●味噌汁 ●漬物



柔らかい肉質と甘みのある脂身
旨味たっぷりの
肉汁が広がります

真狩産ハーブ豚カツ定食
1,880円 税込2,068円
●ハーブ豚カツ ●キャベツ ●ごはん ●味噌汁 ●漬物



海の幸が満載

北海御膳（海老、ホタテ、タラ）
1,480円 税込1,628円
●海老、ホタテ、タラ ●キャベツ ●ごはん ●味噌汁 ●漬物



柔らかジューシーな
自慢の一品

ヒレカツ定食
小 1,280円 税込1,408円
中 1,480円 税込1,628円
●ヒレカツ ●キャベツ ●ごはん ●味噌汁 ●漬物



トッピング一番人気

カニクリームコロッケ
1個 290円 税込319円

ごはん・味噌汁 キャベツ おかわり無料！



かつ善 新川店

釈迦市新川町15-13

■営業時間／11:00～22:00(LO 21:30)
■定休日／1月1日・2日　駐車場完備
TEL.0154-23-1213
※表示の価格は変更になる場合がございます。



15P F−4













釈迦ならではを食す。

豊かな魚介類に恵まれた港町釈迦。四季折々の新鮮な海の幸を
職人が確かな目で厳選し、安心価格でお客様にお出ししております。

八千代本店

寿司割烹
釈迦市末広町3丁目5番地
0120-24-0814（固定電話専用）
0154-22-0218（携帯電話からはこちらへおかけください）
【営業時間】平日17:00～22:00(L.O.21:30)　日曜祝日は不定休にてお電話にてお問い合わせください
八千代ホームページ http:yachiyo946.com



17P C−3

いつの日も、新しいワクワクを

全国最大の複合店
Coach & Four

コーチャンフォー
札幌／ミュンヘン大橋店・美しが丘店・新川通り店
旭川店／北見店／釈迦店／
若葉台店（東京都稲城市）／つくば店（茨城県つくば市）

コーチャンフォーグループ
運動公園通り店／ルート38号店／根室店

https://www.coachandfour.ne.jp



RELIABLE コーチャンフォーグループ
株式会社 リライアブル
本社／北海道釈迦市春採5丁目16番17号　☎0154-46-8000

15P I−6 / 15P I−3 / 14P C−2



港の近くで朝ごはん！
お土産として直送や
お持ち帰りもOK！

海鮮丼メニュー

●いくら丼	…2,080円
●鮭の親子丼	…1,980円
●ほたていくら丼	…1,980円
●サーモンほたて丼	…1,980円
●えびいくら丼	…2,380円
●いくらたべくらべ丼	…2,500円

お食事は 朝7時半から14時まで!

シャケ番屋

喰処 鮭番屋

0120-05-1595
http://syake-banya.jp

釈迦市浜町4-11　■直売店／7:30～16:30　喰処 鮭番屋／7:30～14:00(LO13:45)
■席：30席 ※その他、団体様についてはお問い合わせ下さい　■駐車場：あり
■休：年末年始　水曜日定休の場合有り、ご確認下さい　■アクセス：JR釈迦駅より車で約15分

14P E−4















ココロオドル 旬海鮮
煉瓦
Renga
本格炭火焼きレストラン



炙って旨い、新鮮選りすぐり！釈迦グルメ

おすすめ！ 単品メニュー ※ほんの一部です

焼き牡蠣	330円(税込)	鮭ザンギ	680円(税込)
真ほっけ	1,400円(税込)	真鯛のチーズ	660円(税込)
醤油イクラ丼	1,350円(税込)	いわしの餃子	660円(税込)

※2023年5月現在の価格となります。物価高騰など社会状況により変動がございますのでご了承願います。

ご予約は TEL(0154) 32-3233
営業時間 17:00～23:00（ラストオーダー/お食事 22:00/ドリンク22:30）
釈迦市錦町3丁目5番3号（ANAクラウンプラザホテル釈迦裏）
詳しくはWEBで! http://www.renga.jp

16P B−5



16P B−5



16P B−5



17P D−3



17P B−2



昭和五十一年創業
老舗の味で日常に彩りを

地酒 ケーキ 福司

釧路 菓子処
なかじま

浦見本店｜北海道釧路市浦見3丁目 TEL0154-41-2347
中園店｜TEL0154-24-8227
ホームページ https://Kashi-nakazima.com/

15P G−6 / 15P G−3



海産物 土産品 卸小売
中 中野物産
〈本 社〉〒085-0017 釧路市幸町5丁目5番3号
TEL(0154)22-3719・FAX(0154)22-6794
〈MOO店〉〒085-0016 釧路市鶴町2丁目4番地
フィッシャーマンズワーフMOO内
TEL(0154)23-0287
■E-メール/mail:bussan-kn946@coral.ocn.ne.jp

釧路の味を丹精込めて



16P A−4 / 16P B−5



アシスト自転車で
釧路の歴史と街並みを
五感で堪能

COOLくしろ 港町ポタリングツアー
6,600円(税込)／人
催 2〜4名 走 7km・約2.5時間 出発時間 ①9:00〜 ②13:30〜

KUSHIRO CYCLING TOURS
釧路サイクリングツアーズ
0154-66-3221
釧路市阿寒町新町2丁目4-7
受付時間／8時〜17時
HP
MAIL: akan.tourist.taxi@gmail.com

04P A−3



素泊り 4,000円 1泊2食(夕・朝付) 6,000円
民宿かのう 〒085-0816 釧路市貝塚3-7-22
0154-42-1854

15P J−4

味の決め手は「手作り魚醤」!
香ばしいエビの旨みが絶妙な
「エビ醤ラーメン」


■エビ醤ラーメン


■魚醤ラーメン

北海道ミシュランガイドに掲載された「魚醤ラーメン」でお馴染み、魚一らーめん工房。第2弾となる「エビ醤ラーメン」は、一口で香ばしいエビの旨みがぐっとくる一杯に仕上がっています。ともにあっさり、こってり、太麺・細麺と選べるおいしさを楽しめます!

魚一(うおっち) らーめん工房
釧路市幸町13(くしろ丹頂市場内)
和商市場向かい
TEL.0154-23-4541
営業時間／9:00〜16:30
定休日／日曜日

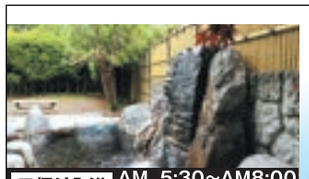
16P B−2

お・い・し・さ・つ・た・わ・る



和商市場
釧路市黒金町13-25 ☎0154-22-3226
営業時間／8時〜17時 ※季節によって営業時間の変更もございます。
駐車場について お車でお越しの際は地下駐車場(2時間無料)
釧路駅西商店街駐車場(30分無料)をご利用ください。※大型車専用スペースも完備

16P B−2



タンチョウが
飛来する
広大な自然と
源泉かけ流しの宿

テレーノのお薦めグルメ
標茶産の羊(サフォーク)

当館施設内の牧場で
育まれた「サフォーク」。
口にするたびに幸せな
気持ちになれるラム肉です。



ルルラン温泉(線質・モール泉)
ホテル テレーノ 標茶
川上郡標茶町桜8-38
TEL015-485-2030
FAX015-485-2040

15P H−2

コインランドリー釧路
釧路市内で4店舗営業中
全店舗、年中無休で
早朝より夜24時まで営業中
両替機完備!
TEL.080-5589-2838

コインランドリー 釧路城山
釧路市城山2-1-30 駐車場／あり 7台

コインランドリー 釧路鳥取
釧路市鳥取北10-18-13 駐車場／あり 7台

コインランドリー 釧路春採
釧路市春採3-6-8 駐車場／あり 5台

コインランドリー 釧路緑ヶ岡
釧路市緑ヶ岡6-31-13 駐車場／あり

15P H−6 / 14P B−1 / 15P I−7 / 15P J−5

北の旬をお届けします。
HOKKAIDO 産地直送 KUSHIRO

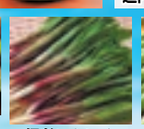

モガニ


メロン


甘み最高!! 道内産スイカ


生でも食べられる ピュアホワイト


茹でてよし! 焼いてよし! ピーターコーン


行者にんにく


アスパラ

㈱いちい青果 くしろ丹頂市場
〒085-0017 釧路市幸町 13-1-1 朝6:00〜夕方5:00
TEL(0154)22-5948・FAX(0154)22-5986

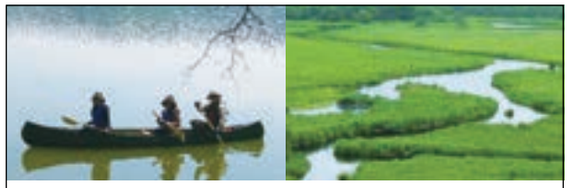
16P B−2



JR釧路駅すぐそば
徒歩1分!

ホテル クラウンヒルズ釧路
釧路市北大通13-1-14 お問合せ ご予約は TEL.0154-22-0109

16P C−2



釧路湿原カヌーツアー&ネイチャーツアー
ゆったり、のんびりしてみませんか?

湿原の散策や
森のトレッキング
スノーシューハイキングなど
色々なツアーメニューを
ご用意しています。

釧路川カヌーツアーI
塘路湖〜細岡カヌーポート
◎大人お2人様 ¥19,000
大人お1人様追加料金 ¥9,500
小学生お1人様追加料金 ¥5,000

ReRa(レラ)
[事務局]釧路市芦野3丁目27-2
TEL FAX 0154 36-5431
URL http://www.kusiro.com

15P H−2



ご予約・お問い合わせは
配車センター ☎0154-36-4151



手づくりの味
食事処 たかつな
釧路市錦町2-4 MOO 1F
☎0154-23-0377
営 平　日 12：00～17：00
土日祝 10：00～19：00

16P B–5

鮨茶寮
四季彩 SHIKISAI
7～8月のみの営業で、1日限定2組の完全予約制
道東くしろを
食彩で演出いたします。
大将おまかせコース 5,000円～（料理）
釧路市栄町2-15
サンプラザビル1F
TEL090-9524-2020

17P D–3



道東観光はお任せ下さい
金星釧路ハイヤー
配車センター 0154-22-8141



阿寒カントリークラブ
〒085-0220 釧路市阿寒町舌辛14番地
TEL.0154-66-3833
HP

04P A–3



[春採本店]
釧路市春採7-2-23
TEL0154-46-2573
<営業時間>
◆11:00～15:00(L.O.14:45)
◆17:00～21:00(L.O.20:45)
定休日／月曜日

[イオンモール釧路昭和店]
釧路市昭和中央4-18-1
TEL0154-55-7192
<営業時間>
◆11:00～20:00
年中無休

15P J–6 / 14P E–1



釧路市阿寒町上阿寒23線36番地1（国道240号沿い）
TEL 0154-66-2969
休 館 日/原則年中無休（施設点検による臨時休館を除く）
開館時間/9：00～18：00（5月～9月）、
9：00～17：00（10月～4月）
観光案内所/10：00～16：00（通年）

04P A–3



釧路個人タクシー協同組合
釧路市若草町10-24



ランチ11時半～14時(祝日は休み)
ディナー18時～22時半
定休日＝日曜日
アラカルト料理あります
コース料理は2名様以上から要予約
北海道釧路市黒金町7-2
リントビアビル1F
電話0154-31-3622
Instagram▶

16P C–4



アウトドアガイド ジス」イズ
北海道知事認定ネイチャーガイド
〒085-0813 釧路市春採7丁目39番1号
TEL・FAX 0154-46-2772 携帯090-4873-7719
E-mail:jun.f@marubenibb-r.com

15P J–6





釧路市錦町2-4 MO01F
TEL:0154-24-5114
さんまんま 検索
さんまんま取扱い店
鳥 政（・栄町店 ・MOO店）
お土産用取扱店
・北海道四季彩館釧路店
・釧路空港内BLUE SKYショップ など

16P B–5



SGRAYS スグレイス
釧路市栄町2-6-7 すみ友館ビル5F
TEL0154-65-9566
携帯090-2070-8894
営業時間/20:00～1:00
収容人数/40名　不定休
別途 ご希望人数に合わせて宴会場予約可能

17P D–3

株式会社 阿部ビルGROUP

釧路の"旬"にこだわりました
和洋朝食バイキング 無料

旅先だからこそ、朝から"ワクワク"してもらいたい。そんな思いを込めて、海と大地の恵みいっぱいの釧路ならではのお食事をご用意しております。太平洋や阿寒の山々を望む展望レストランでお楽しみください。





▲ロイヤルインといえばもちろん
焼きたて"ふわっふわ"のパン！種類も豊富。

お急ぎの方も安心！

朝食レストラン会場は AM6:00 OPEN!

Wi-Fi利用もストレスフリー
最新機器でさらに安定したWi-Fi環境を実現。
ストレスなくインターネットをお楽しみ頂けます。

JR釧路駅すぐ横!! 観光・ビジネスに最適!!





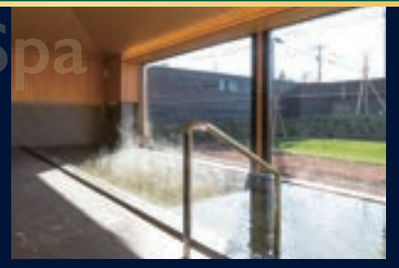


KUSHIRO ROYAL INN
釧路ロイヤルイン
チェックイン 14:00
チェックアウト 11:00
〒085-0018 北海道釧路市黒金町14丁目9-2 tel.(0154)31-2121
インターネットからのご予約は http://www.royalinn.jp

丹頂の里 鶴居村

ワンランク上質な癒しの湯でゆったりと。

ゆったりとした内湯と鶴居村の綺麗な星空を眺めることができる外湯がお楽しみいただけます。日帰り入浴もありますので、ドライブ中やスポーツ後などのホッと一息に。





バレルサウナ
サウナ発祥の地フィンランドで古くから愛される丸い樽型（バレル）サウナ。機能的で熱を均一に保つことに優れています。もちろんサウナーには欠かせない「ロウリュ」も用意。鶴居村の木でもある白樺のアロマで癒されつつ「ととのう」をご体感ください。



Timothy ビストロ チモシー
Lunch 11:30～14:00(L.O.13:45)
Dinner 17:30～21:00(L.O.20:45)
※ディナーは宿泊者中心の対応となります。



鶴居村をはじめ道東地域の地場産品や、季節の旬をふんだんに取り入れたランチプレートやフルコース（夜のみ）などシェフ自慢のお料理を心ゆくまでお楽しみいただけます。

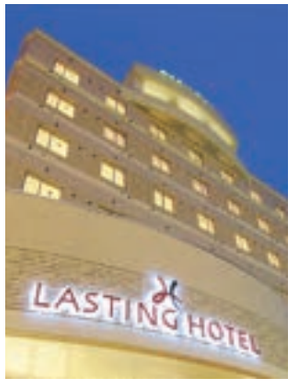
Restaurant

つるいむら 湿原温泉ホテル
〒085-1206
北海道阿寒郡鶴居村
鶴居東3丁目1-1
TEL.(0154)65-8840

16P B–1 / 04P C–2

ビジネスでのお泊まり、道東観光の拠点としてのご利用に最適。

LASTING HOTEL 永遠 という名のホテル



<シングル>
大人お1人様（1泊朝食付・税・サ込）
7,000円～

<ツイン>
大人お1人様（1室2名様ご利用の場合 1泊朝食付・税・サ込）
6,500円～

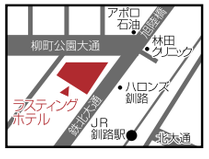
- 無料駐車場50台完備
- 大浴場・露天風呂

JR釧路駅より徒歩3分安心・便利・快適なホテル

LASTING HOTEL ラスティング ホテル

お問合せ・ご予約 TEL0154-21-9111

〒085-0033 釧路市若松町3-3 FAX0154-21-9133



湿原 のある街の ホテル HOTEL MARSHLAND



<シングル>
大人お1人様（1泊朝食付・税・サ込）
6,500円～

<和室>
大人お1人様（2名様以上ご利用の場合 1泊朝食付・税・サ込）
6,000円～

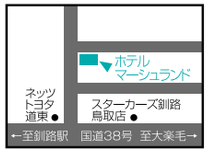
- 無料駐車場100台完備
- 展望大浴場あり
- 釧路空港より車で25分

感動の味覚と出逢えるホテルがある。

ホテル マーシュランド Hotel Marshland（湿原）

お問合せ・ご予約 TEL0154-51-5557

〒084-0906 釧路市鳥取大通5-2-5 FAX0154-52-4087



16P D−1　14P D−2

ロッジ シラルトロの 釧路川カヌーツアー



当ロッジのカヌーツアーは安全確保のため「ダブル・カヌー」を使用!
冬でも安心・安全に川下りをお楽しみいただけます!

野趣満点の展望露天風呂源泉100%、掛け流し
露天風呂無料入浴サービス付き!

釧路湿原国立公園シラルトロ湖温泉

ロッジ シラルトロ

標茶町シラルトロ湖温泉
TEL.015-487-2325
FAX.015-487-2388
http://www.sirarutoro.in

冬期休業/11月1日～1月中旬
～宿泊のみの受付はしておりません。～

水上たっぷり（10km）2時間コース
塘路湖横断→アレキナイ川→釧路川→細岡
大人 10,000円（税・保険込） 子供 6,000円（税・保険込）

さらにもっと楽しむなら! 4時間コース
塘路湖横断→岩保木水門
大人 15,000円（税・保険込） 子供 10,000円（税・保険込）
※上記料金は2名様以上の場合※お泊まり以外の方もOK!

カヌー& 2食付 宿泊パック



夜明けスタートのため野鳥のさえずりや多くの動物たちとの出会いも楽しめます。

2食付宿泊と 2時間カヌーツアー 大人 20,000円（税・保険込）
夕食付宿泊と 4時間カヌーツアー 大人 25,000円（税・保険込）

交　通/国道391号線沿い（釧路の北東35Km） JR釧網線塘路下車（送迎有、国道沿い看板有）
施　設/和室5室・コテージ2棟・喫煙コーナーあり
情　報/チェックイン15:00・チェックアウト10:00・部屋食

04P D−3

Prince Hotels & Resorts　Seibu Group でかける人を、ほほえむ人へ。

ひがし北海道の旅の拠点として

世界三大夕日が映えるサンセットタイム



幣舞橋と世界三大夕日


レストラン トップオブ クシロ


高層階ツインルーム


ホテル全景

JR釧路駅から徒歩約10分（タクシーで平常時5分）
たんちょう釧路空港からバスで60分（釧路市役所前下車）またはタクシーで平常時40分

Prince Hotel Kushiro

釧路プリンスホテル
〒085-8581 北海道釧路市幸町7-1
TEL.0154-31-1111　FAX.0154-31-1202
www.princehotels.co.jp/kushiro/

旅する ひがし北海道屈斜路へ

湖畔の特等席で唯一無二の体験を



屈斜路湖の雲海


グランピング


レストラン ルーペーニュ


ホテル全景

たんちょう釧路空港から約95km（平常時約110分）
釧路プリンスホテルから約92km（平常時約100分）

Prince Hotel Kussharo

屈斜路プリンスホテル
〒088-3395 北海道川上郡弟子屈町屈斜路温泉
TEL.015-484-2111　FAX.015-484-2580
www.princehotels.co.jp/kussharo/

16P B−4　19P

釧路を満喫した後は、心安らぐ深い眠りを

全洋室に英国王室御用達のベッド完備




ホテル特製 海鮮重


ホテル特製 ステーキ重

釧路川を眺めながらクチコミで大人気の朝食を。

チェックアウト 12:00　駐車場無料　全室禁煙

釧路センチュリーキャッスルホテル
釧路市大川町 2-5　TEL.0154-43-2111

16P D−6

おもてなしは大自然!

サイクリストにやさしい宿



野生のタンチョウを見に行こう!

オリジナルツアー
湿原体験ガイド 4月下旬～10月下旬

普段立ち入る事の出来ない釧路湿原国立公園『特別保護区』原始の姿をとどめる秘境の絶景にご案内!



鶴居村温泉 **源泉かけ流し 天然温泉**

お湯で選んだ日本の温泉（角川書店）で全国第2位!になった正真正銘の本物の源泉かけ流しの天然温泉です。ph値9.19とアルカリ性の強い温泉でまるで天然のアルカリイオン水です。琥珀色のモール泉はつるつるすべすべで『温泉力』があると評判!重曹泉であなたも素肌美人!

TSURUI NORTHERN VILLAGE
HOTEL TAITO
北海道阿寒郡鶴居村鶴居西１丁目
ホテルTAITO　検索

ご予約 0154 64-3111

04P C−2

短期 長期 出張歓迎

リニューアルしました！

ほっとする宿

お一人様料金
素泊まり 3,800（税込）

別途料金
朝食 300円
夕食 500円

㈱中園第一
駐車場完備!!
釧路市中園町3番4号（労災病院前）
TEL0154(23)1764　FAX0154(23)1900

15P G−3

Marsh&River

気がつけば、
そこは釧路湿原の真ん中
湿原と大きな空と、
そしてカヌーだけ



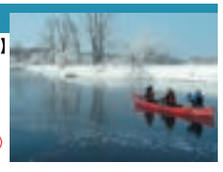
グリーンシーズン 4月～12月中旬

マーシュ&リバーのカヌーコースは
細岡展望台から広がる湿原を下ります。

【釧路川カヌーツーリング】
●細岡カヌーポート～岩保木水門　大好評
●所要時間:約2時間
●料金:2名以上で参加の場合、大人1名9,500円(税込)
（1人参加の場合）大人1名12,500円(税込)
※傷害保険:1名500円(税込)が別途となります。

ホワイトシーズン 1月～3月

【冬の釧路湿原ネイチャーカヌー&塘路湖氷上あそび】
●塘路湖・アレキナイ川
●所要時間:約3時間30分
●料金:2名以上でご参加の場合、
大人1名9,000円(税込)
（1名参加の場合）大人1名12,000円(税込)
※傷害保険:1名500円(税込)が別途となります。



北海道知事認定 北海道アウトドア優良事業者
株式会社 釧路マーシュ&リバー
☎0154(23)7116
釧路郡釧路町トリトウシ88-5〈ホームページ〉https://946river.com/

04P D−4



ようこそ
薬膳と
温泉の里へ

お泊りは
1泊2食付
9,500円より（入湯税別）
（5名様1室の場合）

日帰り入浴・宿泊・お食事
各種プラン取揃えております。

日帰り入浴料金
大　人　660円（税込）
中学生　550円（税込）
小学生　330円（税込）
幼　児　無　料



◎阿寒ICより約11km 釧路市動物園となり

ホテル 山花温泉 リフレ

釧路市山花14線131番 TEL（0154）56-2233 FAX（0154）56-2277
ホームページ http://www.refre-yamahana.jp/

04P B−4

釧路夕日観光クルーズ船

世界三大夕日や釧路港の夜景を船上で
優雅に堪能できる新たな観光スポットです。

SEA CRANE

サンセットクルーズ　最少出航人数 2名様以上

●4月GW～11月末（火・水定休）
（日没1時間前に出航）
出航の1時間前迄 要予約　※アルコール、ソフトドリンク、スナック菓子付き（持ち込み自由）

釧路川出港▶港内めぐり▶西港視察▶サンセットスポット▶
海鳥もぐもぐタイム▶サックス演奏▶夜景タイム

■料金

一般・高校生以上	¥5,000
小学生～中学生	¥3,000
幼児	無料

各種割引サービスをご用意しております
・夕日リベンジ割引 ・釧路人割引
・学生割引 ・団体割引

※価格は税込になります。※各種割引サービスの併用はできませんので、予めご了承くださいませ。

プライベートクルーズ　最大41名様迄

●貸切のみ ¥60,000～　※飲み物、おつまみなし。

Kushiro Activities & Tours
BAY LOUNGE
釧路市大町1-1-11　ベイサイドビル1F



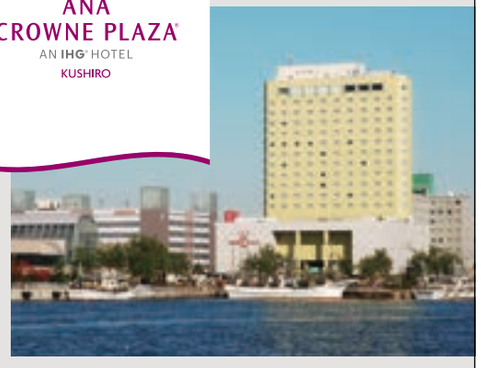
TEL 0154-41-7511　運行管理会社㈲アイコム
ホームページ　釧路観光クルーズ船　検索
www.icom946.com
E-mail:sunset@icom946.com

※ご乗船のご予約はお早めにお願いいたします。※当日ご乗船される方は出航30分前までにBAY　LOUNGEへお越しください。※荒天・強風・高潮など天候の変化により運行を中止する場合がございます。※乗船人数が2名様以上で出航。※貸切プランもございますのでお問い合わせください。※本船は十分な安全基準を満たし、運行しております。

ご予約、割引の詳しい内容はホームページをご覧下さい。

16P C−6

ANA CROWNE PLAZA
AN IHG HOTEL
KUSHIRO



“安心”と“くつろぎ”を。

ANAクラウンプラザホテル釧路
〒085-0016 北海道釧路市錦町3-7
Tel:0154-31-4111　Fax:0154-24-8640
https://www.anacpkushiro.com

宿泊予約（直通）　0154-31-4765

16P B−5



釧路市湿原展望台 1階

レストハウス憩っと

TEL（0154）56-2424
10：00～15：00

※ラストオーダーは14：30　定休日／水曜日

04P C−4

釧路湿原で　In Kushiro Marsh,Kushiro River

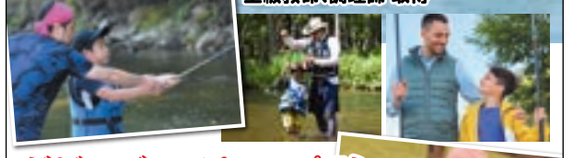
カヌー&渓流釣りプラン
Canoe & Mountain Stream Fishing

日本古来のテンカラ釣りがオススメ!



5時間程度、2名利用時
1名:23,000円～

WAFA、SRT、
北海道認定自然・カヌー・アウトドアガイド、
上級救命、調理師 取得



ジビエバーベキュープラン
Gibier BBQ（カヌー+バーベキュー）

5時間半程度、4名利用時
1名:16,000円～



カヌーツーリング Canoe Touring

2～3名利用時
1名:9,000円

インバウンドに対応！
Please contact us by e-mail below.

Grace field グレイスフィールド
釧路市星が浦大通り1丁目7番29号

詳しくは、お問合せ下さい。
Tel.090-8631-0946
Mail gracefield946@gmail.com
釧路　グレイスフィールド　検索

04P C−4

釧路川カヌーツアー

お客様だけのカヌーツアー
ガイド付きで安心して楽しめますお電話お待ちしています!

夏季期間 3月15日～11月30日



カヌーコース…①塘路湖～細岡　②細岡～岩保木

車での現地待ち合わせ時間		料金 大人2名様以上（※傷害保険¥300別途）	
JR 細岡駅	8：30	大　人1名	¥9,900（税込）
〃	11：20	小学生1名	¥4,400（税込）
〃	14：20	幼　児1名	¥2,200（税込）

お車の無いお客様はご相談ください　6時～22時迄／電話受付

冬季ツアー　釧路市街ホテルのみ送迎可 朝7:30 昼12時
フルドライスーツレンタル込大人2名様以上一人¥13,200（税込）

冬季期間 12月1日～3月12日



北海道知事認定優良アウトドアー事業者
カヌーショップ ヒライワ
釧路市桂恋149-8 0154-91-6185
URL http://hiraiwa-canoe.com/



04P D−5



04P D−3





豊富な車種であなたの観光をサポートします。

トヨタレンタリース釧路

ご当地情報

釧路店	釧路空港店	釧路鳥取店	根室店	中標津空港店
釧路市栄町12-1-1	釧路市鶴丘2-1	釧路市鳥取大通り8-2	根室市西浜町2-2	標津郡中標津町北中17-9
☎0154-23-0100	☎0154-57-4100	☎0154-53-0100	☎0153-24-0100	☎0153-78-8100
16P D−2	04P B−4	14P C−2	19P	19P



カード、
電子マネーも
使えます。

ジャンボタクシー
(9名乗り・6名乗り)
あります！

☎0154-36-1155

にこにこ笑顔で・つかれを知らぬ・こころやさしい・うんてんしゅ

日交 釧路日交タクシー(株)
釧路町曙1丁目2番地9

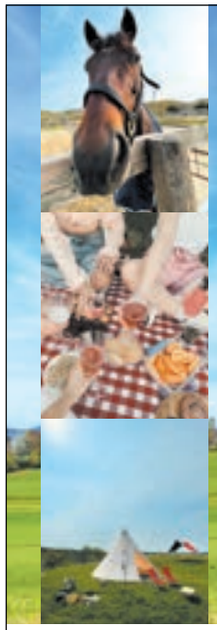


HK 釧路交通株式会社
24時間年中無休
☎0154-51-1234
釧路市星が浦大通5-5-49



JR北海道釧路支社

16P C−1



馬と触れ合えるカフェ&ホーストレッキング

放牧馬がいる牧場でカフェランチや、高台でのホーストレッキング&Tea Time



馬と触れ合い、過ごす。
その“感動”が、もっと身近に。
そんな想いから2023年秋、
Heart Ranch（ハートランチ）は
始まります。

2023年9月
オープン予定

CAFE 9月営業開始予定

OPENING HOURS 金～月曜日10:00~16:00
定休日：火・水・木曜日

HORSE TREKKING 6月営業開始予定

ホーストレッキング［要予約］ご希望の方は、
メールにてお申し込みください。
メールアドレス：contact@heartranch.jp

HEART RANCH

〒088-2272 北海道川上郡標茶町
阿歴内原野北1線128-4（釧路セントラル牧場様に隣接）
TEL：015-487-2121

HEART RANCH OFFICIAL WEBSITE

ACCESS：釧路駅から車で約30分 『釧路セントラル牧場』さん入口から入って、青いD型ハウスを目指してください。8月ごろにHeart Ranchの看板を設置予定です。

04P E−4

釧路湿原に佇むクラフトホステル THE GEEK

本場、フィンランドに匹敵する圧倒的クオリティなサウナで、唯一無二の『ととのい』を！



目の前に広がる釧路湿原。すぐそばを北海道唯一のSLや釧網本線が走るロケーション。
SLサウナと呼ばれる外観、機関室を模したストーブやサウナ室。
随所に散りばめられたこだわりと、大自然を前に穏やかなひと時を満喫ください。

HOKKAIDO THE GEEK EST. 2020 TORO KUSHIRO SHITSUGEN

サウナ：［お1人様］¥3,300（貸切¥19,800）
宿　泊：［お1人様］¥6,600～
※夕食・サウナは別料金となります。

〒088-2264 北海道川上郡
標茶町塘路原野北7線49番43
TEL.015-487-2100

04P D−3

2023年度 雄大な自然と遊ぶエコツーリング

阿寒バスの定期観光バス

好評運行中!!
乗車予約制
※トドワラ号は予約不要

ピリカ号

道東三湖（摩周湖・屈斜路湖・阿寒湖）を巡る
バスガイド付
所要時間／約8時間55分
料金：
大人 5,600円
小人 2,800円
〈運行期間〉4/22～10/29（毎日）
※運行状況につきましてはお問い合わせください。
●阿寒湖温泉では120分のフリータイムがあります。昼食は各自ご負担となります。

- 釧路駅前 8:00発
- MOOバスターミナル 8:05発
- 釧路プリンスホテル 8:08発
- 釧路湿原北斗展望台 車窓見学
- 摩周湖第1展望台 景勝時間30分
- 硫　黄　山 景勝時間30分
- 砂湯（屈斜路湖） 景勝時間20分
- 阿寒湖温泉（昼食） 13:05着予定
- たんちょう釧路空港 16:10着予定
- 釧路駅前 16:50着予定
- MOOバスターミナル 16:54着予定
- 釧路プリンスホテル 16:55着予定

トドワラ号

野付半島トドワラ散策
定期バスで日帰り観光
予約不要
定期バスと遊覧船のセット割引!
釧路発着 大人 5,600円 小人 2,800円
標津発着 大人 1,950円 小人 980円
標津→尾岱沼 大人 1,500円 小人 750円
尾岱沼発着 大人 1,600円 小人 800円
〈運行期間〉7/8～8/13

- 釧路駅前 ※7:25発
- 定期バス ※但し土・日・祝は50分遅発となります
- 標津バスターミナル ※10:15発
- トドワラ号 ※但し土・日・祝は40分遅発となります
- 野付半島ネイチャーセンター ※10:45着 ※但し土・日・祝は40分遅着となります
- 徒歩約50分
- トドワラ船着場
- 遊覧船約35分
- 尾　岱　沼 13:15発
- 定期バス
- 標津バスターミナル 13:58発
- 定期バス
- 釧路駅前 16:40着予定

ホワイトピリカ号

冬の道東三湖（屈斜路湖・摩周湖・阿寒湖）を巡る
バスガイド付
所要時間／約9時間30分
料金につきましては
お気軽にお問い合わせください
〈運行期間〉1月中旬～3月中旬（予定）
※詳しくはお問い合わせください。
※日程が前後する可能性がございます。
●昼食代が含まれています。
●阿寒湖温泉では60分のフリータイムがあります。

- 釧路駅前 8:30発
- MOOバスターミナル 8:35発
- 釧路プリンスホテル 8:38発
- 鶴　見　台 景勝時間20分
- 砂湯（屈斜路湖） 景勝時間20分
- 硫　黄　山 景勝時間30分
- 弟子屈町内（昼食） 55分
- 摩周湖第1展望台 景勝時間30分
- 阿寒湖温泉（フリータイム） 15:15着予定
- たんちょう釧路空港 17:15着予定
- 釧路駅前 17:55着予定
- MOOバスターミナル 17:59着予定
- 釧路プリンスホテル 18:00着予定


摩周湖


トドワラ


冬の阿寒湖



※天候・道路事情でコースが変更・遅延・運休する場合もございますので、ご了承ください。※写真はイメージです。

お申し込み
お問い合わせ

阿寒バス(株)

ホームページからも予約できます!!
阿寒バス 検索 http://www.akanbus.co.jp
☎(0154)37-2221

15P H−1