

阿寒湖温泉 交通MAP

＊1.格安航空会社（LCC）ピーチ・アビエーションの釧路←→関西線は10月末～3月末の期間運休となります。

阿寒湖温泉から

釧路	75km
阿寒市街	44km
北見	65km
弟子屈（川湯）	57km

釧路空港から

道の駅「阿寒丹頂の里」	17km
阿寒湖温泉	60km

阿寒湖温泉から近隣観光地への所要時間（陸路）

知床斜里	約2時間45分	網走市街	約1時間45分
知床羅臼	約3時間	帯広市街地	約2時間
川湯温泉	約1時間	（道東道足寄IC－音更帯広IC利用）	

● 各空港から阿寒湖温泉への所要時間（陸路）

たんちょう釧路空港	新千歳空港	女満別空港	とかち帯広空港	根室中標津空港
約60分	約5時間	約1時間20分	約2時間30分	約1時間40分

● 有料送迎バス



毎日運行予定
エアポートライナー
阿寒湖温泉 ◆▶ 釧路空港
（所要時間／約1時間15分）

詳しくはコチラ↑



毎日運行予定
定期路線バス
阿寒湖温泉 ◆▶ 釧路駅前
（所要時間／約2時間）

※エアポートライナーは阿寒湖温泉の温泉街（各ホテル）を経由します。※乗車券をお持ちの場合、「丹頂の里」停留所で途中下車し、後続便を利用しても運賃は同額となります。是非、「丹頂の里」へお立ち寄りください。※釧路空港にてご利用の航空便時刻については、各航空会社でご確認ください。

ご予約・お問合せ **阿寒バス株式会社** 釧路市愛国191番地208TEL.**0154代37-2221** 〈URL〉https://www.akanbus.co.jp/
釧路営業所／TEL.**0154-37-2224**
阿寒湖営業所／TEL.**0154-67-2205**

お問い合せ／**NPO法人阿寒観光協会まちづくり推進機構**
〒085-0467 北海道釧路市阿寒町阿寒湖温泉2–6–20　TEL 0154–67–3200・FAX 0154–67–3024
ホームページ https://ja.kushiro-lakeakan.com/ もしくは 阿寒観光協会 検索

掲載の情報は2023年9月現在のものとなります。

阿寒湖 Lake Akan

イランカラプテ 「こんにちは」からはじめよう。

北海道 **阿寒湖温泉**

◀ 阿寒湖の魅力ピックアップ動画はこちら

イランカラプテ

あなたの心にそっと触れさせてください

Lake Akan Tourist Guide Book

自然を感じ、自然で遊ぶ

Nature & Activity



2021年、阿寒湖のマリモは天然記念物に指定されてから100年、また2022年には特別天然記念物に指定されてから70年の歴史があります。【阿寒湖のマリモ】



国の特別天然記念物に指定されている【タンチョウ】



雄阿寒岳

阿寒湖を見下ろすようにそびえる標高1,371mの円錐形をした活火山。山麓一帯は日本でも数少ない原生林として大切に保護され、山頂付近には高山植物の花畑があります。



雌阿寒岳

阿寒湖の南西に位置する、標高1,499mの阿寒最高峰の活火山。山麓部は森林に覆われ、7合目付近から高山植物が豊富になります。山頂付近に2つの小さな沼があります。



太郎湖

雄阿寒岳の麓で原生林に囲まれている学校のグラウンドほどの小さな湖。阿寒湖から水が流れ込んでおり、せせらぎがすがすがしく響いています。（雄阿寒岳登山道入口より徒歩10分）



次郎湖

太郎湖から10分ほど山道を進んだところにあり、大きさは太郎湖とほぼ同じ。静かで風のない日は、湖面に森や空をくっきりと映し出します。（雄阿寒岳登山道入口より徒歩20分）



フロストフラワー

冬の阿寒湖の風物詩にもなったフロストフラワー。−15℃以下・無風で快晴、薄氷の上に咲く霜の花。こんなに条件があるのに阿寒湖はなぜ有名になったのかというと湖底から温泉が常に湧いている湯壺と呼ばれる場所が多く、−15℃以下でも薄氷が保たれており、発生しやすいため。日の光に当たると結晶が解けてしまうので早朝に見るのがベスト。※湖氷を歩いてのフロストフラワー観賞には安全上必ずガイドをつけてください。



阿寒湖滝口

阿寒湖と太郎湖の水が合流し阿寒川となる景勝地。
秋には黄・赤・橙等の美しい木々の紅葉を楽しめます。雄阿寒岳、太郎湖、次郎湖への登山口になっています。



ボッケ（泥火山）

阿寒湖温泉エコミュージアムセンターを起点とする遊歩道にあります。ボッケとはアイヌ語でボフケ（煮立つ）に由来。地中の火山性ガスの噴出により煮立つようになり、冬でも雪が積もりません。



フロストスプラッシュチャレンジ

コップ一杯のお湯を上に向かって撒いてみよう。お湯が一気に凍って煙のようになって消えていきます。−18℃以下で完璧！



霧氷

樹氷の一種で、氷点以下に冷却した濃霧が樹枝などに凍りついて白く美しく見えるもの。朝日に照らされ、キラキラと輝く様子は自然が創る芸術の極みです。



釣り

スポーツフィッシャーマンの聖地、阿寒湖。人気のアメマス釣りや冬のワカサギ釣りなど楽しめます。
期間：5月～11月／1～3月（ワカサギ釣り）



登山

雄阿寒岳、雌阿寒岳は「日本百名山」として知られる人気の登山スポット。白湯山もおすすめ。
期間：6月上旬～10月下旬



白湯山展望台

白湯山にある展望台で、阿寒湖畔スキー場から自然探勝路を歩き片道約1時間で行くことができます。途中、温泉が流れる川やボッケも見ることができます。



御神渡り

諏訪湖で有名な御神渡り。実は阿寒湖でもできるんです。放射冷却により朝晩の寒暖差によって湖面の一部が盛り上がり、筋状に割れる自然現象。形成される早朝は一気に割れるため『バキバキッ！』と音が鳴り響きます。



フローズンバブルチャレンジ

空に飛ばすシャボン玉ですが、この時期は見る見るうちに凍ります。凍っていく様はとても幻想的できれいです。−15℃以下で、太陽光がない、風のない時にチャレンジ！



白鳥動画

冬の阿寒湖にはたくさんの動物が現れます。全面結氷する前の阿寒湖では渡り鳥のオオハクチョウも、こんな近くで見ることができます。



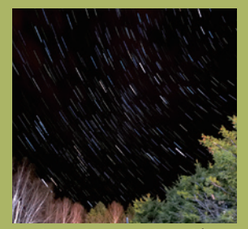
雪の音

冷えた日の足音はちょっと楽しくなっちゃいます。雪が積もった道を歩く音が、「ぐにゅっぐにゅっ」とロボットの足音みたいです。この音で、今日は冷えが厳しいなどわかったりもします。



トレッキング

美しく豊かな阿寒の森をゆっくりトレッキング。たっぷりとマイナスイオンに浸れるので癒し効果バツグンです。
期間：通年



スターウォッチング

澄み切った綺麗な空気がつくる満天の夜空。都会では見られない星空を見ることができます。
期間：通年



アニマルウォッチング

温泉街に深く美しい森が隣接している阿寒湖は、野生動物と出会うことができるエリアです。
期間：通年



キャンプ

阿寒湖温泉には自然林に囲まれ、設備の整ったキャンプサイトがあります。
期間：6月～9月



E-BIKE（電動アシスト自転車）

電動アシスト自転車で阿寒湖温泉をラクに移動。初心者の方にも安心なスポーツタイプもご用意しております。
期間：5月～11月

御神渡り

諏訪湖で有名な御神渡り。実は阿寒湖でもできるんです。放射冷却により朝晩の寒暖差によって湖面の一部が盛り上がり、筋状に割れる自然現象。形成される早朝は一気に割れるため『バキバキッ！』と音が鳴り響きます。

フローズンバブルチャレンジ

空に飛ばすシャボン玉ですが、この時期は見る見るうちに凍ります。凍っていく様はとても幻想的できれいです。−15℃以下で、太陽光がない、風のない時にチャレンジ！

白鳥動画

冬の阿寒湖にはたくさんの動物が現れます。全面結氷する前の阿寒湖では渡り鳥のオオハクチョウも、こんな近くで見ることができます。

雪の音

冷えた日の足音はちょっと楽しくなっちゃいます。雪が積もった道を歩く音が、「ぐにゅっぐにゅっ」とロボットの足音みたいです。この音で、今日は冷えが厳しいなどわかったりもします。



湯壺

湖底から湧出する温泉が氷を溶かして穴を作り出す現象。
※温泉の湧出量が少なく氷が薄く張っている箇所もあるため管理されているエリア以外の湖上への乗り入れは危険なのでガイドをつけてください。



アイスバブル

温泉ガスや湖底にたまった木の葉などがバクテリアにより分解される際に発生したガスの気泡が、全面結氷した湖の氷の中に層になって閉じ込められたものです。



風紋

風によって地表に形成される波状の縞模様紋様。通常砂漠や砂丘などで形成されるが道東の水分量の少ない雪は砂に似てサラサラしているため風紋が形成されやすいです。

阿寒の湖と森を散策

Guide Tour【ガイドツアー】

Green Season

不思議の森へご招待（光の森）

前田一歩園財団の森の案内人が同行時のみ入林が許されるスペシャル企画。阿寒のルーツが沢山詰まった森でのハイキング。マイナスイオンたっぷりの阿寒の森はいつでもあなたをお待ちしております。



期間：4月～11月
鶴雅アドベンチャーベース【SIRI】
TEL:0154-65-6276

Winter Season

ボッケの森のスノーウォーク

夏季には入り込めないボッケの森の裏側をスノーシューを付けて入林、動物の痕跡や小鳥の声を聴きながら散策。森を抜け湖上に向うと雄阿寒岳が我々を迎えてくれ、さっきまでの森とは全く違った湖上トレッキングが堪能できます。



期間：1月1日～3月中旬
鶴雅アドベンチャーベース【SIRI】
TEL:0154-65-6276

Winter Season

モーニングカフェツアー

阿寒湖と雄阿寒岳が一番美しく見えるスポットで、日の出を眺めながら、モーニングコーヒーを。澄み渡る空気、凍りついた湖が描くダイナミックな冬景色に包まれながら、素敵な阿寒の朝を満喫してください。



期間：12月1日～3月31日
鶴雅アドベンチャーベース【SIRI】
TEL:0154-65-6276

Green Season

阿寒湖・阿寒川フィッシング

フライフィッシングの聖地で知られる阿寒湖＆阿寒川。太古の昔より人手がかかっていない超ネイティブな阿寒湖のアメマス（金アメ）とアベレージサイズが 40cm オーバーのニジマスが住む阿寒川、ぜひ一度トライしてみませんか。



期間：阿寒湖 5月1日～11月30日 ／
阿寒川 5月1日～10月31日
鶴雅アドベンチャーベース【SIRI】
TEL:0154-65-6276

Green Season

カナディアンカヌーアドベンチャーコース

二人乗りのカヌーを自分たちで漕いで進みます。茂るアシの中を進んだり、倒木をくぐったり、森の中を探検したりと阿寒湖カヌーならではの体験もたくさん。ガイドがしっかりとサポートしますので初めての方も大歓迎です。早朝のプライベートツアーもあります。



期間：5月～10月
阿寒ネイチャーセンター
TEL:0154-67-2801

Winter Season

阿寒湖上トレッキング

クロスカントリースキーを付けて阿寒湖氷上へ！非日常的な体験氷上トレッキングを機動力のあるクロスカントリースキーを付けて湖上めぐり。普段見たことのない世界へお連れします。



期間：1月上旬～3月中旬
鶴雅アドベンチャーベース【SIRI】
TEL:0154-65-6276

Winter Season

スノーシューで行く阿寒の森 プライベートツアー

豊かな森に囲まれた阿寒湖は最高のスノーシューフィールド。天候やお客様の体力に合わせてご案内する貸し切りツアーです。



期間：1月上旬～3月31日
阿寒ネイチャーセンター
TEL:0154-67-2801

Green Season

登山ガイド

大雪山、幌尻岳、雌阿寒岳等、無雪期の北海道内山域を行くプライベートガイドツアーです。ご希望の山域をお知らせいただければ料金の見積もりをご連絡いたします。



期間：5月～10月
ガイドのお店　イ・モシリ
TEL:090-3310-1267

Green Season

e-MTB（電動マウンテンバイク）で行くe（いい）ツアー

e-MTB（電動マウンテンバイク）に乗って森と湖と火山の大自然をめぐるガイドツアーです。地元ガイドが案内します。



期間：5月～11月
ガイドのお店　イ・モシリ
TEL:090-3310-1267

Winter Season

ひょうひょうたるツアー

結氷した阿寒湖を SNOWDOG（動力でそりを引く乗り物：日本で最初の 1 台）でめぐり、氷上でファットバイクに乗ったりアイスバブルを観察したりする氷上体験ツアー。



期間：11月下旬～2月下旬
ガイドのお店　イ・モシリ
TEL:090-3310-1267

All Season

オンネトー散策ツアー

エメラルドグリーンのオンネトー周辺を散策するプライベートツアーです。四季折々楽しめます。



期間：通年
ガイドのお店　イ・モシリ
TEL:090-3310-1267

アイヌ文化に触れる

Experience【体験メニュー】

アイヌ文化に触れる
体験メニューについてのお問い合わせは
阿寒アイヌ工芸協同組合　TEL:0154-67-2727

ムックリ製作体験

アイヌに伝わる伝統楽器「ムックリ」を作ります。ムックリとは、薄い板についた紐を引くことで音を奏でる口琴（こうきん）の一種。アイヌはこの楽器で風の音や動物の鳴き声などを表現します。製作体験では音を鳴らすかなめの部分を削り、厚みと形を整え紐を通して完成です。



要予約 ムックリ製作体験／木彫体験／刺繍体験　左記製作体験 団体申込【15名様以上でお申し込みください】

木彫体験

現代に伝わる美しいデザインの「アイヌ文様」。自然の中から形のヒントを得ていると伝えられ、身近な道具などに施されています。そんなアイヌ文様の特徴や意味を、木彫りを通して知ることができます。カムイ（神）からいただく材料を使い、創る楽しさを味わいながらアイヌの文化を感じてください。



刺繍体験

母から子へと受け継がれる「アイヌ文様」の刺繍を体験。魔除けとして発展した刺繍をアイヌの女性が分かりやすく教えてくれるので初めての方でも安心です。大切な人を守ってくれるよう、一針一針願いを込めていきます。その過程の中で大切にしている想いを、そっと聞いてみてください。



森歩きショートコース

阿寒湖のアイヌにとって、森は命の源。食料をはじめ、衣類や道具の元となる様々なものを得て共に暮らしてきました。そのため、森には多くのカムイ（神）が存在すると考えられています。「森の時間」ではそんな阿寒湖のほとりのイオルの森をアイヌのガイドと共に歩き、アイヌの楽器ムックリを演奏します。



伝統・創造「オンネチセ」

阿寒湖アイヌコタンの中央に立つシンボルかつ、伝統を守りつつ新たな文化創造を重ねる阿寒湖アイヌのアートミュージアム。この地域で集められた、ここでしか見られない作品が展示されています。そんな歴史や伝統を受け継がれてきた作品や、今を生きる阿寒湖アイヌのアート作品に触れてください。



AINU ART GALLERY コタン屋

アイヌコタン内にあるアートとガイドステーション。精巧な文様が施された阿寒湖のアイヌアーティストの作品などが並びます。貴重な伝統工芸品の展示をはじめ、アイヌ文化を知り、より理解を深めるためのコンテンツが展示。阿寒湖アイヌコタンの案内も行っています。お気軽にお立ち寄りください。



AKANKO STYLE AINU ART LABO

アイヌ温泉街にあるアートとガイドステーション。前田一歩園財団が管理する、森の間伐材を使ったアイヌアーティストの作品などが並びます。アイヌ文化の伝統と、個性あふれる現代のアイヌアートが楽しめるスポットであり、阿寒湖アイヌコタンの案内を行うスポットです。お気軽にお立ち寄りください。



阿寒を知る

Explore Spot【学びスポット】

阿寒湖まりむ館観光インフォメーション

阿寒湖温泉街の中心に位置する観光案内所。阿寒はもちろん弟子屈・釧路など近郊の観光情報も取り扱っています。道東地方を中心とした各地のパンフレットや地図などがある他、お勧めのツアーやイベントの案内も充実。施設内ではモニターによる雌阿寒岳のライブ映像や、観光イベント情報なども観覧できます。オススメのグルメ情報なども豊富に取り扱っています。



NPO法人阿寒観光協会まちづくり推進機構
TEL:0154-67-3200

阿寒アートギャラリー

目前に阿寒湖が広がる明るい空間では、この地に縁あるアーティストの磨かれた技術、感性がとらえた自然・文化にまつわる作品を展示販売。その環境の希少性が世界でも注目を浴びる、阿寒という地の魅力を新しい形で体感ください。



阿寒アートギャラリー&
アートギフトショップ
TEL:0154-64-7751

マリモ展示観察センター

阿寒湖のチュウルイ島にあるマリモ研究と保護活動の拠点。センター内ではテーマ別にマリモとの楽しい出会いを演出しています。ビデオを設置しリアルタイムで生息地のマリモを観察することができます。



阿寒観光汽船株式会社
TEL:0154-67-2511

アイヌ生活記念館「ポンチセ」

古い時代のアイヌの民家を再現した生活記念館「ポンチセ（小さい家）」には、生活用具や衣服などを展示しており、アイヌ民族の暮らしぶりが偲べます。またエカシ（長老）やフチ（おばあさん）からアイヌの昔話などが聞けることも・・・



阿寒アイヌ工芸協同組合
TEL:0154-67-2727

遊覧船

阿寒湖の絶景ポイントとマリモ展示観察センターを巡る、阿寒湖ならではの楽しみのひとつ。船内に流れる案内アナウンスは船路にそって阿寒湖の事がとても分かりやすく解説されています。



期間：５月～１１月

阿寒湖畔エコミュージアムセンター

カルデラ地形から生まれた、阿寒湖などの湖沼や雌阿寒岳などの火山活動、原生の姿をとどめる深い森、そして、豊かな環境に支えられた生き物たちの営みなど、阿寒湖を取り巻く地域の自然を紹介しています。



阿寒湖畔エコミュージアムセンター
TEL:0154-67-4100

モーターボート

10分～45分まで6つのコースを設定。時間を気にせず気軽に阿寒湖のクルージングを楽しめます。船長さんのガイドで巡るプライベートモーターボートクルージングは別格です。



期間：５月～１１月

気軽に温泉体験

Hot Springs

こんこんと湧き出る阿寒湖温泉にある手湯と足湯

阿寒湖温泉は、整備の整った温泉ホテルや旅館等がたくさん立ち並ぶ、北海道でも有数の温泉地です。
阿寒湖温泉が発祥とされる「手湯」や「足湯」が各所に設置され、探し歩くのも楽しみの一つです。



五つの幸せの湯
（Pan de Pan 前）



まりもの手湯
（かと里隣）



よたちゃんの手湯
（ふじさわ民芸店前）



梟（ふくろう）の手湯
（歓光堂前）



弁慶の足湯
（ホテル阿寒湖荘内）



阿寒湖まりも足湯「ウレ・カリプ」
（BAR DE PAN 正面）

泉質　単純温泉、硫黄化水素泉など / 源泉温度 50-80℃/ 弱アルカリ性 - アルカリ性 / 無色透明、黄褐色

土産とグルメ

Shopping & Dinning【阿寒湖特産】

阿寒湖名物ワカサギ

カラッと揚げられたワカサギの天ぷらは、甘みがあって大人から子どもまで大人気。また、阿寒湖のワカサギは骨がうるさくなく、身もやわらかいので食べやすいです。



レイクロブスター料理

清澄な阿寒湖で育った、天然ウチダザリガニは全国のホテル、レストランで、高級食材として高い評価を得ています。阿寒湖畔の地元の食堂で味わうことができます。冷凍の塩ゆでザリガニやレトルトになったスープもあります。



アイヌ料理

森に山菜採りに行った時も、アイヌの人達は、森に感謝を欠かしません。素朴なおいしさと材料を無駄にしないアイヌ料理には、アイヌの心と文化が詰まっています。



シカ肉料理

阿寒湖温泉では北海道ならではのエゾシカ料理をご賞味いただけます。獣臭いと思われがちのシカ肉ですが、しっかり処理をされたお肉は臭みもなく、高たんぱく・低脂質・高ミネラルと良い事づくめです！



阿寒湖お土産

阿寒湖温泉といえば「まりもようかん」。昔から親しまれているものに加え、色々な味が楽しめるカラフルなものも人気です。他にも「まりも茶ん」「まりもプリン」、まりものゼリー「シンブイ」など多彩なまりも土産があります。



まりもの玉どら ＆ まりものおやき

オリジナルキャラクターの『まりもくん』をかたどった生地の中に、銘菓“まりも羊羹”が餡の代わりに入ったのが「まりもの玉どら」。あんこ・チョコ・クリームの３種が選べる冬季限定の「まりものおやき」どちらも可愛い阿寒湖スイーツです。



わかさぎ佃煮とわかさぎじゃーきー

50年来の継ぎ足しのタレと新しいタレを独自にブレンドして昔ながらの製法で炊き上げたわかさぎの佃煮と、魚醤などが入った調味液に２日間漬け込み、程よい軟らかさに乾燥させ旨味を閉じ込めた、新商品「わかさぎじゃーきー」です。



まりもとうふ

プチッとゴムを割ったら、ぷるんと出てくるまりもとうふ。国産大豆と阿寒100年水を使ったお豆腐は、ホテルの朝食でも人気です。



マリモソフトクリーム

緑色のソフトクリームを食べ進めていくと、中からマリモのようなものが登場。実はこれ、マリモを模した青リンゴ味のゼリーなんです。ここでしか食べられない、遊び心あふれるソフトクリームです。





阿寒湖
アイヌシアター
「イコロ」

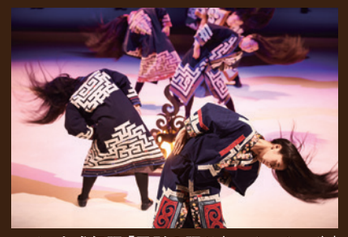
阿寒湖アイヌシアター「イコロ」ではアイヌ古式舞踊や阿寒ユーカラ「ロストカムイ」を上演。

自然を尊み、自然と共存してきたアイヌ民族、その暮らしの中から生まれたアイヌの踊りは、動物や、自然、狩猟や遊び、喜びや哀しみなど、様々なものがあります。



アイヌ古式舞踊「鶴の舞（サロルンカムイリムセ）」

私たちが住む世界にはたくさんのカムイ（神々）がいます。中でも阿寒湖のアイヌが大切にしているカムイはより身近にあるもの。それは、火、水、土、風、太陽。アイヌ古式舞踊では、この５つのカムイ、イナウにスポットを当てて、歌、踊り、祈りを披露いたします。



アイヌ古式舞踊「黒髪の踊り（フッタレチュイ）」



アイヌ古式舞踊「弓の舞（クリムセ）」

アイヌ古式舞踊

所要時間：30 分

阿寒ユーカラ「ロストカムイ」

上演時間：約 30 分

会　場：阿寒湖アイヌシアター〈イコロ〉
休館日：12/31～1/2
※その他 10/9･10 両日はまりも祭りの為一部休館
※開催期間・営業時間・料金などは HP からご確認ください。



阿寒ユーカラ「ロストカムイ」は、デジタルアート、サウンドデザイン、ダンスなど各分野で注目を集めるクリエイターが阿寒湖に集結し、古式舞踊、現代舞踊、3DCG、7.1chサウンドを組み合わせ、５台のプロジェクターで舞台を立体化し、誕生した演目です。

阿寒を体験する

Event 【阿寒湖 イベント紹介】

阿寒の森に神々が舞い降りる

より美しく、より荘厳に。
神々の森で謳い、踊る。エカシ（長老）は人々の平和を願い大手を広げ、天を仰ぎ神に祈る。炎が舞い上がると人々は歌い、踊る。ムックリやトンコリの音は透き通り、風のように吹き抜ける。





カムイルミナ

所要時間：約 50 分
開催期間：5 月上旬～ 11 月上旬／集合場所：阿寒観光汽船「まりもの里桟橋」
※開催期間・営業時間・料金などは HP からご確認ください。
※チケットは HP、阿寒湖周辺ホテル、カムイルミナチケットブース、指定旅行会社にて販売しております。

阿寒湖のアイヌに古くから伝わるユーカラ（叙事詩）をベースにしたナイトウォークアトラクション。リズムスティック（光る杖）を手に自然あふれる夜の阿寒湖の森でアイヌの世界観に触れてみませんか?





開催期間・時間・料金など詳しくはコチラから!
カムイルミナ 検索

Akan ADVENTURE TOURISM
阿寒アドベンチャーツーリズム株式会社
TEL:0154-65-7121



阿寒湖砕氷帯観光遊覧

砕氷帯の遊覧は、日本で阿寒湖の観光遊覧船だけです。砕氷遊覧船も春のお楽しみ。阿寒湖の氷を割りながら豪快に進みます。

４月中旬頃



阿寒 - 湖水開き

阿寒の春と観光シーズンの幕開けを告げるイベント。セレモニーや抽選会など楽しいアトラクションがいっぱい。

４月２９日



阿寒湖原産「ヒメマス祭」～カパ チェプノミ～

丸木舟によるアイヌ伝統漁、ヒメマス漁を再現します。カパチェプノミ（ヒメマスへの祈り）、カムイノミ（神への祈り）、イチャルパ（先祖供養）の儀式の他、アイヌ古式舞踊の公演も。

開催期間:7 月上旬（第 1 土曜日）／開催場所:阿寒湖岸駐車場内



まりも祭り

さっぽろ雪まつりと同じ歴史のある古くからのお祭りで、アイヌの人たちによるマリモを迎えるタイマツ行進や、マリモ踊りなどのイベントが楽しめます。

イベント１日目	●マリモについての講演（要予約） ●マリモ生育地観察会
イベント２日目	●マリモ踊り行進／まりも神輿 ●マリモを迎える儀式 ●マリモを護る儀式
イベント３日目	●マリモを送る儀式 ●マリモを湖に送る儀式 ●アトラクション〈湖岸園地〉

開催期間：10 月 8 日～10 月 10 日

※内容は変更になる場合があります。詳しくは阿寒観光協会（TEL0154-67-3200）へ



阿寒湖氷上フェスティバル（冬華美）

心に響く神秘の湖、冬の阿寒湖

氷点下の澄み切った空気の中、アイヌ民族による
幻想的な儀式と夜空に浮かび上がる
大輪の華をお楽しみください。

阿寒湖氷上フェスティバル
ICE・愛す・阿寒
「冬・華・美」

開演期間　２月上旬～３月上旬（予定）

「タイムスケジュール」
開場　午後７時 30 分～セレモニー
　　午後８時～冬華美
※天候により開催時期、時間が変更になる場合があります。



阿寒湖温泉
プロジェクションマッピング - ナイト

2022 年 12 月下旬～2023 年３月３１日
（17 時～21 時）に開催いたしました。

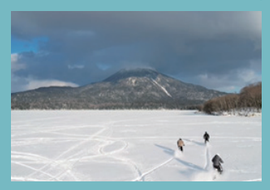
町の観光案内所であり入口の熊のモチーフが特徴の『まりむ館』では、建物の造形を活かしたプロジェクションマッピングが行われ、昼とは違う景色が楽しめました。

EV-Bike を利用した
全く新しい EV モビリティ体験

e-TRAIL PARK

限定開催につきお問合せください。
E-mail：info-etrailpark@kizuki-grp.co.jp







2024 年冬期、いよいよ阿寒湖畔に登場予定です。詳細は「e-TRAIL PARK」で検索。

ゲレンデから阿寒湖を一望できる
国設阿寒湖畔スキー場「ウタラ」







世界大会も開催しています。





阿寒湖ならではの上質なパウダースノー

阿寒湖畔スキー場は、サラサラとした上質のパウダースノーで人気の阿寒湖を一望する、針葉樹に囲まれた北欧風のスキー場です。最長距離１．2kmで白湯山の中腹に広がり、ペアリフトも完備。ソリコースやスタッフこだわりのボードパークもあり、大人から子どもまで楽しめます。

詳細は HP でご確認ください。
https://akan-ski.com

10 月頃から４月頃まで情報を発信していきます。

冬の阿寒湖
極寒アクティビティ
あいすランド阿寒

開催期間：1月1日～３月３１日毎日開催（予定）



冬の阿寒湖は氷上レジャーランド

あいすランド阿寒は、結氷した阿寒湖ならではの遊びを満喫できる冬限定のレジャーランドです。スケート、歩くスキー、スノーシュー、四輪バギー、スノーモービル、バナナボート、ワカサギ釣りなど楽しいアクティビティがいっぱいです。









ワカサギ釣り

結氷した湖に穴を開けて天然ワカサギ釣りが楽しめる他、短時間で楽しめる引っ掛け釣りも人気です。道具も貸してくれるので、手ぶらでもOK。阿寒湖の天然ワカサギをご賞味ください。



スケート

氷上に整備した天然氷のスケートリンク。氷の厚さは約８０cmにもなり滑り心地が違います。山々に囲まれた天然リンクをお楽しみに。



四輪バギー

氷上を豪快に楽しく走行できる四輪バギーは小学生でも乗車可能。親子で楽しめます。



スノーモービル

初めての人でも、安心して楽しめます。所要時間は 2,000mコースで平均５分程度。雄大な阿寒湖の氷上を疾走してください。



バナナボート

子どもから大人まで、ファミリー（最大8名）で楽しめます。コーナーでは左右に振られ、スリリングな気分が味わえます。



歩くスキー

雪で覆われた阿寒湖氷上や遊歩道も、これがあれば楽々。冬ならではの神秘的な阿寒の雄大な眺めを楽しんでください。